



# よりみちだより

## 2022/5 & 6

よりみちは、地域の子どもから大人まで、誰もが気軽に立ち寄ることができ、自分を生かしながら過ごせるくつろぎの場所です。

5月、散歩が気持ちよい季節です。21日は「植物散歩」。植物博士が、よりみちまわりを歩きながら、出会った野の草について詳しく話してくれます。

6月、体を動かしてみませんか。18日は「からだすっきりピラティス」。椅子にすわったままで、普段は動かさない筋肉を目覚めさせます♪

\*換気・消毒など新型コロナ感染対策をして開所しています。ご利用の際はマスク着用など感染防止にご協力をお願いします。また感染状況を考慮し開所時間などが変わる場合は、掲示・WEBにてお知らせします。

### よりみち

開所：月・水 10時～17時(13～13時半昼休み)

第2金 13時半～17時

住所：枚方市香里ヶ丘 9-9-1 香里団地 D47-02

利用料：100円(中学生以下無料)

連絡先：生活クラブ生協大阪 茨木本部

組織運営課(吉田) 072-641-5547

情報：スタッフによる

ホームページ

Facebook

Instagram



## 5月

エコロ委員会 香里ブロック居場所づくり部会  
2022.4.

月	火	水	木	金	土	日
2 開所 特殊詐欺被害防止啓発ビデオを見よう	3	4 祝日	5	6	7	8
9 開所 ペン習字 手作り(エコたわし)	10 開所 かぎ針でも指編みでも	11 開所 am スマホ困りごと	12	13 開所 pmのみ	14	15 詳細は裏へ
16 開所 am ローズマリー-石けん ナチュラル洗濯掃除のコツ雑談	17	18 開所 am 大人修学旅行 pm ウクレレ	19 開所 元添乗員によるツアー。 よりみちに居ながら旅 します。出発は10時。	20	21 イベント 植物散歩	22
23 開所 ペン習字 絵本の世界を楽しもう	24	25 開所 草花ポットを作ろう	26 子育てひろば「ひらひら」 10～12時	27	28	29 第1・3木曜日は 岡本町会館で開催
30 開所 pm うたごえよりみち	31	好きな草花をつんで 活けてみよう				

## 6月

童謡・懐かしの歌・今の歌、伴奏に合わせて楽しく歌おう。歌集持ち込みOK。

月	火	水	木	金	土	日
		1 開所 am スマホ困りごと pm ウクレレ	2 開所 いつもつくる豚肉料理って？聞きたい人、 伝えたい人どうぞ！	3	4	5
6 開所 ペン習字	7	8 開所 pm レシピ教えて(豚肉)		10 開所 pmのみ 己書体験	11	12 自由に筆を動かして 心で描く書。初めての 人、体験できます
13 開所 トランプをしよう	14	15 開所 am 大人修学旅行	16	17	18 イベント ピラティス	19
20 開所 am ローズマリー-石けん ナチュラル洗濯掃除の コツ雑談 pm 絵本の世界を楽し もう	21	22 開所 pm ウクレレ	23 子育てひろば「ひらひら」 10～12時	24	25	26 詳細は裏へ
27 開所 pm うたごえよりみち ペン習字	28	29 開所 七夕飾りをつくって かざろう	30			

★「日々の企画」は、利用料のみで参加できます。新設・変更は、よりみち掲示や SNS をご覧ください。

# よりみちだより

2022/ 5 & 6 (うら)

## 5・6月イベントのお知らせ



5月イベントのご案内

2022.3

### 香里団地 D 地区 植物散歩

よりみちボランティア 公園案内人の栗田さんと一緒に  
野外散策をしましょう！  
道端に自生する草花や木に目を向けながら散歩して、  
自然に親しみませんか？



日程：5月21日(土) 14:00~16:00

14:00~16:00 散策

- ・往復2kmくらいの行程で、往路と復路は違う道を通ります
- ・香里団地D地区はよりみち周辺の団地です。



散策後、アンケート記入して解散

※雨天の場合は、行先変更またはよりみち内で「草の葉調べ・葉っぱクイズ」

◇持ち物：飲み物・タオル・メモ・双眼鏡(あれば、野鳥に出会えるかも！)

◇参加申込：よりみち開所時(月・水10時~17時、第2金13時30分~17時)に  
予約受付します。

◇参加定員：5~6人

◇参加費：大人200円・小中学生100円

\*当日は13:45にお越し願います。参加費はその時にお支払いください。

マスク着用、コロナ感染予防対策にご協力ください。  
中止の場合は、よりみち前掲示・HPなどでお知らせいたします



外に出て 気持ちのよい時間を過ごしましょう！  
きっと新しい発見がありますよ！(^^)!

《連絡先》生活クラブ生活協同組合大阪 茨木本部 組織運営課(吉田)  
072-641-5547 (月~金9~17時)



2022. 4月

6月イベントのご案内

### まゆ先生の「カラダすっきりピラティス」

いつもは使わない筋肉を、目覚めさせましょう。姿勢がよくなり、コリもほぐせる。  
そしてカラダもココロもすっきり！ボールを使って体操しましょう！

◇日程：6月18日(土)13時30分~14時30分

◇持ち物：タオル 飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

◇参加定員：6人

◇参加費：大人200円

◆参加申込：よりみち開所時(月・水10~17時、第2金13時半~17時)に  
予約受付します。  
※定員に空きがあれば、当日開始15分前まで参加受付します。

- ☆当日はマスク着用、新型コロナ感染予防対策にご協力ください
- ☆新型コロナウイルスの影響により中止の場合は、よりみちの前掲示・HPなど  
でお知らせします。

インストラクター 轟 真弓先生の紹介

寝屋川枚方で、グループ、パーソナルレッスンの活動をしています。  
趣味はランニングとロードバイク  
心と身体を健康に😊 毎日ご機嫌に過ごせる  
お手伝いが出来るよう活動しています。



《連絡先》生活クラブ生活協同組合大阪 茨木本部 組織運営課(吉田)  
Tel. 072-641-5547(月~金 9~17時)

