

## アンケートの意見から

2021年10週

やさいニュースでは皆さんにアンケートでのご協力をお願いしています。お届けした野菜の品質の良し悪しの評価と苦情は生産者に返します。やさいBOXへの意見、苦情は、この紙面で紹介していきます。皆さんの意見を元に生産者共々、より満足していただけるやさいBOXを目指します。

◆さつまいもはテレビで見た「おにまんじゅう」（愛知のお菓子）というのが大変おいしそうだったので、クックパットで調べておにまんじゅうを作るのに使いました。大変美味しかったです。  
奈良スタンダードセット

◆白菜、とってもおいしかったです。サラダ、漬物、お鍋、何にしてもおいしかったです。スムージーにしても!!子供たちは生でそのままパリパリと大喜び。納豆とお味噌をフードプロセッサーでペーストにして（少し豆乳も入れ）、お野菜につけて食べるのが今我家のブームです。  
奈良ミニセット

◆京セリごはんは、京セリが届くと楽しみに作ります。白菜→手羽先とのスープ煮や中華炒め、塩漬けに一玉使い切りしました。うまい菜→色合いが美しいです。炒めて食べました。毎週どんな野菜が届くのか?楽しみにしています。  
奈良ミニセット

◆いつもおいしい野菜ありがとうございます。ターサイはキムチ鍋に入れました。レタス→夫が毎朝ハムトーストにはさんで食べています。白ネギ→すき焼き、今回は少し固く感じた。ほうれん草はゴマ・カツオを入れてお浸しで食べました。ミニセット、老夫婦1週間で食べ切れる量です。  
奈良ミニセット

◆久しぶりのベビーリーフに歓喜!!しました。さっと洗うだけで安心の無農薬で栄養豊富。いつもありがたくて、もったいなくて、大事にしすぎて冷蔵庫の中で傷みはじめてあわてることもある程なんです。肉、魚、卵の料理にほんの少し添えるだけで、たちまちおしゃれな盛り付けになってしまう、気分上げ上げの品目です。とくに好きな葉は葉脈が赤いビーツの若葉（デトロイト）、不断草（スイスチャード）、ルッコラ、ピノグリーン（小松菜）などですが、レッドメロン、グリーンメロン、水菜と多様性があるのこの可愛らしさだと喜んでます。1週間で足りない分は自宅から遠くの産直市場、福祉作業所のミニ市場などを回って買い足す日々で、今年の冬は「もものすけ」（手で皮が剥けるかぶです）、赤カブ、紅芯大根、など赤紫系のものがよく出回っているなあと感じました。スライサーで薄くスライスして1cm巾に切り、大根の白や水菜の緑、人参、ゆでたスティックセニョール、キャベツなどなどその時ある野菜を組み合わせた彩サラダを作って毎回「ほんとに綺麗ないろだなあ♡♡♡」と自然の美しさにうっとりしまくりです。今年は菊芋にも、その手軽さにはまり、スライスしてマグロスープ缶と和えて3kgは家族でペロリ、すぐ食べられました。やさいBOXにも入ってたら嬉しいですなあ。やさいBOXの春夏秋冬、生産者の皆様と植え付けや計画などの調整を計って下さる職員の方々に感謝感激です。おいしい野菜に出会えた時、すぐに飛んで行って「めっちゃおいしいです!ありがとうございます!」って言いに行きたいのですが、行けないので台所のまな板の前で、心の中で叫んでいます♡  
奈良スタンダードセット

◆うまい菜が色とりどりなので今が旬の水菜と和えるだけで豪華なサラダに見えます。味も塩、コショウ、酢（レモン）、オリーブ油だけのシンプル調理でとっても美味しくなります。白菜はりっぱな大玉でした。煮てよし、炒めてよし。切り方を変えるだけで違う食材を使ったみたいに色々な風味を楽しめました。しろ菜は定番で使い易くて美味しく頂きました。エル東ミニセット

◆ほうれん草とうまい菜、チンゲン菜は甘みがあって、和えものでおいしくいただきました。白ネギは生命力を感じます。汁物に炒め物に薬味に重宝しますが、元気をもらえました。サンチュは焼肉店以外はなじみがなかったのですが、サンドイッチにして食べました。大変な作業を欠かさず続けることで私たちの食卓にのる野菜が作られるのだと思います。いつもありがとうございます。  
茨木スタンダードセット

◆自分で買うことのないセリ、豚肉で巻いて、さとう、しょう油、酒で味付けして頂きました。噛み切りにくいので食べるのにコツがいますが、おいしく頂きました。白菜はくたくたに煮てスープにしたり、オーブンで焼いてオリーブ油、ニンニク、トウガラシの味付けでペペロン風でいただきました。ごちそうさまでした。  
茨木スタンダードセット

茨木スタンダードセット

◆新鮮な美味しい野菜ありがとうございます。里芋の皮むき、面倒とよくきくのですが、私の場合、手が痒くなるので、たわしできれいに洗ってから暫くゆでて皮をむきます。すると簡単にスルっと。  
エル西ミニセット

◆ほうれん草、栄養たっぷりの感じがしました。おいしかったです。エル西ピーク時青菜セット

やさいBOXは、「栽培期間中は化学合成農薬、化学肥料は不使用で作られた野菜」のおまかせセットです。産地の旬に合わせた野菜をお届けしています。