

野菜セットニュースでは皆さんにアンケートのご協力をお願いしています。お届けした野菜の評価や意見は生産者につながります。また、この紙面で紹介していきます。組合員の意見を元に生産者共々、より満足して頂ける野菜セットを目指します。

◆スナップエンドウは、茹でる側から食べられてしまいました。食卓には5本しか残りませんでした。とてもおいしかったです。実もポンポンと入っていてもっと食べたい味でした。うまい菜は、色がきれいなので塩味のナムルにしました。小松菜も日持ちし、5日目にノンオイル缶と炒めました。この時期の葉物は嬉しいです。でも作業される方は大変だと思います。本当にありがとうございます。 大阪 豊能支所

◆伊賀有機様、津軽産直組合（青森県）様、雨続きの作業の難しい中、新しいお野菜を届けて頂いて感謝感激です。しろ菜は、お醤油と甘辛いカキと共に炒めました。青ねぎは、すき焼きの具に良い仕事をしてくれています。ごぼうは、天ぷら。それから鶏ごぼうの炊き込みご飯にして美味しくいただきました。エス 泉北支所

◆ごぼう、柔らかくゆでて、人参、こんにゃくと牛肉でいためて頂きました。ベビーリーフ、ちょっと付け合わせに便利です。ほうれん草や小松菜など緑色の野菜があると助かります。ゆでて、炒めても柔らかくおいしく頂けます。

エス 堺支所

◆レタスが美味しかったのですが、あまったのか一部がドロドロになって（奥の方まで）1/4ほど食べられなかったのが残念でした。

エス 河内長野支所

予告

次週、お盆週の特別企画として

「野菜おまかせセット」の案内が配布されます。

必ずご覧ください。

今年は32週（8/10～8/14）がお盆休みとなり、生協の配達がありません。しかし、畑では夏野菜の出荷最盛期！その週だけ収穫を止める事などできません。そこで、産地から組合員宅へ野菜を直接お届けする「野菜おまかせセット」を企画しました。是非とも来週の案内をご覧ください。 ※限定 1,200 セットです。注文が多い場合は抽選となります。

◆水菜は、一部はお味噌汁に。あとは、生サラダでさわやかにいただきました。サニーレタスは、ほんのりの苦みを楽しみつつ塩を軽く振ってそのままいただきました。スナップエンドウは、塩ゆででおやつ感覚でおいしくいただきました。ごぼうは、人参と合わせてきんぴらでおいしくいただきました。暑さに負けないパワーをもらう感じでいただきました。 エス 河内長野支所

◆そら豆、配達された日にガスロースターでさやつきのまましっかり焦げるくらいに焼き、ほくほくしたそら豆をいただき、数年前、夫が作っていたそら豆を思い出しました。他のお野菜もとても美味しくいつも重宝しております。自然環境の変化激しい中、作って頂きありがとうございます。 京都 上鳥羽センター

◆ブロッコリーは、ゆでた時の緑の濃さからして違います。うっかりゆで過ぎてしまったのですが、味がしっかりして身も崩れず逆に美しいなと感じました。莖は、ゆですにぬか漬けにして（丸一日漬けました）とても美味しくご飯が進みました。いつもごちそうさまです！ありがたください。 都市 西宮センター

◆どれも鮮度良く、やわらかくておいしい野菜でした。特にそら豆は、季節のもの。初夏の初物。ごちそうさま。 都市 名谷センター

◆チンゲン菜は中華炒め。サラダ菜はポテトサラダに添えて。そら豆は初で、配達された日にすぐに頂きました。季節を感じます。京都 山科センター

◆真夏日が出て体調を整えるのが大変ですね。皆様ご自愛下さい。赤玉ねぎ3玉の内の1玉、切り口の所がやわらかくて中まで色が変わってしまいましたのでお知らせします。2玉は色も綺麗でサラダに混ぜて美味しく頂きました。伊賀有機だよりを読むと、もう秋以降に向けた土作りが始まっているとの事。出荷の準備をしながら水やりをしながらと作業は次から次に続いているのですね。ほんとうにご苦労様です。おかげで美味しい野菜なのです。ありがとうございます。エス 河内長野支所

◆こんなに新鮮なゴボウは初めてでした!! インゲン豆も肉厚で甘味があり美味しかったです!

大阪 豊能支所

生活クラブのホームページに掲載している「ピオサポレシビ」もご活用下さい。

