

ビオサポ的おやさい教室

～野菜食べなきゃと思うけど？どんな野菜をどんなふうに食べていますか？～

2025年5月23日(金)
10:00～13:00

千里文化センター「コラボ」料理室
北大阪急行千里中央駅北改札より約80m
大阪モノレール千里中央駅より北へ約400m

持ち物:三角巾・ふきん・エプロン・お茶・筆記用具

ビオサポは生命を意味する「BIO」と「美」を掛け、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味。ビオサポ講師を招いて、やさいの栄養や食べ方についての話を聞きます。

学習会のあとは、よやく・るで届く旬のおまかせセット「やさいBOX」を使った美味しい野菜料理を みんなでワイワイ作って試食しましょう！

たくさんの参加お待ちしております★

Google フォームでも
申し込みます



問い合わせ先:茨木本部 組織運営課 072-641-5561

キリトリ

ホ。〔ビオサポ的おやさい講座〕参加申込書 必ずこの申込書を提出してください。

2025年度 締切 5月2日(金)

《戻り先》 茨木本部 消費材委員会

ブロック名	地区名	名前	組合員コード

☆ 託児申込書 ☆

託児料はひとり100円(ゲストは200円) *エコロ共済加入の方は無料

*1歳未満は託児の申し込みはできません。同伴での参加を希望される方はご相談ください

必ず連絡のつく電話番号	エコロ共済		加入・未加入
お子さんの名前(ひらがなで)			
お子さんの年齢・性別	才 ヶ月(男・女)	才 ヶ月(男・女)	才 ヶ月(男・女)
アレルギー	無・有()	無・有()	無・有()

※託児担当者より事前に連絡をします。

※クラブゲストの参加は下にご記入ください。託児が必要な場合は上の申込書に記入してください。

クラブゲスト名前	クラブゲストとの関係に○(友人知人・その他)
	(友人知人・その他)

ビオサポ講師に聞きたいこと、やさい料理についての悩みなどお書きください