

# よりみちだより 2024年9月・10月

よりみちは、地域の子どもから大人まで、誰もが気軽に立ち寄ることができ、自分を生かしながら過ごせるくつろぎの場所です



9月から第4金曜日午後も開所します。ぜひお立ち寄りください。

そしてお楽しみのバザーは10/19(土)です。ご提供品は9月から受付ます。洋服などは冬物で。企画は変更する場合があります。よりみちの掲示やSNSでお知らせしますのでごらんください。

## ある日のよりみち

「夏休み、家にみ～んな居てたいへん！」  
とよりみちに来た親子さん。お母さんはのんびりして「息抜きできました～♪」。こどもたちはスタッフとごっこあそびや UNO 勝負。「楽しく遊んでもらいました～♪」と言ったのはスタッフでした(笑)



「歌って弾くのが楽しくて。まだ2回目だけど、  
どんどん弾いちゃいます」と、こんな曲もあんな曲も弾く弾く～♪  
隣のテーブルではアンサンブル。  
「2階で弾いてくるわ～♪」という人も現れました(笑) 大人気のウクレレ企画の日♪

## 企画紹介⑨

### うたごえよりみち



ほぼ最終月曜日午後

みんなで歌って、心もうきうき、楽しみませんか？

よりみちにある歌集から、曲をリクエストします。昭和歌謡、唱歌、フォークソングなどなど。

歌集にないときは次回のお楽しみに。

ウクレレの生伴奏で歌います。

年に数回、ギター伴奏もつきますよ～

開所：月・水 10時～5時（1時～1時半昼休み）

第2・4金 1時半～5時、第3土 半日

住所：枚方市香里ヶ丘 9-9-1 香里団地 D47-02

（コーキューセンター内）

利用料：1日 100円（中学生以下無料）

連絡先：生活クラブ生協大阪 茨木本部

組織運営課（吉田）072-641-5561



裏面のどこかに「よりみち」  
がいます。さがしてみてくださいね

WEB



Instagram



Facebook

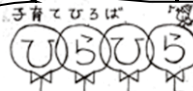


9月・10月カレンダーは裏面へ


# よりみちカレンダー《2024年9月&10月》

**修正版**

**9月** 午前：10時～1時 / 昼休み：1時～1時半 / 午後：1時半～5時

月	火	水	木	金	土	日
2 開所 午前 洋服リフォーム提案 1:30～3 健康麻雀をしよう	3	4 開所 午前 スマホ困りごと 午後 レシピおしえて 「ナス」	5 わからないことがあればどうぞ 難しいことは一緒に調べます	6	7	8
9 開所 ペン習字 絵本を読もう「月」 工作 牛乳パックびっくり箱	賭けずに 楽しめます	11 開所 10～11:30 大人の修学旅行 11:30～1:00 認知症すごろくをしよう 午後 ウクレレ	12 認知症を学びながら、ゆっくりゴールした方が勝ち	13 開所 1:30 五行歌をよもう 1:30～4 眉を整えてみよう	14 眉を整えてもらおうと表情があかるくなりますよ	15
16 敬老の日 よりみちに居ながら旅します。 出発は10時。元ガイドさんが案内してくれますよ。	17	18 開所 午前 肌のお手入れ秋編 10:30～12 植物散歩	20	21 開所 1:30 オカリナ演奏会 2～3時	22	
	24	25 開所 午後 ウクレレ	26 10～12時 子育てひろば 「ひらひら」	27 開所 1:30 カリンバを弾いてみよう♪	28	29
30 開所 ペン習字 午後 うたごえよりみち		懐かしの歌・今の歌、伴奏に合わせて楽しく歌おう。	子育てひろば  10～12時、参加無料。絵本を読んだり、おもちゃで遊んだり。親子でどうぞ			

**10月** 午前：10時～1時 / 昼休み：1時～1時半 / 午後：1時半～5時

月	火	水	木	金	土	日
腰回りがきつい、丈が長いなどお手持ちの服の悩み解決。リフォームのヒントをお伝えします	1	2 開所 午前 こぼし染め布を使ってみよう（要材料費・リースは要予約） ・スマホ困りごと 午後 レシピおしえて 「カボチャ・きのこ」	3 俳句でも短歌でもない 五行で気持ちを表してみましよう	4	5 	6
7 開所 午前 洋服リフォーム提案 ペン習字 1:30～3 健康麻雀をしよう	8	9 開所 午前 アロマでバスソルト 要材料費 午後 ウクレレ	10 初めてでも楽しめます♪ ウクレレ貸出あり	11 開所 1:30 五行歌をよもう 2:30～4 耳つぼ体験と東洋医学の話	12 耳つぼセラピストさんが秋の体調管理について話してくれますよ	13
14 スポーツの日	15	16 開所 午前 フェルト小物 1:30～3 植物散歩	18	19 よりみちバザー 10～2時	20	
21 開所 絵本を読もう「おばけ」 ハロウィン工作 1:30～4 バルーンアートをしよう	22	23 開所 午前 大人の修学旅行 午後 ウクレレ	24 10～12時 子育てひろば 「ひらひら」	25 開所 1:30 1:30～4 眉を整えてみよう	26	27
28 開所 ペン習字 午後 うたごえよりみち	29	30 開所 なんちゃってモルックをしよう 2～2:30 ピラティス	31 まゆ先生と普段使わない筋肉を動かしましょう			

\*「日々の企画」は、利用料のみで参加できます(材料費をいただく場合もあります)

\* 企画の内容や変更・新設はよりみち掲示やInstagram・フェイスブックをご覧ください



もっとたくさんよりみちを開けたく、スタッフ・ボランティアさん大募集中！ 少しの時間でもOKです。

関心ある方はよりみち開所時、もしくはおもて面の連絡先まで。お待ちしております！(生活クラブ組合員対象)