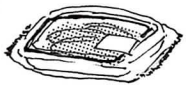
お宅は「よやく・る」でなにくる？



豚野菜炒め用スライス200g

生活クラブのお肉の美味しさは、みなさんご存じですよね☆「豚野菜炒め用スライス」は何にでも使える便利な消費材です。美味しいだけでなくリーズナブルなところも気に入っています。味噌と蜂蜜と生姜のすりおろしに漬けてから焼くのが我が家の定番で、欠かさず毎週頼んでいるのですが、なぜか？注文し忘れてしまうことがあるんです。そんな時のために1パックを冷凍して常備しています。冷凍しても美味しいお肉ですが「**よやく・る**」に登録していれば必ず届く。
なんて素敵なシステムなの！と今からワクワクしています。

（安川）

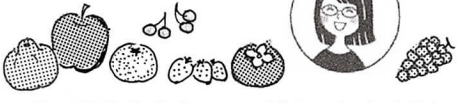
パスチャライズド牛乳900ml

娘たちが子どもの頃、牛乳は我が家の冷蔵庫の常備品。骨が丈夫に育つように、学校給食が始まっても困らないようにと、食事の度に飲んでいた。そのお陰か、私の家族は骨折知らず。でも子どもたちが独立したら、いつの間にかお茶やお酒が主流になっていた。

最近の事、牛乳はバランスの良い食事への近道と改めて認識し、毎朝コップ1杯飲む習慣をつけようと決意。すると生活クラブの牛乳の美味しさに、ちょっと感動。朝から幸せ気分になれた。中身ももちろんだけど、ビンの高級感が、また素敵。スーパーで、とっても高価な牛乳を見る度に、手頃な値段で買える優越感を感じるこの頃。「**よやく・る**」だと注文を忘れることもない。リュースビンなのでゴミも出ない。いいことづくめでお気に入り。人にも勧めたくなること、間違いなし。

（中島）

果物



生活クラブの果物は農薬を出来る限り減らした栽培をしています。一般的な栽培方法より作業量は格段に多くなります。だから、余すことなくシーズン中にみんなで食べきろうという思いから生まれた予約の制度。これだけの量を食べますよという約束が生産者にとっての励みにも安心にもなります。　「**よやく・る**」で届く果物は、美味しさとともに季節感も運んできてくれます。きっと子ども達の感性も育んでくれるはず♡（柳川）

やさいBOXもやで♡

木綿豆腐&絹ごし豆腐（豆伍心）

私は豆の味しっかりの木綿派なんですが、家族がのどごしつるりの絹ごし好みなので、どちらも予約しています。
「きぬ」はそのまま冷奴や湯豆腐で、「もめん」はあえる、炊く、炒める、揚げるなど自在に使っています。
半分残っても、水管理をしておけば日持ちします。使いきれそうになかったら、適当な大きさにしてラップで包んで冷凍しておくといいですよ。高野豆腐のようになって、また違った味わいが楽しめます。
2丁以上「**よやく・る**」でさらにお得なのもうれしいですね！

（宇野）

ウインナークラブのポークウインナー

一般的にハムやウインナー類は何種類もの食品添加物を使います。リン酸塩もその一つ。添加物にはややおおらかな私が、「リンの過剰摂取が老化を早める」という記事には目が留まりました。老化防止でやってるウォーキング、ご破算になってない!?　でも生活クラブのウインナーならリン酸塩を使っていないので安心。（かまぼこなど練り製品も同じ）
「**よやく・る**」で常備して使うから、その原材料はシンプルであってほしいもの。そう言えば私の周りの地区や委員会で活動している人達が若々しいのは、リンを過剰に摂取していないからなんだろうなぁと思う今日この頃。（柳川）

♡♡ 委員募集 ♡♡

消費材とは、、、？
生活クラブで私たちが注文し手に入れているものは、利益が目的の「商品」ではないという意味を込めて「消費材」と呼んでいます。

『消費材委員会』はそんな生活クラブの消費材がどんなものなのか、どんな生産者が作っているのか、学び、知ったことを伝え、利用する仲間を増やす活動をしています。

今回案内しているような講座や、生産者との交流会、産地訪問も企画実施しています。月に1回の委員会で活動のあれこれを相談、決定しています。脱線してしまうことも多いのですが・・雑談も混じりながらもわいわいと話しあっています。
一緒に活動してみませんか？
一度委員会に見学に来ませんか？
興味のある方はぜひご一報ください。
待ってまーーす♡

→組織運営課まで　072-641-5547