

よやく・る やさいBOX ニュース 44 週

やさい BOX ニュースでは皆さんにアンケートでのご協力をお願いしています。お届けした野菜の品質の良し悪しの評価と苦情は生産者に返します。やさいBOXへの意見、苦情は、この紙面で紹介していきます。皆さんの意見を元に生産者共々、より満足していただけるやさいBOXを目指します。

◆ベビーリーフはいつも届くのを楽しみにしています。スーパーで売っているものとは比べものにならないくらい美味しいです。何も付けずに食べていますが、それだけで十分甘くて美味しいです。里芋は洗って土を落とした後、皮付きのまま圧力鍋にかけて好きな料理に使います。今回はおかかマヨネーズで和えて頂きました。芋の味がしっかりしていて美味しかったです。いつも美味しく安全な野菜をありがとうございます。

香里 ミニ

◆南禅寺シシトウ、すごく辛いのが1本、そこそこなのが2本、甘くておいしい1本でした。肉厚なのはなかなか市販ではありません。香里 ミニ

◆小松菜、キャベツ代わりに好み焼きに。おかわかめ、酢の物。ベビーリーフ、そのままサラダ、おやつで食べてます。何でも料理する。野菜大好き。暑い夏もありがとうございます。これからも秋冬物の根菜類も楽しみに待っています。

滋賀 スタANDARD

◆ナスビはぬか漬けと油揚げと一緒に炊いたものにします。ピーマンは肉詰めでケチャップでひき肉に下味をつけてピーマンに詰め、少し煮込みました。上の子がピーマン大好きなので喜んで食べました。

平野 スタANDARD

◆南禅寺シシトウはとても辛かったです。

奈良 分け合い

「やさいBOX」は45週で終了します。

- ・4生協（大阪・京都・奈良・滋賀）で企画してきた「やさいBOX」は45週（11/11～14）配達をもって終了します。

「よやく・る野菜セット」がスタートします。

- ・46週（11/18～21）配達からは、6生協（エス・都市・大阪・京都・奈良・滋賀）で企画する「よやく・る野菜セット」がスタートします。
- ・生産者は、全国の19生産者に拡大し、利用登録数も7,500セットから11,000セットへと大きく広がります。
- ・現在「やさいBOX」に登録している方は、以下の様に変更となります。
 - ・スタンダードセット→ レギュラーセット
 - ・ミニセット→ ミニセット
 - ・分け合いセット→ 終了します。レギュラーセットまたはミニセットへの移行をお願いします。

※詳細、ご不明な点がございましたら、担当事業所または配達担当者へお尋ね下さい。

◆おかわかめ、みそ汁に入れて食べました。すぐにやわらかくなり、くせもなく、とても食べやすかったです。さつまいも、新鮮できれいなさつまいもでした。ポテトサラダ風に、ツナ缶と混ぜてサラダにして食べました。あっさりしていておいしかったです。

上鳥羽 ミニ

◆瀬古さんの記事を読んで、農業は自然との闘いであり、共存であり、恵みであり…。やりがいもあるでしょうが、本当に大変な労働で、高い技術と忍耐力に支えられているのだなぁとしみじみ思いました。いつも美味しい野菜をありがとうございます。

上鳥羽 ミニ

◆おかわかめ、今まで食べた事がなかったので、楽しみに頂きました。10才の子は苦みを感じたようです（湯だけでしゃぶしゃぶした）。大人はごまだれで。おいしかったです。

上鳥羽 ミニ

◆ベビーリーフはサラダで食べました。お野菜メモのレシピに載っている里芋磯辺上げを作ってみました。いつもと違う感じでホクホクして塩をまぶしただけで美味しかったです。

平野 スタANDARD

◆栄養いっぱい、のベビーリーフ、何種類入っているのでしょうか？いつもサラダで頂いています。ありがとうございます。里芋大好き。配達があったその日に調理して頂きました。新鮮でおいしく出来ました。ありがとうございます。

香里ミニ

生活クラブのホームページに掲載している「ビオサボレシピ」もご活用下さい。



やさいBOXは、「栽培期間中は化学合成農薬、化学肥料は不使用で作られた野菜」のおまかせセットです。産地の旬に合わせた野菜をお届けしています。