アンケートの意見から　　２０２０年３５週

やさいニュースでは皆さんにアンケートでのご協力をお願いしています。お届けした野菜の品質の良し悪しの評価と苦情は生産者に返します。やさいBOXへの意見、苦情は、この紙面で紹介していきます。皆さんの意見を元に生産者共々、より満足していただけるやさいBOXを目指します。

◆枝豆おいしかったです。生産者の力の入りすぎないメッセージにほっこりしながら頂きました。今年は本当に野菜が少ないですね出来たものをみんなで分け合っていこうということですね。少し少なめ、少しぶさいく、なんとか野菜を届けてくれようとする意志が届きました。ありがとうございます。　茨木分け合いセット

◆モロヘイヤ、市販のものより茎までやわらかくて食べやすかったです!!ゆがいてかつおぶし＆しょうゆで頂きました！オクラ、歯応えがしっかりあるけど、かたいわけではないという絶妙の食感でした！味もしっかりしていておいしかったです!!（すごく!!）　茨木ミニセット

◆長梅雨から酷暑の毎日に変わりました。緑の野菜達に会えて嬉しいです。何より＜お便り＞も楽しんでおります。ありがとうございます。近くの田では通電する「ヒモ」で田の周囲に張ってあります。お百姓さんの気持ちが伝わりますね。ありがたいことです。
茨木スタンダードセット

◆どの野菜も言うことなしの美味しさでした。枝豆は別の用紙に感想を書きました。そういえば残念な事に届いた翌日に使おうと半分とっておいたかぼちゃが内側（ワタの部分）から溶けて表面にカビが生えていました。とても熟していて美味しかった分、足もめちゃくちゃ早かったです。　エル東ミニセット

◆生き生きとした緑色の葉物、もしかしてツルムラサキ？と思ったら当たっていました。さっそくタ食にお浸しにしてかつおの細削りをかけて頂きました。おいしかったです。もう一束ほしいくらいでした。ごちそうさまでした。雨で、また猪の被害大変でしたね。　エル東ミニセット

◆ホンマもんの野菜の味がするおいしい野菜をいただいて、ありがとうございます。先日は小さなカタツムリがくっついてきてびっくり。成長が楽しみです。友人からは、さすが「生活クラブやね」と言われました。　香里ミニセット

◆今週はお野菜が増えていて嬉しかったです。有難うございます。お知らせにもありましたが、生産者の方にとって出荷量減は収入減！本当に大変ですね…。そのためにされるという３つの対応策ですが、大賛成です。規格が変わっても、変形があってもまったく問題ありません。少しでも出荷量が増えることを願っています。生産者の方も担当者の方も頑張って下さい！宜しくお願いします。　茨木スタンダードセット

◆モロヘイヤ、子どもが離乳食中期なので刻んで食べさせたところ、とてもよく食べました！オクラも歯ごたえがよく、おいしかったです。
茨木ミニセット

◆ぷりぷりして歯ごたえ充分で甘くて、味そのものが力強くて濃厚と、これまで食べた中でも１、２を争う美味しさでした。また是非食べたいです。この夏もう一回チャンスが巡ってきますよに…　米沢郷枝豆のアンケートより

◆とても甘くておいしいです。ビールの味もUP!!です。ありがとうございます。
米沢郷枝豆のアンケートより

【お野菜メモ】　～ なす編 №.2～

＜保存方法＞

低温に弱いので直射日光を避け、涼しい場所で常温保存し、2～3 日のうちに使い切ります。それ以上長く保存するなら、水分が蒸発しないように新聞紙でくるみ、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保管します。ただし、冷蔵すると果肉も皮も固くなってしまい風味は落ちてしまうので、新鮮なうちに使いきりましょう。

＜調理の豆知識＞

なすは切ったまま放置しておくと酵素の働きで変色してしまうので、切ったらすぐに水につけてアクを抜き、変色を防ぎましょう。煮物やカレーに用いるときは、油にさっと通しておくと色も味もよくなります。

また、焼なすにするときは、弱火で時間をかけてしまうと、その間に水分・旨みが逃げてしまうので、焦げない程度の強火で手早く焼きましょう。

【レンジで簡単！なすの蒸しポン酢】

■なす　1本
■ごま油･ぽん酢　各大さじ 1
■かつおぶし少々

①なすはヘタを取り、縦半分に切り、さらに 3 等分します。皮に斜め包丁を入れ、耐熱皿に並べラップをかけて 2～3 分、柔らかくなるまで加熱する。

②熱々のなすに、ごま油とぽん酢をかけ、かつおぶしをのせて出来上がりです。

やさい BOX は、「栽培期間中は化学合成農薬、化学肥料は不使用で作られた野菜」のおまかせセットです。産地の旬に合わせた野菜をお届けしています。