

アンケートの意見から

2025年21週

やさいニュースでは皆さんにアンケートでのご協力をお願いしています。お届けした野菜の品質の良し悪しの評価と苦情は生産者に返します。やさいBOXへの意見、苦情は、この紙面で紹介していきます。皆さんの意見を元に生産者共々、より満足していただけるやさいBOXを目指します。

◆とても立派な大きさのほうれん草、味が濃くやわらかく大変美味しかったです。半分は鶏肉等と一緒にサラダに。との半分はお浸しで頂きました。ベビーリーフも味が濃くて食べると元気を頂いた実感があります。韓国海苔などと中華風サラダにして食べました。毎週どんなお野菜がいただけるか家族でも楽しみにしています♪いつもありがとうございます!! 豊能 ミニ

◆ほうれん草はごま和えに。チンゲン菜はナムルにしました。葉物に甘味があり、味付けは薄目に。ニラは白菜（外葉）とにんにく炒めに。シャキシャキしていて美味しいかったです。ラディッシュの葉は刻んで汁物の具に。実は甘酢漬けしました。今回は大粒のもあり、中心部にスガ入ったものもありました。色がきれいなのでサラダの上に飾ったりしました。ありがとうございます!! 豊能 スタンダード

◆大根は全ておろしてステーキソースにしました（生で醤油を少し）。辛味が良いアクセントになり、お肉も一層おいしく感じました。小松菜は前週のほうれん草とさっと茹でて炒め、卵と合わせ醤油で味付けしました。鮮やかな緑と黄で見た目もおいしくなりました。 奈良 ミニ

◆みごとな白菜をお手頃な価格で届けて頂き本当に有難いです。外葉も傷んでいなかったので、捨てる事もなくギョーザに使いました。

門真 スタンダード

◆ほうれん草、かつお節とポン酢で子供もモリモリ食べます。小松菜、うす揚げと煮浸し。ルッコラ、ポテトサラダにin！大根、この時期はサラダや大根おろしで頂きます。絹さや、ゆでてみそ汁の青みに浮かべたり、お弁当の彩に。いつもおいしいお野菜ありがとうございます。

上鳥羽 スタンダード

◆京セリ、ゆでてちくわとごま和えにしたり、お浸しでも頂きます。「もうない？」と子供に言われる人気の野菜。リーフレタス、肉みそ包みにします。小松菜、春雨サラダの中にキュウリの代わりに入れます。いつもありがとうございます！

上鳥羽 ミニ

◆大根、焼き魚の添え物にしようと大根の先の方をすり大根にしました。先の方なのでやっぱり辛い…。おつゆの中に入れてみたら大成功!! 葉の方（上方）は煮物に、お味噌汁に、1本あつという間に消費しました。ほうれん草と小松菜はいつもの様にごま和えと煮浸し風、美味しく出来て副菜で助かります。 香里 ミニ

◆今日、やさい BOX 学習会に参加した者です。配達来たらミニセットにチンゲン菜、ピークにもチンゲン菜が入っていて笑っちゃいました。我家は野菜炒めが多いので、かさが小さくなるほうれん草より、チンゲン菜がうれしいかな。チンゲン菜おいしかったです。門真 ピーク時青菜

◆ブロッコリーの森が来た！最近毎週ブロッコリーが来るのでうれしいです。でもこの森のような大きなブロッコリーは、内側が悪くなるのが早い…。それだけが残念。上鳥羽 スタンダード

◆まだ若い小松菜、煮ても炒めてもやわらかくて美味しいです。 奈良 ミニ

◆4月から家族が一人減って4人となりましたが、分け合いセット、我家で全部食べています。他の所からも野菜セットをとっているのですが、生活クラブのやさい BOX が一番人気です。味も鮮度もクオリティーが高いのに、お値段がお手頃。毎年そろそろ〇〇来るかな？と待つようになっています♡ 荘木 分け合い

◆チンゲン菜は我家では人気があり、ハ宝菜、みそ汁の具、チャンポンの具、野菜炒めなどあつという間に食べてしまいます。ほうれん草は苦味（えぐみかな？）がいつもより強かったです。春の味だと感じますが、敏感な小学生には「本当にほうれん草なのか？」と思ってしまうぐらい苦味だったようです。 荘木 分け合い

◆小松菜はニンニクの芽と一緒に塩炒めに。ニンニクの味がして中華っぽい炒め物になりました。歯触りも良いですね。サラダ菜はいつも新鮮なことと、きれいな葉に驚いています。こんなにきれいに育てるには手間が掛かっているのではと思い、生産者のご苦労が気になります。何もかけずにそのままサラダで頂いています。美味しいです。大根は半分人参やポテト、鶏肉との煮物に。残りは金平にします。美味しい大根でした。色々な種類の野菜が届き嬉しいです。ありがとうございます!! 豊能 スタンダード

◆届けて頂いたその日にうまい菜をごま和えにして頂きました。初めてのお野菜でしたが、ほうれん草より歯ごたえのある美味しいお野菜でした。小松菜は明日油揚げと煮ます。上鳥羽 ミニ

生活クラブのホームページに
掲載している「ビオサポレシピ」
もご活用下さい。

