

よりみちだより 2024年5月・6月



よりみちは、地域の子どもから大人まで、誰もが気軽に立ち寄ることができ、自分を生かしながら過ごせるくつろぎの場所です

5/18(土)はコンサート♪ 土曜日の昼下がり、音を楽しみに来ませんか？

ハンマーダルシマーというピアノの古楽器とウクレレの演奏です。

5/22(水)はよりみちバザーで茶器を買われたお茶の先生がお点前をおしえてくれますよ。

6/10(月)は省エネを学んで地球環境にやさしい蜜ろうラップを作ります。

企画は変更する場合があります。よりみちの掲示や SNS でお知らせしますので見てくださいね。

ある日のよりみち

「聴くだけでいいのよ～」と、うたごえよりみちに参加された 90 歳の方。「聴いてていろいろな曲を思い出したわ。楽しくていいねえ♪」と、いつの間にか口ずさんで…。
20 曲以上歌いますよ。最終月曜日午後開催『うたごえよりみち』のひとコマ。

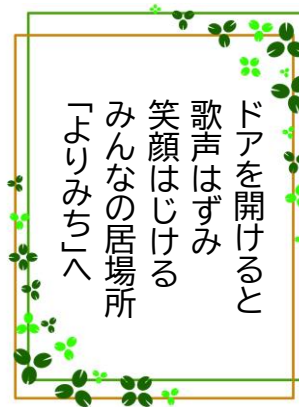


「入園を控えているのだけれど、長く着られるように大きめの買ってしまっ…」とピンクのスモックを持ってこられたお母さん。リフォームの達人さんのアドバイスで袖を上手に詰めてぴったりサイズに。お子さんも袖を通して嬉しそう♪『洋服のリフォームアドバイス』企画！

企画紹介①

五行歌をよんでみよう

第2金曜日 1時半～5時



生活の中で感じたこと
残しておきたいこと
ひらめいた時が
歌のはじまり
五行にさえ
なっていれば OK
あなたも五行歌を
よんでみませんか

開 所：月・水 10時～5時（1時～1時半昼休み）

第2金 1時半～5時、 第3土 半日

住 所：枚方市香里ヶ丘 9-9-1 香里団地 D47-02

（コーキューセンター内）

利用料：1日 100円（中学生以下無料）

連絡先：生活クラブ生協大阪 茨木本部

組織運営課（吉田）072-641-5547



裏面のどこかに「よりみち」
があります。さがしてみてくださいね

WEB



Instagram



Facebook



5月・6月カレンダーは裏面へ

よりみちカレンダー≪2024年5月&6月≫

時間表記を変えました：例) 13時⇒1時

5月 午前：10時～1時 / 昼休み：1時～1時半 / 午後：1時半～5時

月	火	水	木	金	土	日	
		1 開所 午前 スマホ困りごと 午後 ウクレレ	わからないことがあればどうぞ 難しいことは一緒に調べます		4	5	
6 振替休日	7	8 開所 午前 アロマでルームスプレーを作ろう(要材料費) 午後 レシピおしえて「ごぼう」	9	10 開所 1:30 五行歌をよもう	俳句でも短歌でもない 五行で気持ちを表してみましょう		
腰回りがきつい、丈が長いなどお手持ちの服の悩み解決。リフォームのヒントをお伝えします		13 開所 午前 洋服リフォーム提案 絵本を楽しもう「おでかけ」 パクンアーム工作	14	15 開所 1:30～3 植物散歩 午後ウクレレ	16	17	18 開所 1:30 2:00 コンサート (ハンマーダルシマーとウクレレ)
20 開所 革でタッセルをつくろう (要材料費) ペン習字	21	22 開所 10～12 大人の修学旅行 2:00 お点前体験 (要申込・参加費)	23 10～12時 子育てひろば 「ひらひら」	24	25	26	
27 開所 午前 健康麻雀をしよう 午後 うたごえよりみち	28	29 開所 11:00 ひらかた元気 くらわんか体操	30	31			
懐かしの歌・今の歌、伴奏に合わせて 楽しく歌おう。歌集持ち込み OK。							

6月 午前：10時～1時 / 昼休み：1時～1時半 / 午後：1時半～5時

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 開所 午前 洋服リフォーム提案 2:00 ひらかた元気くら わんか体操	4	5 開所 午前 スマホ困りごと 午後 ウクレレ	初めてでも楽しめます♪ ウクレレ貸出あり	7	8	9
10 開所 ペン習字 2～4:00 省エネの話と 蜜ろうラップづくり(要申 込・材料費)	11	12 開所 午前 アロマオイルを つくろう 午後 レシピおしえて 「じゃがいも」	13	14 開所 1:30 五行歌をよもう	15 開所 1:30 “なんちゃって” モルックをしよ う	16
17 開所 絵本を読もう「かえる」 うたうかえる工作 11～2:30 バルーンア ート「かえる」	18	19 開所 10:30～12:00 植物散歩 午後 ウクレレ	虫さされや日焼けなどの 皮膚のダメージをやわら げるアロマオイルをつ ります。要材料費	21	子育てひろば ひらひら ひらひら ひらひら ひらひら	
24 開所 午前 ごぼし染め布を使っ てみよう(要材料費) ペン習字 午後 うたごえよりみち	25	26 開所 10～12 大人の修学旅行 2～2:30 ピラティス 2:30～4 耳つぼ体験と 東洋医学のお話	27 10～12時 子育てひろば 「ひらひら」	28	10時～12時 参加無料 絵本を読んだり おもちゃで遊んだり 親子でどうぞ	

耳つぼセラピストさんが夏の体調
管理について話してくれますよ

まゆ先生と普段使わない
筋肉を動かしましょう

*「日々の企画」は、利用料のみで参加できます(材料費をいただく場合もあります)

* 企画の内容や変更・新設はよりみち掲示やインスタグラム・フェイスブックをご覧ください



もっとたくさんよりみちを開けたく、スタッフ・ボランティアさん大募集中！少しの時間でも OK です。

関心ある方はよりみち開所時、もしくはおもて面の連絡先まで。お待ちしております～す！（生活クラブ組合員対象）