

よりみちだより 2024年7月・8月

よりみちは、地域の子どもから大人まで、誰もが気軽に立ち寄ることができ、自分を生かしながら過ごせるくつろぎの場所です



外は暑いですが、よりみち、涼しくしてお待ちしています。道中、気をつけてお越しください。
今年もふれあい祭(7/20)に参加します。香里小学校でお会いしましょう。
7・8月は、大人も子どもも楽しめる企画あり。夏休みも遊びに来てくださいね。
企画は変更する場合があります。よりみちの掲示や SNS でお知らせしますのでごらんください。

ある日のよりみち

「ウェディングドレスを着てみよう」企画に、赤いドレスも仲間入りしました。素敵に着こなされて気分もノリノリ。赤いドレスで「すみれの花咲く頃」を歌いながら踊ってみたり♪着せる人も着た人も見る人もみんな楽しい企画です♪

ペン習字で添削しているスタッフに見とれて、「すごいなあ。頭はかけるけど、こんなきれいな字は書けへんわ」と、頭をかく仕草(笑)!!
いつもいいタイミングで、切れ味ある返しをされるご近所さん。その場がとっても和みます。

企画紹介⑧

レシピおしえて

月に1回



テーマ食材レシピについて、みんなでしゃべります。いろんなレシピを聞いて、さっそく夕食にする人も～。

野菜の下ごしらえや切り方などのコツも聞いたりして、なかなか使えるこの企画。男性も女性も参加しています。ミニ調理実習も楽しいですよ～♪

7月は「トマト」、8月は「ズッキーニ・ピーマン」です。

開 所：月・水 10時～5時（1時～1時半昼休み）
第2金 1時半～5時、第3土 半日
住 所：枚方市香里ヶ丘 9-9-1 香里団地 D47-02
（コーキューセンター内）
利用料：1日 100円（中学生以下無料）
連絡先：生活クラブ生協大阪 茨木本部
組織運営課（吉田）072-641-5561



裏面のどこかに「よりみち」
がいます。さがしてみてくださいね

WEB



Instagram



Facebook



7月・8月カレンダーは裏面へ

よりみちカレンダー《2024年7月&8月》

7月 午前：10時～1時 / 昼休み：1時～1時半 / 午後：1時半～5時

月	火	水	木	金	土	日
1 開所 午前 洋服リフォーム提案 2時 認知症すごろくをし よう 七夕短冊	2	3 開所 午前 盛夏のくすみケア スマホ困りごと 午後 ウクレレ 七夕短冊	4	5	6	7
8 開所 ペン習字 午後 健康麻雀をしよう		10 開所 午前 アロマで虫よけを作 ろう(要材料費) 午後 レシピおしえて 「トマト」	11	12 開所 1:30 五行歌をよもう	13	14
15 海の日	16	17 開所 10:30～12 植物散歩(室内) (1:30 開始から変更↑)	18	19	20	21
22 開所 絵本を楽しもう「うみ」 牛乳パックけん玉工作	23	24 開所 10～12 大人の修学旅行 午後 ウクレレ	25 10～12時 子育てひろば 「ひらひら」	26	27	28
29 開所 午前 フェルトで小物 午後 うたごえよりみち	30	31 開所 なんちゃってモルックを しよう				

自分の使い慣れたスキンケア品で
コツを学びます。めざせ透明肌！

わからないことがあればどうぞ
難しいことは一緒に調べます

俳句でも短歌でもない
五行で気持ちを表してみましょ

夜店出します

よりみちに居ながら旅します。
出発は10時。元ガイドさんが
案内してくれますよ。

子育てひろば
ひらひら

10時～12時
参加無料
絵本を読んだり
おもちゃで遊んだり
親子でどうぞ

認知症を学び
ながら、ゆっくり
ゴールした方が
勝ち。

賭けずに
楽しめます

懐かしの歌・今の歌、伴奏に
合わせて楽しく歌おう。

8月 午前：10時～1時 / 昼休み：1時～1時半 / 午後：1時半～5時

月	火	水	木	金	土	日
腰回りがきつい、丈が長いなど お手持ちの服の悩み解決。リフ ォームのヒントをお伝えします			1	2	3	4
5 開所 午前 洋服リフォーム提案 午後 革でキーホルダーを つくろう	6	7 開所 午前 スマホ困りごと 午後 ウクレレ	8	9 開所 1:30 五行歌をよもう ペン習字 カード&ボードゲ ームをしよう	10	11
12 お盆休み		お盆休み		16	17 開所 1:30 2:00①ミルク 寒天をつくろう 要予約・材料費 ②マーブリング	18
19 開所 絵本を読もう「なつ」 ペットボトル水鉄砲工作 午後 健康麻雀をしよう	20	21 開所 午前 ビーズでストラップ をつくろう 午後 ウクレレ	22 10～12時 子育てひろば 「ひらひら」	23	24	25
26 開所 午前 レシピおしえて ズッキーニ・ピーマン 午後 うたごえよりみち	27	28 開所 2～2:30 ピラティス 2:30～4 耳つぼ体験と 東洋医学のお話	29	30	31	

初めてでも楽しめます♪
ウクレレ貸出あり

好きなスタンプで模様を
つけて好きな形に切って
縫って仕上げます

まゆ先生と普段使わない
筋肉を動かしましょう

耳つぼセラピストさんが真夏の
体調管理について話してくれますよ

- *「日々の企画」は、利用料のみで参加できます(材料費をいただく場合もあります)
- *企画の内容や変更・新設はよりみち掲示やInstagram・フェイスブックをご覧ください



もっとたくさんよりみちを開けたく、スタッフ・ボランティアさん大募集中！少しの時間でもOKです。
関心ある方はよりみち開所時、もしくはおもて面の連絡先まで。お待ちしております！(生活クラブ組合員対象)