

# よりみちだより 2024年7月・8月

よりみちは、地域の子どもから大人まで、誰もが気軽に立ち寄ることができ、自分を生かしながら過ごせるくつろぎの場所です



外は暑いですが、よりみち、涼しくしてお待ちしています。道中、気をつけてお越しください。  
今年もふれあい祭(7/20)に参加します。香里小学校でお会いしましょう。  
7・8月は、大人も子どもも楽しめる企画あり。夏休みも遊びに来てくださいね。  
企画は変更する場合があります。よりみちの掲示や SNS でお知らせしますのでごらんください。

## ある日のよりみち

「ウェディングドレスを着てみよう」企画に、赤いドレスも仲間入りしました。素敵に着こなされて気分もノリノリ。赤いドレスで「すみれの花咲く頃」を歌いながら踊ってみたり♪着せる人も着た人も見る人もみんな楽しい企画です♪



ペン習字で添削しているスタッフに見とれて、「すごいなあ。頭はかけるけど、こんなきれいな字は書けへんわ」と、頭をかく仕草(笑)!!  
いつもいいタイミングで、切れ味ある返しをされるご近所さん。その場がとっても和みます。

## 企画紹介⑧

### レシピおしえて

月に1回



テーマ食材レシピについて、みんなでしゃべります。いろんなレシピを聞いて、さっそく夕食にする人も～。

野菜の下ごしらえや切り方などのコツも聞いたりして、なかなか使えるこの企画。男性も女性も参加しています。ミニ調理実習も楽しいですよ～♪

7月は「トマト」、8月は「ズッキーニ・ピーマン」です。

- 開 所：月・水 10時～5時（1時～1時半昼休み）  
第2金 1時半～5時、第3土 半日
- 住 所：枚方市香里ヶ丘 9-9-1 香里団地 D47-02  
（コーキューセンター内）
- 利用料：1日 100円（中学生以下無料）
- 連絡先：生活クラブ生協大阪 茨木本部  
組織運営課（吉田）072-641-5561



裏面のどこかに「よりみち」  
がいます。さがしてみてくださいね

WEB



Instagram



Facebook



## 7月・8月カレンダーは裏面へ

# よりみちカレンダー《2024年7月&8月》

**7月** 午前：10時～1時 / 昼休み：1時～1時半 / 午後：1時半～5時

月	火	水	木	金	土	日
1 開所 午前 洋服リフォーム提案 2時 認知症すごろくをしよう 七夕短冊	2	3 開所 午前 スマホ困りごと 午後 ウクレレ 七夕短冊	4 わからないことがあればどうぞ 難しいことは一緒に調べます	5	6	7
8 開所 ペン習字 午後 健康麻雀をしよう	9 認知症を学びながら、ゆっくり ゴールした方が勝ち。	10 開所 午前 アロマで虫よけを作ろう(要材料費) 午後 レシピおしえて「トマト」	11	12 開所 1:30 五行歌をよもう	13 俳句でも短歌でもない 五行で気持ちを表してみよう	14
15 海の日	16	17 開所 1:30～3 植物散歩(室内)	18 よりみちに居ながら旅します。 出発は10時。元ガイドさんが案内してくれますよ。	19	20 夜店出します	21 ふれあい祭参加(香里小)
22 開所 絵本を楽しもう「うみ」 牛乳パックけん玉工作	23	24 開所 10～12 大人の修学旅行 午後 ウクレレ	25 10～12時 子育てひろば 「ひらひら」	26 子育てひろば ひらひら	27	28
29 開所 午前 フェルトで小物 午後 うたごえよりみち	30	31 開所 なんちゃってモルックをしよう	32	10時～12時 参加無料 絵本を読んだり おもちゃで遊んだり 親子でどうぞ		

**8月** 午前：10時～1時 / 昼休み：1時～1時半 / 午後：1時半～5時

月	火	水	木	金	土	日
腰回りがきつい、丈が長いなど お手持ちの服の悩み解決。リフォームのヒントをお伝えします			1	2	3	4
5 開所 午前 洋服リフォーム提案 午後 革でキーホルダーをつくろう	6	7 開所 午前 スマホ困りごと 午後 ウクレレ	8	9 開所 1:30 五行歌をよもう ペン習字 カード&ボードゲームをしよう	10	11
12 お盆休み		お盆休み		16	17 開所 1:30 2:00①ミルク 寒天をつくろう 要予約・材料費 ②マーブリング	18
19 開所 絵本を読もう「なつ」 ペットボトル水鉄砲工作 午後 健康麻雀をしよう	20	21 開所 午前 ビーズでストラップ をつくろう 午後 ウクレレ	22 10～12時 子育てひろば 「ひらひら」	23	24	25
26 開所 午前 レシピおしえて ズッキーニ・ピーマン 午後 うたごえよりみち	27	28 開所 2～2:30 ピラティス 2:30～4 耳つぼ体験と 東洋医学のお話	29 まゆ先生と普段使わない 筋肉を動かしましょう	30	31	

\*「日々の企画」は、利用料のみで参加できます(材料費をいただく場合もあります)

\*企画の内容や変更・新設はよりみち掲示やInstagram・フェイスブックをご覧ください



もっとたくさんよりみちを開けたく、スタッフ・ボランティアさん大募集中！少しの時間でもOKです。

関心ある方はよりみち開所時、もしくはおもて面の連絡先まで。お待ちしております！(生活クラブ組合員対象)