



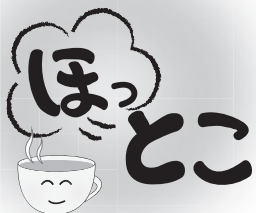
発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会

茨木市清水1丁目21番4号 TEL 072-641-5547

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

みんなの居場所

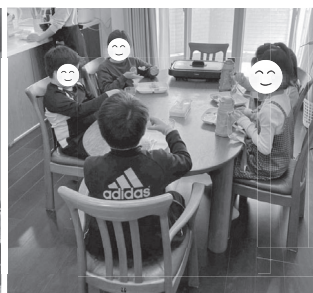
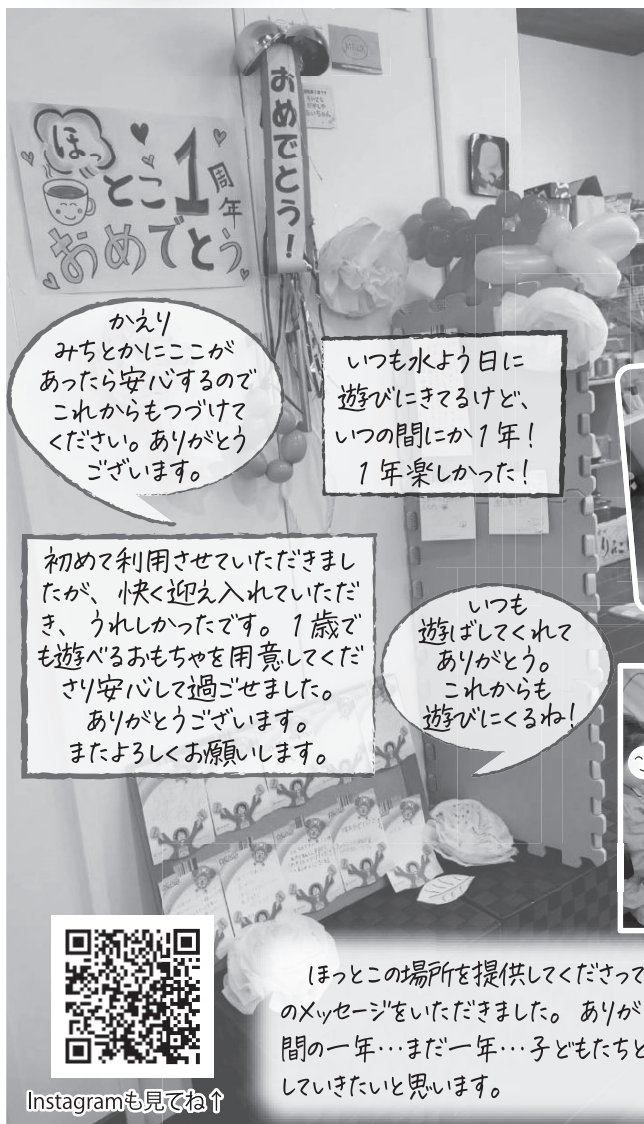
2025年4月にオープンした千里ブロックの居場所



「ほっとこ」

心とおなかを満たせる場所を目指して...

1年が経ちました!!



今日も一緒にご飯を食べて...



バルーンで剣や犬を作って大盛り上がり!!



スタッフ・ボランティア同

開所してもう1年!? あつという間に過ぎたという感じ。心とおなかを満たせる場所」といって思いで夏休みの食事提供から始まり、冬休み春休みもたくさんの子どもたちがお昼ご飯を食べに来てくれました。

1年で400人ほどの利用があったのも、とてもうれしい限りです。

1周年記念の春休みには、スタツも練習したバルーンアートに挑戦、子どもたちにも大好評でした。普段の開所時には子どもたちと卓球等をして楽しい時間を過ごさせてもらっています。これからも出来ることをみんなと楽しんで続けて行きたいと思えます。

(居場所「ほっとこ」小澤久美)

開設一周年おめでとうございます。同じ場所で子どもの居場所を運営することで、お互いに参考になったり、刺激になっているのでおなかいかなど思います。同じ子どもが両方に顔を出したりするのも楽しいですね。これからもますますのご発展をお祈りしています。

カラクタハウス代表 園崎寿子

かえりみちとかにココがあったら安心するのでこれからもつづけてください。ありがとうございます。ごめします。

いつも水よう日に遊びに来るけど、いつの間にか1年! 1年楽しかった!

初めて利用させていただきましたが、快く迎え入れていただき、うれしかったです。1歳でも遊ぶおもちゃを用意してくださり安心して過ごせました。ありがとうございます。またよろしくお願ひします。

いつも遊ばせてくれてありがとうございます。これからも遊びに来るね!

ほっとこの場所を提供して下さっている園崎さん他、たくさんの方のメッセージをいただきました。ありがとうございます。あつという間の一年...まだ一年...子どもたちと、みなさんと一緒に成長していきたいと思ひます。



Instagramも見てね↑

◆ 今月の紙面 ◆	●今年も開催します 生活クラブ生協フェスタ ~つながる ひろがる 暮らしのフェスタ~ 2	●活動の報告 茨木ブロック 日東咖啡生産者交流会 6
	●26年度の組合員活動 ブロック 3	●みんなで食べよう! 「ポークウイナー」 でんきを変える、でんきで変わる 7
	●26年度の組合員活動 専門委員会・部会 4 5	●エコロ共済 南高梅記念植樹祭報告 「生活と自治」 理事会報告 つぶやき 8

2026年度

ブロックの活動

私たちは持続可能な社会をめざして、毎年利用結集のテーマを決めて活動に取り組んでいます。26年度は、全体で「ウイナー」「パスタライズド牛乳」をすすめていきます。また、各ブロックでも独自のおすすめ消費材を決めて、生産者交流会や試食会を開催します。身近な地区やブロックの企画にぜひ注目してください。

～あなたのブロックの取り組みは？～

◆香里ブロック◆

「RUBINについて知る・伝える・返す」という活動に取り組みます。調味料や飲み物など、さまざまなものと同じ規格の瓶が使われていて、何度もリユースできます。生活クラブならではのこの取り組みについて、意外と知らない人も多いので、私たちは自分たちの理解を深めて、それを分かりやすくたくさんの人に伝え、実際に利用して返すことを促して行きたいと考えています。いろんな企画やフェスタでお会いしましょう！



◆門真ブロック◆

皆さんは石けんと合成洗剤の違いがわかりますか？ 7月6日にエスケー石鹸生産者交流会を開催し、石けんや合成洗剤の性質の違いを詳しく学びます。また石けん消費材の特徴と活用方法も紹介します。洗濯、台所、シャンプー、ハミガキ、各種補助剤類（酸素系漂白剤、炭酸塩、セスキ炭酸ソーダ、重曹）等、実際に体験して学べるので、ぜひ参加してくださいね。

その他にも、おいしい消費材の試食や魅力のある企画を考えています。



◆平野ブロック◆

今年度**よやくる野菜セット**をおすすめします。まずは野菜セットの生産者の1つである菜食ファーム（堺市）を訪問します。どんなところでどんな風にどんな生産者が作っているのか、実際に見に行き、風を感じます。

そのほか生産者交流会や消費材の学習会も計画しています。各地区でも生活クラブの野菜が味わえる楽しい企画が目白押し！ たくさんのお参加お待ちしております！



◆千里ブロック◆

夏休みに親子でも参加できる企画として、食品表示について学びながら、**ウイナー**と**パスタライズド牛乳**の学習試食会を開催予定です。生活クラブのウイナーは、余計な添加物に頼らず素材の味を大切にしているのが特長です。また秋には日東珈琲の生産者交流会を予定しています。

今年はブロック企画や地区企画を通して、たくさんのお組合員の皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。チラシや案内をお見逃しなく、ぜひご参加ください。



◆茨木ブロック◆

困っていることはありますか？ ちょっとした頼みごとや、いざというときに助けてもらえる仕組みの**エコロ共済**について学び、お互いに助け合える輪を広げていきましょう。

ファイナンシャルプランナーによるライフプラン講座をいろいろな地区で開催します。相続や防災、保険の話、子どもが学べるマネーゲーム等々、試食も交えながら計画中です。暮らしに役立つ知識を身につけ、賢く元気に過ごすヒントを見つけに参加してください！



◆豊能ブロック◆

新委員6人が仲間となり8地区稼働します。26年度の推しは、ATJの**エコシュリンプ**。豊能ブロック2000人の組合員と「繋がる、伝える」をテーマに各地区創意工夫して発信し、企画を進めます。

※ATJ：オルター・トレード・ジャパン

5月、ATJとの生産者交流会でエコシュリンプの試食や民衆交易について学びました。6月23日はカタシモワイナリーへ産地訪問。ワイン製造を100年営んできた歴史を学ぶ予定です。

下半期、ブロック企画は二つ予定しています。みなさんぜひご参加くださいね！



今年も開催します

46th

生活クラブ 生協フェスタ

2026年9月20日(日)

10:00~14:00

大阪市花博記念公園鶴見緑地
ハナミズキホール&屋外附属展示場

メインテーマ **つながる ひろがる ぐらしのフェスタ**

サブテーマ **ここにあるよ より良い未来へのかけはし**

今年も「生活クラブ生協フェスタ」を開催します。4月13日に実行委員会が発足し、開催に向けて準備をスタートしました。コロナ禍を経て再開したフェスタも回を重ね、今年も多くの組合員のみなさん、そして地域のみなさんが楽しめるよう、実行委員一同で準備を進めています。

今回のフェスタでは、メインテーマを「つながる ひろがる ぐらしのフェスタ」、サブテーマを「ここにあるよ より良い未来へのかけはし」と決定しました。より良い未来へ向かって、人と人、食と食が繋がっていき、その輪が広がっていく、そんな場になることをめざしています。

フェスタでは、関西はもちろん全国から参加する生産者と直接出会い、顔の見える関係の中で消費材の魅力を感じることが出来ます。実際に食べておいしさを実感したり、気に入ったものをその場で購入できるのもフェスタならではの楽しみですね。

つくり手の思いやこだわりの見つけ直し、日々の暮らしを見つめ直すきっかけにもなります。

また、25年度から新しい野菜の生産者がたくさん増えました。フェスタの参加集約はこれからですが、はじめましての野菜生産者にも会えるかもしれないですね。楽しみにしていてください。

ブロックや委員会による出展では、生活クラブの取り組みや考え方をより身近に知ることが出来ます。「気になっていたらどよよ知らない」「ちょっと聞いてみたい」そんな方が気軽に立ち寄れる場になっていきます。ご自分のブロックや興味ある活動をしている委員会のブースに、ぜひ立ち寄りてみてくださいね。

組合員のみなさんには改めて生活クラブの良さを実感し、初めて来場される方には生活クラブの魅力に出会える機会になればうれしいです。おいしい発見や新しい出会いがきっと見つかるフェスタです。ぜひご家族やお友だちと一緒に来てください。みなさんの参加を待っています。

門野弘美
フェスタ実行委員会

昨年のフェスタの様子



フェスタで食べるご飯が最高！豚串おいしかった～♪ 毎年楽しみにしています。



買い回り楽しかったです。あれもこれもと目移りしてしまいました！



工作や的当て、お菓子釣りなど子ども向けのブースもいろいろあり、家族で楽しめました。

フェスタのスタッフ募集

当日の生産者ブースや、バザーのお手伝いをしませんか？ 詳しくは6月末に配布予定のフェスタニュースをご覧ください。

今年も生活クラブ生協大阪の専門委員会や部会はいくつかの計画しています。興味のある企画に参加するもよし、一緒に活動するのもアリですよ。活動する仲間は随時募集中です！

【問い合わせ】組織運営課 072-641-5561



エコロ委員会

組合員のための仕組み、「エコロ共済」に取り組んでいます。

エコロ委員会は、だれもが安心して、自分らしく暮らしていける地域をめざし活動しています。組合員同士が困ったときに「いいよ、おたがいさま」と言い合える関係を広げ、地域で小さな助けあいを後押しする仕組みづくりに取り組みます。

一人ひとりの小さな力を持ち寄り、助けあえる関係を育てることを目的に共済推進に取り組みます。またライブプラン講座や子育て支援の企画を通して組合員どうしが交流し、助けあえる関係づくりを目指します。

子育てひろばサポーター部会

26年度も、枚方、茨木、高槻の3箇所の子育てひろばを開催しています。どの子育てひろばも予約無し、出入り自由、無料で、どなたでものんびり楽しく遊び集える場所です。最近では0歳、1歳の親子の参加が多く、数年振りに弟や妹を連れての参加の親子もいます。

開催日時や活動の様子などは子育てひろば便りやInstagramでお知らせしています。ぜひ、お近くの子育てひろばへ遊びにきてください。



枚方ひらひら



茨木クレードル



高槻ぼらん＊ぼらん

託児リーダー部会

託児は組合員同士のたすけあい、生活クラブ生協大阪の子育て支援の活動のひとつです。託児リーダー部会では、研修会や交流会を開催し、託児スタッフや委員が託児システムを理解したり、子どもの権利を学んだり、またスタッフ同士の情報交換、交流を深める機会にしています。「活動のあるところに託児あり」。子どもが尊重されて、居心地よく過ごせる託児になるよう、一緒に活動しませんか。

子育て真っただ中の組合員、仕事と両立している組合員、経験も知識も豊富なベテラン組合員などなど、いろいろな人が活動中！

組合員あるあるトーク②

エコロ共済って、どんなもの？

エコロ共済に入っているけど、よく分からないのよね。どんなことをしているの？



身近な助け合いを後押ししたり、子育てひろばや居場所の運営にも関わっているわ。居場所「よりみち」や「ほっとこ」にぜひ行って見てよ。



どんなところか気になっていたから、一度行ってみるね。



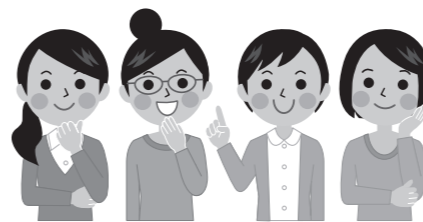
がっこう部会

26年度第14期の里山のがっこうは、小学3年生から中学生までの子どもたち計29人でスタートしました。26年度は4回の宿泊企画と4回の日帰り活動を計画しています。京都府南山城村の豊かな自然の中で、命と人の結びつきの大切さを学び育つ場として、子どもたちが話し合いながら活動をつくれるようサポートしていきます。また「種をまき、育て、収穫し食べる」喜びを、米作りだけでなく畑作業にも広げる予定です。

居場所部会

開所6年目の香里ブロック「居場所よりみち」と2年目の千里ブロック「居場所ほっとこ」が、地域の違い、世代、それぞれの特性を認め合いながら、居場所の成果と課題について共有しています。26年度は、安定した運営をめざし、日頃の開所の様子などをより具体的に共有するために2つの居場所のスタッフが集まり交流会を行います。それぞれの居場所に持ち帰り、地域の人々が気軽に立ち寄れる居場所となるようブラッシュアップしていきます。

一緒に活動しましょう！



消費材委員会

生産者交流会、牛乳の学習会などを開催予定

食べる消費材のことを深く知り、利用が増えるように、多くの人に伝える活動をしています。26年度は、生産現場を訪問し、消費材がどのように作られているかを自主基準に沿って点検する「Step Up点検」を行います。その他にも牛肉と牛乳の学習会や、生産者と直接話せる生産者交流会などのもっと生活クラブを好きになれる企画をします。ぜひ、参加してください！ 月1回の委員会で色々な消費材について話し学んでみなさんにニュースでお知らせしていきます。

NON-GM委員会

日本のGM食品について考えましょう。今年度は映画上映会も予定。

遺伝子組み換え(GM)・ゲノム編集食品について知識を深め伝えるために活動しています。出前講座、生産者交流会、GMナタネ自生調査、フェスタ出展の他、26年度は映画上映会も予定しています。

食料自給率が低く、家畜の飼料や油脂の原料などを輸入に頼る日本。その原料のほとんどが遺伝子組み換えです。日本人のGM食品摂取量は世界トップクラスとも言われています。日本の食を取り巻く状況に興味のある方、私たちと一緒に活動してみませんか？

広報委員会

「クラブ通信」製作を通して、学び、伝えます。

生活クラブ大阪の、食べ物、環境・エネルギー問題、共済・福祉などの取り組みについて、機関紙「クラブ通信」で発信しています。委員会やブロック・地区主催の企画(生産者交流会も)を報告し、そこで社会にある様々な問題を伝え、それを解決するための行動提案をしたいと努めています。クラブ通信を日々の暮らしの参考にしてもらえたらうれしいです。また、活動している組合員からの投稿コーナーも楽しんでください。

組合員あるあるトーク①

専門委員会ってどんな感じ？

専門委員会って、専門的な知識とか経験が必要なの？ ただの組合員が行っていいのかな。



新人組合員みっちゃん

特別なことは必要なくて、「知りたい！」という気持ちだけでOK。メンバーはみんな同じ組合員だし。



ベテラン組合員のぶさん

石けんも気になるし、エネルギー問題も、GM食品も、消費材も…知りたいことだらけで困っちゃうな。



環境委員会

石けん利用の普及を目指し、鋭意活動中。

27年度シャボン玉フォーラムを大阪で開催することが決定しました。また、連合会と共にせっけん運動を推進する計画です。さらなるせっけん利用普及を目指し、シャボン玉フォーラム開催に向けてそれぞれの活動がにつながるような取り組みをしていきます。新しい出前講座の「はみがき実験」ワークショップも地区やブロックでぜひ開催してください。

自然エネルギー委員会

「生活クラブでんき」を一緒に広げませんか？

でんきも食べものと同じように産地や生産方法、調達方法を知った上で選択することが必要です。

皆さんは未来のためにどんなでんきを選びますか？ 自然エネルギー委員会を中心に、大阪全体で「生活クラブでんき」をつかう、広げる仲間を増やしていきましょう。26年度は各ブロックでの「でんきでお茶会」や、太陽光パネルリサイクル工場見学なども計画しています。1人でも多くのでんきスイッチングを目指します。

専門委員会・部会の活動



私たち組合員のために作られた消費材をこれからもずっと食べ続けられるように、消費材のことを知ってもっと利用しよう・みんなでたべよう!

ポークウインナー

～自分の子どもに食べさせられる「安心安全な」ウインナーを～

- 石井養豚センターの豚肉だけを使用
- 食品添加物は一切使用しない

〈ウインナーの原材料の比較〉

	ウインナークラブのポークウインナー	一般的なウインナー
豚肉、豚脂肪	私達がいちばん食べている石井養豚センターの豚肉を使用。飼料のトウモロコシと大豆粕は遺伝子組み換え混入防止管理済。国産飼料用米などを給餌。	ほぼ外国産(米国、カナダ、デンマークなど)で品質にばらつきがある。遺伝子組み換え飼料使用や抗生物質・肥育ホルモン剤投与の可能性が有る。
糖類(水あめ、砂糖)	遺伝子組み換え混入防止管理済	水あめはほぼ遺伝子組み換えコーンが原料
食品添加物	無し	調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、保存料など
その他の原材料	乳たんぱく、食塩、香辛料	結着材料、食塩、香辛料など

登録すれば、いつも食卓へ!



100g



徳用240g

配達サイクル 週1回
生産者: ウインナークラブ (徳島県)



「でんきを変える、でんきで変わる」

福島を忘れない。
～私たちにできることは～

東京電力福島第一原発の事故から15年、「とめよう原発! 3.7全国集会」が東京で開催され、生活クラブ連合会の一員として参加した。

集会では、長谷川公一さん(盛岡大学学長)より「福島原発事故は人災、政府と東電が引き起こした犯罪」であり「ウクライナ侵攻以降、無人機やドローンが原子力発電所を直撃するという新たな恐怖の時代が到来した。日本のすべての原発はこれらの攻撃に対して無防備」とのスピーチがあった。政府が進める「復興」政策の現状を報告された武藤類子さん(原発事故被害者団体連絡会共同代表)の「原発は核の平和利用ではない。原爆と原発は同じ技術」との言葉が印象に残る。

集会後パレードをしたが、渋谷の街を行きかう人々は、物珍しそうな視線を向けつつ無関心を装っているように感じた。原発事故によって多くの人々が突然日常を奪われ、その責任を誰も問われていない。立地地域の人たちばかりに大きな負担や苦しみを背負わせたまま原発を動かして続ける、そんな政策を許してきた日本中の皆が当事者ではないだろうか。

原発事故は決して終わっていない。福島のことを忘れず、どんなエネルギーを選ぶかを自分事として考えよう。「原発あかんと違う?」と思ったら、まずは調達電源の9割以上が再生可能エネルギーの「生活クラブでんき」を選ぶことから始めてみませんか。(自然エネルギー委員会 三宅久美子)

お茶はいかが?



「森のコーヒー」の生産者であり、ブルンジ紅茶を日本で初めて直接契約して直輸入している日東珈琲の鶴見さんを招き生産者交流会を開催しました。

〈ブルンジ紅茶〉

ブルンジ紅茶は、アフリカ中央部にありながらリトルスイスと呼ばれるブルンジ共和国産のアッサム種の紅茶です。茶畑は海拔1500~1800mの高地にあり、平均気温23℃の紅茶生産に最適な地域で農薬不使用で栽培されています。茶葉をつぶして細かく丸めるCTC製法のため短時間で淹れることができます。

驚いたのは、使用した道具はティーポットではなく珈琲用ポットとドリッパーとペーパーフィルターだったこと。ティーポットで茶葉をジャンピングさせ、2~3分は待つという固定観念を持っていた私には目から鱗でした。熱湯を注いで1分半で出来上がり、色・味・香りともしっかり出ていてコクがありました。パステライズド牛乳を使ったミルクティーやチャイにも最適です。



←ブルンジ紅茶

ブルンジ紅茶ティーバッグ↓

紅茶ダーズリン→

最上級の品質に近いグレードの紅茶ですが共同購入ならではの価格。

〈試食タイム〉



↑新鮮野菜とポークハムのベーグルサンド、野菜コンソメスープ、バイクドチーズケーキ。お茶と一緒にいただきました。

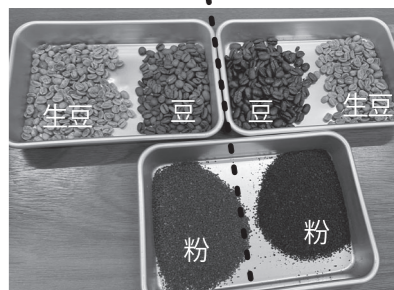
←牛乳で飲む エスプレッソコーヒー 「パステライズド牛乳をおいしいカフェオレで飲むために作りました…」と鶴見さん。



←1回蒸らした後は、円を描くように回さなくても土手を崩さないよう粉の中央に熱湯を注げばOK。



森のコーヒー← →エリンバリコーヒー



参加レポート

鶴見さんのお話は、とても丁寧で、珈琲や紅茶が本音にお好きなんだろうなという印象でした。茶葉や豆粉の量をきちんと量って、必要な分量のお湯を注ぐことが、おいしく淹れられるコツだと話されました。いつも目分量で、適当に淹れていたことを反省です。また、初めて「パプアニューギニアエリンバリコーヒー」を試飲しました。生豆・焙煎した豆・粉ともに、「森のコーヒー」と比べると、かなり色が濃く、味もしっかりとしています。牛乳たっぷりのカフェオレ好きの私にはとても魅力的で、これから利用しようと思いました。(広報委員会 泉あけみ)



消費材の破損・汚損・盗難に対する保障

エッコロ共済には、配達当日に消費材の破損、汚損、盗難で生じた被害実額（税込）を保障する制度があります。例えば、「置き配していた消費材をカラスに食べられた」「玄関に入れる前に落として牛乳の瓶が割れてしまった」など。消費材の受け取り場所から自宅の戸口までに起きた事由を保障します。

「こんな時は申請できるかな？」と思うことがあれば、配達担当職員かエッコロ事務局にご相談ください。

★エッコロ共済の申請は、消費材を継続的に利用している組合員に限ります。エッコロ共済に加入しているかどうか不明な場合は、消費材請求書をご確認ください。加入者にはエッコロ金 100 円と記載されています。

エッコロ事務局への問合せや相談は

☎/FAX 072-641-5811



不在の場合は留守番電話に組合員コードと名前を入れるか、Fax でご用件をお送りください。折り返し連絡します。

エッコロ共済 WEB ページ



生活と自治

■2026年3月号

インターネット・SNS社会にどう向き合うか

インターネットで情報収集が当たり前の今、SNSの情報をうのみにしていた自分がいました。夫と選挙の話をするようになり、別の視点からの情報も入るようになります。応援する政党は違い、言い合いもしましたが、時を重ね「そういう意見もあるのか」と思えるようになりました。意見を尊重し合うことで、話す意味や考えるきっかけとなります。多角的に見ることで「他者への想像力を育む」事にも繋がると思っています。

(淀川地区 郡司圭子)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

つぶやき
伊賀有機農産供給センターの春祭りに参加した。広がる畑の前に、いつものあの力強い野菜はここで育てられたのだなあと、しみじみ。よやくる野菜セットを取り始めて約1年。おまかせのセットを使いこなせるか心配もあったが、始めてみると毎週何が届くか楽しみでしようがない。畑の「今」が届く感じ。欲しいものだけを買うことからは得がたいワクワク感と、ありがたみ。
不安定な社会情勢もある。「いつも」は「当たり前」ではないと忘れずにいたい。



南高梅記念植樹祭に参加!

2月13日



和歌山県みなべ町にある山本農園の植樹祭に参加しました。ちょうど、梅の花が満開になり、南部梅林にはたくさんさんの観光客



眼下に南部梅林を望む

も来ていて「一目百万香り千里」といわれる南部梅林は日本最大級の広さ。海と満開の梅林が見えるところに山本農園の梅林があり、最高のロケーションでした。根が隠れる深さまで土を掘り、3つに枝がわかれたかわいらしい苗木を、太陽が当たるところに向けて植えました。5年ほどかかるということでしたが、私たちが植えた苗木からできた梅干しを食べる日が楽しみです。

山本さんより昨年の雹被害の際の組合員からのカンパに對しお礼の言葉がありました。



山本さんを囲んで

（常任理事 寺田由加）
気候に大きく左右される中でも山本さんは前向きに梅づくりをされており、これからも利用、交流を続けていきたいと思いました。



力強く植樹!

日ごろから山本さんは地元南部高校の食と農業を学ぶ生徒と交流があり、カンパのお金の一部は南部高校の後進の育成にも役立てられるそうです。特に女性の農業従事を促したいと学ぶ環境の改善に使われまし

理事会報告

4月27日 大淀コミュニティセンター

○26年度通常総代会議案の提案・討議

○26年度地区委員ミーティング活動計画を決定

○ウインナークラブ生産者交流会活動計画を決定

○わくわくECOエネフェア活動計画を決定

○春の紹介キャンペーン中間報告を確認



《4月度実績報告》 (3/21~4/20)	○供給高 301,427千円 (計画比 99.9%) (前年比 97.0%)
○組合員数 20,165人 (4/20現在)	○一人当たり利用高 14,981円 (前年比 96.3%)
加入 211人	
脱退 144人	