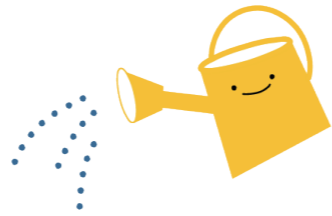


# 農業体験だより



農農業体験だより2020年度後半(秋冬版)をお届けします。コロナ禍でも野外活動ということで参加者は多く、畑の作業は続いています。子どもたちもマスクをして草引きや虫取りにと駆け回っています。今回の農体だよりはいつもと少し変えて、昨年度参加者のアンケートを中心にお送りします。

※多少の省略や文意を変えない程度の修正をしています。

NON-GM 委員会が、関係団体から送られた伝統野菜の日の丸大豆と青大豆を、高槻農業体験で栽培して収穫しました。来年は藤阪でも育てる予定です。

今回はコロナの影響でできなくなった事がたくさんありましたが、そんな時だからこそ土や野菜に触れられる事はとても貴重な時間となりました。恒例のじゃがいも & 玉ねぎに、あとはにんじんが作ればカレーができるなあ(収穫時期は違うとおもいますが…)と考えたりしております。

今期は、コロナで色々制限がある中で、できる限りの活動をしていただいております。来期は、できれば生き物観察会などのイベントができると嬉しいと思います。

今年度も貴重な経験をありがとうございます。自然に触れられることや一年を通して季節を感じられる体験をさせていただいたり、何よりいつもスタッフのみなさんがあたたかく迎え入れてくださるアットホームな空間が心地がよく、来年も引き続き通わせていただけたらと家族で話しておりました。娘は草抜きをはじめると夢中になってバケツがいっぱいになるのが嬉しいと話していました。息子も草抜きが好きなようです。コロナ禍でもいろいろご配慮いただき参加できたことに感謝です。毎年楽しみにしている自然観察やしめ縄作りも来年度はできるといいですね。

自分で苗や種を植えて、月々の体験の中で作物が成長していく姿を感じ、自ら収穫して美味しくいただけるという、本当に素晴らしい体験をありがとうございます。日々のお世話やご指導いただける皆様のおかげです。貴重な体験の機会を与えていただき、感謝しております。来年度も親子で楽しみにしております。今年度はコロナで収穫した作物をみんなでという機会がなかったので、コロナが落ち着いたならば是非、収穫したものをみんなでワイワイいただけるような機会があると嬉しいなと思いました。



今年度が初めての参加でしたが、コロナ禍でも屋外ということで参加し易かったのが、よかったと思いました。今年度は、例年ならある飲食を伴う行事がなかったと思うので、それだけ少し残念だったのと、そのせいなのか、参加者同士の接点が少なかったように思います。

いつも貴重な体験に寄せて頂き感謝しています。私たち家族にとってはいつも大切な時間となっていました。驚いたのはあの土地の大きさで一年を通して、色々な作物を作っていることでした。有効活用というか、畑のことを知らなさすぎる私たちには驚きでした。季節ごとに表情を変える畑は、子供にとっても非常に魅力であったと思います。

私は、大阪市内で生まれ育ったので、今まで農業と関わる事は全くありませんでした。お野菜の事も全然わからず、虫も怖くて怖くて…(涙) 我が子には、少しでも食べ物の出来るまで、色んな事を感じて貰いたくて、今期からお世話になりました。お陰様で、親子共々、素晴らしい時間を共有させて頂いております。まだまだ、知らない事ばかりなので、皆様の迷惑にならない様に、御一緒させて下さい。



今期はコロナ流行の中、まずは開催できた事をととても感謝しております。畑が四季折々で変化する姿に癒されました。今年度はなかなかその場で皆さまと味わう事が難しいのが本当に残念でした。次年度は、しめ縄作り、藁から納豆づくり、藁細工(?)をしてみたいです。

次年度育ててみたい作物は、とうもろこしとアスパラガスです。今年度初めて参加させてもらいましたが、土と子供が触れ合うことができたことが嬉しかったです。田植えから稲刈りまでできたのもいい経験でした。子供が少しですがお手伝いをする姿も見ることができました。草抜きが多いという農業の大変さも知りました。

このレシピは本当はプチトマトのレシピですが、生活クラブの登録トマトは完熟で味が濃いので、大きいトマトでも十分美味しくできます。ほんとうに美味しいトマトソースです。ぜひ作ってみてくださいね。

- ◆ ①トマトの皮を**湯むき**する。(プチトマトで作る場合も**必須**です)
- ◆ ②フライパンにオリーブオイルを温めて潰したニンニクを入れます。
- ◆ ③香りがたったら**強火**にしてトマトを一気に入れ、**すぐに**塩を入れます。トマトの旨味を引き出すための塩です。適量で。
- ◆ ④**強火のまま**トマトを潰しながら炒めます。(潰しにくければマッシャーなど使う)
- ◆ ⑤このへんからパスタ用の湯を沸かします。
- ◆ ⑥中火にして**水分が十分少なくなるまで**煮詰めます。プチトマトの場合は水分が少ないので、途中で白ワインまたは水を入れればOK。
- ◆ ⑦茹で上がったパスタをあえて、塩加減をみてできあがり。



※絶品というほどでもない、と思ったら、たぶん煮詰め方が足りません。

## 登録トマトで 絶品トマトソース パスタ!

今期は通年よりイベント少なかったようですが、田植え、案山子作り、稲刈り、脱穀等初めて体験する事ばかりで子供と一緒に楽しめました。企画、準備、取りまとめして下さいる皆さまいつもありがとうございます。

初めて参加してみて収穫の楽しさや田植え稲刈りの大変さを知ることが出来、とてもいい経験になりました。コロナで出かける事にも神経を使う中、子供たちにも畑の中で思いっきり遊ばせてあげられたことも良かったと思います。

10月  
稲刈り  
脱穀

10月はメインイベントの稲刈りと脱穀。  
高槻の参加家族の小学生が一句読んで  
くれました。本当にお疲れ様！

秋の空  
足踏み脱穀  
つかれたな

藤阪



高槻



藤阪では  
落花生も  
育ててるよ！

藤阪

高槻

11月

たまねぎ定植  
芋掘り

藤阪



高槻



12月  
しめ縄作り



藤阪

藤阪は高槻よりも気温  
が低いので、こんな  
に厚い氷が張ります。  
寒くても子どもたちは  
大喜び。

高槻では密を避ける  
ため残念ながらしめ  
縄作りは中止しまし  
たが、藤阪は参加者  
が少ないため、例年  
通り行いました。

1月  
草取り  
整地



藤阪

3月

草取り・整地  
種まきなど



高槻

2月  
じゃがいも  
定植



高槻

いちごの葉が伸びてきました。  
気温も少しずつ上がってきて、  
水やりを頑張る季節です。



高槻

