

子育てひろば便り 臨時号

「安全対策講習会」を実施しました

子育てひろばサポーター部会では、2025年6月24日（火）ドーンセンター大会議室にて「安全対策講習会」を実施しました。

昨年大好評だった「あんしんポケットひらかた」の3名の講師の方々に来ていただき、AEDを使用した救命方法と止血、異物除去の方法や骨折した時の対策法、災害時の対策などを学びました。

昨年度同様、子育てひろばのサポーターだけでなく、託児スタッフ、居場所「ほっとこ」、エッコロ委員会のメンバーにも参加を呼びかけ、サポーター5名、託児スタッフ24名、居場所ほっとこ2名、エッコロ委員会2名、理事2名の合計35名と多くの方々に参加していただきました。

講習会の内容は、最初から最後までテンポ良く、また、重い内容でも時にはユーモラスでわかりやすい説明で楽しく学べる講習会でした。

参加者からも、わかりやすく楽しく学べた、何度も繰り返し学びたいなどの嬉しい感想がありました。

子育てひろばが安心安全な居場所となるように実施した講習会でしたが、すべての人に知ってもらいたい大事な講習会となりました。

「あんしんポケットひらかた」さんのホームページ「今日の活動147」にも講習会の様子を掲載して頂いています。（<https://anpokehirakata.livedoor.blog>）

【講習会の様子】

◇はじめに

「あんしんポケットひらかた」の方々の紹介の後、啓発用のDVD「あなたしか救えない大切な命～君の瞳とともに」の視聴



◇講師のデモンシュレーション



①胸骨圧迫& AEDの使用法

肘を伸ばして手のひらの付け根で押しましょう。



②人工呼吸

（デモンシュレーションのみ）

人工呼吸は抵抗があれば省いても構いませんが、小さいお子さんや水に溺れた人の場合は新しい酸素を入れることが推奨されます。人工呼吸の方法だけは覚えておいてください。

◇全員で実習



意識がない人が倒れています。呼吸なし。
応援を呼び119番、AEDの依頼をする。
すぐに胸骨圧迫を始める。
真上から垂直に、強く！早く！絶え間なく！



AEDが来たら電源を入れて指示に従う。
電極パッドはイラストの通りに肌に直接貼る。
交代しながら胸骨圧迫を続けます。

《ウラも見てね！》

◇止血や異物除去、骨折した時の対策法の説明



止血は直接血液が触れないように、タオルなどを出血している部分に直接当て強く圧迫する。（直接圧迫止血法）

異物がのどに詰まった時はまずはすぐに119番通報する。その後、すぐに背部叩打法を試みましょう。手のひらで背中を強く何度も叩く。



骨折の時は固定する。手の骨折の時は三角巾で吊ると楽になる。スーパーのレジ袋が三角巾の代わりになる。

◇防災への備えのお話や熱中症のお話

火事の際はハンカチなどで口を押さえて姿勢を低くして逃げる。

熱中症対策の飲み物は麦茶に耳かき一杯の塩と砂糖入れたものも良い。少し経ってから症状が出ることもあるので気をつけること。

◇最後に

質疑応答の時間がなくなってしまうぐらい、時間いっぱいお話ししていただきました。質問を考えていた方々には申し訳ございませんでした。

【参加者の感想】

- ・ユーモアがあり、意味や理由を教えて頂き、全てにおいて分かりやすかった。
- ・消防署や他の講習会を受けたことがあるが、どの講習会より分かりやすく感動した。
- ・助けられる命がある、しないよりはした方が良い、法的に守られているという言葉に自信がつき勇気ももらった。
- ・実技は忘れてしまうので繰り返し伝えてもらいたい。1年に1回の講習会を受けたい。
- ・胸骨圧迫は実際にやってみて難しいことがよくわかった。思いのほか力があることがわかった。
- ・実際に119番したことがあるが、すぐには通報できなかったり、番号がとっさに出てこなかったりした。来年も受講したい。
- ・応急処置の方法も役に立った。子どものケガにも役に立つと思った。子どもの対処方法に特化した講習会も聞きたいと思った。



生活クラブ生協大阪の
子育てひろばへ
遊びにきてね！

どなたでも、申し込み無し無料で参加できます。
是非、お近くの子育てひろばへ遊びにいらしてください！



枚方「ひらひら」



茨木「クレードル」



高槻「ぽらん＊ぽらん」

（東大阪「とことこ」は休止中です）