

アンケートの意見から

2022年09週

やさいニュースでは皆さんにアンケートでのご協力をお願いしています。お届けした野菜の品質の良し悪しの評価と苦情は生産者に返します。やさいBOXへの意見、苦情は、この紙面で紹介していきます。皆さんの意見を元に生産者共々、より満足していただけるやさいBOXを目指します。

◆関西テレビの「よ〜いドン！」で白菜の炊き込みご飯を紹介していましたのでやってみました。カニかまやバターと一緒に炊くだけですが、美味しいものです。私はアレンジして以下の材料で作りました。米一合に、カニかま3本、白菜3枚、昆布細切りとスルメ細切り（松前漬けの材料の残り）。白菜もカニかまも生活クラブだったので美味しく出来ました。 平野 スタンダード

◆気候、鳥と自然相手の大変な中、おいしい野菜を作って下さりありがとうございます。毎回届く野菜が何か楽しみです。ほうれん草は甘くて、ちりめんじゃこにごまを加えて和え物に。白ネギ、大好きなので嬉しく、焼いてスープに入れてあっという間に食べました。セリは春を感じられる野菜ですね。 門真 スタンダード

◆チンゲン菜で初めてナムルを作ってみました。茎が厚くてとてもおいしかったです。アレッタはにんにくとベーコンとでスパゲティでいただきました。緑が濃くて味も濃い。かぼちゃはポタージュにすると、とっても甘いスープになりました。煮物もおいしいです。青ネギは薬味に、お弁当の卵焼きに。根はプランターに植えました。さつまいもは焼き芋と豚汁に。焼き芋を冷凍して半生で食べてもおいしいです。最近は出来るだけ生活クラブの野菜でと考えています。毎週届く元気な野菜、楽しみにしています。いつもありがとうございます。 滋賀 スタンダード

◆三つ葉、風味もとてもよく、少し添えたりするのに便利でした。小かぶは皮付きのままグリルにしたりパスタにして食べましたが、皮まで柔らかくて美味しかったです！ほうれん草はごま和えにしましたが、葉物嫌いの我が子も珍しくパクパク食べてくれました！茨木 スタンダード

◆京セリ、おいしくて大好きです！さっとゆでて、万能つゆ+はちみつ梅をたいて和えたら最高でした。葉物は足がはやいのでお鍋にたっぷり入れました。昆布だしとポン酢一味だけで野菜がたくさんとれ、あったまるし美味しすぎました。本当に寒い日が長くて、農家さん達は大変だろうなとキッチンで冷たい水を触りながら思います。そのぶん寒さでお野菜は甘くなるので寒さにも感謝しようと思います（笑）平野 ミニ

◆わさび菜は初めてでしたが、茹でて頂き美味しかったです。キャベツはあの甘さに感激です。キャベツの葉っぱってこんなに甘くて美味しいの？と料理の途中で生でもつつまんでしまったくらいです。またやさいBOXに入ってくるのを楽しみにしています。 平野 スタンダード

◆小松菜→市販の有機のものより味が濃くて柔らかくておいしかったです。大根→すぐやわらかく煮えて甘くておいしいです。中に黒い筋もなく真っ白できれいでした。かぼちゃ→ゆでただけでも甘くてそのまま食べられます。価格もオーガニックショップの無農薬のかぼちゃよりとても安いです。冬場は地元のJAでもかぼちゃは売られていないので、生協で届くのは1才と4才の孫に国産の安心なものを食べさせられるのでうれしいです。 茨木 ミニ

◆全てやわらかくて美味しかったです。 奈良 ミニ

◆大根葉はいつも瑞々しくてみそ汁に入れてます。皮と葉まできれいなので全部食べています。ちょうほう菜は豚ミンチとマッシュルームを刻んでとろみをつけてあんかけ丼にしました。子供もパクパク食べてくれます。さつまいもは焼き芋に。ほどよい甘味で皮まで食べられました。使いやすい野菜ばかりで助かっています。

エル西 ミニ

◆寒い季節、畑での収穫ありがとうございます。水菜は夫が毎回雑煮に使います。京セリはセリご飯で季節感先取りです。白菜と豚のミルフィーユ鍋、2回しました。柔らかくておいしい白菜でした。 奈良 ミニ

◆野菜の種類、量、季節によってこんなにも差があるのにちょっと驚きです。大物のキャベツ、白菜、大根など、食べるのに一生懸命です。安心して食べられるのが何より、ありがとうございます。 奈良 ミニ

◆小松菜はごま和え、水菜はサラダやみそ汁の具、しろ菜は炒め物、レタスはサラダとスープ、小かぶは煮びたし、ぬか漬け、白菜は鍋物、スープ、八宝菜に使いました。白菜は多かったのが次週まで楽しめました。甘みのある野菜ばかりでしたよ。子供もよろこんで食べています。

茨木 分け合い

◆小松菜、凍傷(?)で葉先7~8cm全部黄変、切り捨てて茹でる。味はとても良かったです。ナバナ、固そうでしたが茎も全部いただきました。味はとても良かったです。 茨木 スタンダード

生活クラブのホームページに掲載している「ビオサポレシピ」もご活用下さい。



やさいBOXは、「栽培期間中は化学合成農薬、化学肥料は不使用で作られた野菜」のおまかせセットです。産地の旬に合わせた野菜をお届けしています。