

# よりみちだより 2025年3月・4月



よりみちは、地域の子どもから大人まで、誰もが気軽に立ち寄ることができ、自分を生かしながら過ごせるくつろぎの場所です

春が来た～♪ お散歩途中によりみちはいかがですか？

3/15(土)はあんしんポケットひらかたさんによる救命救急講習があります。

いざという時のために知っておきたいことを、わかりやすく伝えてもらえます。

AEDを使った救命活動体験あり、防災・防火のお話も聞けますよ。

企画は変更する場合があります。よりみちの掲示や SNS でお知らせしますのでごらんください。

## ある日のよりみち

「オーロラ姫、あなたもきれいなネックレスつけてね」。遊びに来てくれる4歳の女の子はごっこ遊びが大好き。よりみちのビーズアクセサリーを身につけてプリンセスに。スタッフはオーロラ姫。言葉遣いも仕草もお姫様な2人の世界～♪



みんなでトランプ「ババ抜き」。  
「ババ、誰持ってるの～？」と余裕で言っていた人が、札をひいたとたんに「うわっ」という表情に(笑)かと思えばずっとポーカフェイスの人も。最後までドキドキ、お互いの表情も見ながら慎重に。毎回盛り上がります！

## 企画紹介①

### カリンバを楽しもう



ほぼ第4金曜日午後

カリンバは、アフリカの民族楽器。  
親指で金属棒をはじいて音を出します。

とてもやさしい音色で癒される～♪

いっしょに弾いてみませんか？

楽譜が読めなくても大丈夫！！

弾き方をやさしく教えてもらえます。

形や棒の並びが異なる

いろんなカリンバも集合。

手づくりカリンバもあり、

仕組みを説明してもらえますよ。

開 所：月・水 10時～5時（1時～1時半昼休み）

第2・4金 1時半～5時、第3土 半日

住 所：枚方市香里ヶ丘 9-9-1 香里団地 D47-02

（コーキューセンター内）

利用料：1日 100円（中学生以下無料）

連絡先：生活クラブ生協大阪 茨木本部

組織運営課（吉田）072-641-5561



裏面のどこかに「よりみち」  
があります。さがしてみてくださいね

WEB



Instagram



Facebook



3月・4月カレンダーは裏面へ↷

# よりみちカレンダー《2025年3月&4月》

**3月** 午前：10時～1時 / 昼休み：1時～1時半 / 午後：1時半～5時

月	火	水	木	金	土	日
3 開所 午前 洋服リフォーム提案 午前 オカリナくらぶ 午後 レシピおしえて「もやし」	4	5 開所 午前 スマホ困りごと 2~3:30「エンディングノート」の書き方+お金の備え方」講座	6	7	8	9
10 開所 午前 アロマでハンドマッサージ 午後 健康麻雀をしよう	11	12 開所 午前「猫話」をしよう 午後 ウクレレ	13	14 開所 1:30 五行歌をよもう	15 2~4時 救命救急講習 (あんしんポケットひらかた)	16
17 開所 10~12 編み物をしよう 1:30~4 眉を整えよう	18	19 開所 絵本を楽しもう「春」 工作「パタパタちょう」 2~2:30 ピラティス 2:30~3:30 台湾茶	20	21	22	23
24 開所 2~3:30 アイシングクッキーをつくろう ペン習字	25	26 開所 10~12 大人の修学旅行 午後 ウクレレ	27 10~12時 子育てひろば 「ひらひら」	28 開所 1:30 カリンバを弾いてみよう♪	29	30
31 開所 午前 こぼし染布で小物をつくろう (要材料費) 午後 うたごえよりみち						

元気なうちに、家族のために。要予約・要資料代

まゆ先生と普段使わない筋肉を動かしましょう

2月に行った台湾のお話が聞けます。要材料費。

AED の使い方が体験できます。防災・防火の話も聞けますよ。要申込

楽譜がよめなくても大丈夫

子育てひろば「ひらひら」  
10~12 時、参加無料。絵本を読んだり、おもちゃで遊んだり。親子でどうぞ

**4月** 午前：10時～1時 / 昼休み：1時～1時半 / 午後：1時半～5時

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 開所 午前 スマホ困りごと 2~4 写真講座 (要予約)	3	4	5	6
7 開所 午前 洋服リフォーム提案 午後 レシピおしえて「タマネギ」	8	9 開所 午前「猫話」をしよう 午後 ウクレレ	10	11 開所 1:30 五行歌をよもう 2:30~4 耳つぼ体験と東洋医学の話	12	13
14 開所 午前 オカリナくらぶ 午後 健康麻雀をしよう ペン習字	15	16 開所 午前 リボンの花で小物をつくろう (要材料費)	17	18	19 10~2 時 よりみちバザー	20
21 開所 10~12 編み物をしよう 1:30~4 眉を整えよう	22	23 開所 10~12 大人の修学旅行 午後 ウクレレ	24 10~12 時 子育てひろば 「ひらひら」	25 開所 1:30 カリンバを弾いてみよう♪	26	27
28 開所 ペン習字 午前 洋服リフォーム提案 午後 うたごえよりみち	29	30 開所 午前 フェルト小物づくり 絵本を楽しもう「花」 工作「のぼるこいのぼり」				

丈が長いなどお手持ちの服の悩み解決。リフォームのヒントをお伝えします

桜と人物を撮影しにいけます。要申込・要参加費

俳句でも短歌でもない五行で気持ちを表してみましょう

ドレミ譜面で簡単演奏します♪

初めてでも楽しめます♪  
ウクレレ貸出あり

耳つぼセラピストさんが季節の体調管理について話してくれますよ

リボンで小さな花をつかって、ブローチやキーホルダーに

表情があかるくなりますよ

\*「日々の企画」は、利用料のみで参加できます(材料費をいただく場合もあります)

\* 企画の内容や変更・新設はよりみち掲示やインスタグラム・フェイスブックをご覧ください



もっとたくさんよりみちを開けたく、スタッフ・ボランティアさん大募集中！少しの時間でも OK です。  
関心ある方はよりみち開所時、もしくはおもて面の連絡先まで。お待ちしていま〜す！(生活クラブ組合員対象)