

2025年4月度以降
の加入者対象

ご新規さんいらっしゃい♪連続企画 お好きな企画にどうぞ！

生活クラブ WELCOME キッチン！VOL.1

何を注文すればいい？おすすめは何？生活クラブはネットスーパーやお取り寄せとは違う、生活を豊かにするためのツールです。消費材の共同購入の先には何がある？

WELCOME キッチンに集って、サステイナブルな暮らしを始めよう！

今回のテーマは

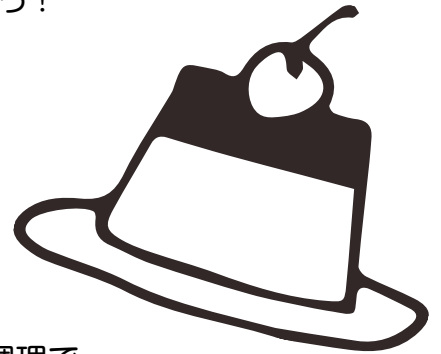
Let's ECO COOKING!

保温調理で簡単！プリン作り♪

コンセントの先の電気はどこで発電されているの？

原発に頼らず発電している電気が生活クラブにはあります。

今回は自然エネルギーを活用した生活クラブの電気のお話と保温調理でプリンを作ります！ぜひ、新規の組合員の皆さんご参加ください。



●日時：10/5（月） 10:00～12:00

●場所：鶴見区民センター 調理実習室

●持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・飲み物・筆記用具



←調理実習がある
場合こちらのマーク
がついています。
裏面も見てね！

※申し込み後にキャンセルする場合は必ず連絡をお願いします。

組織運営課 072-641-5561

※託児がある方は託児担当より必ず電話連絡があります。

連絡がない場合はお問い合わせください。



←こちらでも
参加申し込み
できます！

キリトリ

生活クラブ WELCOME キッチン 参加申込書 必ずこの申込書を提出してください。

2026 年度 締 切 9 月 11 日(金)

《戻り先》茨木本部 組織運営課

*組合員コード 20～始まる組合員が対象です。

ブロック名	地区名	名前	組合員コード			
			0	2		

☆託児申込書☆		託児料はひとり 100 円(ゲストは 200 円) * エッコロ共済加入の方は無料 * 1 歳未満は託児の申し込みはできません。同伴での参加を希望される方はご相談ください	
必ず連絡のつく電話番号		エコロ共済	加入・未加入
お子さんの名前(ひらがなで)			
お子さんの年齢・性別	オ ヶ月(男・女)	オ ヶ月(男・女)	オ ヶ月(男・女)
アレルギー	無・有()	無・有()	無・有()

* クラブゲストの参加は下にご記入ください。託児が必要な場合は上の申込書に記入してください。

クラブゲスト名前	クラブゲストとの関係に○
	友人知人・その他

※記入された情報は規則に沿って管理し、生活クラブ生活協同組合大阪の活動以外の目的には使用しません。

お問い合わせ先 生活クラブ生活協同組合大阪 組織運営課 TEL 072-641-5561

生活クラブ WELCOME キッチン！VOL.2～4

ぜひチラシチェックしてくださいね！

11月

10:00～12:00 9月に案内予定

ナチュラルクリーニングって知ってる？

キッチン用品のお手入れも安心素材を選びたい。せっけんや酸素系漂白剤でピカピカに。使い捨てずに繰り返し使うRびんについて知りたい。

○持ちもの：茶渋がついた水筒やマイカップ、エプロン、ふきん、筆記用具



12月

10:00～12:00 10月に案内予定

畑まるごと！野菜セットで旬を楽しもう♪



畑まるごと作付け依頼して、採れたものをいただくスタイルが生活クラブの野菜セットです。みんなどうやって使いこなしているの？

○持ちもの：エプロン、三角巾、ふきん、飲み物、筆記用具



1月

10:00～12:00 11月案内予定

めっちゃ気になる食品表示！！

～遺伝子組み換えやゲノム編集のはなし



私たちの身近にある遺伝子操作された作物・魚・食品。でも食品表示はわかりにくい。どうすればよい？生活クラブの対策はどうなっている？

○持ちもの：飲み物（お菓子を試食します）、筆記用具