

アンケートの意見から 2022年26週
やさいニュースでは皆さんにアンケートでのご協力をお願いしています。お届けした野菜の品質の良し悪しの評価と苦情は生産者に返します。やさいBOXへの意見、苦情は、この紙面で紹介していきます。皆さんの意見を元に生産者共々、より満足していただけるやさいBOXを目指します。

◆今週はいつも以上にテンションがあがりました。ほうれん草、チンゲン菜はパリッとして甘くて、ごま和え、煮浸し、スープで頂きました。リーフレタスはお肉や野菜に添えてサラダに。大根葉付き、葉はおみそ汁やおじゃことゴマ油で炒めて頂きました。大好きなとうもろこしは届いてすぐ皮をはぎ、ラップに包みレンジでチン！半分はひとり占めしてそのままかぶりつき、半分は包丁で実をそいでサラダに入れました。甘いですね。そしてピーツ。このお野菜が食べられるとは。今は一児の母の娘が、10年以上前大学でロシア語を学んでいたためロシア留学もしていました。私達家族も娘に会いにロシアへ行ったのですが、現地でポルシチ、サラダ（酢の強いマヨネーズ味）等、ピーツを食べ、日本では缶詰でしか手に入りませんでした。娘に食べ方を聞くと、サラダにすると甘くて美味しいとの事でしたのでサラダと素揚げにして頂きました。今は大変なロシアですが個々は人情味があり芸術を愛する人々です。 門真 スタンダード

◆小かぶは小さくて柔らかさそうだったので皮はむかず、菊花かぶにして頂きました。梅雨のじめじめした時期に見た目も美しい酢の物は最適です。とうもろこしはうす皮を残して蒸し、カットしてグリルステーキの添え物にしました。届いてすぐ蒸したので実がプリプリでとても甘かったです。 門真 ミニ

予告 来週「お盆おまかせセット」の案内が配布されます。ぜひ、ご覧ください。

今年は33週（8/16～8/19）がお盆休みとなり、生協の配達がありません。しかし、畑では夏野菜の出荷最盛期！その週だけ収穫を止める事などできません。そこで、産地から組合員宅へ野菜を直接お届けする「お盆おまかせセット」を企画しました。是非とも来週の案内をご覧ください。※お届けはヤマトクール便使用。

◆無農薬のアスパラガスは初めて出会いました。味が濃くとってもおいしかったです。サンチュ、大好きなので毎回欲しいくらいです。とうもろこし、子供たちが「あまーい！」と奪い合ってた食べていました。ありがとうございました。

門真 スタンダード

◆新鮮でおいしかったです。とうもろこしは焼きとうもろこしに、赤玉ねぎは玉ねぎサラダにして食べました。青ネギは色々な料理に…。ネギ大好きなので嬉しかったです。いつも安全でおいしい野菜を有難うございます!! 茨木 ミニ

◆直径8cmもある大きな小かぶにびっくり。「す」が入っていたけれど、お味は大変良かったです。でも葉っぱはかたかった（いつもはやわらかいの）。スモークサーモンとのマリネにしてみました。生食がおいしいですネ！茨木 ミニ

◆小松菜、春菊、葉物は重宝します。レタス、中へいくほど美味。サラダ大根、意外に辛くなくスライスしてサラダにしました。姫ごぼう、立派なごぼうでも外見にたがえ、やわらかく食べ易い。

茨木 スタンダード

◆キャベツはお好み焼きにしておいしく頂きました。生活クラブの野菜は外の皮でも捨てるのがもったいない気がします。 奈良 ミニ

◆サニーレタスがとても大きな株でしたがやわらかくておいしかったです。手で小さくちぎるだけで朝食、夕食どのおかずにもサッと付け合せとして使えるので便利で助かります。大阪しろ菜、大好きです。定番のうすあげと白だして炊いておいしく頂きました。 茨木 スタンダード

◆小松菜、葉物の旨みがあり、お浸しで充分美味でした。赤玉ねぎ、小粒で使い易く重宝しています。サラダ、酢の物。小かぶ、大振りの小かぶでしたが、酢の物に。葉はベーコン炒め。とうもろこし、嬉しかったです。来た日に完食。

茨木 スタンダード

◆今回も新鮮でおいしく頂きました。ちょうほう菜はゆでてちりめんじゃこと醤油で味付けしました。 奈良 ミニ

生活クラブのホームページに掲載している「ビオサポレシピ」もご活用下さい。



やさいBOXは、「栽培期間中は化学合成農薬、化学肥料は不使用で作られた野菜」のおまかせセットです。産地の旬に合わせた野菜をお届けしています。