

アンケートの意見から 2023年52週
やさいニュースでは皆さんにアンケートでのご協力をお願いしています。お届けした野菜の品質の良し悪しの評価と苦情は生産者に返します。やさいBOXへの意見、苦情は、この紙面で紹介していきます。皆さんの意見を元に生産者共々、より満足していただけるやさいBOXを目指します。

◆小松菜もチンゲン菜も甘味が増して美味しいです。かか和えや煮浸し、卵とじに入れてたっぷり頂きました。レタスも新鮮でした。外葉は炒めたり汁物に使いました。シャキシャキしていて美味しいです。中の方はサラダに。白菜は鶏ミンチと炒め煮、八宝菜や甘酢漬け、汁物等に使っています。どの野菜も美味しかったです。ありがとうございました。 豊能 スタンダード

◆新鮮な沢山のれんこん、ありがとうございます。さあ、どうするか…。すりおろしれんこん餅にし、つけ焼きに。のりを巻いて食べました。おいしかったです。餅好きの私には最高でした!! 滋賀 ミニ

◆青菜三兄弟（小松菜、水菜、春菊）、やってきました！まずはサラダで楽しみます。市販のものはお味が薄く軟弱ですが、お味がしっかり、歯応えもシャキシャキ食べ応えがあります。寒いこの時期、お鍋にいただきました。ありがとうございます。 門真 ピーク時青菜

◆おかのりが届くと「今夜は天ぷら」とすぐメニューが決まります。思っていた通り、パリパリと何枚も食べてしまいます。美味しかったです!!ご馳走様でした。感謝!!れんこん、青ネギ等冬野菜美味しく頂いています。 エル西 ミニ

◆新鮮元気な野菜達をいつも有難うございます。感謝です。 エル東 ミニ

◆小松菜、いつも重宝しています。ターサイ、元八百屋の嫁ですが、生まれて初めて見ました!!きくらげと卵の炒め物、クセがなくておいしいです。大根、大好きな葉っぱふさふさでうれしいです!ごぼう、サラダに、甘酢炒めに(おかずにもおつまみにもハマります)。 門真 ミニ

◆里芋ほくほくで美味しかったです。大根も一緒に煮て豚汁の具にしました。色々なお野菜を入れて汁物を作り「何の野菜が入っているでしょうゲーム」をごはん中に子供とよくします。一つ一つの食材を感じながら食事をする習慣がつけばいいなと思いながらやっていますが、自然と食いつきもよくなり食育にもなっています。 平野 ミニ

◆里芋はラップで包んでレンジで柔らかくします。皮をむいて、ポン酢、辛子につけて食べる。ただそれだけ。でもなかなかおいしいです。 平野 スタンダード

◆しろ菜というものは関西に越してきて初めて食べましたが、クセがなく使い易いですね。ほうれん草、有機だと渋みなく、下茹でしなくても使えちゃう!今年初のさといも、嬉しいです。おいしい~。ミニ大根も使い易い大きさです。いつもありがとうございます。 香里 ミニ

◆春菊は豚汁やお鍋に入れました。シャキシャキ感が残るくらいがとても美味しかったです。白菜もお鍋に。体も温まります。旬のお野菜で元氣つけたいと思います。 平野 ミニ

生活クラブのホームページに掲載している「バイオサポレシピ」もご活用下さい。



<尊延寺やさいBOX 仕分センターより>

ここ尊延寺やさい仕分けセンターは、大阪府枚方市の外れにあり、日曜日から木曜日まで各産地から毎日色々な野菜が届き、8名の女性パートさん達の手によって「やさいBOX」がセットされていくわけですが、男手は私一人なので主に力仕事を担当しています。この時期は島原自然塾の大物野菜(白菜、キャベツ、大根、白ネギなど)が大型トラックでどか~んと納品されます。運転手さんと協力して一箱ずつ手作業でトラックから降ろすのですが、毎回その箱の重さと量に顔を歪めながら、「お金払ってジム行って筋トレしてる人の気がしれませんわ~」と自分を鼓舞しながら頑張っています。もう一つ私の大事な仕事に野菜の量の調整(セット内容の変更)というのがあります。天候の変化による高温障害や冷害、それに伴う病害や虫害など様々な要因によって計画通りにはなかなか入荷しません。それを見越した作付けになっているため、順調にいけば採れすぎることもあります。ですから日々産地からの要請に合わせて出来た野菜を引き取れるように、もともと計画していたセット内容を変更することで、産直野菜を余すことなく引き取る工夫をしているわけです。その為にバランスの悪いセット内容になってしまうこともありますが、「多くても少なくとも、届いた野菜を工夫して食べよう」その消費のスタイルこそが「やさいBOX」を支えていると思っています。日々迷いながらですが良いやさいBOXをお届けできるよう来年も頑張ります!

(尊延寺やさいBOX 仕分センター長尾)



やさいBOXは、「栽培期間中は化学合成農薬、化学肥料は不使用で作られた野菜」のおまかせセットです。産地の旬に合わせた野菜をお届けしています。