

# クラブ通信 Vol. 210

2025年11月



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会  
茨木市清水1丁目21番4号 TEL 072-641-5547

<https://osaka.seikatsuclub.coop/> ↑WEBサイト



↑Instagram



11月17日週配達分よりやさしいBOXの産地がひろがり、「よやく・る野菜セット」に生まれ変わります。安全でおいしい野菜を手に入れられるよう食べるチカラを結集します。



8/9 スタート集会に集った生産者と組員

## 食べる人

が増えると生産者もたくさん出荷することができます。産地が多ければ、野菜のなりによって融通や補完することができますロスも減り、出荷が安定します。出荷が安定することにより、私たちに届く野菜も（それなりに）安定します。

野菜のなりに合わせた出荷が出来る、組み合わせ

せおまかせの「よやく・る野菜セット」は、生産者にとっても「ありがたい、やりがいがある」と言われる仕組みです。食べる人、作ったものの行き先が決まっている野菜たち。安心して作ることが出来、次につなげることが出来ます。生産の輪の広がりも期待できます。

私たちにとっては大阪と兵庫の近郊農家である生産者が増えました。今まで産地に行く事が大変でしたが、日帰りで訪問し、交流できる生産者が増えたことはとてもうれしいです。生産者にとっては、栽培方法や納品方法、納品場所の変更があったりと負担が増えたこともあったかもしれません。そこは丁寧な話し合いで解決できたと聞きました。

代々の農家であったり新規就農者であったりいろんな土地にいろんな生産者がいます。土地も気候も業務形態もそれぞれ違う全国各地の 19 生産者から届きます。この厳しい気候や社会状況の中、私たちの食べるものを作る約束をしてくれる。それには私たちはもちろん食べる約束をします。

みんなでたくさん食べることで、この取り組みをしてよかったと生産者も私たちも今にも増して思えるようにしていきたいです。

(常任理事 小野田郁子)

スタート集会の詳細は、P.7をご覧ください

## 「よやく・る野菜セット」の利用については配達担当者まで！

◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆  
◆

## 活動の報告

### 夏の地区企画

今年も、本当に暑い夏でした。そんな中、各地区では、今年利用結集に取り組んでいるやさいBOXをテーマにした企画や、夏休み子どもたちが参加するLP講座を開催し、知って・考え・行動する時間を持ちました。

## ～野菜をたくさんおいしく食べよう～

よやく・る(予約制)の野菜の魅力を広め、より多くの組合員が気軽に利用できるよう、レシピ提案を通じて活用方法を紹介しました。

### 【やさいBOXの魅力と背景】



- ・野菜摂取の目安:1人あたり1日350gが理想。種類豊富に食べることが大切。
- ・旬の野菜の利点:農薬を使わなくても育てやすく、栄養価も高い。
- ・市場価格の不安定さ:不作や天候で価格が高騰すること。
- ・やさいBOXは安定価格:年間を通して価格が変わらず、安心して利用できる。この安定性は、以下の3つの仕組みによって支えられています。

1. 事前登録制(よやく・る)
2. 全量引き取り
3. 野菜の組み合わせはお任せ

### 【当日のレシピと工夫】

#### ●ゴーヤのチヂミ

当初はズッキーニを使う予定でしたが、やさいBOXに入っていなかったためゴーヤで代用。苦味がなく、驚くほどおいしい仕上がりに。

#### ●みどり酢あえ(トマト代用)

すりおろしたきゅうりにすし酢を加え、たこ・わかめと和える予定でしたが、たこが高価だったためトマトで代用。色味もよく、さっぱりとした味わいに。

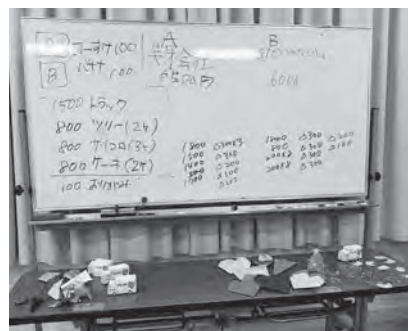
### 【まとめ】

やさいBOXは、旬の野菜を手軽に取り入れられるだけでなく、価格も安定していて安心。想像力を掻き立てて、レシピを工夫しながら、やさいBOXを利用しましょう!!  
(野路玲子)

## 小学生向けマネーゲームLP講座

## ～あなたの知らない「〇〇の世界」～

ワーカーズ・コレクティブFPの会より講師<sup>※</sup>を招きライブプラン講座を開催しました。小学生がグループ毎に会社を作り、お金を稼ぐ仕組みを体験するゲームです。



出来上がった製品

まず、トラック、クリスマスツリー、サイコロ、シールの色塗り、折り紙等の材料と、組み立てに使うハサミ、のり、色鉛筆を買って、製品を作ります。材料費を払い、出来上がった製品を売った代金をもらって、最後財布に残った金額で競います。最初はのんびりしていた子ども達も、時間制限があるので、だんだんヒートアップ。切る人、組み立てる人、色塗りする人に分かれて、早く製品を作り、早く売りに行く、という流れを作り、部屋中を走り回っていました。

指示する3年生女子。財布を持ってお姉さんについて行く1年生男子。製品でないものまで売ろうと言う5年生男子。財布のお金を増やす為、目が光っていて、笑顔もいっぱいでした。

(多田明子)

※組合員のファイナンシャルプランナー

今年も  
みんなです



に参加しよう!!

## 手前みそが大活躍

今年の夏は暑かった～。これが異常なのか通常になるのかわからないけれど、大豆もきつと大変だったはず。そんな大豆から作られているソウルフードのみそ。毎日夜ごはんにみそ汁が登場する我が家では、地区のみそ作りに参加して作った手前みそが大活躍! 8月ころの軽やかな味も好き、だんだんと色が濃くなり味わい深くなった味も大好き。家族みんなが大好きなみそには、腸内環境を整え、免疫力アップや美肌などの効果もあるそうです。

## なぜみそ作り!?

生活クラブ生協大阪では、今年度も地区ごとにみそ作りを開催します。煮た大豆と麴と塩を混ぜるだけなので自宅でも作れますが、地区会場には大きなボウルや大豆を潰すミンサーがあるので作りやすく、参加者同士で情報交換ができるのいいところ。大豆の固さや塩加減や保存方法など教え合いながら作ることができます。

## 国産100%のみそ!

みそセットの材料の大豆と麴は国産100%で、遺伝子組み換えやポストハーベットの心配がありません。塩はもちろん消費材の「真塩」。おいしいみそが食べられるうえに、国産大豆を使用することで国内自給率アップに貢献できて、耕作放棄地を減らすことになり、日本の農業を守ることにもつながるなんてすごい!! こんな素敵のみそをみんなで作りましょう～。  
(平野ブロック理事 安川麻里)

## ●●みそセットの注文案内チラシ●●

11/18、11/25週に配布されます。

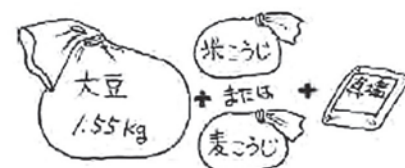
★今年は申し込み方法が例年と違いますので、ご注意ください。

★配布された注文案内書で、みそセットと会場申し込みが一緒にできます。よく読んで記入してください。

★WEB注文はできません。

## はじめに

この材料が届きます



出来上がり量:米こうじみそ 約7kg  
麦こうじみそ 約8kg

## みそができるまで

### 1 大豆を水につけておく



みそ作りの1～2日前、大豆はよく水洗いをし、たっぷりの水につけておく

★つけておく時間が長いほど、早く煮える  
★大豆は約2倍に膨れるので、大きめの鍋を用意

### 2 大豆を煮る



弱火でコトコト、7～8時間。泡がブクブク立つので、蓋はせず、指で軽くつまんでつぶれるくらいまで柔らかく煮る。圧力鍋を使うと時短に。保温調理もおすすめ。

★大豆は、水から出ないように

### 3 大豆と煮汁に分ける



豆はしっかり水を切って冷まし、煮汁と一緒に味噌作り会場へ持っていく。

煮汁

### 4 材料を全部混ぜて詰める



つぶした大豆、こうじ、塩を分量通り入れ、手でよく混ぜる。(煮汁で量を調整) おにぎり大に丸めて瓶などの容器に空気を抜くようにぎっちり詰めていく。

会場には大豆をつぶすミンサー、大きなボウルがあります。

### 5 保存する



詰めたみその表面は、ラップできっちり覆い、家の中の一番涼しいところで保存する。

## 子育てひろば サポーター部会

25年度は、枚方「ひらひら」、南茨木「クレードル」、高槻「ぽらん\*ぽらん」の3つの子育てひろばを開催しています。3か月毎に配布する『子育てひろば便り』を見て近くの子育てひろばに来てください。6月には「安全対策講習会」を開催。救命方法や災害時の対策などを学びました。子育てひろばが安心して安全な居場所となるよう、サポーターも「知ることと自分にできることをする」を再確認しました。子育てひろばの様子はInstagramでもお知らせしています。

開所日時はインスタで確認を！

## 親子が笑顔になれる 居場所づくりを続けています



安全対策講習会の様子

### 枚方 ひらひら

・岡本町会館（枚方市岡本町10-9）  
・居場所「よりみち」（P.4参照）



### 南茨木 クレードル

玉櫛コミセン2F会議室4  
（茨木市沢良宜東町5-39）



### 高槻 ぽらん\*ぽらん

レンタルスペース「すみれ家」  
（高槻市富田町1-7-23）



## 居場所 ほっとこ

生活クラブ生協大阪2番目の居場所として、今年4月に千里ブロックにオープンした、みんなの居場所「ほっとこ」は毎週水曜の午後1時半から5時まで開所しています。学校終わりの地域の小学生の子どもたちが来て楽しく過ごしています。最近のブームは百人一首。始めは子ども達だけで、暫くす



子どもと大人（スタッフ）で百人一首！

## ほっとできる、ほっといてくれる HOTな居場所

るとスタッフに「一緒にやろう」と声をかけてくれ、私たちスタッフは一枚も取れないこともあります。楽しい時間を一緒に過ごしています。

私たちの開所の目的でもあった「子どもの心とおなかを満たせる場所」を作るということで、夏休みにお昼ご飯を提供しました。メニューを何にするか会議で話し合い、子どもも大人も好きな献立を決め20〜25食を作り喜んでもらえました。次の目標は冬休み、春休みの食事提供です。給食のない長期休みの地域の子どものおなかを満たしていきたいです。

スタッフが少なく随時募集しています。千里ブロックの皆さん、ご協力よろしくお願いします。

### 居場所 ほっとこ

豊中市中桜塚5-20-29  
ガラクタハウス内



※開所日時はインスタで確認を！

## がっこう部会



藁選り（わらすぐり）の作業。  
藁から葉の部分（はかま）などを取り除きます

### 里山のがっこう

・京都府相楽郡南山城村野殿童仙房  
・伊賀有機農産供給センター  
※毎年2月中旬頃にメンバー募集の案内あり

お問い合わせは

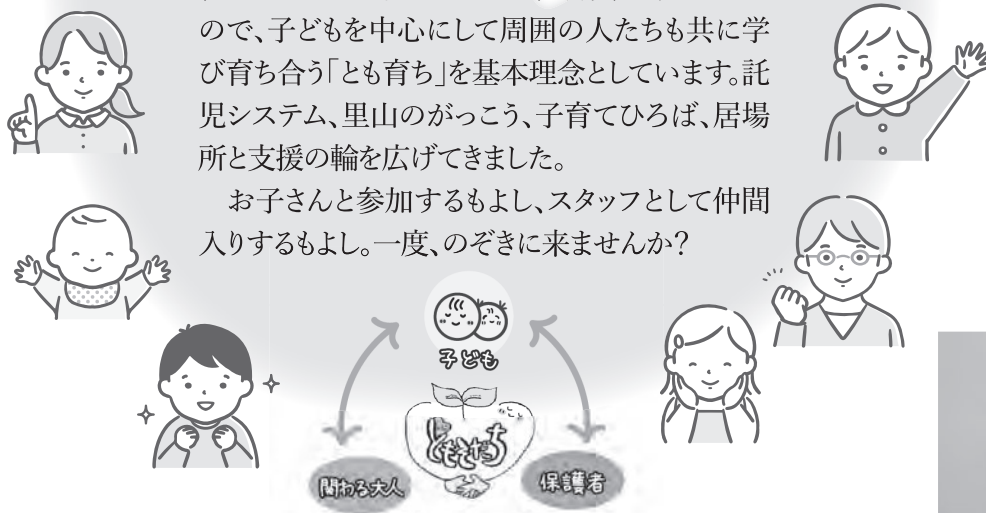
生活クラブ生協大阪 組織運営課  
072-641-5561

子どもも大人も、みんなおいでよ

## 生活クラブ生協大阪の子育て支援

生活クラブ生協大阪には、子育てを支援する仕組みがあります。その全てが組合員の手によるもので、子どもを中心に周囲の人たちも共に学び育ち合う「とも育ち」を基本理念としています。託児システム、里山のがっこう、子育てひろば、居場所と支援の輪を広げてきました。

お子さんと参加するもよし、スタッフとして仲間入りするもよし。一度、のぞきに來ませんか？



## 居場所 よりみち

大 人利用がメインだった居場所にこの夏から、子どもたちが遊びに来ています。きっかけの一つは七夕。学校帰りに短冊を書いてもらい、関心をもってもらえたようです。夏休みに年齢問わず楽しめる企画も実施。幼児連れの親子が気軽に遊びにきたり、子育てひろば「ひらひら」（よりみち会場）と両方来ている親子もいます。

遊びにくる子たちの年齢はいろいろ。



宿題をしたり一緒に遊んだり

## 子どもも大人も出会いの場

ろ。違う学年の子とつながり学校で声を掛け合うようになったり、幼稚園児が「小学生になったら一緒に遊んだお姉ちゃんたちと学校で会える」と楽しみにしていたり。付き添いの大人同士の交流もあり情報交換の場にもなっています。いつもは静かなよりみちがにぎやかになり、大人も「子どもの居る雰囲気」を楽しんでいます。

こうして子ども同士、大人同士、子どもと大人、と地域に知り合いが増える心強く、安心して過ごすことができます。これからも多くの人が出会いつながるきっかけづくりができますよう。

### 居場所 よりみち

枚方市香里ケ丘  
9丁目9-1  
香里団地D47-S02



※開所日時はインスタで確認を！

## 里山で遊び、里山から学ぶ ただいま縄文時代の暮らしを実践中

が っこう部会では、お世話になっている伊賀有機農産供給センターの和田さんを中心に、竪穴式住居づくりに24年度から取り組んでいます。

竪穴式住居があった縄文時代は、土地や物を所有するという概念がなく、何でも分け合っていたので大きな争いがなかったという説があります。数年前、里山のがっこうでは、「和田さんから縄文時代の衣食住に学ぶ」という活動をしました。植物の繊維でコースターを作ったり（衣）、ドングリを煎って食したり（食）。ただ（住）の竪穴式住居づくりはがっこうの活動の中ではできない、ということでがっこう関係者に呼びかけ、その結果、元部会のスタッフや、高校生、大学生になった元がっこう生が駆けつけてくれて、うれしい再会を果たすことができました。

数千年前もこうやってたくさんの人が集まり、一緒にご飯を食べたりおしゃべりをしたりしながらつくっていたのかな、と遠い昔に思いをはせつつ来年の完成を目指して頑張っています。

## 託児リーダー部会



好きな遊びを、  
一緒に楽しめて  
うれしい！



よく託児に参加しているTくん

企 画や活動に参加したい、小さい子どもがいるけれど…そんなとき！ 生活クラブ生協大阪の活動には託児があるのが基本です。「組合員同士のたすけあい」で「とも育ち」理念のもとに託児があります。

5月に託児スタッフのための

研修会を行いました。オリエンテーションとして毎年行っているもので、子どもとの過ごし方だけでなく「とも育ち」を再確認します。子どもも、親も、関わる人も、ともに学び育ちあう。資格の有無は問いません、託児スタッフ募集中です！



「よやく・る野菜セット」  
スタート集会

## 生産者の言葉

8月9日関西青果委員会主催の「よやく・る野菜セット」スタート集会には、出荷生産者のうち16の生産者団体が参加しました。また、生産者を担当するJAの職員や団体の事務局など初めてお会いする方もいました。当日の生産者発表や交流の中から、いくつか紹介します。

### 産直南島原

伊藤さん

長崎県からきました。20～50歳代と比較的若い生産者団体です。生産者に孫もたくさん増えています。これからも皆さんが食べていってくれるということで野菜づくり頑張っています。



### 伊賀有機農産供給センター

山口さん

よそからこの地に移住して農業をやっている人たちばかりです。昨年40周年を迎えました。27歳北野さんは就農して2年目で頑張っています。作る人・食べる人・生き物がいて、よりよい未来につながることを期待しています。



### 水の子会

上村さん



農家は作っても出荷する先がない事が大きな問題になります。自分たちも経験があります。僕がすごいと思ったのは、生活クラブはできたものをちゃんと出荷できるシステムを生産者と作っていること、このシステムがあるから息子たちにも継がせていける。ビジョンができています。みんなで共有したい部分だし、作り続けていくべきではないかと思います。

### 夢産地とさやま開発公社

澤田さん

とさやまで就農して4年、27歳です。農業の師匠と四方竹を出荷しています。



### 肥後やまと

原田さん



35軒の生産者がいます。農業を守りたい一心でこの団体を作りました。ベビーリーフと里芋を作っています。全員で同じ品種のものを作っているの、味もよく安心して食べてください。これから若い生産者を育てていくことにも頑張っています。

### AgriGRAND

松尾さん

熊本から来ました。九州の中でも標高が高くて涼しいです。小松菜、ミニトマト、スナップエンドウなど出荷しています。大変な時に皆さんに利用してもらったことが非常に助かりました。自分たちも30～

40歳代の若い生産者集団です。



### 菜食ファーム

今野さん

40年前に泉北生協との取り組みが始まった。基本的に「地産地消」を目指してやっている。都市近郊農家の課題を抱えながらやっています。



熱い言葉ばかりでした。皆さんも産直春のつどいで生産者と交流してください。  
(理事長 清水啓子)



どんな消費材とも相性バツグン

## まぐろ油漬缶



生産者：日本果実工業（株）

まぐろ油漬缶はシンプルでおいしく、どんな料理にも合うのでいつもストックしている消費材の一つです。さらして市販のものを買った時は、やはり生活クラブの方がおいしいなと感じます。

原材料は、キハダマグロ、真塩、野菜スープ、米油のみです。よけいな添加物が入っていないのがおもしろい。繋がっているのだと思います。加工は全て国内で、骨や血合いなどは手作業で取り除いているので、変な臭みがなくうま味を引き出しています。

まぐろ油漬缶は栄養価の高い食品です。筋肉の成長や修復に役立つたんぱく質、脳の健康をサポートする



↑ 手作業で骨や血合いを取り除く

### おすすめの食べ方

1. ネギや海苔と一緒に入れた卵焼き
2. 根菜やキノコとだし醤油で炊き込みご飯
3. パスチャライズド牛乳・バター・小麦粉・エコシュリンプ・キノコのパスタ



(門真ブロック理事 大塚ちひろ)

## 生産者メッセージ



生活クラブの消費材は「ツナ缶」とは呼ばず、「まぐろ缶」と品名にまぐろを入れているのは100%まぐろを使用しているの、それが品名で見分けるようにしています。

そのまぐろ缶のおいしいのポイントとしては、国内でまぐろ丸々1匹から加工している点です。一般的にツナ缶は、海外で一次加工冷凍された「まぐろ」や「かつお」を国内で解凍して加工しているのですが、それだとせっかくの旨味や栄養が流れてしまいます。そのため、旨味を補うためにアミノ酸など添加物を加えて味を調えます。それに對して生活クラブのまぐろ缶は、国内にて一貫して「キハダマグロ」のみを1匹丸々使用し

て、頭と尾や内臓を除去して蒸煮し、血合肉や骨を人の手で削り（クリーニング）除去します。その丁寧な作業により、おいしいところがしっかりと残ることからしつとりとした、おいしいまぐろ缶が出来上がります。一匹一匹愛情を込めて削っています。

また、使用している野菜スープは、濃縮エキスを使用せず自社で国産の乾燥野菜（にんじん、キャベツ、たまねぎ）を鍋でじっくり煮出した自家製スープです。まぐろの品質についても、徹底して管理しています。

もう一つポイントとしては、まぐろ油漬缶の取り組み開始時から比べて、現在のまぐろ缶になるまで、おおぜいの自主監査（現在のStep up点検）など組合員の意見によって、改善されてきた組合員と共に作り上げた消費材です。

(営業二課 佐貫理朗)



9 月

|      |       |         |          |           |          |
|------|-------|---------|----------|-----------|----------|
| 会員数  |       | 10,845人 |          |           |          |
| 給付状況 | 消費材破損 | 1件/1人   | 健康診断補助   | 6件        |          |
|      | 地区    | 16件/32人 | 延長保育     | 0件        |          |
|      | 託児    | 全体      | 6件/8人    | 暮らしのたすけあい | 114件/33人 |
|      | サークル  | 0件/0人   | 暮らしのサポート | 45時間/13人  |          |

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811



不在の場合は留守番電話に組合員コードと名前を入れるか、Faxでご用件をお送りください。折り返し連絡します。



エッコロ共済 WEB サイト

### 連携する福祉団体「あひるポート」

エッコロ共済には連携する福祉団体による「暮らしのサポート」があります。

「美容院に行く時、いつもはエッコロ共済加入者の友達に子どもを預かってもらっているけれど、今回は友達の都合が悪く預かってもらえない」「エッコロ共済加入者の高齢の親の掃除を手伝ってほしい」「外出時の植木の水やり」「ケガをしたときの通院の付き添い」などの利用例があります。継続して利用しなくても大丈夫です。お気軽にご相談ください。

◆門真ブロック、平野ブロック担当の福祉団体は「ワーカーズコレクティブ 暮らしの支援あひるポート」  
(Tel 070-1779-8399)

※エッコロ共済の申請は、消費材を利用している組合員に限りです。

だれでもできる! 使って返して膜プラ

11/29 まで

のびん回収率UPキャンペーン

リユースびん全種類の中からいずれか3本返却でプレゼントが当たる!

800名様にプレゼント!

「国産丸大豆醤油500ml」

※牛乳びんはキャンペーン対象外です。

私は、大人の障がいがある方が日中通う施設に勤めています。職種は支援員と言います。私の勤務先では午前中、軽作業、午後からカラオケなど、余暇活動を行います。その作業や活動のお手伝いをしています。



## ティータイム Tea Time

「障がいのある方のことを少し知ってください」

今回皆さんに知ってもらいたい事は、特にB型作業所という所で例えばクッキーやハーブ系の野菜などを作り、大手ショッピングモールや公共施設で販売している事業所があることです。もし、ショッピングモールなどで商品が売られていたら、ぜひ手にとってみてください。表示などを見て納得していただけたら購入してもらえると嬉しいです。なぜなら障がいのある方が一生懸命に作り、代金から工賃という形でお給料として、還元されるからです。また、工賃支給日は皆さん、楽しみにされています。私もヘルパーとして、障がいがある方と関わり初めて知りました。

(守口北門真地区 濱町由美)

## 生活と自治

■2025年7,8,9月号

フォトエッセイ 安田菜津紀の「対話する日々の中で」

国内外の様々なテーマで投げかけられる在り方。「食とは本来、作ること、食べることを通し人と人をつなぐもの」「今なお続く戦没者遺骨収集や震災で大切な人を捜索し続ける慰霊の想い」など人の尊厳や改めて問われる平和について、どこかへ矛先を向けた分断や耳触りの良い言葉やデマに惑わされないファクトチェック(本質を見抜く力)や対話が大切な時代になっていると感じました。

作り手の顔を浮かべ感謝しながら頂くやさしいBOX、楽しく語らう試食会、生活クラブを通して楽しく勉強になっています。

(高槻北地区 大島万企恵)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

### 9月度実績報告 (8/21~9/20)

|             |           |
|-------------|-----------|
| ◎組合員数       | 20,195人   |
| (9/20 現在)   |           |
| 加入          | 129人      |
| 脱退          | 154人      |
| ◎供給高        | 345,661千円 |
| (計画比 98.8%) |           |
| (前年比 92.9%) |           |
| ◎一人当たり利用高   | 17,102円   |
| (前年比 91.7%) |           |

- 理事会報告
- 9月29日 大淀コミュニティセンター
- 伊賀有機収穫感謝祭取り組み計画を決定
  - 26年度エッコロ共済暮らしのサポート連携福祉団体の活動支援助成金募集要項を決定
  - つながりづくり助成団体との活動共有・交流会活動計画を決定
  - 秋の紹介キャンペーン中間報告を確認

《山本農園支援カンパ報告》 ご協力ありがとうございます! 3,608口 1,804,000円



つばやき

7月の終わり、エンマコオロギの終齢幼虫が家に迷い込んできた。せっかくなので羽化するまで飼うことに。よやくるの野菜の切れ端をモリモリ食べる。そりゃおいしいよねえ。

お盆の頃に羽化。黒くて光沢のある立派な羽が生えた。子どもたちと拍手で祝福! このコオロギはオスで、きれいな声を聞かせてくれた。

夏休みも終わり、コオロギは再び外の世界へ。夕方コオロギの声を聞くと、あの子元氣かな、すてきな相手会えたかな、子どもたちと一緒に想像する時間が楽しい。

(N)