

アンケートの意見から 2025年31週
やさいニュースでは皆さんにアンケートでのご協力をお願いしています。お届けした野菜の品質の良し悪しの評価と苦情は生産者に返します。やさいBOXへの意見、苦情は、この紙面で紹介していきます。皆さんの意見を元に生産者共々、より満足していただけるやさいBOXを目指します。

◆オクラは茹でただけでしたが、小さい子が黙々と食べていました（美味しいんですよ！）。胡瓜は中華風の酢の物やサラダに。かぼちゃは味付けは少なく、とても甘かったです。仕上げの際にピーマンの種付きのまま上にのせました。肉厚なので美味しかったです。モロヘイヤ、だし醤油で割って頂きました。とろみがありスルスルと食べられます。ソーメンとも一緒に頂きました。多くの種類の野菜をありがとうございます。 豊能 スタンダード

◆大きな大葉でスーパーに売っているものとは全然違いますね。大葉大好きなので、サラダにたっぷり入れています。切った時の香りは最高です!!この時期のキュウリも本当に助かります。塩水に漬けて冷蔵庫で冷やして頂く、あとは昔ながらの味噌を付けて頂く。昭和を思い出しながら、いいですね。ごちそうさまです。いつもありがとうございます。応援しています!!

茨木 ミニ

◆エンツアイは豚肉（もちろん生活クラブ）と炒めて。きゅうりと大葉はタコと酢の物に。栄養たっぷりのメニューで楽しみました。ズッキーニは塩こしょうで炒めるだけであっという間になくなります。おいしい安心な野菜、ありがとうございます。きびしい暑さの中、どうぞご自愛下さい。 茨木 スタンダード

今週「山本農園G支援カンパ」の案内を配布しています。 別チラシ案内をご覧ください！ ご協力をお願いします！

やさいBOX 生産者である「山本農園グループ」では、2年連続となる雹被害により大きな影響を受けています。「持続可能な生産の実現」に向けて我々消費者にもできる事はたくさんありますが、支援カンパはその一つと言えます。是非ともご検討下さい。

◆私にとっておかのりは珍しい野菜ですが、お浸しや胡麻和えにしたら美味しいです。ズッキーニは油との相性がよく、焼いた後、粉チーズをかけて頂きます。これも美味しいです（おやつにも!!）。ピーツはまだまだ馴染めませんが、玉葱、ベーコン、ピーツを炒めて煮て、こしたものを、牛乳の泡立てたのを乗せてポタージュにしたらとても美味しかったです。上鳥羽 スタンダード

◆モロヘイヤは茹でて細かく刻み、オクラと合わせて白だしと梅で和えます。インゲンのごま和えにして頂きました。きゅうりはこの時期色々使えて嬉しいです。暑い中美味しい野菜を届けて下さり有難うございます。 上鳥羽 ミニ

◆ズッキーニ、夏野菜ですねー。何にでも使います。夏野菜の煮物、朝の味噌汁、ニンニク少し入れて炒め物。ベビーリーフはグリーンサラダ。トマトと合わせます。ごぼうは豚汁風具沢山みそ汁、豚肉、こんにゃく、人参でみそ煮です。ありがとうございます。 香里 ミニ

◆ズッキーニがとても美味しかったです。1cmぐらいの半月切りにして、ソーセージと一緒に炒めて食べました。シンプルだけど味わい深く、7才の娘も美味しい!とパクパク食べていました。 豊能 スタンダード

◆初めての「ピーツ」、最近TVなどでも話題になり興味はありました。ピーツに付けて下さっていた説明書にあったように、甘酢を作って甘酢漬けに!うずまきの模様がとても可愛く、歯応え、味も良く家族にも好評でした。他の野菜と一緒にカレーに入れても美味でした。想像していたより使い易い素材で色んなレシピに挑戦してみたいです♪大きなキャベツも新鮮でみずみずしく、生で食べてもとても甘いです。暑いこの時期はサラダや和え物など生食がメインになりがちですが、火を入れても甘みが増して美味です♪いつも美味しいお野菜をありがとうございます!! 豊能 ミニ

◆特大大葉、大きいので使い勝手がいいですね。豚肉とくるくる巻いて塩、コショウで焼いてさっぱり食べました。お豆腐の上に刻んで食べたり…。かぼちゃ、サラダにしたのですが日本のかぼちゃは水っぽいですね。半分はソテーにします。 香里 ミニ

◆どれも美味しく頂きました。感謝!

山科 ミニ

生活クラブのホームページに
掲載している「ビオサポレシピ」
もご活用下さい。



やさいBOXは、「栽培期間中は化学合成農薬、化学肥料は不使用で作られた野菜」のおまかせセットです。産地の旬に合わせた野菜をお届けしています。