



エスケー石鹸生活交流会

エスケール No 5
生活クラブ生協大阪 環境委員会

2025.9.2～

7月はシャボン玉月間！ということで七夕の7日、千里公民館にて23名の参加者と石けん学習会と交流会を開催しました！

エスケー石鹸の歴史の中での生活クラブとの関わり、石けんと合成洗剤の違い、PRTR法や香害まで幅広く学習しました。石けんに関するマイナスのイメージが払拭されたという人も…

「初めての人も、あきらめちゃった人も、ベテランの人も」いましたが、それぞれ利用してみたい！また石けんを再開してみる！使い方を見直してみる！と嬉しい言葉がありました。試食後には石けんでお皿を洗ったり、煮洗いの様子を見たり、流れた水のその先に思いも馳せてもらったり、石けんを大好きになってもらえた交流会でした。

石けんQ&A（皆さんから事前にいただいた質問をいくつか抜粋して載せています。）

詳しく知りたい場合は地区企画として環境委員会を呼んでくださいね！

・石けんが泡立つ方法を知りたい！

⇒洗濯物にパラパラと粉石けんを振り入れて、洗濯物が洗濯槽の7割程度になるように水位を設定する。5分程洗いフタを開けて泡を確認。モコッと泡が立っている状態が洗濯できる状態。泡がなくて濁った水ならさらに石けんをプラス、再度5分まわして泡を確認。自分の洗濯の「ちょうどいい」を探してください。

・洗濯物の黒ずみを取りたい

⇒高温で酸素系漂白剤でつけ置き。もしくは煮洗い。予防で洗濯時に酸素系漂白剤を入れるとよい。

・洗濯用無添加せっけんを食器洗いに使用しても大丈夫？

⇒大丈夫です。食器を洗った後さらに布巾を洗う時は石けんの泡が残っているかを確認。白濁している場合は汚れが再付着するので注意！

・ドラム式洗濯機で石けんを使う方法

⇒粉せっけんを使うとドラム式ではエラーが出やすい。液体せっけんの利用の方がよい。

・黒い衣類を洗うと、白い汚れがつくことが多いです。泡立てが足りないのでしょうか。

また、洗濯槽にも白いラインがつかます。改善の方法はありますか？

⇒これが正に石けんカス！泡立てが足りないと汚れの中で洗っていることになります。

しっかり泡立てましょう。最後のすすぎの時にクエン酸を小さじ1杯程度水で溶かして入れると石けんカスの予防になりますよ。仕上用リンスでも…

また、最近の洗濯機は回転盤があまり強くなく、洗濯槽の水位を減らして洗濯物が回転盤の近くになるように洗濯物を減らすとしっかり洗えてすすげます。

石けん生活のコツ ⇒・自分の石けんの適量を探す→水質も洗濯の汚れ具合も家庭でそれぞれ☆

・そもそも現代では必要以上に洗濯しすぎている！？

・ナチュラルクリーニングも併用すれば、水をたくさん使い過ぎずに済みますよ！

