

野菜たっぷりお料理

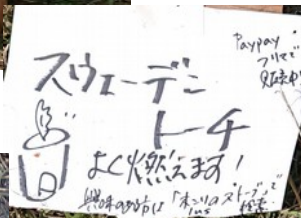


ドングリ
焼いて食べました

杉の
丸太のまま



- ・5分搗きごはん・豚汁・中華丼・お漬物
- ・お餅・焼きそば・焼き人参・大学芋
- ・かき揚げ・トマトスープ・焼きドングリ
- ・お酒各種・柚子ドリンク等



こんなに
燃えました



これで蒸かして
搗きます

- 野菜活用あれこれ
- ・カブの茎は茹でて塩・醤油でお漬物風に。
 - ・茹でてナムルに。
 - ・ピーツはきんぴらに。
- 番外編
- ・ドングリは炙って。殻をむいて。