

クラブ通信 Vol. 219

2026年8月



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会

茨木市清水1丁目21番4号 TEL 072-641-5547

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>



↑WEBサイト



↑Instagram



46th

9/20(日)
開催

生活クラブ 生協フェスタ

参加生産者・団体
続々決定!

10:00~14:00 大阪市花博記念公園鶴見緑地
ハナミズキホール & 屋外附属展示場

遊びに
来てね

いよいよ
来月開催!

長野

会田共同養鶏組合
あくと、ハケタ会

山形

米沢郷牧場/
ファーマーズ・クラブ赤とんぼ

新潟

ピュアライスク比岐野

茨城

茨城BM

山梨

白州森と水の里センター

京都

京都府漁業協同組合

滋賀

竜王町稲作経営者研究会
丸菱製麺

東京

オルター・トレード・ジャパン
BMW技術協会・匠集団そら

愛知

おとうふ工房いしかわ
コーミ、角谷文治郎商店

三重

みえぎよれん販売
三重県漁業協同組合連合会
伊賀越、新生わたらい茶
伊賀有機農産供給センター

島根

いわみ地方有機野菜の会

兵庫

山名酒造、大矢商店
高千穂漢方研究所
兵庫県漁業協同組合連合会

長崎

産直南島原

奈良

王隠堂農園

和歌山

山本農園

熊本

麻井牧場、洲上牧場
肥後れんこんの里
水の子会
肥後やまと

徳島

ウイナークラブ
石井養豚センター

高知

夢産地とさやま開発公社

愛媛

福岡自然農園
西日本ファーマーズユニオン/無茶々園

沖縄

青い海
真南風

朝日製パン
生活クラブ関西・ミート
米麦館タマヤ、豆伍心
丸本/オランダ農協
天満大阪昆布、菜食ファーム
コーヒー焙煎ワークス珈琲工房 まめ福
近畿労働金庫
こくみん共済coop
大阪障害者労働センター・マツサク
関西動物友の会

※6/30現在

今月の紙面

●わくわくECOエネフェア 報告 2

●介護保険制度改定について考える 6

●エスケー石鹸工場見学報告 3

●みんなで食べよう! 「ポークウイナー」 7
総代会 質疑応答

●第46回生活クラブ生協フェスタ 4 5

●エコロ共済 My Favorite~私のお気に入り~ 8
「生活と自治」 理事会報告 つぶやき

水の環境を考える… エスケー石鹸工場見学報告 5/14

生活クラブは次世代にきれいな水を残していくために、合成洗剤ではなくせっけん利用を呼びかけています。せっけんを使うことで環境にやさしい暮らし方を提案しています。せっけんに対する理解を深めようと、生活クラブ連合会の組織活動推進会議よりエスケー石鹸の工場を見学してきました。

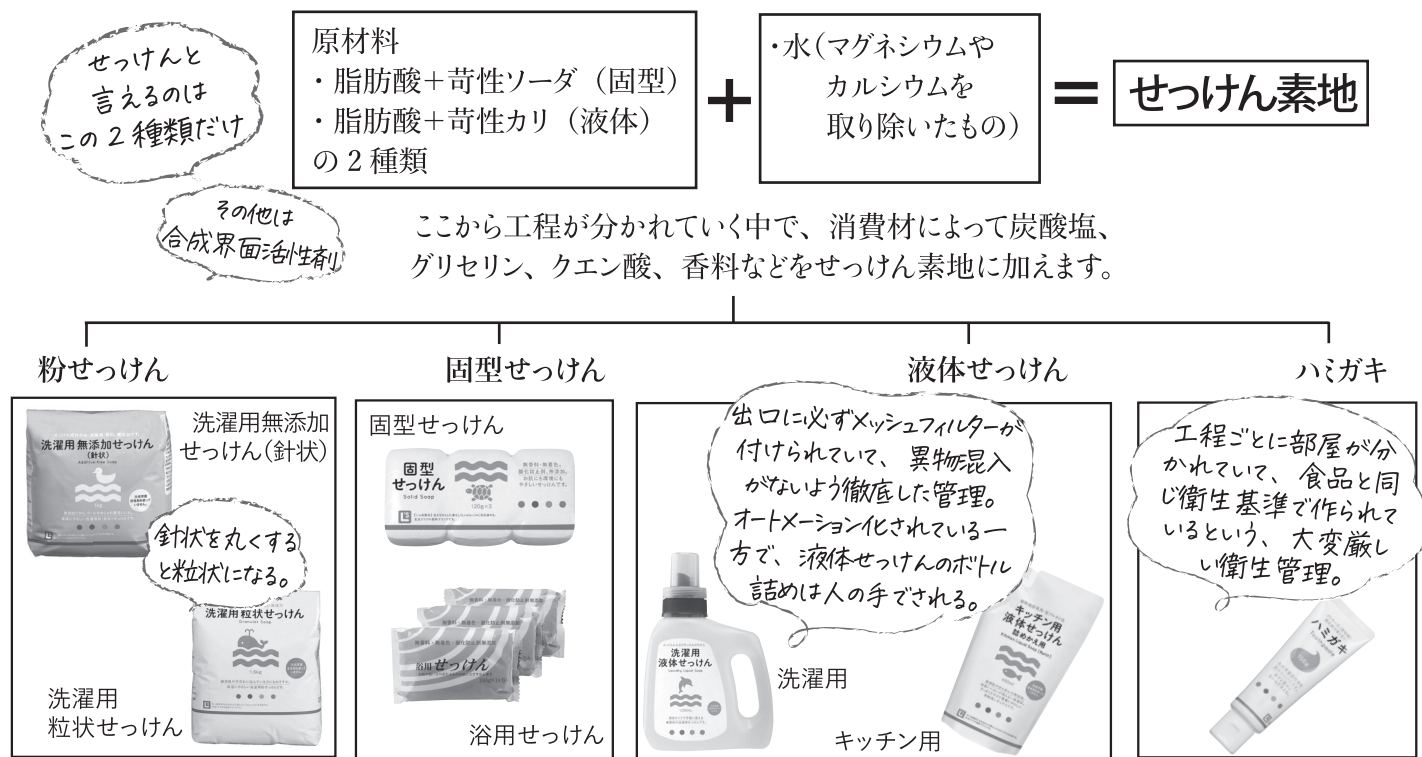
〈エスケー石鹸と生活クラブ〉

エスケー石鹸の本社は東京都北区にあります。今回見学したのは埼玉県にある川口工場です。工場、本社ともに「生活クラブでんき」を使用していて、敷地内は1万㎡ととても広く1日60人ほどで作業をしています。1918年の創業から現在に至るまでの歴史を聞きました。

生活クラブが提携を開始したのは1973年。その後合成洗剤の危険性に気づき、「加害者であることをやめよう」をスローガンに1975年にせっけん利用運動が始まり、1977年に合成洗剤の取り組みを中止しました。そして、協同組合せっけん運動連絡会を発足し組合員の要望を取り入れ、3個入りの固型せっけんを開発しました。なぜ3個入りかというと、風呂、台所、洗濯と3か所で活用でき、3か月で使い切るためです。

せっけんは、地域の課題を解決するものとして「生産者と消費者による協同組合運動であり、『運動消費材』である」とエスケー石鹸の小林さんは言います。まさに生活クラブとの関わりは「相互理解」「対等互恵」の関係であると言えます。

〈せっけんはとてもシンプル〉…油とアルカリでできているとてもシンプルなものです。



〈見学を終えて〉…「せっけんを広めたい！」

今回一連の製造工程を見学し、丁寧に作られている消費材にますますの愛情を感じました。工場内の、特に釜で炊いている工程はとても暑く、過酷な環境での作業でした。機械化されている中でも最後は人の手であったり、目視を重視していることもわかりました。

せっけんは特性を理解して使えば汚れ落ちも良く、様々な場面で活躍します。最も大事なことは、せっけんを使うことで「清潔と健康」が保たれることです。せっけん利用者には継続しての利用を、未利用者には「なぜ生活クラブがせっけんに取り組むのか」を伝え、利用につなげるよう活動を進めていきます。

また、生活クラブ大阪では27年4月にシャボン玉フォーラムを開催するので、より一層のせっけん運動を推進していきたいと思っています。（常任理事 立花紀子）



生活クラブは2016年に電気の共同購入を始めました。その電気は9割以上が再生可能エネルギー。使うだけでCO2削減、脱原発につながります。子どもたちに明るい未来を残すため「生活クラブでんき」にスイッチングしよう！と今年もフェアを開催しました。

家族連れも多く、7人の組合員が生活クラブでんきに切り替えました！

ミニバーチャルツアー

被災地の映像を見ながら、飯館電力の千葉さんと米澤さんから福島との現在と、エネルギーについて話を聞きました。



〈飯館電力とは〉

福島第一原発事故で放射能に汚染されてしまった飯館村で、土地を借り49か所の小さな発電所を建て発電。内2か所から生活クラブでんきへ供給している。発電事業のかたわら、「飯館村バーチャルツアー」を実施し、北海道から九州までオンラインで参加したのべ五千人に飯館村の現状を発信してきた。

〈「福島は復興した」は勘違い〉

最も高い「レベル7」の放射能汚染を引き起こした原発事故から15年。廃炉作業の終わりは見えない。放射線量が高い立ち入り禁止区域では住宅が木々に覆われ森になっている。事故の原因究明、責任の所在、再発防止策はどうなったのか？それどころか原発の再稼働、建設も進んでいる。

〈原発事故は遠いところの話?!〉

日本でM4以上の地震が発生した地点と原発を地図に示すと、活断層の上に原発があるのが一目瞭然。原発事故は他人ごとかもしれないが、福島の事故でも風向きによっては大阪に影響が出ていた可能性がある。もし福井県で原発事故が起これたら？と考えてみてほしい。

参加レポート
（広報委員会 西口成美）
生産者ブースも賑わっていました。試食の合間には「生活クラブでんき、契約されました」の声でみんなが拍手！再エネの輪が広がっていくのを会場全体で喜びました。

生活クラブでんきブース
契約者7人！➡



人気のエスケー石鹸頭皮チェックコーナー

〈持続可能な社会を拓くための選択〉

- 再エネは ①どこにでもある
②地球がある限り無くならない
③CO2を出さないエネルギー

「再エネが未来を切り拓くと信じている」（飯館電力の若い社員）。再エネに切り替えるほどCO2は減る。持続可能な世界に子ども達を導いていけるよう、再エネをつくっている会社に電気を切り替えよう。

ヒーキとんだ〜！



子どもと一緒に参加しました。会場に着くなり子どもたちは再エネのおもちゃに夢中でした。ハンドルを回すと飛行機が飛び、光を当てたときだけ車が走るといった体験で、電気がただコンセントにつ

今年も
やります!

ごみゼロ大作戦!!

ゴミ箱は設置しません!

- ゴミは持ち帰り、空き缶・ペットボトルは自治体の回収に出してください。
- ゴミ袋、持ち帰り用の袋などもご持参ください。



マイ食器を持って参加しましょう!

- 家から自分の食器を持ってくる(お皿・お碗・おはし・スプーン・カップなど)
- お弁当箱は便利ですよ!



リユース食器を借りられます。

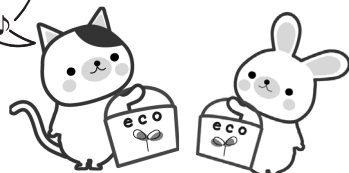
- ① エコステーションでリユース食器を
150円で借ります。



- ② 飲食店で購入した食品を、
リユース食器に盛り付けてもらいます。

- ③ 食べ終わってからエコステーション
に返却すると、**100円**戻ってきます。

マイバッグを
忘れず
持って行こう~!



屋内

キッズランド

毎年、大人気のキッズランド。小さなお子さんも安心して遊べる開放型のスペースです。

工作や遊ぶコーナーで楽しい時間を
過ごしませんか?



赤ちゃんも
安心!

赤ちゃんルーム

キッズランドの隣には、授乳やオムツ替えができるスペースを設けています。

他にもお子さんが楽しめる企画がいっぱい!

- ・ お菓子すくい
- ・ はぐみちゃん玉入れ
- ・ バルーンアート体験
- ・ Rびんクイズ&工作
- ・ 子ども向けのワークショップ
- ・ こねこね石けん



屋内

屋外

- ・ スーパーボールすくい
- ・ ヨーヨーつり
- ・ 綿菓子 など



※写真は昨年、一昨年の方スタの様子です。

今年はフードドライブにも取り組む予定です!

フェスタの最新情報はここから



WEBサイト



Instagram

8月下旬配布のカラーチラシ
9月上旬配布のフェスタニュースvol.2もお見逃しなく



9/20(日)
開催!

46th

生活クラブ 生協フェスタ

つながる ひろがる 暮らしのフェスタ
~ ここにあるよ よりよい未来へのかけはし ~



エリア紹介

6/30現在

詳しくは9月上旬に配布のフェスタニュースvol.2の会場図を見てね!

屋内

屋外

生産者・組合員ブース

たくさんの生産者が参加予定です(51生産者・団体)。組合員による趣向を凝らしたブースも出展します。試食&販売、屋台の食べ物はもちろん、普段は箱単位の缶飲料やアイスクリームもバラで買えますよ。普段カタログに載らないこの日だけのスペシャルもあるかも。大きめのマイバッグ持参でお越しください!

生産者ブースは出会いがいっぱい!



組合員も
はりきって出展します!

夏の終わり頃の野菜を
持って行く予定です。
ぜひフェスタに来てくださ
いね!

伊賀有機農産供給センター
近藤さん



屋外には飲食スペースも
あります。



屋内

屋外

お買い物 シールラリー

生産者が準備した素敵な景品が抽選であたる、お買い物シールラリーを今年も行います。

シールラリーをきっかけに、生産者、地域団体、組合員の出展ブースで交流したり、お買い物したり。どうぞご家族、お友達と一緒に参加してください!

抽選会は正午ごろ、ステージにて。
それまでにシールを集めてね!



屋内

バザー

今年は衣料品のバザーを開催!
お値打ち価格の掘り出し物が見つかるかも!? ぜひブースをのぞいてみて~

屋内

ステージ発表

毎年好評のインド舞踊や、リコーダー演奏など、様々な演目でフェスタを盛り上げます。お楽しみに!





私たち組合員のために作られた消費材をこれからも
ずっと食べ続けられるように、消費材のことを知って
もっと利用しよう・みんなでたべよう!

ポークウインナー

～自分の子どもに食べさせられる「安心安全な」ウインナーを～

登録すれば、いつも食卓へ!
【よやくる】

(定番) **ポークウインナー**

【100g】 【徳用240g】
配達サイクル 週1回
生産者: ウインナークラブ (徳島県)

★ピザ

消費材のピザ生地にスライスしたウインナー、お好みの野菜、チーズをのせて焼けば、子どもが喜ぶピザの完成。
ソースやトッピングをアレンジして、親子でピザ作りを楽しもう。

★アメリカンドッグ風

定番のポークウインナーやパクパクウインナーはそのまま食べてもおいしいけれど、ホットケーキミックスにくぐらせて揚げるとアメリカンドッグ風に。
たこ焼き器で丸く焼き上げるのも手軽で楽しい。

★チリコンカン・タコライス

お好みのウインナーと豆ミックスをトマトベースで煮込んで、チリコンカン風に。
ご飯にのせてタコライスにすれば、お腹も心も満たされる立派な一品に早変わり。シュレットチーズのせもあり!

★ピンチョス

ミニパクウインナーや皮なしウインナーでピンチョスはいかが? きゅうり、うずらの卵、スモークチーズ、ミニトマトなどを好きなように組み合わせてパクッ!
彩りが良いのでお弁当にもぴったりです。



ミニパクウインナー 皮なしウインナー

おすすめウインナー子ども編
お子さんが喜ぶレシピを紹介します。



27年度の介護保険制度改定について考える

介護保険制度の改定が27年度に行われます。現在、制度が抱える課題と制度改定により懸念されること、安心して暮らせる社会をめざす私たち生活クラブはどう行動するかについて一緒に考えましょう。

〈制度改定による主な懸念〉

2000年より始まった介護保険制度は高齢化や核家族化が進む中で、それまでの老人福祉や医療中心の制度を見直し、介護を社会全体で支え合う仕組みとして創設され、介護や支援が必要になった人を、社会全体で支え合うための公的社会保障制度です。40歳以上の全員が加入して保険料を納め、認定を受けることで、かかった費用の原則1/3

〈介護保険制度と直面する課題〉

3割の自己負担でさまざまな介護サービスを利用できず、3年ごとに見直されているが、少子高齢化の加速により「財源不足」「深刻な人材不足」「現役世代の負担増」という3大問題に直面し、制度の持続可能性が危ぶまれるなか、給付と負担のバランス見直しが迫られています。

・利用者負担が2割となる判断基準の見直し
・ケアマネジメント※の10割給付(自己負担なし)の見直し
・要介護1と2を「軽度者」とし、訪問介護、通所介護について、介護保険給付から地域支援事業に移すこと
・介護業界の高齢化・人手不足・人材不足の状態が慢性化

※介護、支援が必要な人に多様な介護サービスのプランを提供すること。



院内集会の様子

〈安心して暮らせる社会になるための改定を〉

生活クラブ共済連でも、国に対し声を出してアクションを起こそうと25年度は「介護保険制度改定に対する提言の提出」として院内集会を行いました。生活クラブ大阪からもエッコー委員会理事、委員の2人が参加しました。介護保険を所管している基礎自治体(市町村)が、給付の実務を担う保険者である当事者の立場として、国に対する意見を届けることが有効と考え、府議会と10の市議会宛に陳情を

25年度の陳情、26年度の要望書のポイント

- ①利用者負担の引き上げを最小限におさえ、かつ、低所得者に対しては公費による補助を行うこと。合わせて、ケアマネジメントについては10割給付を維持すること。
- ②在宅介護を支える訪問介護・通所介護を地域支援事業に移さないこと。合わせて、訪問介護の基本報酬を引き上げ、小規模な事業所の事業継続を支えること。
- ③介護業界の人材不足という喫緊の課題に対して対策をとること。

〈まとめ〉

生活クラブでは住み慣れた地域で安心して最後まで自分らしく暮らせる社会をめざしています。ちよつとした助け合い(お互いさま)を基底として、公的保険制度によるケアの充実により最後まで尊厳を持って生きられる社会です。

これからも、生活クラブ共済連と連携し国の動向を注視し、私たちが安心して暮らせる社会になるための改定となるよう声を上げていきます。
(常任理事 寺田由加)

第58回通常総代会

6月8日開催の第58回通常総代会において、総代から出された質問・意見に対する回答を掲載します。



【第1号議案】
2025年度活動報告承認の件

Q. 米の「よやくる」登録の増加を予測し、新規登録受付をすぐに停止できなかったのはなぜか。既存の登録者への供給を優先する方法はなかったのか。

A. 24年に米不足が始まった頃は生産者と約束した23年産米の数量消化のため、米の登録呼びかけを強化していた。また24年産新米により米不足は解消するというのが世間の認識だったが、実際には不作で米不足に拍車がかかった。産直米も同様不足する見通しとなったため、登録者へ供給するために対応した。(カタログ企画・新規登録受付の中止、容量変更、チラシでの周知)

【第3号議案】
2026年度活動方針案及び事業計画案承認の件

Q. 職員定着に向けた取り組みについて計画はあるか。有給休暇取得、働きやすさについてはどうか。

A. 有給休暇は、全て消化できているわけではない。19年度からお盆期間の配達休みを導入し、5日間の取得が可能。共同購入課職員に関しては26年度から月2回(8月と11月)希望する月曜日を休みとしている。



エッコロ共済「日常的なたすけあい」

エッコロ共済には、エッコロ共済加入者同士がたすけあう「日常的なたすけあい」（お互いさまのたすけあい制度）があります。例えば、「ケガをしてゴミを回収場所まで運んでもらった」「高齢のため大型ゴミを回収場所まで運んでもらった」「体調が悪い時に食事を作ってもらった」「参観日に下の子を預かってもらった」などの時は「日常的なたすけあい」の申請ができます。

申請用紙は以下のいずれかの方法で入手できます。

- ① 生活クラブ生協大阪のホームページからダウンロード
- ② 配達担当者へ依頼
- ③ エッコロ事務局へ依頼

記入後は注文書と一緒にエッコロ事務局に提出してください。申請できるかわからない時、記入の仕方がわからない時はエッコロ事務局へご相談ください。

★エッコロ共済の申請は、消費材を継続的に利用している組合員に限りです。エッコロ共済に加入しているかどうか不明な場合は、消費材請求書をご確認ください。
加入者にはエッコロ金 100 円と記載されています。

エッコロ事務局への問合せや相談は

☎/FAX 072-641-5811



不在の場合は留守番電話に組合員コードと名前を入れるか、Fax でご用件をお送りください。折り返し連絡します。

エッコロ共済
WEB ページ



グリーンシステムについて、今日は皆さんに3つのお願いがあります。

- ① このRマークの付いたびん以外はグリーンシステムでリユースできないので、**生協に返さないでください。**（ジャムの小瓶や生活クラブ以外のびんはX、自治体回収へ）
- ② 料理酒の丸正びん（茶色）もグリーンシステムの仲間になりました。ぜひ返却してくださいね。びん下部の「正」マークの刻印が目印です。
- ③ 卵のパックもリユースしています。生協へ返却お願いします。（温泉たまごのパックは除く）

野山へ散歩。
新緑に囲まれ
リフレッシュし
たかったし、「日光を浴び歩いて骨密度を高めよ」と医師の指導も受けていた。季節の花木や、樹々の緑の濃淡が目を楽しませる。昆虫の「ナナフシ」にも初めて出会った。小鳥のさえずりを聴き、夢中で歩きました。

帰宅後、脚に付いたマダニを発見し今度は恐怖に顔がこわばった。処置も受け事無きを得たが自身の無防備を猛反省。次は万全の対策で、と心に誓った。

(T)



My Favorite

…私のお気に入り…

映画／「おいしい給食」炎の修学旅行

監督／綾部 真弥



80年代のある中学校を舞台に、給食を心から愛する教師・甘利田幸男（役：市原隼人）と、同じく給食を愛する生徒による「どちらが給食をおいしく食べるか」というバトルを描く学園グルメコメディ。テレビドラマ3シーズン、映画は4作品目。

1984年から刻まれてきた甘利田幸男の大いなる旅の記録。その旅は、まだまだ終わらない。函館への広域転勤を受け入れた甘利田は、転勤先の中学校でも給食を愛する日々を過ごしていた。ここでもアレンジ給食の天才である生徒と静かなバトルが続いていた。1990年、3年生の担任になった甘利田は、青森・岩手への修学旅行の旅にでる。旅先ではご当地料理も登場する。甘利田先生の食レポ、オーバーなリアクションでも食べ方が美しい。そしておいしそうに食べているところがいい。「食」を通じたつながり、子どもへの愛も感じる甘利田先生の言葉にほろっとしてしまうかも。

（枚方市街地区 和久田裕子）

生活と自治

■2026年4月号 時代の透視図

【世界を魅了するインドの小さな出版社】

南インドにある独立系出版社「タラブックス」。本作りの全ての工程で、働く人を大事にする哲学が一貫している。納期が遅れそうな時も職員全員で「対話」をしながら、どうするか決めていく。経済的損失を伴うような失敗をしても罰したりしない。

過労死やパワハラとは無縁の労働環境、互いをリスペクトし、フラットに協働することの大切さを知っている。私たちに大きな気づきを与えてくれる存在だ。工芸品のような美しい本を是非とも見てみたい。

（阿倍野地区 松田芳子）

一人ひとりの購読料（100円）で成り立っています。

理事会報告

6月30日 北区民センター

○和牛生産者交流会活動計画を決定

○春の紹介キャンペーン最終報告

加入目標520件に対し、実績416件（達成率80.0%）

○夏の共済キャンペーン計画（6/22～8/7）を確認

★千珠生力キ生産者（養殖生力キ被害への支援カンパ報告）

2,128口、1,064,000円
ご協力ありがとうございました。

6月度実績報告 （5/21～6/20）

◎組合員数	20,309 人
	（6/20 現在）
加入	223 人
脱退	158 人
◎供給高	375,196 千円
	（計画比 102.9%）
	（前年比 100.7%）
◎一人当たり利用高	18,514 円
	（前年比 100.5%）