アンケートの意見から　　2022年49週

やさいニュースでは皆さんにアンケートでのご協力をお願いしています。お届けした野菜の品質の良し悪しの評価と苦情は生産者に返します。やさいBOXへの意見、苦情は、この紙面で紹介していきます。皆さんの意見を元に生産者共々、より満足していただけるやさいBOXを目指します。

◆毎週安心な野菜をお届けいただきありがとうございます。夏休み中、宅配便の中に入っていました種を蒔いたらモロッコインゲンが出来ました。ヒマワリも花が付き蕎麦の白い花も咲きました。後はインゲン豆を食べてみようと思います。味はどうかな～。　茨木　スタンダード

◆今回とてもとても大きなバターナッツが届きました。最近は煮崩れしにくいので大きめの角切りにしておみそ汁やスープの具として頂くこともあります。ポタージュにしてばっかりでしたが、固形も美味ですね。口に入れた時、どことなくフルーティーな香りがして特別感があります。マンゴーの様な美しい色も食卓が華やいで嬉しいです！　エル西　スタンダード

◆ごぼうはやわらかく風味がとても良く、素揚げにして黒砂糖、みりん、しょう油、ごまでからめておつまみ風に。とてもおいしく、子供たちもパクパク食べて、次の日のお弁当には残りませんでした。春菊も鮮度良くとてもおいしくて、きのことお浸しにしました。火をほとんど入れない位がちょうどよかったです。　エル西　ミニ

◆南瓜がめちゃくちゃ甘いです！煮付けにしましたが、味見せずめんつゆを少しだけたらしたのですが「砂糖入れたっけ？」というくらい甘くてびっくり!!何も味付けせずに煮たら良かったかもです。　茨木　ミニ

年末のやさいBOXについて

12月は52週（12/27～12/30）までお届けがあります。52週は、やさいBOXと合わせてカタログ迎春野菜の配達がありますのでご注意下さい。
また52週の野菜BOXには、**「れんこん」「さといも」がセットされません。**
ご入用の方は**今週提出の５０週カタログＢ**にてご注文下さい。

◆里芋…洗ってホットクックで蒸すと、皮がつるっとむけて調理しやすいです。消費材の豚肉と照り焼きにしました。ホクホクしておいしく、7才の子供もよく食べました。チンゲン菜…消費材のにんにくとだし醤油で炒めました。野菜を洗い、切って、炒めて味付け、全て7才の子供がしました。自分で作った料理は格別だったようです。とても良い食育になりました。いつもおいしい野菜、ありがとうございます♡
茨木　スタンダード

◆春菊、日持ちがしました。美味しかったです。さといも、田楽にしました。きめ細かくなめらか（レンジ600w8分でチン、皮をつるっとむいて味噌）。　茨木　スタンダード

◆里芋→消費材のそのまま使えるするめいかと炊きました。里芋のねっとり、いかの旨味と相まって、とても美味しいです。れんこん→子供たちが居酒屋で出てくるメニューをリクエスト。れんこんを輪切りにして消費材の辛口カレールウフレークを穴に詰め天ぷらに。変わり種で好評でした。　門真　ミニ

◆かぼちゃ、ホクホクしてとてもおいしかったです。砂糖を加えてかぼちゃアンコにしました。クリよりもずっと美味！　奈良　ミニ

◆今週もおいしいお野菜をありがとうございます。小松菜…ゆでておかか和えに。おかのり…さっと火を通し酢じょうゆで和え、プラスちりめんじゃこも一緒に。レタス…サラダ、スープ、炒め物、1玉すぐに食べてしまう。かぼちゃ…天ぷら、サラダ。ごぼう…煮物、おみそ汁にきんぴら。このようにおいしくいただきました。ありがとうございます。11月下旬からお野菜が増えるそうで楽しみにしています。　門真　スタンダード

◆モロッコインゲンは丈夫で不思議な食感。細長くカットして卵と和えて焼いても良いし、蒸してもいい。お弁当のグリーンに何度も使いました。　門真　スタンダード

◆うれしい!!立派な葉付き大根！大根葉は細かく刻んでしょう油、にんにくで炒めて最後にごま油をかける。ごはんのおともにサイコウです。
門真　スタンダード

◆どれもびっくりするくらいおいしかったです。このセットを頼んで良かったーと思いました。ありがとうございます。　エル東　スタンダード

生活クラブのホームページに掲載している「ビオサポレシピ」もご活用下さい。

やさいBOXは、「栽培期間中は化学合成農薬、化学肥料は不使用で作られた野菜」のおまかせセットです。産地の旬に合わせた野菜をお届けしています。