

よりみちだより 2026年3月・4月



よりみちは、地域の子どもから大人まで、誰もが気軽に立ち寄ることができ、自分を生かしながら過ごせるくつろぎの場所です

3/21(土)はよりみち手づくりモルック。誰でもOK。体と頭を使って楽しみませんか？

4/15(水)はお茶席体験。よりみちバザーで茶器や花器を入手された先生が来てくださいます。2階の和室が茶室に！手軽に体験しにきませんか？(要予約・材料費)

掲載企画は変更する場合があります。よりみちの掲示やSNSでお知らせしますのでごらんください。

企画紹介⑩

いすに座ってピラティス



月に1回

2時～2時半(変わることがあるかも)

よりみち企画の中で現在唯一の動く系企画です。

この時間は、まゆ先生が季節に応じたツボや氣の流れの話もしながら、

体を緩やかに動かします。

イスに座ったままなので膝や腰に不安がある人でも大丈夫。

相談しながら動けます。

筋肉の名前を呼んで動かすとよく効くそうですよ～。

開 所：月・水 10時～5時（1時～1時半昼休み）

第2・4金 1時半～5時、第3土 半日

住 所：枚方市香里ヶ丘 9-9-1 香里団地 D47-02

（コーキューセンター内）

利用料：1日 100円（中学生以下無料）

連絡先：生活クラブ生協大阪 茨木本部

組織運営課（吉田）072-641-5561



WEB



Instagram



Facebook



3月・4月カレンダーは裏面へ

よりみちカレンダー《2026年3月&4月》

3月

午前：10時～1時 / 昼休み：1時～1時半 / 午後：1時半～5時

月	火	水	木	金	土	日
2 開所 午前 洋服リフォーム提案 10:30～12 オカリナくらぶ 午後 レシピおしえて 「ブロッコリー」	3	4 開所 午前 スマホ困りごと 1:30～3:30「争族にな らないための相続講座」	5	6 ファイナンシャルプランナーに よるお話です。要予約・資料代	7	8
9 開所 10～12 編み物をしよう 午後 健康麻雀をしよう	10	11 開所 午後 ウクレレ	調理実習あり。 要材料費・エプロン持参		13 開所 1:30 五行歌をよもう	14
16 開所 午前 カスタムボールペン (要予約・材料費) 午後 認知症すごろくをし よう	17	18 開所 10～12 眉を整えよう 2～2:30 ピラティス	19 表情が あかるくなりますよ	20 祝日	21 開所 1:30 2～4 なんちゃって モルックをしよ う	22
23 開所 午前 ペン習字をしよう 午後 うたごえよりみち	24	25 開所 10～12 大人の修学旅行 午後 ウクレレ	26 10～12 時 子育てひろば 「ひらひら」	27 開所 1:30 カリンバを弾いて みよう	28	29
30 開所 絵本「春」 工作「びっくり箱」 マーブリングをしよう	31	子育てひろば「ひらひら」 10～12 時、参加無料。絵本を読んだり おもちゃで遊んだり。親子でどうぞ				

4月

午前：10時～1時 / 昼休み：1時～1時半 / 午後：1時半～5時

月	火	水	木	金	土	日
お手持ちの服の悩み 解決。リフォームの ヒントを伝えます		1 開所 午前 スマホ困りごと 午後 春の折り紙リース マーブリングをしよう	2	3	4	5
6 開所 午前 洋服リフォーム提案 10:30～12 オカリナくらぶ 2～3:30 アイシングを しよう (要予約・材料費)	7	8 開所 10:30～植物散歩 午後 ウクレレ	9 よりみちに集 合して季節の植物を 見にでかけます	10 開所 1:30 五行歌をよもう レシピおしえて 「玉ねぎ」	11	12
13 開所 10～12 編み物をしよう 午後 健康麻雀をしよう	14	15 開所 10～12 眉を整えよう 2～3:30 お茶席を体験 しよう(要予約・材料費)	16	17 よりみち和室にて。人数に よって2部制にします。	18 バザー 10～2時	19
20 開所 絵本「植物」 工作「びゅんびゅんごま」 午後 フェルト小物をつ くろう	21	22 開所 10～12 大人の修学旅行 午後 ウクレレ	23 10～12 時 子育てひろば 「ひらひら」	24 開所 1:30 カリンバを弾いて みよう♪ ペン習字をしよう	25	26
27 開所 午後 うたごえよりみち	28	29 祝日	30			
						楽譜がよめなくても大丈夫

*「日々の企画」は、利用料のみで参加できます(材料費をいただく場合もあります)

* 企画の内容や変更・新設はよりみち掲示やInstagram・フェイスブックをご覧ください

もっとたくさんよりみちを開けたく、スタッフ・ボランティアさん大募集中！ 少しの時間でも OK です。

関心ある方はよりみち開所時、もしくはおもて面の連絡先まで。お待ちしております！ (生活クラブ組合員対象)