

子育てひろば便り 臨時号

「安全対策を学ぶ講習会」を実施しました

2024年9月24日(火) ドーンセンター大会議室にて、「安全対策を学ぶ講習会」を実施しました。

居場所「よりみち」でも講習会を実施している「あんしんポケットひらかた」の4名の講師の方々に来ていただき、AEDを使用した救命方法や子どものケガや病気の対処法、災害時の対策などを学びました。

子育てひろばサポーター部会としては、初めての開催で、子育てひろばのサポーターだけでなく、託児スタッフ、エッコロ委員会のメンバーにも参加を呼びかけました。参加者は、サポーター8名、ボランティア1名、託児スタッフ21名、エッコロ委員2名、理事2名の合計34名と多くの方々に参加していただきました。

講習会の内容はテンポ良く、重い内容でも時にはユーモラスでわかりやすい説明に参加者は引き込まれるように聞いていました。

参加者からはわかりやすく楽しく学べた、何度も繰り返し学びたいなどの好意的な感想を言っていただきました。

子育てひろばが安心安全な居場所となるように実施した講習会でしたが、すべての人に知ってもらいたい大事な講習会となりました。

「あんしんポケットひらかた」さんのホームページ「今日の活動118」にも講習会の様子を掲載しています。(https://anpokehirakata.livedoor.blog)

【講習会の様子】

◇はじめに

「あんしんポケットひらかた」の方々の紹介の後、啓発用のDVD「あなたしか救えない大切な命～君の瞳とともに」の視聴



◇講師のデモンシュレーション



①胸骨圧迫 & AEDの使用方法

肘を伸ばして手のひらの付け根で押しましょう



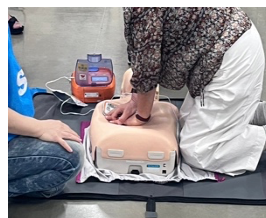
②人工呼吸

人工呼吸は抵抗があれば省いても構いませんが、小さいお子さんや水に溺れた人の場合は新しい酸素を入れることが推奨されます。人工呼吸の方法だけは覚えておいてください。

◇全員で実技練習



意識がない人が倒れている。呼吸なし。応援を呼び119番、AEDの依頼するすぐに胸骨圧迫を始める。真上から垂直に、強く！早く！絶え間なく！



AEDが来たら電源を入れて指示に従う。電極パッドはイラストの通りに肌に直接貼る。交代しながら胸骨圧迫を続けます。

◇止血や異物除去の方法の説明



止血は直接血液が触れないように、タオルなどを出血している部分に直接当て強く圧迫する。（直接圧迫止血法）

異物がのどに詰まった時はまずはすぐに119番通報する。その後、すぐに背部叩打法を試みましょう。手のひらで背中を強く何度も叩く。

◇防災への備えのお話や熱中症のお話

◇最後に

質疑応答の後、DVD「あなたしか救えない大切な命～君の瞳とともに ～ASUKAモデル編」視聴して終わりました。

【参加者の感想】

- ・ 終始コミカルでテンポ良い話し方で、内容が濃く深い部分に響く感じがした。
- ・ わかりやすく楽しく学べた。
- ・ 1年に一度は受けて、定期的に学びたい。何度も繰り返し受講して知識や実技が身につくようにしたい。
- ・ 倒れている人がいたら知らないふりしないで、落ち着いて行動できる人になりたい
- ・ 胸骨圧迫は力があるしリズムカルにするのは大変で不安になった。
- ・ AEDの場所を確認しておこうと思った。

生活クラブ生協大阪の子育てひろば

どなたでも、申し込み無し無料で参加できます。

是非、お近くの子育てひろばへ遊びにいらしてください！

Instagram「子育てひろばひらひら」、「ぽらん*ぽらん」、「クレードル」、「とことこ」、生活クラブ生協大阪のホームページ、facebook「生活クラブ生協大阪子育てひろば」でも子育てひろばの情報をお知らせしています。

枚方「ひらひら」…毎月第1,3木曜日 10時～12時

岡本町会館 京阪枚方市駅徒歩3分

毎月第4木曜日 10時～12時

居場所「よりみち」

京阪電車枚方市駅か香里園駅から京阪バス

香里ヶ丘十丁目すぐ

茨木「クレードル」…毎月第3火曜日 10時30分～12時30分

玉櫛コミセン2階会議室4

阪急・モルル南茨木駅徒歩12分

高槻「ぽらん*ぽらん」…毎月第4木曜日 10時～12時

レンタルスペース「すみれ家」

JR摂津富田駅徒歩1分、阪急富田駅徒歩5分

東大阪「とことこ」…毎月第3水曜日 10時30分～12時30分

レンタルスペース「えがお」

近鉄奈良線河内花園駅南口下車徒歩7分