

7月

# シャボン玉月間!

## ～石けんを使いましょう～



### 2020年度のポスターが決定しました。

大阪からはキャッチコピー25点、ポスター画6点の応募がありましたが、今回は残念・・・それぞれ宮城、北海道の組合員の作品に決定しました。しかし、大阪の作品は力作ぞろいで、委員全員から感嘆の声が! 本当に素敵な作品ばかりでした。みなさん! 来年のポスターにも、ぜひ応募してくださいね。

生活クラブ生協は【せっけん運動ネットワーク】という全国組織に参加しており、他の加入団体とともに石けんの利用を勧めています。生産者の重茂漁協や、米沢郷牧場なども参加しています。全国集会であるシャボン玉フォーラムは、今年度延期が決定し、2021年滋賀で開催予定です。ですが、未来へ豊かな自然環境を残すために、また安心安全な石けんの良さを伝えるために、石けん運動を引き続き行っていきます。

こんな時だからこそ...

### 石けんで手洗い

手をぬらし、石けんをつけた後、  
ハッピーバースデーの歌を2回  
うたえるくらいの時間を目安に、  
よく洗いましょう。  
十分に流した後は、清潔なタオル  
などでふきます。



生活クラブの石けんやハンドソープは、市販のもの  
と違い、合成界面活性剤や酸化防止剤、蛍光増白剤  
などが含まれておらず、体・環境にやさしいのです。  
だから、安心して使えますね!

### もちろん食器洗いも

### 石けんで...

きれいに洗うには

- 必ず油やドレッシングなどの汚れをぬぐう  
これで、石けんや水の量も少なくすみ、汚れ落ち  
がよくなります。
- 石けんを泡立てたスポンジで汚れの  
軽いものから順番に洗う  
よく泡立てるのがコツです。
- 流水ですすぐ  
石けんは泡切れが非常によくピッカピカになります。



ウラ面もみてね! 環境委員の  
オススメ消費材の特集です!



# これがわたしのイチ押しだ!!



## 固型せっけん

3連の固型せっけんとお風呂用の浴用せっけんがありますがどちらも同じ成分です。  
泡立ちも良く、香料・酸化防止剤などの添加物は一切不使用。手洗い・浴用、洗濯(襟・袖の部分洗いにぜひ)、食器洗いと色々使い勝手が良いです。

T木



## 洗濯用 無添加せっけん(針状)

香料が大の苦手な私は、洗濯はこの無香料の針状せっけん。  
洗濯物の上からパラパラとふりかけるだけでOK! なので、お洗濯がほんとに楽になりました♪  
セーターやダウンのベストも洗面台でちゃちゃっと溶かして手洗いして、今年の冬物洗濯も気持ちよく終了です!

S村

## 酸素系漂白剤

我が家では、洗濯槽の掃除に重宝しています。  
カップ2杯入れて高水位で回すと汚れがゴツゴツ落ちます。  
食器の茶渋や靴下の汚れは

30℃~50℃の湯でのつけ置きでとても綺麗に!  
衣類や台所のいろんな物の漂白・除菌に使える、塩素系のような危険性もなく安心です。

I崎

## 重曹

環境や人にやさしく、安全な重曹は、クレンザー代わりに、茶渋取りや焦げつき落としに活躍したり、消臭効果や、ひと手間加えて重曹クリームにすると、油汚れやカビ取りにも効果を発揮するので、お勧めです。

H井

## 洗濯用粒状せっけん

洗濯は毎日のことです。  
環境にも、人にも優しい粉せっけんを使うことは私ができることの一つです。  
石けんカスがつくことはさすがにクエン酸を使うと解決できます。  
コスパが良いことも使っている理由です。

M田

## セスキ炭酸ソーダ

この自粛期間に部屋の模様替えをしましたが、その時にセスキが大活躍。  
汚れた壁紙や窓ガラスなど、水500mlにセスキを5グラム溶かしたものをスプレーした後布で拭き取ったらとてもすっきりキレイになりました。  
少しべたべたになったほこり汚れなどに効果があります。  
ずぼらな私の強い味方、セスキ炭酸ソーダを試してみませんか?

H本

## キッチン用 液体せっけん

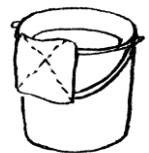
食器洗いだけでなく、掃除や洗濯にも使えるスグレモノ!!  
無香料なので、香料が苦手なひとでも安心して使えますよ。

M山

## 炭酸塩

これからの季節、炭酸塩を使った洗濯はおすすめです。  
汗をかいたシャツをさっと洗うのに使ってみてください。  
すすぎは一度でいいですので、時間、電気、水の節約にもなります。  
また、布ナプキンのつけ置き洗いにも最適です。

N田



### 環境委員会より

新型コロナウイルスで、わたしたちを取り巻く環境はがらりと変わりました。経済への甚大な影響、人とのかかわり方、生活様式…。  
その中でも、毎週かさね消費材が届くのです。遠く離れた生産者さんたちの顔を思い浮かべた人は少なくないのではないのでしょうか。  
孤立している人はいませんか?不安に感じている人はいませんか?ご縁があり、生活クラブの組合員となったわたしたちです。ささえ合い、学び合い、より良い未来を生きましよう。消費者も生産者もおたがいに助け合えるしくみがあるのは生活クラブならではの、です。  
環境委員会では、安全で持続可能な生活のために環境問題に取り組み、関連する情報を発信していきます。