

地区委員募集

102 人のなかまが活動中！

一緒に活動しませんか？！

みなさんは何に惹かれて生活クラブに加入しましたか。食べ物のおいしさや安全性？ 環境への関心？ それとも組合員同士の助け合い？ 地区委員は皆さんがお住まいの地域で、様々なテーマで活動しています。あなたも仲間になりませんか？



ブロック会議&サステナブル地区会議

毎月集まって、ブロックの活動、地区の活動に向けた話し合い、ミニ学習会など、わいわい活動しています。新しい消費材の試食をする回もあります。また、活動費と交通費が支給されます。

以下の地区で募集しています

自分の地区がわからない方は納品書を見てくださいね。

《地区委員がいない地区》

寝屋川東	楠葉	牧野	御殿山	枚方市街	さだ西	中振・西香里
寝屋川北	四条畷	旭	八尾	平野	天王寺	生野東成
藤白上山田	南千里	千里山西部	千里山東部	吹田南部	新千里北	高槻阿武山

《地区委員が一人しかいない地区》

長尾	穂谷	楠葉北	東香里	守口北門真	大東	鶴見
羽曳野	古江青山台	豊中北部	茨木南部	茨木西部	高槻南東	

地区委員になると
楽しいこといっぱい！
裏面を見てね。

お問合せ：組織運営課 072-641-5561

切り取り

地区委員申込書

締切 2026 年 8 月 21 日（金） 《戻り先》 茨木本部 組織運営課

○をつけてください

▶話を聞いてみたい ()

▶ブロック会議をのぞいてみたい ()

▶やってみたい ()

ブロック名	地区名	名 前	必ず連絡のつく電話番号	組合員コード							

※記入された情報は規則に沿って管理し、生活クラブ生活協同組合大阪の活動以外の目的には使用しません。
お問い合わせ先 生活クラブ生活協同組合大阪 組織運営課 TEL 072-641-5561

地区委員になると地区委員限定の企画に参加できますよ！

- わが家の教育費（専門のライフプランナーによる講座）
- 親子で食品添加物実験
- 石けんでダウン洗い講座
- 王隠堂農園訪問（梅加工場、柿園地視察）
- 地区委員のためのサキドリ年末年始消費材試食会
- 消費材でパーティー料理講座 などなど

レシピです！！

☆ 肉吸い

- ・牛肉 200g
- ・長ねぎ ½ 本（斜め45度切り）
- ・絹豆腐 ½ 丁
- ・水 900ml

<調味料>

- ・酒 大1
- ・白だし 大3
- ・だしゆ 大2
- ・塩 少々

- ① 牛肉をひとくち大に切る。
- ② 塩と豆腐以外の材料と①を鍋に入れ火にかける。
- ③ わくまで強火でわいたらアクを取り、火を弱めて煮て、最後に塩で味を調える。

牛肉一袋で10人分！！

牛肉の試食・学習会を5/29開催しました！
たくさんの地区委員で楽しく学び合い
浪速名物「肉吸い」が大好評でした！！

