

クラブ通信 Vol.190

2024年3月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



1. 月度実績報告(12/21~1/20)	
◎組合員数	19,848人(1/20現在)
加入	56人
脱退	74人
◎供給高	347,753千円(計画比 99.9%)
	(前年比 94.3%)
一人当たり利用高	17,510円(前年比 94.2%)

「生活クラブ」のここが好き!

春の紹介キャンペーン

～あなたの好きな生活クラブを伝えよう～

今年は何に渡そう...

おとなりに赤ちゃん生まれるから
おすすめしてみようかな。



新米組合員
みつちゃん



ベテラン組合員
のぶさん

お母さんにもおすすめだから
食べてもらえるといいね。

どんなサンプルがあるか、詳しくはチラシを見て
配達担当に伝えてね。

春の
紹介キャンペーンで
仲間を増やそう!

神奈川に住んでいたお義母さんから、「豚肉がおいしいのよ」と言われて初めて食べ、朝ごはんのオムレットに使ったコーミのトマトケチャップがおいしくて、生活クラブを知りました。15歳の長男が1歳半の頃から大阪で加入して14年、牛乳・卵・豚肉からでしたが、今では、食べ物大半、石けん、日用品、でんき、エコロ共済を利用しています。

加入してすぐに地区委員になり、長男、次男と託児をしてもらい、ずっと組合員活動が続けてきました。どんな風に育てられた豚肉、鶏肉、牛乳、卵なのか? 中身を知る

ことができると、育ち盛りの子どもたちに食べさせられるのが、本当にうれしいです。子どもが小さいうちは、食べるものは親が用意するものが全てです。そう思って、毎週注文しています。

今、気候危機・自然災害・紛争などの影響が、明らかに食べるものに出てきています。生活クラブの生産者は、環境に配慮して、薬に頼らず自分の家族に食べさせたいものを作っていると聞きました。そんな生産者が作るものを食べることができ、つながり続けることができ、たくさんの方が持続的な食糧を支える力があ

ば、生産者も安心して作り続けることができます。そのためにも、組合員を増やして、「よやく・る」を利用していただくことです。私も、微力ではありますが、牛乳、卵、肉類、お米、野菜、果物、ほとんどを「よやく・る」しています。忙しくて注文をよく忘れませんが、「よやく・る」だけでも十分子どもたちにたべさせることができます。

(千里ブロック理事 寺田由加)



【公告】

「第56回 通常総代会」

日時: 2024年6月3日(月) 10:15~
会場: 大阪市中央公会堂 3階中集會室

「総代選挙」

第56回通常総代会総代選挙を定款及び総代選挙規約に基づき、以下のように行います。

1. 選挙区及び選挙区ごとの定数

香里ブロック	33名	門真ブロック	28名
平野ブロック	34名	千里ブロック	27名
茨木ブロック	22名	豊能ブロック	21名
計165名			

2. 立候補受付期間 3月25日~4月8日

3. 立候補受付方法 本部に備え付けの立候補届に記名の上、総代選挙管理委員会に届け出てください。2024年3月20日現在、組合員であれば立候補できます。

4. 選挙方法 定数を超えた場合、選挙区ごとに
行います。

今月の紙面

- ライフプラン講座 iDeCoとNISA
お年玉プレゼントクイズ当選者発表 2
- 一緒に活動しよう 3
- インタビューシリーズVol.4
「グリーンシステム」 4 5

- みんなで農業体験 6
- 子どもと一緒に作る牛乳デザート
私のおすすめ3品 7
- エコロ共済 たすけあいの輪を広げよう フェスタ告知
「生活と自治」 理事会報告 つぶやき 8

生活クラブ生協では、多くの組合員が活動しています。「どんなきっかけで始めたの?」「やってみてよかったことは?」など、現在活動中の委員に聞いてみました。

一緒に活動しよう



興味のある分野でも、身近な地域でも、活動の場所はいろいろあります。あなたも一緒に活動しませんか?

◆NON-GM委員会：寒林美咲

- ① ゲノム編集トマトの苗を市民へ無償配布したり、福祉施設、学校へも配布計画があることを知り、何とか配布をとめたいと思っていました。一人で行動するのは私にはなかなかハードルが高く、ずっとモヤモヤしていたのですが、たまたま生活クラブの委員会ニュースで NON-GM の活動があることを知り、委員会に参加しました。
- ② 1年
- ③ 遺伝子組換えやゲノム編集について勉強したり、組合員へ知らせたりする活動。
- ④ ゲノム編集トマト苗の配布について、何か行動したいという想いがあったので、自治体へ自分の想いを伝えられたのは良かったなと思いました。
- ⑤ 遺伝子操作された食品がどんどん増えていき、新しい情報もたくさんあります。まずは知ることから始め、組合員にも分かりやすく、楽しく伝えていきたいです。
- ⑥ 今年も GM ナタネ 自生調査活動やるのでぜひ遊びに来てくださいね。もっとこういう世の中になればなあ、とモヤモヤしている方がいれば、一緒に活動しませんか? お待ちしております!

◆平野ブロック 住吉地区：猪飼久美子

- ① 石けんの学習会に参加して声をかけてもらいました。
- ② 3年(その中で1年間は産前産後で休みました)
- ③ 会議や学習会などでいろいろなことを学び、地区で企画を開催して組合員に伝えるなどの活動をしています。
- ④ 生活クラブの消費材のことや、生産者のことなどをより深く知ることができたり、委員のみなさんも自分と同じように、身体に気をつけている方が多く、話していることが多く、仲良くなれて楽しいです。
- ⑤ 地区カフェを開催して、新しい組合員と話がしたいです。
- ⑥ 忙しいママでもゆったりと活動できます。同じ生活クラブを利用する仲間と仲良くなれるし、わからないことや、もっとよくなってほしいことなどの意見を交換しながら、よりよい生活クラブを目指すことができます。活動をするにあたり、交通費などの支給もあります。

〈みなさんに聞いた項目〉

- ①活動を始めたきっかけ、動機
- ②活動を始めて何年か
- ③どんな活動をしているか
- ④活動を始めてみてよかったこと、自分に起こった変化、新たな発見
- ⑤これから活動の中でやってみたいこと
- ⑥組合員へのひとこと

◆子育てひろばサポーター部会：山口 彩



昨年オープンした子育てひろば「とことこ」



◆環境委員会：岩崎加代子

- ① 環境委員募集のチラシを見て面白そうだと思うので申込用紙を出しました。
- ② 6年
- ③ 石けん、グリーンシステム、BMW 生物活性水の利用を広める活動。
- ④ 娘がアトピーで石けんを使うようになり、食品添加物にも気をつけていました。環境委員になって知識が深まり、日常生活の中で自分の行いが環境に与える影響について考えるようになりました。グリーンシステムの仕組みにはとても感動しました。
- ⑤ ゴミを減らすことを追求したいです。有害化学物質のことももっと知りたいです。
- ⑥ 委員会に入って知らなかった事をいっぱい知りました。委員会のニュースをぜひご覧ください。そして興味のある委員会にぜひ入って一緒に活動しましょう。楽しいですよ。

活動に興味のある方は、072-641-5547 組織運営課 までお電話ください。

オンラインによる
3回連続
ライフプラン講座



講師の溝江さん

1/19 エッコロ
参加:45人 委員会主催

夫の定年退職が近づき、いろいろ無頓着な私も、暮らしに関するお金について学び、生活を見直し、ライフプランを考えるきっかけにしたいと受講しました。

iDeCo (個人型確定拠出年金) と **NISA** (小額投資非課税制度) とは、税制のメリット^{※1}がある制度の名称で、他の金融商品と同じで、元本は保証されていない^{※2}ものが多数です。

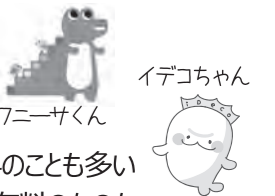
NISA

今年、さらに充実の新NISAがスタート!

- ✓ NISA 口座 (非課税口座) で購入した株式・投資信託などの配当金・分配金・譲渡益などが非課税になる制度
- ✓ 「**A**つみたて投資枠」と「**B**成長投資枠」の二つの枠 (併用可) がある。「**A**」の方は、投資枠が少なく、対象商品がより安全な投資信託に限られている。
- ✓ 対象者は日本に住む 18 歳以上の成人
- ✓ 最低積立額 (月): (ネット証券の場合) 100 円~
- ✓ 投資上限額 (年): **A** 120 万円、**B** 240 万円
- ✓ 運用益は非課税だが、拠出時や給付時の税制上の優遇はない。

第2回 iDeCo と NISA

~ いでこ? に-さ? ~



皆さんはライフプラン講座を受講したことはありますか? 一般には有料のことも多いですね。生活クラブのライフプラン講座は、すべて無料 (個人相談は一部有料のものもあります)。私たちが加入している CO・OP 共済の剰余金から助成金が出ているためです。地区などでライフプラン講座が開催されたらぜひ参加してみてください。講師は生活クラブの組合員でもある「NPO法人 Wco. F Pの会」のメンバーです。

iDeCo

- ✓ 老後資金^{※3}に用途が限定される年金の一種
- ✓ 公的年金に加え、自分で作る私的年金制度
- ✓ 対象者は 65 歳未満の国民年金加入者
- ✓ 最低積立額 (月): 5000 円~
- ✓ 投資上限額 (年): 14.4~81.6 万円
- ✓ 掛金は所得税や住民税の控除対象となり、一般的な運用益はすべて非課税。給付時にも退職所得控除、公的年金等控除が適用される。

今話題の NISA。元本保証がないということで、なかなか踏み切れない私でしたが、「今なくなっても困らないお金でやる」「損することもあるが、一喜一憂せず中長期的にやっていく」という講師の言葉を聞いて、なるほどと思いました。小さなことからコツコツと...ですね。

人生 100 年時代、公的年金だけに頼らず、自ら資産形成・運用することの重要性を理解することができました。

(広報委員会 小松原千恵)

※1 主な金融商品の利子や譲渡益などには通常 20.315% の税金がかかる

※2 iDeCo には元本確保型の商品(定期預金・保険)もある

※3 原則 60 歳になるまで資金は引き出せない

お年玉プレゼントクイズ当選者発表!!

1等	福袋 (牛乳クッキングセット)
2等	桑原直美・新千里北部 福袋 (美食百彩詰合せセット)
3等	小川育央・箕面西 Rびん入り消費材セット 長谷川千衣・城東 越智匡子・交野南 松田真愛・東大塚 武井正代・茨木東 井嶋真佐子・箕面東
4等	おすすめ缶ジュース4本 古賀千尋・四季露 石崎文香・淀川 安藤圭子・池田南 江間昭子・茨木北部 山上智子・住吉 松浦節子・千里山東部 福永孝子・東住吉 高橋澄子・豊中 早川智津・御殿山 鈴木美智子・長尾 ・キッチン用液体せっけん (ポトル入り)
5等	岩谷和美・さだ西 周防太嘉子・枚方市街 山田淳子・牧野 永野華那子・交野北 藤井由唯・阿倍野 嶋田尚子・成田三井が丘 松場邦依・平野 富田絵梨香・天王寺 坂原小よ子・山田 小暮佳苗・新千里南部 田中将・吹田南 大石嗣子・藤白上山田 中山祥子・中池田 宮田節子・茨木南 稲木柚・箕面東 池田理美・高槻南東 中山会美子・都島 畑山幸子・守口中 的場幸子・旭 竹永恵美子・守口北

クイズへの応募ありがとうございました。抽選の結果、左記の方々当選されました。

おめでとう
ございます。

《クイズの正解》
Q1: 72℃15秒
Q2: グリーンシステム
Q3: とことこ

応募総数: 407
正解率: 93.4%

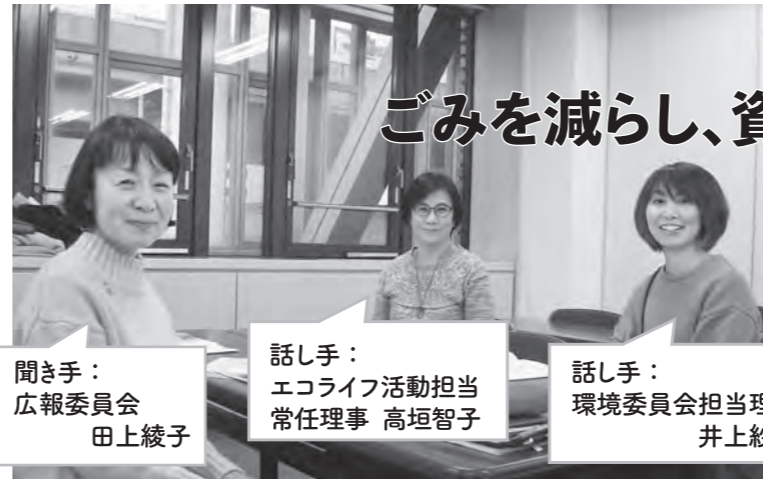
インタビューシリーズ Vol.4

教えて～！
理事さん

ごみを減らし、資源も大切に「グリーンシステム」

生活クラブの調味料や温州みかんジュースのびんは、洗って繰り返し使うリユースびんです。卵の紙パックもリユース、パスタライズド牛乳のフタやピッキング袋はリサイクルしています。この仕組みのことを「グリーンシステム」と呼んで、私たちはごみ減量のために取り組んでいます。

プラスチックごみやCO₂の排出削減を進めていく上で、グリーンシステムが果たす役割や課題について、環境委員会の井上さんとエコライフ活動担当の高垣さんに聞きました。



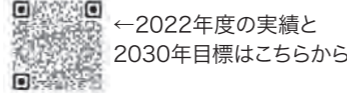
聞き手：
広報委員会
田上綾子

話し手：
エコライフ活動担当
常任理事 高垣智子

話し手：
環境委員会担当理事
井上紗代

生活クラブはプラごみ削減に
どう取り組んでいるか

生活クラブ2030行動宣言
重要目標3



←2022年度の実績と
2030年目標はこちらから

▶プラスチック包材の見直し (一部消費材)

- ・プラスチックトレーを不使用に
- ・袋のプラスチック使用量を削減
- ・一部にリサイクルPET使用

▶繰り返し使えるリユースびんで環境負荷を減らす (グリーンシステム)

グリーンシステムは、Garbage Reduction for Ecology and Earth's Necessity (地球生態系のためのごみ減量) の頭文字「GREEN」から名付けられました。

リユースびんは、約35～50回たくさんの生産者とおおぜいの組合員の間を行ったり来たりして、北海道から九州まで旅をしています。 「リユースびんの一生」動画(ピンセントくん)↑



二人からの
ひとこと

井上 私にとって、今やなくてはならない仕組み。使い終わったびんを毎週の配達時に出すだけなので、ごみ出しのストレスがなく、しかも環境にも良いというのがうれしい。利用しないなんてもったいない！

高垣

高垣 ごみ問題を解決するため、事業者に容器包装廃棄物の再商品化(リサイクル)などを義務づけた法律「容器包装リサイクル法」が1995年にできました。しかしこれには大きな欠陥があります。リサイクルに必要な費用の85%を税金で負担するというものです。メーカーの負担が少なすぎるのです。これではメーカーは費用と手間のかかるリユースびんを使いたがりません。びん1本につき12円もの税金が投入されているのです。その点、リユースびんは税金を一切使わずクルクル回ります。

インタビューを終えて

消費材を使うようになって、リサイクルに出す牛乳パックや調味料の容器ごみなどが確実に減ったことを実感した。Rびんがみんなの共有財産で、何度も洗って使えることがとても心地よい。ただこの素晴らしい仕組みも、Rびんの返却が少ないと機能しない。今後もグリーンシステムを組合員に知らせ、返却を呼びかけたい。

ごみの問題



井上 私たちは毎日生活する中で、様々な家庭ごみを排出していますが、ごみ処理の問題はどうなっていますか？

高垣 日本は高度経済成長とともに、大量生産、大量消費、そして大量廃棄の時代を進んできました。昭和の終わり頃(1980年代)からはごみ処分場が満杯になるのでは？と心配されていました。家庭から出るごみは焼却してかさば減りますが灰として残り、ほとんどは埋め立てられるのです。2017年度の環境省のデータでは後20数年で全国の最終処分場が満杯になるとのことです。

井上 プラスチックは自然環境ではほとんど分解されず、捨てられたプラスチックによって海が汚れたり、生き物が誤飲したり、網や糸などが体に絡まつたりして命を落とすことがあります。またマイクロプラスチックは食物連鎖の中で有害物質が濃縮されていくので、生態系への影響が心配されています。

高垣 外国と比べて、日本は過剰な容器包装が多い傾向があります。家庭から出されるゴミの内60%が容器包装で、その内約半分がプラスチック類というデータがあります。

田上 プラスチックは多くの自治体が分別回収していますが、リサイクルの現状は？

高垣 2019年の日本のプラスチックのリサイクル率は85%で世界屈指のリサイクル大国のように聞こえます。しかしその内6割のプラスチックは焼却しています。燃やす際に出る熱をエネルギーとして利用するというもので、日本が勝手にサーマルリサイクルと名付けています。世界ではリサイクルといえば新たな製品の原料にすることで、燃やしてしまうサーマルリサイクルはリサイクルと認められていません。燃やすことで温室効果ガスを排出するし、800度以上の高温で完全燃焼させても微量のダイオキシンの発生

高垣 グリーンシステムは今年で30周年となります。30年前ペトボトルや缶飲料、使い捨てのガラスびんが当たり前になっていたころ、各生産者にリユースびんを導入したいと申し入れをしました。当時は慣れない取り組みだったこともあり、工場で中身を充填して栓をしたら割れてしまうこともあったそうで大変気を使ったということでした。それでも組合員の環境を守りたいという想いに生産者は共感し、工夫

田上 グリーンシステムは大きな取り組みですが、これまでどのように進めてきましたか？

高垣 生活クラブ生協大阪では2007年からグリーンシステムに参加しています。23年度4、9月の実績では、Rびん全体の回収率は目標80%に対し、前年比マイナス3.4ポイントの76.1%でした。グリーンシステムを組合員にもっと知らせ、回収率を上げることが課題です。

生活クラブの取り組み

井上 SDGsの達成に貢献するために改めて2030年までに生活クラブがめざすゴール(目標)を掲げたものが「生活クラブ2030行動宣言」です。その重要目標3に「地球の生態系を維持するため、海や陸の環境保全と気候危機対策に取り組みます」と掲げてRびんの利用やプラスチックの利用削減をすすめています。取り組みによってごみとCO₂排出を減らし、温室効果ガスによる地球過熱化を防ぐことがねらいです。

高垣 ごみ問題を解決するため、1994年から中身を使い空になったびんを回収して再利用するしくみ「グリーンシステム」をスタートさせました。びんを回収・洗浄してリユース(再使用)、プラスチック類をリサイクルする仕組みです。びんについては、容量の違う6種類のびんと牛乳びん(900ml、200ml)をリユースしています。またリユースびん(Rびん)は、生活クラブを含む4つの生協で共有しており、世界的にも珍しく素晴らしい取り組みです。

井上 Rびんを使った消費材の利用、返却を呼びかけていきます。23年度はRびんを使った消費材を多く生産しているタイへイとの生産者交流会や、地区での学習会を開催しました。委員会ニュースやクラブ通信を通じてグリーンシステムへの参加を呼びかけています。24年度は、新規組合員にRびん返却を促せるような企画を考えています。

私たちの行動



田上 グリーンシステムに取り組みむことの重要性がわかりました。組合員へ広めることが必要ですね。

井上 Rびんを使った消費材の利用、返却を呼びかけていきます。23年度はRびんを使った消費材を多く生産しているタイへイとの生産者交流会や、地区での学習会を開催しました。委員会ニュースやクラブ通信を通じてグリーンシステムへの参加を呼びかけています。24年度は、新規組合員にRびん返却を促せるような企画を考えています。

グリーンシステムと生活クラブ2030行動宣言

高垣 グリーンシステムは今年で30周年となります。30年前ペトボトルや缶飲料、使い捨てのガラスびんが当たり前になっていたころ、各生産者にリユースびんを導入したいと申し入れをしました。当時は慣れない取り組みだったこともあり、工場で中身を充填して栓をしたら割れてしまうこともあったそうで大変気を使ったということでした。それでも組合員の環境を守りたいという想いに生産者は共感し、工夫

田上 グリーンシステムは大きな取り組みですが、これまでどのように進めてきましたか？

高垣 生活クラブの消費材は、組合員と生産者が共同で開発した自慢の食べ物です。私たちは消費材を組合員に届ける容器として品質保持に優れたガラスびんをずっと使ってきました。一度使っただけで割ってしまう使い捨てではなく、「自宅の食器のように洗って何度に入った食べ物で暮らしますか？」と呼びかけたいです。

2円で応援!
未来を明るく
ミルク
ビジョン

危機にある酪農と私たちの食を守るため
牛乳を飲もう、食べよう、
プラス1本!

どうする!?
酪農家の危機

★今月は「子どもと一緒に作る牛乳デザート」です。

牛乳にアーモンドの香りをうつしてシンプルな材料で仕上げる、素材の良さが引き立つデザートです。パステライズド牛乳のおいしさを、お子さんと一緒に再発見しましょう。

★まっしろデザート ブランマンジェ★

～お気に入りのフルーツソースと合わせて♪～



〈材料/100mlの容器3～4個〉

- パステライズド牛乳 250ml
- スライスアーモンド 50g
- クリスタルゼラチン 4g
- ビートグラニュー糖 60g
- 生クリーム 60ml

- 鍋にパステライズド牛乳とスライスアーモンドを入れ、沸騰直前まで温めたら火を止める。ふたをして15分ほど放置し、アーモンドの香りを牛乳に移す。
- 万能こし器で①をこし、200mlの牛乳液を用意する。足りない時はパステライズド牛乳を追加する。温かいうちにビートグラニュー糖とクリスタルゼラチンを加え、余熱で溶かしてしっかりかき混ぜる。
- ②に生クリームを加えて混ぜ、型に流し入れる。冷蔵庫で2～3時間冷やし固める。

- 沸騰直前の牛乳の見分け方→ふつふつと小さな泡が出てきたら、沸騰直前です。
- そのままでもおいしいですが、お気に入りのフルーツソースを添えると風味も彩りもアップします。
- こしたアーモンドは、さっと洗って乾かします。クッキーやグラノーラなどのお菓子はもちろん、ピカタやフライの衣に入れてもサクサク感が増して楽しいですよ。

※クリスタルゼラチンは、ふやかす手間が要らず、温湯にそのまま振り入れスピーディーにムラなく溶かすことができます。普通の粉ゼラチンを使用するときは、粉ゼラチン2.5gを大さじ1の水でふやかしたものを、レシピと同じタイミングで入れてください。

私のおすすめ3品

神原詩織さん
30歳代 生協歴7年

ブラックチョコレート400g



今まで食べていたチョコはなんだったのか。くちどけ、おいしさにも驚くけれど、なんといっても届いた時の大きさに驚く。お菓子用にと購入するけれどパキパキ割って子ども達とそのままおやつで食べるのが一番好き。低脂肪牛乳を温めてつくるホットチョコも人気。

冷凍牛すじ300g



冬限定、数回しかカタログに載らない牛すじ。カタログに載ると4パックは購入する。おでんに欠かせない牛すじ。柔らかく下処理し、ゆで汁は、じゃがいも、人参、玉ねぎ、鶏むねを入れカレーにする。柔らかい牛すじは我が家で取り合いになります。

関西お好みソース



辛さに敏感な子ども達がこのソースで焼きそばを作ると「おいしい!」という。お好み焼きやたこ焼きにも大人気のソース。少し甘く感じるソースがとても濃厚で他のソースは使えなくなります。



～田んぼにおいてよ～ みんなで農業体験



農業体験の1年は、4月から翌年3月まで。1年の大きな柱は、米作りと玉ねぎ栽培で、通年で季節野菜を栽培しています。枚方市藤阪、高槻市郡家新町2か所で約90家族・1団体で活動しています。



藤阪



→稲刈り

藤阪の田んぼは、コンクリートに囲まれておらず形が変わって深さも違うので、田植えの時期には「今年はどうやって植えようか?」から始まります。

毎年田んぼに水を張って田植えをしていきましたが、2023年は水を抜いて泥の中の田植えをしました。終わる頃には子どもたちが丸めた泥団子があちらこちらにいつぱい転がっていました。苗もすっかり土の中に植わって大成功でした。

ジャンボタニシを退治したり、サンダルや長靴が無くなり、やがて稲刈りの時には土の中から失くしたサンダルが出てきてみんなで大笑いなんてことも。しっかりと実った稲は一株ずつカマで刈ります。見事に分けつした稲は子どもの手では持つ事ができないくらい太きに成長します。

しめ縄作りは、脱穀が終わった後の藁で行います。毎年一人でも使った作っていたので、うまく出来たりできなかったり…。今回ふと気づいて、4人でしっかりと藁を持って編んだら、短時間ですごく立派で綺麗なしめ縄ができました!

来年は太いしめ縄を作って小屋に飾ろうかと話しています。

(藤阪農業体験委員 西村恵理)



↑「農体だより」ページ



→4人がかりでしめ縄作り



↑農業体験連絡会メンバー

高槻

昨年の夏は、暑い日が多く作業は過酷でした。特に水やり水くみは作物を育てるためには必要不可欠なので大変でした。農業が自然と共生することだと実感しました。

米作りは、手植えで1本1本植えるところから始ま



↑おもしろ大根



↑玉ねぎ収穫

参加者に大人気のいちご狩りは、4月から5月にかけてのイベントです。このいちごは、1年間手間をかけて大事に育てています。大きく真っ赤に熟したいちごには「今まで食べた中で一番おいしい」という声も上がります。

高槻では他にも生き物観察会など一年を通して様々なイベントを企画しています。

(高槻農業体験委員 小柳留美子)

り、たわわに実ったお米を手刈りで収穫し、はぎ掛けで天日干しして足踏み脱穀機で粉にするまでを体験しました。収穫感謝祭で羽釜で炊いた新米を味わうのは最高の体験です。

お米を収穫後に田んぼを畑に作り替え、そこに玉ねぎの苗を植えます。草引きと追肥をして、4月には早生の玉ねぎを、5月には中生の玉ねぎを収穫します。収穫した玉ねぎは、瑞々しくとても甘くておいしいです。

6



2月

たすけあいの輪を広げよう

会員数	10,880人			
給付状況	消費材の破損	0件	健康診断補助	5件
	託児	地区	6件/8人	暮らしのたすけあい
		全体	5件/5人	
	延長保育	4件	暮らしのたすけあいサポート	52時間/14人

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
 月・水・金 エッコロ共済 WEBサイト →

「エッコロ」とはイタリア語で「はい、どうぞ」という意味です

エッコロ共済は、「ちょっとお願い」「はい、どうぞ」というお互いさまの関係でたすけ合う生活クラブ生協大阪独自のシステムです。

病気やケガのときは、加入している共済や保険に申請しますが、エッコロ共済は次のような時に申請できる共済です。

「今年、有料の健康診断を受けた!」「インフルエンザに罹ったとき、同じ配達グループの人にご飯を届けてもらった!」「発泡スチロール箱から牛乳を出すときに手が割って割ってしまった!」1年以内にそのようなことがあった方は申請用紙をホームページからダウンロード、または配達担当、エッコロ事務局まで請求して、エッコロ事務局へ申請してください。

エッコロ共済加入者同士で、困ったときを支え合いましょう!

エッコロ共済は組合員どうしのたすけあいと住みやすい地域づくりを広げるための制度です。あなたの毎月の100円が困っている人のたすけになったり、自分が困った時のたすけになったりしています。

みなさんもこんな困りごとがありませんか?

- 旅行中の庭の水やりどうしよう? ペア配のお隣さんをお願いしたいけど...
 →こんな時こそエッコロ共済の出番です。エッコロ共済にはお互いさまのたすけあい制度があります。水やりを引き受けてくれたお隣さんにありがとうの気持ち(ケア金)が届けられます。
- 個配で玄関先に配達されていた消費材のパンがカラスに食べられてしまった。
 →こんな時にもエッコロ共済が活躍します。配達当日の消費材の破損、盗難などを全額保障する制度があります。

さあ! あなたもエッコロ共済でたすけあいの輪を広げましょう!
 (エッコロ委員会)

エッコロ共済ガイドブックに多くの事例が載っています →

生活と自治

■2024年1月号

My オピニオン フクチマミ③

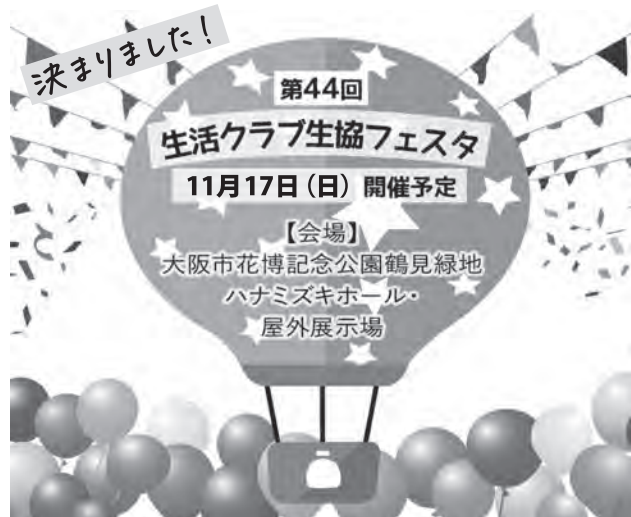
バウンダリーを意識して、子どもの意見を聞く

親と子の間柄であってもバウンダリー(境界線)は必要だというお話です。

何かをするときには、子どもに「～していい?」と同意を求め、「NOと言われたら、しない」というものです。私自身、親の言うことは絶対で、それに反抗してはいけなくて育てられました。すごく嫌な思い出で、今でも記憶に残っています。

わが子に同じ思いをさせないためにも、少しずつ意識を変えていき、自然にバウンダリーを保てるようにしたいと思います。
 (藤白上山田地区 富尾あゆ子)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。



理事会報告

1月29日 北区民センター

○24年度総代選挙区及び定数・総代選挙管理委員を決定

○生活クラブ関西新DC新築工事の進捗状況の報告を確認

○冬の共済キャンペーン計画(1/15~3/1)と中間報告を確認

つぶやき

家にいる4匹の猫のうち、12才の子の様子がおかしい。しきりに食べたがるのに、どんどん痩せていく。年齢に伴い、「猫あるある」で腎臓の数値が悪化しているのは知っていたが、娘が「甲状腺機能障害では?」と心配する。シニア猫用医療保険に最近入ったのでちょうどよいと、主治医の所に連れて行った。



診断は「腎臓の数値が悪化」だけで、後は正常数値。体重減は腎臓と加齢のせいだろうとのこと。頼みにしていた保険は「発症が契約前」なので、役に立たなかった。費用は2万8000円なり。家に着くなり「本猫」は「飯よこせ!」と矢の催促。病院では「借りてきた猫」だったのに、なんとという変わり身!

「今の時代、子どもを持つは最大の贅沢」というが「ペットを持つのも贅沢」と思い知らされた日だった。