

アンケートの意見から 2025年26週  
やさいニュースでは皆さんにアンケートでのご協力をお願いしています。お届けした野菜の品質の良し悪しの評価と苦情は生産者に返します。やさいBOXへの意見、苦情は、この紙面で紹介していきます。皆さんの意見を元に生産者共々、より満足していただけるやさいBOXを目指します。

◆とうもろこしはゆでただけで立派な一品に、おやつに…。あっという間でした。スナップエンドウもブロッコリーもゆで過ぎないように気をつけて、ゆで汁はスープに。赤たまねぎは甘酢漬けに。味付けしなくても十分おいしい野菜は生活クラブのやさいセットならではです。いつもおいしい安心な野菜をありがとうございます。

茨木 スタANDARD

◆青ネギは刻んで冷凍→大変ありがたいです。ニラはチヂミにしてすごく香りが良く、一束まるごと調理してしまえば保存も少しできてちょっとしたおかずになりました。キャベツもシャキシャキでサラダや焼きそば、ミネストローネで頂きました。とうもろこしはゆでただけでシャキシャキ甘～い！他の料理にすることなく食べてしまいました。レタスもキャベツ同様、ツナと混ぜてコールスロードレッシングをかければ美味しかったです。

茨木 スタANDARD

◆とうもろこしが届くと「夏が来る！」と感じます。いつもはラップにくるんでレンチンするのですが、今回はフライパンを使って皮ごと蒸して頂きました。とーっても甘くて柔らかく、生活クラブのとうもろこしを食べると、お店では買えません…。次に届くのが待ち遠しいです。リーフレタスもパリッとした食感ながらも柔らかくおいしかったです。いつもありがとうございます。

茨木 スタANDARD

## 今週「伊賀おまかせセット」の案内を配布しています。 別チラシ案内をご覧ください！ 800セット限定！

今年は32週（8/12～8/15）がお盆休みとなり、生協の配達がありません。

しかし、畑では夏野菜の出荷最盛期！その週だけ収穫を止める事などできません。そこで、産地から組合員宅へ野菜を直接お届けする「伊賀おまかせセット」を企画しました。発送はヤマトのクール便を使用しますので鮮度抜群！是非ともご検討をお願いします。たくさんのご注文をお待ちしております！

◆春菊、柔らかく香りも良くて、サラダにしました。おいしかったです。チンゲン菜、シャキシャキしていて、炒めてもシャキシャキ、おいしかったです。そら豆、味が濃くておいしかったです。3品ともスーパーでは食べられない良品な味でした。有難うございました。

豊能 ミニ

◆とうもろこし、とても良かったです。新鮮で、粒揃いで美味でした。とうもろこし好きの子がいるので私の口には味見程度しか食べられませんでした。ブロッコリーも美味しかったです。茎も好きです。今回ののは長かったので嬉しく頂きました。絹さやは玉葱や人参との卵とじに。香りがありますね。大きなキャベツです。芯をくり抜いて外葉を2、3枚はずし、茹でておかか和えに。あとは冷蔵庫へ。色々な料理に使いたいです。あれ位大きな玉を収穫されて運ばれるのが大変な作業ですね。やっぱり農作業は重労働です。ありがとうございます。

豊能 スタANDARD

◆レタスはサラダにしました。新鮮でラディッシュも薄くカットして歯触りも良く美味しかったです。小かぶはおみそ汁に。ラディッシュは大きくてピクルスにしてお弁当の彩にも鮮やかです。少し辛味もあり。

山科 ミニ

◆ラディッシュ、こんな大きい初めて。ネット検索してソテーにしました。初めて火を入れた調理にしたが、煮ても美味しかった。レタスは一人では食べ切れない。隔週配達ならいいなと思います。

山科 ミニ

◆パリパリシャキシャキのニラと青ネギ、届いてすぐに洗って水気をとって、キッチンペーパーで挟んでタッパーに入れて保存しました。炒め物、お味噌汁にと便利に使えました。鮮度が良いので長持ちしますね！

奈良 ミニ

◆とうもろこし2本、新鮮そのもので、孫が喜んで皮を1枚ずつ取って食べる前から楽しみました。チンゲン菜、青ネギも一回分で終了。とても美味しかったです。いつもありがとうございます。

山科 ミニ

◆新鮮で生き生きとしたお野菜でした。とうもろこし、とても甘かったです。

茨木 ミニ

生活クラブのホームページに  
掲載している「ビオサポレシピ」  
もご活用下さい。



やさいBOXは、「栽培期間中は化学合成農薬、化学肥料は不使用で作られた野菜」のおまかせセットです。産地の旬に合わせた野菜をお届けしています。