



# おそうじ特集



…家中まるごとキレイにしましょう！…

消費材を使ったナチュラルクリーニングを一部ご紹介します

## Q. 台所の油污れ…どうすればいい？



### A. セスキ水スプレーをおすすめします！

スプレー容器に水 500mlを入れ、小さじ 1 のセスキ炭酸ソーダを溶かします。  
油污れに直接スプレーするか、布に含ませて拭きとります。その後、清め拭きします。

### A. 重曹クリームもおすすめ！

重曹 1 カップ+無添加せっけん小さじ 2+水 50ml+酢大さじ 1 をよく混ぜます。  
グリルのこげついた部分につけて、しばらく置きます。  
布やスポンジでこすり、最後に洗い流します。

## Q. 風呂場やシンクの排水口のぬめり…どうすればいい？

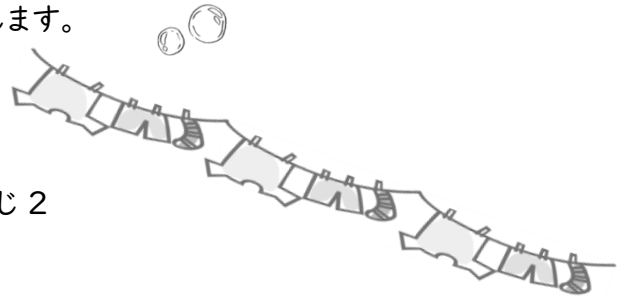


### A. 重曹とクエン酸を使ってみましょう！

お湯 (50℃以下) をまず流し、重曹 1/2 カップを入れます。  
カップ 1 のお湯にクエン酸小さじ 1 を溶かし、流します。  
しばらく置き、水で洗い流します。

### A. 酸素系漂白剤とお湯でも OK！

お湯 (50℃以下) をまず流し、酸素系漂白剤大さじ 2  
を入れます。しばらく置き、水で流します。



## Q. リビングのこもったニオイ…どうすればいい？

### A. 布製品など、石けんで洗えるものは洗う！洗えないものは掃除機をかけ、干す！

洗ったり、干したりが基本です。市販の消臭剤や芳香剤に頼らないで！！

### A. BMW 生物活性水もお試しあれ！

水が循環する自然環境を、腐植土を用いて  
再現する技術が BMW です。家庭では、ペット、水槽、トイレ、浴室、  
台所のニオイ対策に使われています。



※ナチュラルクリーニングの際には、パッケージに記載された注意事項を読み、  
使えるかどうか素材を確認しましょう。