



10月度実績報告(9/21~10/20)	
◎組合員数	20,088人(10/20現在)
加入	226人
脱退	122人
◎供給高	286,973千円 (計画比 97.3%)
	(前年比 89.2%)
一人当たり利用高	14,335円 (前年比 88.5%)

ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号



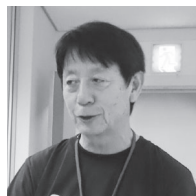
今こそ再エネへスイッチング! 再エネ省エネフェア

9/27 参加 85人 ドーンセンター



生活クラブ
でんき

「事故から13年経った今、復興の兆しも飯館村パーチャルツアーで紹介したいと思い、動画を撮ろうと車を走らせました。そのとき、福島第一原発に向かう道路沿いに続く帰還困難区域がバリケード越しに見えたんです。人は居ない、虚無の世界。荒れて草も伸び放題でした。13年間人が入らず放置されてきたから。原発事故は終わっていないです」(米澤さん談)



飯館電力
副社長・米澤さん

原発事故は
終わっていない



生活クラブは持続可能な社会をめざし、脱原発・再生可能エネルギーを推進しています。今回、生活クラブでんきを「つくる」「つかう」生産者との交流を通して、これからのエネルギーのあり方やどんな社会にしたいか、私たちに何ができるのかを考えようと、再エネ省エネフェアを開催しました。生産者の想いを知って、あなたも再エネへスイッチングしませんか？

「脱原発」を掲げ設立 49か所で再エネを発電中

2011年、東日本大震災による東京電力福島第一原発事故で全村避難となった福島県飯館村。飯館電力はこの村で脱原発を掲げ2014年に設立されました。現在、村民を中心に出資や寄付を受け、65人以上の地権者が経営に参加。村内49か所で小規模の太陽光発電が稼働中で、内14基は農地で太陽光発電をするソーラーシェアリングです。太陽光パネルの下で

育った牧草は飯館牛復活のために畜産農家に配布しています。

また発電事業と共に、前出の「飯館村パーチャルツアー」実施により飯館村の現状を発信することに取り組み、生活クラブ生協大阪でも2021年にオンライン開催しました。私たち組合員が原発事故について知り、どんなでんきを選ぶのか、考える機会となりました。

飯館電力は、発電と発信を通して社会的企業を目指しています。

(広報委員会 田上綾子)

原発事故や再エネを知り、関心を持ってほしい

今回のブースでは、飯館電力作成の「サイエネクイズ」「省エネチェッククイズ」に挑戦！また家庭やアウトドアで手軽に使えるソーラーパネルとポータブル電源の紹介がありました。飯館電力の商品でもないのに動画まで作ってアピールしているのはなぜか。それは「再エネを自分にとっての恩恵として身近に感じ、そして関心を持ってもらいたいから」と米澤さん。普段から電源として使う他、想定される南海トラフ地震など自然災害への重要な備えにもなるとのこと。こうした啓発活動を通して、再エネの価値を広めています。

←次ページへ続く

今月の紙面

- 再エネ省エネフェア〈P.1からの続き〉 2
- わたしたちの豆腐「やっぱり豆伍心」 3
- たすけあいの仕組み「共済」 4
- 活動あるところに「託児」あり 5
- 茨木ブロック 雪印メグミルク生産者交流会 6
- シャボン玉フォーラム 参加報告 7
香里ブロック せっけん親子学習会
- エコロ共済 My Favorite～私のお気に入り～ 8
「生活と自治」 理事会報告 つぶやき



わたしたちの豆腐、「やっぱり豆伍心」

豆伍心の思い

～組合員に美味しい豆腐を食べてほしい～



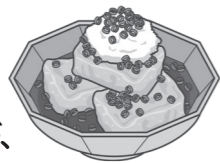
*今月は「豆腐を揚げてみませんか？」

豆腐が余った時の保存にもなり、揚げと同じように味噌汁や煮物に利用できます。

★揚げ出し豆腐★

〈材料〉

- ・豆腐 1丁
- ・片栗粉、小麦粉 各大さじ2
- ・そばつゆ、だし醤油など
- ・薬味 お好みで… ネギ、しょうが、茗荷、鰹節など



〈作り方〉

- ①豆腐1丁を6等分し、ざるにのせてしばらく水切りし、キッチンペーパーで表面の水分を取る。
- ②片栗粉と小麦粉を混ぜ合わせて①の豆腐全体にまぶす。
- ③油を180度に熱して、豆腐全体が漬かるようにして表面が少し色つき固くなる程度まで揚げて、一度裏返して揚げる。(豆腐を一度に入れると油の温度が下がって鍋の底にくっつくので、様子を見ながら。表面が固くなるまでに触ると崩れます)

★揚げ豆腐の豚ミンチあんかけ(红烧豆腐)★

〈材料〉

- ・豆腐 1丁
- ・豚ミンチ 100g (卵 1/4個 片栗粉少々)
- ・きざみ生姜、きざみネギ 大さじ1(適量)
- ・合わせ調味料 醤油 大さじ1、 砂糖 小さじ1/2
- 酒 大さじ1、 スープ カップ1/2、
- ゴマ油 大さじ1、 片栗粉 小さじ1.5
- 牡蠣味噌調味料 又は オイスターソース 大さじ1

〈作り方〉

- ①豆腐を16個に切り、ざるに並べてしばらく置いて水切りする。(お好みの大きさで)
- ②①を180度の油でやや色づく程度に揚げる。(一度に入れない)
- ③豚ミンチに分量の卵と片栗粉を加え、よく練り合わせる。
- ④鍋をよく熱して油少々を入れ生姜、ネギのみじん切りを炒めて香りが出たら③を入れ火を通し、全ての調味料を合わせたものを加え、よく混ぜ、とろみがつけば火を止める。
- ⑤②を器に盛り、温かい肉あんをたっぷりかける。お好みで茹でたブロッコリーなどを1口大に切ったものも一緒に入れると色もきれいです。

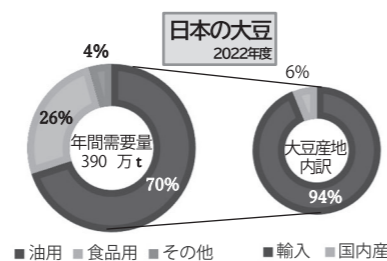
豆腐と大豆の話

大豆は豆腐、納豆、味噌、醤油などの食品に加工される日本人にとってなじみの深い作物です。油の原料としても重要です。

2022年度の日本人の大豆の利用状況は右のグラフの通りです。(2022年農林水産省データを元に作成) 94%が輸入大豆(ほぼ遺伝子組み換え)で、国内で生産されているのはわずか6%(24万3千トン)です。

その貴重な国産大豆を使って、豆伍心の豆腐類は作られています。私たちの米生産者である「竜王町稲作経営者研究会」の生産者を中心に契約栽培された滋賀県産ククタカと、新潟県産エンレイを独自ブレンド。栽培方法な

どについても産地と話し合い、大豆の品質にもこだわって、おいしい豆腐作りをめざしています。



そして豆腐のおいしさに重要なのが、豆乳を固める凝固剤です。市販では化学合成された強力な凝固剤を使うことが多いですが、豆伍心では海水から作られる天然にがりを使用しています。ミネラルがたっぷり含まれていて、それが大豆のたんぱく結びついて甘みを引き出してくれます。本当においしいので、ぜひ皆さん食べてください。

(広報委員会 小松原千恵)

各生産者ブースでは消費材の試食をしながら生産者と交流しました。そこで質問「なぜ生活クラブでんきに切り替えたんですか？」

再エネ省エネフェア (1面から続き)



生産者として生産に係るものは「持続可能なものを」ということを第一に考えています。地球環境にやさしいせっけんだからこそ、その製造に欠かせないエネルギーも未来に負担を掛けないクリーンなものを使用したいという想いがあり、生活クラブでんきの取り組みに共感。切り替えを決めました!

エスケー石鹸



木曾さん

生活クラブでんきを
つから
生産者・組合員

新生酪農



塚田さん

原発のない社会づくりに向けて歩みを進め、エネルギーを減らす、再生可能エネルギーをつくる、再生可能エネルギーをつかうという生活クラブでんきの考え方に共感しました。特に千葉工場と栃木工場は福島第一原発事故による影響を受けたということも理由です。

米澤製油



安田さん

「国産ブレンドなたね油」の製造過程で発生する副産物は、肥料・飼料やバイオマス発電の燃料などに利用でき、廃棄するものは殆どありません。しかし製造工程で多くの電気を消費するという課題があります。

安心・安全で国産原料比率の高いなたね油の普及に努めている我が社では、安全なエネルギーの自給を目指す生活クラブでんきの考えに発足当初から賛同し、工場で使用する電気の全てを生活クラブでんきに切り替えました。

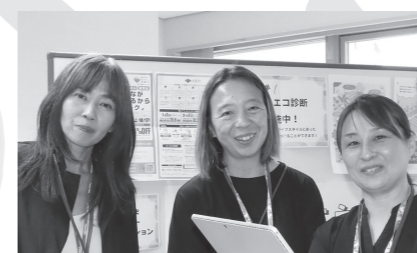
組合員Hさん

生活クラブでんきに変えました



原発反対でありながら、原発の電気を使い続ける事の矛盾をずっと感じていましたが、今年生活クラブでんきの説明会に参加し、原発を使わなくても自然エネルギーで十分生活ができる事を知りました。切り替えは簡単ですぐにできました。

生活クラブでんきを つくる 協力会社



長谷川さん 有松さん 初岡さん

おひさまエナジーステーション

関西圏の生活クラブ事業所への太陽光発電設置を担っています。

今回のブースでは、環境省作成の入力フォームに自宅の光熱費などの情報を入力し「うちエコ診断」。おすすめの省エネ対策がわかります。

検索 うちエコ診断

コーヒー焙煎ワーカーズ珈琲工房まめ福



一林さん 能井田さん

まめ福の活動は生活クラブでんきの理念と通じるところがあり、共感しています。脱原発を目指して作られたクリーンなエネルギーを、省エネを意識しながら使用することで、持続可能な未来づくりに参加していきたいと思いをもちます。

政府は原発推進に舵を切りましたが、原発事故は終わっていません。避難したままの県民は今なお多い。被災地には汚染土が入ったフレコンバッグが積み、ALPS処理水の海洋放出、廃炉には莫大な費用と時間がかかるなど、問題は全く解決していないのです。

今年の夏の酷暑はどうだったでしょうか? 昨年と並び過去最高の平均気温となりました。人間だけでなく、野菜や果物など作物にも影響が出て、生協でも欠品が相次ぎました。能登や遊YOU米の産地である庄内での豪雨被害も発生し、気候危機対策として脱炭素は待たなしの状況です。

原発でもなく、CO2を排出する火力発電でもなく、私たちは再エネをみんなで作って、選び、つかうことで、持続可能な社会をめざしています。あなたも今こそ「生活クラブでんき」に切り替え、もっと安心して暮らせる社会につなげていきませんか? (広報委員会 田上綾子)

生活クラブでんきに関する問い合わせは、生活クラブエネルギーまで 0120-112-075



活動あるところに託児あり たすけあいの仕組み 共済



約30年前、生活クラブ生協大阪の前身の東部生協時代に託児システムができました。そして託児活動は今も引き継がれ、小さな子どもがいる組合員の活動を支えています。託児を利用したことのある人もない人も、託児システムについて一緒に見てみましょう。

私たちはこれまで、自分達に必要なものを自分達で作ってきました。たすけあいを目的とした共済もそのうちの一つです。「困った時はおたがいさま!」と加入者同士が支え合う共済について紹介します。

●●● 託児活動

●小さな子どもがいても企画や活動に参加したい組合員のために、すべての活動に託児をつけることとし、託児を通して子育て支援を行っています。託児活動は一時預かりの事業ではなく、組合員同士のたすけあいとして、子育て支援の理念「とも育ち」を基本に活動しています。「とも育ち」…子ども・保護者・関わる大人たちが学び合い、育ちあうことをめざします。

●託児活動は、エコロ共済の活動保障のひとつとして、エコロ共済より託児に関わるすべての費用が拠出されています。(※表1)



●●● 託児があつてよかった!

保護者 子どもを預けてゆっくり企画や学習会、会議に参加することができる。子どもと少しの間離れてリフレッシュできる。また、離れることにより、子どもを愛おしいと思える。

利用した保護者の声 託児を利用して生産者交流会に参加した。託児があるので地区委員をやってみようと思った。

託児スタッフ 子育てが一段落した組合員にとって、小さい子どもとの関わり、触れ合いは癒しになる。ただただかわいい。また、子どもの成長を見守ることができる。

主催者 子育て世代の組合員は託児があることにより参加しやすくなる。保護者が子どもと離れてゆっくり参加できることにより、新規組合員やゲストに対するフォローに集中できる。

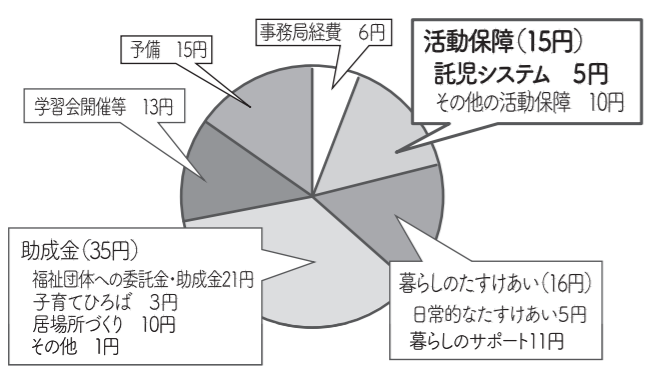
保護者以外の参加者 子どもが同席していると、「退屈していないかな」「おなか空いてきたのかな」とつい気になってしまうが、託児があることでそういう心配がない。

子どもにとっては… 子どもにとって様々な経験を増やす機会。子どもの育つ力を信じ、その子の育っていく様子を見守る機会。また、幼稚園、保育園以上の子どもたちが、家ではテレビやゲーム、スマホを見ているも託児の部屋にきたらスタッフが用意したおもちゃや、工作で思っきり体や手や頭を使って遊ぶことができる。子どももその時間はゲームやスマホが無くても、楽しむことができる。

●●● スタッフ募集!!

託児を担っているのは私たちと同じ組合員です。資格の有無は問いません。託児スタッフは、仕事や子育て、介護の合間の空いている時間に参加することができます。子どもが好き、子どもと関わりたいという方、ぜひ託児スタッフになって一緒に活動しませんか。

★エコロ共済掛け金100円の使い道★ (2022年度エコロ事業予算案に基づき作成) (※表1)

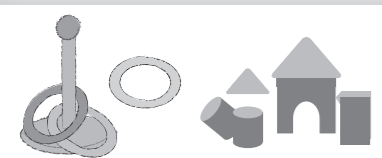


●●● スタッフ研修、交流会を開催

年に1~2回のスタッフ研修を行って常に基本に立ち返り、学びを深め、託児活動に活かせるようにしています。今年度1回目はオリエンテーションとして託児の注意事項などを確認しました。2回目は元保育所長で枚方市の「こんにちは赤ちゃん訪問」相談員や絵本講師など、親子に関わる活動をされている方に来てもらい、子育て支援について、絵本の読み聞かせなどのお話を聞いて学びを深めました。

子育ての支援とは、「応援する人」「支える人」「迷ったときに一緒に考える人」など。支援する側は「幸せのバケツ」を一杯にしてそのバケツがあふれたら「人にも優しくできる、幸せのおすそ分けをできる」。自分自身を幸せにする事がとても大切だということを学びました。

(エコロ委員会 寺田由加)



共済と保険、何が違う?

- Q.ケガや病気に対する保障には、保険や共済があります。「保険」と「共済」それぞれの特徴は?
- A.乗り物に例えると、「保険」は目的地をオーダーできるタクシーで、運賃は一人ひとり異なります。一方「共済」は終点まで各駅停車・大勢で利用するバスです。大勢で利用することで運賃は安くなります。目的とすることや給付に対する考え方などに違いがあります。

《共済の特徴》
毎月の掛け金が手頃で加入しやすい、手厚い保障がある、共済金の請求がスムーズ。たすけあいを目的としていて、自分が元気な時も、掛け金が困っている誰かの役に立っている。組合員が「自分たちに必要なもの」として加入している、「たすけあいの共同購入」

共済は制度内容をより良く変えていく

- 共済は、制度内容を加入者の意見をくみいれて改定していることをご存知ですか? 加入者の「こんな制度があればいいな」の声を反映して制度改定をしています。例えば…
- ◆2024年9月からco・op共済《たすけあい》1000円コースがお誕生日でも申し込みができるようになりました。これは時間に余裕のある妊娠中に申し込みができて生後0日から保障される、というものです。出産後すぐに治療が必要となった場合にも保障されます。
- ◆生活クラブ独自共済の《ハグくみ》も、同じく2024年9月から退院後サポート金を10,000円から13,000円に、事故(ケガ)通院共済金を日額1,000円から2,000円にアップするなど保障内容が手厚くなりました。

入院した、手術をした、ケガで通院した、などで保障を受けた加入者からも「手続きが簡単」「振り込みが早くて助かった」「不安な時にあたたかい対応でうれしかった」など多くの「ありがとうの声」が届いています。共済は何かあった時に支えてもらい、何も無い時は困っている人をみんなで支える、そんなたすけあいの気持ちからうまれたしくみです。



	共済	保険
運営者	共済団体	保険会社
加入者	組合員	誰でも
目的	たすけあい(相互扶助)	会社の利益追求
事業目的	お互いを助け合う(共助)	自分を守る(自助)
掛け金・保障	同じ掛け金・同じ保障	一人ひとり異なる
給付	できるだけ払う	できるだけ払わない
余剰金の使い道	割戻金・地域還元	資金運用
加入者同士のつながり	有り	無し
加入者が増えたら…	制度改定でよりよい保障に	会社の売上に貢献

困った時の保障だけでなく、自分たちの生活をよりよくできる

co・op共済は、ライフプランや暮らしに関わるお金について組合員同士の学び合いの場を提供し、組合員の暮らしをよりよくするため、ライフプランニング活動を推進しています。《LP講座の開催》
「元気な時に考えておきたい エンディングとお葬式」
人生の最期をどのように迎えたいのか? エンディングノートに記入しながら学びました。



共済キャンペーンが始まります

少しでも共済について興味を持たれた方はぜひ職員に問い合わせてください。インターネット検索もできます。共済キャンペーンが始まります。少ない掛け金で大きな安心が得られる共済。私たちが作り上げてきた自分達のためのしくみなので活用しないのはもったいないと思いませんか? 加入して、一緒にたすけあいの輪を広げていきましょう。

(エコロ委員会 松下典子)

生活クラブではせっけんを広める活動に取り組んでいます。今回は、組合員が参加したシャボン玉フォーラムの様子と、せっけんについて親子で学ぶ活動をご紹介します。

みんなで使おうせっけん



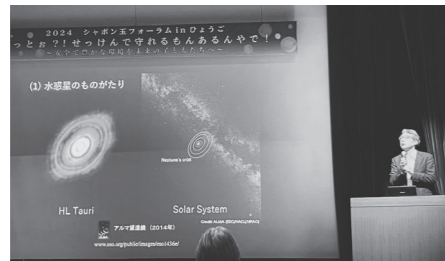
参加しました!! ~汚れ落ちバツグン・かんきょうにもやさしい~
シャボン玉フォーラム in ひょうご

「知つとお?! せっけんで守れるもん あるんやで!」
 ~安全で豊かな環境を、未来の子どもたちへ~

9/28~29 2024 シャボン玉フォーラム
 参加11人 主催:せっけん運動ネットワーク

開催地の神戸は山と海がとても近く、街の中には沢山の川が流れる水のきれいな自然豊かな街です。基調講演の『惑星の花崗岩のものがたり』は京都大学の奥地拓生教授の研究である「鉱物と水と地球の関係」についてのお話でした。

水の話が宇宙から始まった!



その内容は45億年も昔に遡り、宇宙の中で地球が生まれ、地球の成り立ちを経て、地球の水がどこから来たのか? という問いかけからのスタートでした。研究の結果、地球の水の起源は宇宙の含水鉱物からという結論でした。含水鉱物というのは鉱物と水の反応物です。

地球の液体の水は海水、地下水、河川、湖沼を合わせても大陸と比べるとごく僅かしかなく、地球のほとんどは大陸でできています。その大陸は20枚位の大きなプレートで囲まれています。特に日本は4枚ものプレートで囲まれていて、プレートが摩擦を起こすために頻りに地震が起

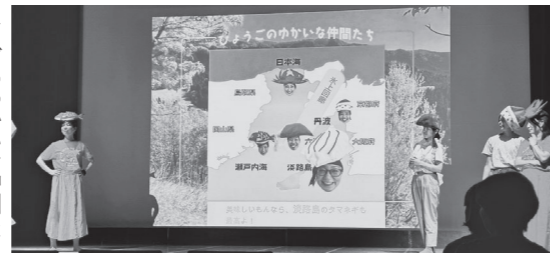
きたり火山が噴火したりします。花崗岩はマグマが深いところでゆっくり冷えて固まった物です。花崗岩は地球にしかなくミネラルを多く含んだ含水鉱物であり生き物が生きていける環境を創り出しているという内容でした。

大陸、プレート、地震や火山の噴火、花崗岩、これらがつながり水と土が生まれました。見えないところにも「水」があり、何よりもその水を美しく循環させることが大切だと改めて思いました。だから私たちは水を汚さないためにせっけんを使おうと。

基調講演の後にも沢山の団体の発表があり、豊かな自然を守るために私たちが今できることの活動報告を聞く事ができて有意義なひと時を送ることができました。

(環境委員会 花蘭朝子)

ひょうごのゆかいな仲間たち!! 兵庫県の特産品を紹介する楽しいオーブニング。皆さんの頭上に被り物が...



シャボン玉フォーラム派遣カンパにご協力ありがとうございました。
 550円 165,000円

もっと詳しい「シャボン玉フォーラム」報告
 はこちらからEメールを見てね! →

活動の報告

みんなで実験 実感! せっけんの魅力

二つの実験を通してせっけんの魅力を体感する面白い企画でした。

初めに勉強会でせっけんの歴史や合成洗剤との違いを学び、さっそく① 歯磨き実験へ。歯磨き後にみかんジュースを飲んだときの味覚を、市販(合成界面活性剤入り)とエスケー石鹸のせっけんハミガキとで比較しました。② 汚れ落ち実験では白い布に汚れをつけた後、固型せっけんでゴシゴシ。直接せっけんをつけた子も、スポンジで作った泡で洗った子も、ほぼ真っ白に仕上がりました。最後は日々の洗濯について情報交換しながら、「こねこねせっけん」でオリジナルのせっけんを作りお開きとなりました。

帰宅後、家庭で変化が。汚した衣類を自ら進んで洗ったり、歯磨き粉のラベルをチェックしたり。子ども達に響いていることが分かりうれしく思いました。

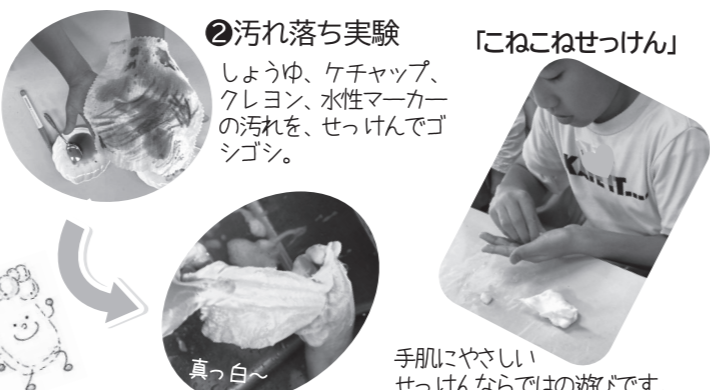
(成田三井が丘地区 石田明子)

親子企画

10/27 香里ブロック
 参加15人 枚方市牧生涯学習センター



①歯みがき実験



②汚れ落ち実験

「こねこねせっけん」



真っ白~

手肌にやさしい せっけんならではの遊びです。

「雪印メグミルク」生産者交流会

~乳製品だけじゃない、実は缶飲料もすごい!~

活動の報告
 9/12 茨木ブロック
 参加26人 クロスパル高槻

雪印メグミルクというと皆さん「牛乳」「乳製品」というイメージだと思いますが、今回は乳製品と共に、同社が販売を担当する「長野興農」のジュース類についても学びました。

雪印メグミルクの消費材には、シュレッドチーズやカマンベールチーズなどがありますが、正直市販品との違いなどがこれまで分からないまま

でした。例えば消費材のままでもおいしい国産シュレッドチーズは、市販の外国産チーズを主原料にしているシュレッドチーズとは異なり、リステリア菌の繁殖の心配がないため生食が可能とのこと。市販品と同じように見える消費材も、包材などあらゆる面で生活クラブの基準を満たしているものと知りました。

長野興農は長野県産材料を使ってリンゴジュースやトマトジュース、様々なタイプの野菜ジュースを生産しているとのこと。特に種類の多い野菜ジュースについてはその違いについて参加者の関心が高く、皆さん熱心に説明を聞いていました。

トマトジュースは原料の加工用トマトを、1年に1度、旬を迎える夏に収穫、新鮮なまま搾汁して缶に詰める「シーズンパック製法」を採用。露地栽培の加工用トマトはすべて契約栽培であるだけでなく、1995年から生活クラブの組合員が「計画的労働参加」として植え付けと収穫に参加。国産加工用トマトの生産を持続可能にするべく協働しているのだそうです。現在は参加募集の対象を、首都圏と長野単協のみとしているため、大阪はこの取り



左からカマンベールチーズ スモークチーズ 右上、酪農家ぬるチーズ



長野興農・原さん(中央)、雪印メグミルク・田角さん(右)

組みに参加していませんが、トマトジュースの価格には、参加組合員への日当が含まれていることから、利用することが活動の応援になることも初めて知りました。

生産者のお話と質疑の後には、簡単な調理実習と試食を行いました。今回はトマトジュース2種の飲み比べ、雪印メグミルクの消費材、酪農家ぬるチーズなどを試食したほか、シュレッドチーズとブロックで利用拡大に努めている豆乳を使った簡単豆乳リゾットを調理・試食しました。

生産者のこだわりや消費材の特長に触れ、「今度利用しようかな」と話す参加者も多数。私も早速、トマトジュースと野菜ジュースを注文して、生産者のお話を思い出しながら飲み比べを楽しんでいます。

(茨木中央地区 木村茉莉)



長野産のリンゴ三品種で作ったストレートジュース リンゴ3兄弟です!
 旬に収穫したトマト、搾りたてを詰めました。
 国産野菜と長野産トマトの野菜ジュース



チーズと豆乳のリゾット作り

計画的労働参加 こぼれ話...
 十数年前、2泊3日で加工用トマト収穫に参加した。長野県の高原とはいえず、真夏の炎天下、トマトは地面の上に実をつけていて、這いつくばっての作業はとてもきつかった。昼休みには農家の自宅で昼食をとり、横になってゆっくり



ワラの下にトマトが実っていた。

休んだ。作業終了後には、近くの温泉で疲れを癒した。(とてもいいお湯だったなあ...) おかげで2日間しっかり働くことができた。日当をもらい、充実いっぱい帰路についた。長野の自然も素晴らしい経験だった。(広報委員会 小松原千恵)

リゾット 出来上がり!

実感いっぱい帰路についた。長野の自然も素晴らしい経験だった。(広報委員会 小松原千恵)



11月

会員数	10,950人				
給付状況	消費材の破損	2件	健康診断補助	3件	
	延長保育	5件			
	集団	地区	10件/9人	暮らしの たすけあい	78件/19人
託児	全体	4件/5人	暮らしの たすけあい	サポ ート	47時間/13人

エコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811



月・水・金(10~15時)

エコロ共済 WEBサイト



健康診断を受診しませんか？

エコロ共済には、加入者が日頃より健康に気をつけて、地域で元気に活躍できるように、健康診断の自己負担金に対する補助があります。無料の健康診断に有料のオプションを付けた場合も対象です。年に1回健康診断を受けて、いつも頑張っている体と向き合しましょう。

お知らせ

今年節目祝いの申請をした方は、12月度の消費材請求書で2000円の相殺処理がされているか、**必ず確認**してください。申請したのに記載の無い場合はすぐにエコロ事務局まで連絡してください。

エコロ共済の申請は、消費材を利用している組合員に限ります。

※エコロ共済の加入確認は、消費材の請求書をご確認ください。加入者には「エコロ金100円」と記載されています。



My Favorite ...私のお気に入り...

映画／奇跡のリンゴ
監督／中村義洋



友人に誘われ、ふらっと観た映画『奇跡のリンゴ』。阿部サダヲ、菅野美穂が夫婦役を演じ、絶対不可能と言われてりんごの無農薬栽培に取り組み続けた木村秋則さんの実話を映画化したドラマです。

青森でリンゴを栽培していた木村さんは、リンゴの生産に不可欠な農薬が妻の体を蝕んでいることがわかり、「リンゴの無農薬栽培」に挑みます。それは11年にもわたり、周囲からは、白い目で見られ、家族は食事のままならない極貧生活が続きます。生きることを諦めかけた木村さんは森でまぼろしのような木を見つけます。そこで今まで見えていなかったことに気づき、やがて無農薬のリンゴ栽培に成功する感動のドラマです。私はこの映画をきっかけに無農薬栽培に興味を持ち、さらに自然に興味を持つようになりました。

「リンゴの木はリンゴの木だけで生きているわけではない。周りの自然の中で、生かされている生き物なわけだ。人間もそうなんだよ。人間はそのことを忘れてしまっ、自分だけで生きていると思っている」という木村さんの言葉。心に響きます。

(東山田地区 浅利明美)

生活と自治

■2024年10月号

連載 ロードマップその先の明日へ

町はずれのカフェに本好きが集まる

参加型の客が文化を創る

頼まなくてもAIがいろいろとオススメしてくる時代に、39センチ四方の棚に超個人的書店が並ぶBOOKY。本の趣味はそのひとの内側を垣間見せてくれると思う。共感と発見。バンバン売れなくても、売り手とお客の濃密なコミュニケーションの場になっている。世界がゆるやかに広がっていく感じがいいなあ。

自分が棚主だったら何を置こうかな、と考えてニヤニヤ。おもしろくて居心地のよさそうな本屋さんだと思った。

(楠葉北地区 西口成美)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。



毎年恒例「お年玉クイズ」

チラシが次月(1/6週)に配布されます！

奮ってご参加くださいね！



産直春のつどい

2025年3月3日(月) 10:00~15:30(予定)



大阪市中央公会堂 中集会室

詳細については、今後配布するチラシをご覧ください。

つぶやき

再エネ省エネフェアに参加した。飯館電力のブースに小さなソーラーパネルがあった。賃貸マンションなので、屋根上ソーラーパネルはかなわぬ夢。でもこれならば…。帰宅後早速注文し、数日後には手元に届いた。天気さえ好ければ、出かける前にスマホを充電してくれるのだ。幸せ！

それなのに、経産省は「原発の再稼働に金がかかるから国民みんなで負担しろ」とおっしゃる。原発NO! と、生活クラブでんきを利用し、ささやかな努力もしているのに…納得できない。



- 秋の紹介キャンペーン中間報告を確認
- 香里支所CO₂内部監査の実施計画を決定
- 第44回生活クラブ生協フェスタ予算案を決定
- 香里支所CO₂内部監査の実施計画を決定

10月28日

J:COM中央区民センター

理事会報告

○24年度第7次エネルギー基本計画への意見書提出と署名活動決定

○第44回生活クラブ生協フェスタ予算案を決定

○香里支所CO₂内部監査の実施計画を決定

○秋の紹介キャンペーン中間報告を確認