

「よやく・る」でなにくる？



石井養豚の豚ミンチ。



紹介キャンペーンで毎度おなじみですよ！私も9年前の試食で初めて出会ってからのお付き合い。ミンチだけでなく、豚肉全般あれこれ楽しみながらの毎週注文。どうせ注文するなら「よやく・る」が安心。たとえ重なってしまっても、冷凍保存で大丈夫。生活クラブのミンチ肉は解凍してもドリップが出ません。『フレッシュ生肉、さすが！』と感動できますよ。是非お試しあれ。ずっと食べ続ける約束(よやく・る)をして、ずっと美味しいお肉を作ってもらおう。これは大事なこと。豚のエサの味を、実際に食べて確認するほど愛情込めて育てて下さっている生産者の方へ、感謝を込めて「よやく・る」しましょ。

鶏肉、食べていますか？

昨年、オンラインで鶏肉について学びました。モモ肉ばかりでなく、ムネ肉やレバー、砂肝など部位バランスを意識してまると食べることが大切だとわかりました。私は「よやく・る」で、モモ肉とムネ肉が交互に届くようにしています。焼く・揚げる・煮込むなど万能ですが、ムネ肉は、なんといってもチキンカツがおいしい！モモ肉は皮がカリッカリのソテーにすることが多いです。そして、鶏肉といえば唐揚げ。モモでもムネでも下味には梅酢(このために梅干しを漬けています)を使ってみてください。ごはんが進みますよ～。



年齢を重ね、栄養価の高いものを食べなくてはと考えると、牛肉を食べるようになりました。

牛乳アレルギーの子どもがおり牛関連はひかえていたので、牛肉とも疎遠になっていました。でも牛肉には鉄分をはじめ、必須アミノ酸、亜鉛などの栄養素が豊富、しかもやっぱり濃厚でおいしい。関西人として肉じゃがやすき焼は間違いなく牛肉でした。関西人に戻って牛肉を食べる生活を取り戻します。

そんなときにちょうど出た「よやく・る」の牛肉スライス。とっても嬉しい割引価格。煮ても焼いても、使いやすい便利なスライスパック。メニューに困った時、時間がない時などもとりあえず塩コショウで焼けば立派なごちそう。毎週1パック食べ続けます。

そしてもちろん、鶏肉、豚肉とも、3種それぞれの良さがありメニューもそれぞれあるので食べますよー

生活クラブの牛肉・鶏肉・豚肉は、鶏肉の一部を除き一度も冷凍していない生肉で届いています。

どこで誰がどんな風に育てたのか明らかなお肉です。

そして流通経路がシンプルだから鮮度抜群。美味しいお肉をぜひ食卓へ。

さあ、あなたも「よやく・る」に Let's try !

インターネット注文ならカテゴリ別注文書の「よやく・る」コーナーから。OCR注文書ならミニによやく・る注文番号が載っているので注文番号と必要数を下の注文番号記入欄に記入するだけ！もしも・・・「よやく・る」を止めたいときは数量ゼロを記入すればOKです。

よやく・る 注文番号
 パチパチスド 牛乳
 3121
 パチパチスド 生乳100%
 ヨーグルト
 3123
 パチパチスド プレミアムヨーグルト
 3124
 産直いきなり 産直いきなり
 ケータイ10倍
 3001
 産直いきなり 産直いきなり
 ケータイ10倍
 3002
 産直いきなり 産直いきなり
 ケータイ10倍
 3003
 産直いきなり 産直いきなり
 ケータイ10倍
 3004

裏面にも注文欄があります。マニ2

1～50の注文数の合計を記入 (0は不要)

51～100の注文数の合計を記入 (0は不要)

101～150の注文数の合計を記入 (0は不要)