

# クラブ通信 Vol.189

2024年2月



12月度実績報告(11/21~12/20)  
 ◎組合員数 19,866人(12/20現在)  
 加入 84人  
 脱退 276人  
 ◎供給高 388,558千円(計画比 96.7%)  
 (前年比 105.7%)  
 一人当たり利用高 19,434円(前年比 105.2%)

ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号



## よしみちで笑顔になろう、 地域づくりで3年の歩み



居場所「よしみち」は、2023年11月28日に三周年を迎えました。累計332日分の日報記録は、「よしみち」の歴史です。

\*来たらず誰かに会えて、一緒に楽しめる人がいる「よしみち」

この3年間で約1544人が訪れ、いろんな出会いがありました。

ある日のよしみち企画は、懐メロなどを歌って楽しむ「うたごえよしみち」。常連さんが集う中、半年ぶりに登場した人の元気な姿にみな安心。遊びに来た若者は、マジックをリクエスト。常連さんの見事な腕前に、場が盛り上がりました。

独り暮らしの人がふらっと来ておしゃべりすることも。親子で来たお母さんは好きなことをして、小さな子どもはみんなの癒しに。旅や音楽、植物など好きな企画に集まった人たちもつながり、仲間を広げています。

\*自己実現できる「よしみち」

「これやってみようかな」という声も出てきました。「洋裁するのでリフォーム教えられるよ」「今からマジックす



「うたごえよしみち」企画で、歌の合間にマジック披露中

るわ」など。

よしみちボランティアも珈琲ドリッパ講座やアロマ体験、地元の歴史探訪など自分のやりたいことを次々と実現させています。「よしみちでしたいことがある」と、ボランティアをするために生活クラブに加入した人もいます。

\*地域とのつながり

地域の夏まつりに地元自治会と協力して参加。飲料を販売して地域の方々とふれあいました。

近隣の他の居場所とも関係を深め、地域に住む人の拠り

所を増やそうと居場所ネットワークづくりに取り組んでいます。

\*これから

さて、4年目がスタートしました。ますます笑顔でいっぱい地域になるよう、活動していきます。

スタッフ・ボランティアを募集中。運営する仲間が増える可能性も広がります。一緒によしみちを育てていきませんか？

(香里ブロック居場所づくり部会 正田洋子)



生協WEBサイト

発見がいっぱい!

第20回

### 産直 春のつどい

じっくり聞いてみよう、生産者の話



## 3/4(月)

10:00~15:30  
(12:30で退席可)

大阪市中央公会堂  
3階 中集會室



◆ 今月の紙面 ◆

- 2023年度大阪府生協連生協大会 ..... 2
- 活動の報告 兵庫県漁連生産者交流会 ..... 6
- 活動の報告 千里ブロック ..... 3
- 温まろう! 牛乳レシピ 「でんきを変える、でんきで変わる」 ..... 7
- 関西独自生産者紹介 「豆伍心」 ..... 4
- エコロ共済 ブックエンド 「生活と自治」 ..... 8
- 「よやくる」消費材の紹介 豆腐・うすあげ ..... 5
- エッコロ共済 理事会報告 つぶやき

活動の報告

ブロック企画

『こくみん共済coop 防災講座』

～学びながら、ジェルキャンドルホルダーを作ろう～

千里ブロック 千里公民館

12/7

参加:11人

講師:こくみん共済coop 篠崎さん

今回の企画は、ハンドメイド体験がプラスされた新しい形の防災講座です。

キャンドルホルダーは、ガラスに好きな材料を詰めて透明なジェルを流し込むもの。ジェルが固まる時間を利用して、防災について学びます。クイズを交えて一般的な知識だけでなく、私や家族が、毎日の生活で欠かせないもの、習慣となっているものってなんだろう？を具体的にイメージして、災害時にも平常心を取り戻すアイテムとして準備できるよう考え、発表し合いました。

作成したキャンドルホルダーは灯りとしてだけでなく、揺れる炎の光で癒しにもなるのだとか。今日の講座について思い出するために、普段から目につくところに飾っておきたいと思えます。(千里ブロック理事 谷田雅代)



まずはキャンドルホルダー作り 皆さん真剣。



ジェルが固まる間に災害動画を視聴。防災の知識について学びました。防災クイズは大盛り上がり！



最後に作品を持ちパチリ



「我が家だけの備えを考えるとワークシートを書き込みます。」

当日の講師、篠崎さんから「住まいの保障について」クイズです。



Q1

お隣のおうちで火災が発生しました！もし、お隣からの火が自宅に燃え移り、自宅に損害が生じた場合、火元の方に損害賠償請求はできるでしょうか？

- ① できる
② できない

Q2

南海トラフ大地震がきました！地震の影響で自宅に火災が発生してしまいました…。今、自宅は火災保障のみ(地震保障なし)に加入しています。現在の契約で今回の損害に対して保障を受けることができるでしょうか？

- ① できる
② できない

Q1 答え ② できない
失火責任法があるため、火元宅から近隣住宅への賠償義務は発生しません。(重大な過失がない場合に限る) 自衛のために建物・家財ともに備えましょう。

Q2 答え ② できない
地震の原因とした火災損害(火災保障のための地震保障範囲外)です。もしもの時のために地震保障の付帯料を考慮しましょう。

参加レポート



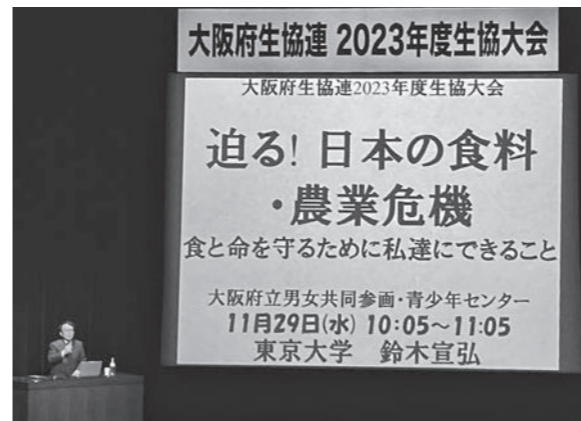
これまでも何度か防災講座に参加したことはありましたが、今回特に印象に残ったことは「オーダーメイド防災」という考え方でした。災害時に備えておきたい一般的なリストを見ることがありますが、それに「我が家だけの備え」を加えていくというものです。例えば、老眼鏡、薬など必需品はもちろんのこと、好きな食べもの(私は和菓子があるとうれしい)も用意しておくこと緊急時の心の癒しになる、ということ。なるほど！そして自分の性格や特徴を考慮することで、必要なのが見えてきます。ワークシートを記入しているときに、篠崎さんが「自分や子どものことは考えるけど、夫のことを忘れている人が多いです」と言われ、ハッと笑った。夫の必需品もリストに入れなければ、と反省しました。正月早々、再び大災害に見舞われた日本。他人事ではありませんが、改めて「オーダーメイド防災」についてもみんな考えてみましょう。(広報委員会 小松原千恵)



2023年度 大阪府生協連 生協大会に参加しました

11/29 ドーンセンター

戦争や紛争、気候危機、肥料の価格高騰などにより、世界的な食料不足が懸念されています。日本は食料の多くを輸入に頼っていますが、食料の安全保障はどうあるべきかを学び、生協の果たす役割について考えようと、大阪府生協連大会の生協大会が開催されました。生活クラブ生協大阪からは理事と委員、30人が参加しました。



話の随所にユーモアが散りばめられ、真剣な内容ながら笑いが絶えない講演でした。

講演「迫る食料・農業危機！～食と命を守るために私たちにできること～」

初めに鈴木宣弘さん(東京大学大学院教授)の講演を聞きました。「日本の食料自給率は、種や飼料、肥料の自給率の低さも考慮すると37%どころか、10%あるかないかであり、食料事情は想定以上に危ない状況に置かれている。コロナ禍、中国による買い占め、異常気象、ウクライナ紛争などにより、各国は輸出抑制を行い、穀物価格の上昇、飼料と肥料は2倍に高騰。日本はこれまで貿易自由化を進めてきたが、お金を出しても食料を輸入できない事態になりつつある。また、飼料、肥料、燃料な

食と生産者を守る取り組み 「みそ作り」について発表

今回の生協大会では、ブロック担当理事が「食と生産者を守る取り組み」として、大阪のみそ作りについて発表しました。国産の大豆や麴を使い国内自給率のアップに貢献していること、地区で委員が講師になって組合員に作り方を伝えている、地域に根差した活動であることなど、わたしたちが長年取り組んできたみそ作りについて写真などをスクリーンに映しながらアピールしました。

他生協の方々にもかなり興味を持ってもらえたようで、ぜひ自分たちも取り組みたいのでやり方を教えてほしいという声ももらいました。自分たちのみそ作りについてその価値を再認識するとともに、これからも大切に続けていきたい、また広めていきたい活動だと思いました。

前半、東京大学の鈴木宣弘さんが「国内自給率の低下がもたらす日本の食糧危機」をテーマに講演をされて、それを受けての発表だったので、余計に皆さんの心に響いたのだらうと思います。わたしたち自身も、みそ作りに限らず、生活クラブが取り組んでいる様々な活動の意味と意義を実感しました。

大阪府下の他団体についても、知らなかったことが多くとても勉強になりました。わたしたちと同時に発表を行った医療福祉生協や大学生協ほか、たくさんの方々が様々な活動をされていることに力づけられました。

(常任理事 池辺尚代)

ブロック担当理事からの聞き取りをもとに構成

どの生産資材コストは急騰しているのに、国産農産物の価格は低いままで、農家の倒産が激増している。危機にある酪農や水田維持に向けた国の農家支援が重要だが、日本の農林水産関連の予算割合は年々減少している。このままでは更に自給率は下がってしまう。「食の安全保障」地域農業を守り自給率を上げること。紛争が起きたら食料は手に入らなくなる。「命を守るのは食料、武器は命を奪うもの」

「まずは都市近郊の農業を支えよう。消費者も定期的に関わり一緒に生産する事例が出てきている。国の政策を改

善する努力は不可欠だが、自分たちの命と暮らしを守る、生産と消費の信頼できるネットワークの確立が重要。今こそ協同組合の果たす役割は大きい」 お話を聞いて、私達が取り組んできた産直運動の意義を再確認できました。次に会員生協の活動報告があり、生活クラブ生協大阪からは、みそ作りに関する活動報告を行いました。展示ブースでは生活クラブでんきの紹介と、脱原発・脱石炭火力と再生可能エネルギーへの転換の加速を求める署名活動を行いました。(広報委員会 田上綾子)



みそ作りについて、発表しました。



展示ブースでは、254筆の署名を集めました。

「よやくる」 予約する私、サステイナブルな暮らし 「よやくる」

継続して食べる約束が、安心の品質、公正な価格、持続的生産につながります。

予約・登録のしくみ「よやくる」。利用していますか？  
クラブ通信でも「よやくる」消費材を紹介しています。  
「ココがすごい、ココが違う!」を知って、あなたのお気に入り消費材にしてくださいね。

★今月のおすすめ

豆腐・うすあげ

～こだわりの材料と生産者の熱意でできた豆腐～

- 原料の大豆は国産大豆100%※。遺伝子組み換えやポストハーベスト(収穫後農薬)の心配が無い
- 凝固剤には、(株)珠洲製塩(石川県・能登)の塩田にがりを使用  
塩化マグネシウムだけでなく体に有益なミネラルが豊富
- 消泡剤など余分な添加物は不使用。豆腐の製造過程で出る泡は、手作業で取り除いている
- 高濃度の豆乳と熟練の技術により、塩田にがりによる豆腐作りを可能としている
- うすあげは、一番搾りのなたね油(遺伝子組み換え分別生産流通管理済み)を使用し、一枚ずつ手揚げ
- 生産者の(株)豆伍心には生活クラブ生協大阪も出資  
※原料大豆の75%は「フクユタカ」、25%は「エンレイ」を配合し、それぞれ滋賀県「竜王町稲作経営者研究会」を中心としたメンバー、新潟県頸城(くびき)地区「大瀧農場」で契約栽培している。必要量に満たない場合は他県産も使用。

木綿豆腐・絹ごし豆腐 380g

2連木綿豆腐・2連絹ごし豆腐 160g×2

うすあげ



配達サイクル:毎週 生産者:(株)豆伍心

〈一般的な豆腐との比較〉

	豆伍心の絹ごし	市販品
原料大豆	国産大豆100%	国産又は アメリカ産・カナダ産大豆
凝固剤	塩化マグネシウム 含有物(塩田にがり)	塩化マグネシウム (化学的に製造) 硫酸カルシウム (石膏と同じ物質) グルコノデルタラクトン
消泡剤	不使用	グリセリン脂肪酸エステル、 炭酸カルシウム、 レシチン、シリコン樹脂 など使用

〈組合員の声〉

- ・大豆の味が濃く、そのままでもおいしい。市販の高級豆腐にも負けない味。
- ・出来立ての生の豆腐をパックしてから冷却してあるので、衛生的で日持ちする。
- ・夏は冷や奴、冬は湯豆腐にと簡単スピードメニューの一品になる。
- ・あげは油抜きが必要が無く、カットして冷凍しておける。いつでもすぐに使えるぎざみあげもあるよ。

〈私たちが豆伍心の豆腐・うすあげを  
食べることでつなげる未来〉

- ①国産大豆の使用により国内自給率アップに。
- ②国産大豆の使用によりポストハーベスト(収穫後農薬)や遺伝子組み換えの心配がなく食の安全に。
- ③原料大豆の契約栽培により大豆の持続的な生産に。
- ④塩田にがりのみの使用で余分な添加物を排除し、食の安全に。



関西独自生産者紹介  
(株)豆伍心

消費材には、生活クラブ生協連合会全体で取り組むものと、関西エリアの生協だけのものがあります。後者を生産している「関西独自生産者」は、これまで生活クラブ生協フェスタや産直春のつどいにも参加しているの、馴染み深く感じている組合員も多いかもしれません。  
そんな私たちの日々の食を支えてくれている生産者に、消費材を介した組合員とのこれまでの歩みや、消費材に込めた思いなどを聞きました。

まめごころ  
豆伍心

(株)豆伍心 まめごころ

- 所在地:大阪府高槻市郡家本町13-20
- 供給品目:絹ごし豆腐・もめん豆腐・うすあげ・すしあげ・ぎざみ揚げ・絹揚げ・厚揚げ・ひろうす・一口がんも・豆乳・黒糖豆乳飲料



豆伍心の  
Web サイト



豆腐の凝固作業前に泡を取ります。



フライヤーでうすあげを1枚ずつ揚げています。

○団体の成り立ち  
私達の豆腐は、生活クラブ生協大阪の前身の一つである大阪東部生協の独自開発品1号として、供給されてきました。ところが2006年3月に製造会社倒産し豆腐の供給が停止してしまいました。その後、有志数名が「もう一度豆腐造りがしたい」と表明し、生協連帯WILLネット(現・生活クラブ関西)の支援を受けて、同年9月に(株)豆伍心を設立して供給再開しています。

○組合員とのあゆみ  
会社倒産から豆伍心設立までの半年間で、各地区の交流会への参加や配送のトラックに同乗して組合員に供給再開までの進捗状況の報告を行っていました。その時の励ましや言葉などを胸に感謝の気持ちで製造に取組み、食べる人と直接交流できる楽しさを感じています。ずっと組合員に支えられながらだったので当初は恩返しのような思いが強かったですが、現在はそれ以上に食べる人の喜びになれるよう、日々

よりおいしくなることを考えながら製造しています。

○消費材に込めた思い  
「おいしい豆腐・揚げを造りたい」その思いで、豆伍心になってからも前身会社以上のこだわりを持って製造しています。原料の大豆は、滋賀県産フクユタカと新潟県産エンレイを独自ブレンドで使用しています。さらにフクユタカは竜おうみ米の生産者である竜王町稲作経営者研究会で契約栽培しています。そのため、播種から収穫まで作業の視察を行ったり、年に一度合同会議を行い収穫量や次年度の作付面積や栽培方法などの確認・交流を行っています。結果、「今年度のフクユタカについては、全量稲作経営者研究会が生産した大豆で豆腐造りができています!!」新潟県産エンレイについても、米の生産者である新潟ビュアライス久比岐野の生産者に紹介してもらった農家と契約栽培しており、フクユタカと同じような取り組みを行っております。製造の方では消泡剤などの添加物は使用しておりま

せん。その為、釜炊きで泡が発生するため要所での泡取りが必要となり、市販品と比べると手間が掛かっています(写真左)。また、うすあげ・すしあげの製造は膨らみ成分が消泡剤に含まれている為、作業効率を目的に市販品では使用されているものが大半です。しかし豆伍心は消泡剤を使用していないので作業時間は掛かりますが、手作業で1枚ずつ丁寧に伸ばしながら揚げています(写真右)。

○組合員へのメッセージ  
近年、様々な分野で原料費や資材費、エネルギーコストの高騰により値上がりの流れとなっています。もちろん豆伍心でもこれらの影響は受けていますが、企業努力と何より「食べる人の暮らしを豊かにしたい!」その思いでなんとか価格は据え置きで供給できています。ただ、やはり食べ続けることが難しいので、現状の価格を維持できるように、豆伍心が自信を持つておいしいと言える豆腐と揚げの利用をお願いいたします。(豆伍心 小西歩)

豆伍心と生活クラブ生協大阪との関わり



危機にある酪農と私たちの食を守るため  
牛乳を飲もう、食べよう、  
プラス1本!

どうする!?  
酪農家の危機

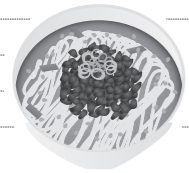
★今月は「温まろう! 牛乳ししぴ」を紹介します。

厳しい寒さが続く2月。パステライズド牛乳には、免疫力アップに効果があると言われているラクトフェリンが約60%残っています。毎日の料理にも、ぜひ活用してくださいね。

★牛乳で作るコクまる辛口担々麺★

〈材料/2人分〉

ゆでうどん	2玉	*具
パステライズド牛乳	300ml	ごま油 大さじ1
		にんにく(みじん切り) 1かけ
		しょうが(すりおろし) 1かけ
*スープ		豚ミンチ 150g
水	300ml	玉ねぎ 1/2個
味噌	大さじ1	椎茸 2個
とりがらだし顆粒	小さじ2	★具の調味料
豆板醤	小さじ2	味噌:小1、みりん:大1、酒:大1、
すり胡麻(白)	大さじ1	しょうゆ:小1、豆板醤:小1



*最後のトッピング
長ネギ 1/2本
ごま辛味オイル 小さじ1

〈作り方〉

- ①玉ねぎ、椎茸、長ネギをみじん切りにする
- ②うどんを湯通しして温めておく
- ③スープの材料を、すべて鍋に入れて沸騰させ、一旦火を止めておく
- ④フライパンにごま油を熱し、にんにくとしょうがを炒め、香りが出たら豚ミンチを炒める
- ⑤肉に火が通ってきたら、玉ねぎと椎茸を加え炒める
- ⑥全体に火が通ったら、★の調味料を入れてよく混ぜる
- ⑦③のスープの鍋に牛乳を加え再び火にかけ沸騰する前に火を止める
- ⑧器に、ごま辛味オイル→スープ→うどん→具→長ネギの順に入れて出来上がり



「でんきを変える、でんきで変わる」

福島原発事故を忘れていませんか?

福島原発の事故からもうすぐ13年になるが、未だ現在進行形だ。元日に発生した能登半島地震による志賀原発への影響も心配される。

福島原発の事故は放射能の恐ろしさを教えてくれたが、被災者への補償はいまだに十分ではない。事故の真の原因も究明されず、廃炉のメドも立っていない。ウラン採掘の健康被害、たまり続ける使用済み核燃料を安全に処分する方策もない。たとえ安全に処分できると判断しても、自然界(地震、津波等)はいつも想定外のことを起こす。それに10万年後の人々が処分場に使用済み核燃料が存在していると分かるのだろうか? 原子力を扱うのは非常に難しい。

原発は原子力を使って、水を沸騰させ、その蒸気圧でタービンを動かし発電する。水を沸騰させるためだけに、なぜ扱い

の難しい原子力を使うのか? 政府は気候変動対策と称して原発回帰に大転換する原発推進等5法(GX電源法)を昨年5月に成立させた。原発を推進しなくても日本には再生可能エネルギー(再エネ)という尽きることのない安全なエネルギーが豊富にある。これだけで十分日本のエネルギーをまかなえるし、安定して発電できるようになっている※。

私たちから、再エネに舵を切ればいい。国の政策は国民の意思表示についてくる。原発を推進する大手電力から再エネ新電力(生活クラブエナジーもその一つ)に変える。

再エネ電気を選ぶことは日本そして世界を変える、すなわち地域がより豊かになる。そしてそれが世界に広がるということ。みなさんはどうされますか?

(自然エネルギー委員会 船越久士)

※「グリーンニューディール」明日香 壽川 著

♪さかなでごちそう♪

～おさかな教室～

おさかな、食べていますか?

「兵庫県漁業協同組合連合会(兵庫県漁連)」の張さんと西本さんから漁業をとりまく事情や消費材について学びました。その後、自分たちで調理した、ごちそうメニューを囲んで交流しました。

活動の報告



消費材委員会 千里公民館

12/6

参加:29人

☆漁獲量が減っている魚と増えている魚がある

兵庫県は瀬戸内海と日本海で水揚げされますが、瀬戸内で激減しているのが「マダコ」。これは全国的な傾向で、海水温上昇やエサの減少、より大きな魚に食べられていることなどが考えられるようです。



西本さん

一方で、ここ10年間ずっと水揚げ量が増えているものもあると聞きました。それはなんと、「真鯛」です! 2021年から、天然真鯛の水揚げが日本一だそうです。他の魚種が減少しているのは、真鯛に食べられているのかもしれないとのことでした。

兵庫県漁連は自前の水産加工センターを持っており、ここで開きや三枚おろし、ミンチ、ボイル、佃煮、唐揚げ、フライの粉付け冷凍食品まで製造できます。大漁の時は値崩れしないように買い付け、超低温(-196℃液化窒素)凍結をして、浜値を安定させています。

「明石産真鯛(下処理済)」を使った「アクアパッツァ」は、簡単なのに見た目に華やかでおいしいと大好評でした。シンプルに塩焼きにしても美味。値段も手頃なので、ぜひ利用してください。



鯛のムニエルを手際よく焼く、張さん

参加者全員で調理

☆未利用魚の問題を知って利用しよう

日本近海に生息する約3,800種のうち、水揚げされるのは約500種だそうです。流通するのはそのうちの100程度で、なんと400種の魚は利用されずに捨てられてしまいます。これが「未利用魚」です。

一般に知られていない魚とか水揚げ量が少ない魚だけでなく、私たちがよく知っている魚もサイズによっては未利用魚になるそうです。一例が「ハモ」です。大きく育ちすぎたハモは骨切りの手間が大変ということから。昔は食べていた「エイ」も、食べる文化がなくなったことで未利用魚になっています。獲っても売れない魚は海に戻される(リリース)ことも多く、増えすぎたハモやエイが小さな魚やアサリをたくさん食べるなど、生態系のバランスをくずしてしまいます。

兵庫県漁連では、価値のある未利用魚を食べてバランスを守る取り組みをしています。冷凍の「瀬戸内海産はもカツ」や「フライパンで兵庫県産あかえい唐揚げ」など使い勝手のよい消費材がいろいろあるので、積極的に利用しましょう。(消費材委員会 宇野奈緒美)



鯛のアクアパッツァ 味も見栄えも Good!



はもカツもすび

《本日のごちそう》  
鯛のアクアパッツァ  
鯛のムニエル バジルソース  
はもカツもすび  
餃子の皮を使った 和風ちりめんピザ



1月

会員数	11,877人			
給付状況	消費材の破損	0件	健康診断補助	9件
	延長保育	11件		
	託児	地区	13件/22人	暮らしの たすけあい 日常的な たすけあい 暮らしの サポート
全体		1件/1人	78時間/20人	
エッコロ事務局		☎/FAX 072-641-5811		
		月・水・金(10~15時)		
<b>消費材の破損・汚損・盗難に対する保障</b>				
<p>エッコロ共済の活動保障に、「消費材の破損・汚損・盗難」に対する保障があります。毎月数件申請が上がっていますが、どのような保障かご存じですか？</p> <p>消費材の配達時に、消費材を落としてピンを割ってしまったとき、卵を割ってしまったとき、留守置きしていた消費材を、猫やカラスに持って行かれたとき等、破損・汚損・盗難で生じた被害実額が保障されます。消費材の受け取り場所から自宅玄関内に入れる前までに起きた事由が対象となります。ご不明な点がありましたら、エッコロ事務局までお問い合わせください。</p> <p>※エッコロ共済に加入しているかどうかわからない方は、消費材の請求書をご確認ください。 加入者には「エッコロ金100円」と記載されています。</p>				

# BOOK ブックエンド

書名／クリスマス・ピッグ  
著者／JKローリング 訳 松岡佑子  
出版社／幻冬舎文庫



親が子どもと一緒に楽しめることのひとつが読書。親子で同じ本をそれぞれに読んで、ストーリーの感想を伝え合い、子どもと共通の話題を作るようにしています。今回クリスマス時期に選んだ本は、ハリー・ポッターシリーズを書いたJKローリング作「クリスマス・ピッグ」でした。

主人公ジャックは、小さな頃から大事にしていたダー・ピッグ(DP)をある出来事で失ってしまいます。クリスマス・イブの夜、DPの代わりに渡されたクリスマス・ピッグ(CP)と一緒に「失の国」という不思議な世界に行き、失ったDPを探す冒険の旅に出るというお話です。

児童書なので内容もわかりやすく、読み終わるまでもそんなに時間がかからないです。忘れていた大切な宝物の思い出や今あるものを大切にしようと思わせるような内容で年齢問わず楽しめると思います。

(淀川地区 平林真由美)

## 生活と自治

■2023年11月号

### My オピニオン

#### 性教育は、自分を大切に、相手を大切にするための学び

「性」という言葉が今まで以上に注目された昨年、8歳を筆頭に3人の子どもがいる我が家でもそろそろ性教育を、と思っていたところ。「思春期に入る前まではまだ性の主体者ではない」というフクチさんの言葉に背中を押され、月経をキーワードにした絵本を使いどうやって命が生まれるのかをドキドキしながら話しました。「そうなんだ～」と素直に受け止める姿にすっかり拍子抜け。おうち性教育、これからも続けていきたいです。

(寝屋川北地区 阪上綾子)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

## 「2023 シャボン玉フォーラム in みやぎ」

環境委員が参加しました。

(参加：会場1人、オンライン4人)

参加費用 67,245円は

組合員のカンパ金より拠出しました。

参加報告

『すきだっちゃん せっけん！

のぞいてみっぺし 東北の海』が生活クラブ生協大阪 WEB サイトに掲載されています。 →



**つぶやき**  
スマホを手にとらない日は無い。便利に使いながらも、スマホ利用でどんな影響があるのか気掛かりだった。「スマホはどこまで脳を壊すか」という本によるとそれは私が思っていた以上だった。スマホに頼ってばかりいると脳が働かず衰えてしまう、使い過ぎは子どもの学力低下につながるという実験結果もあった。認知症リスクを高める可能性も。  
漢字忘れには辞書、ニュースは新聞で。脳を怠けさせない生活を心掛けたい。  
(A)

### つぶやき



### 理事会報告

12月18日

J:COM 中央区民センター

○23年度活動報告案、24年度活動方針案の提案・討議

○「高橋徳治商店生産者交流会」活動計画を決定

○24年度「生活クラブでんき」契約目標数171件に取り組むことを決定

○第56回通常総代会の開催と総代選挙実施について決定

○役員退任に伴う補充選挙の実施について決定

○秋の紹介キャンペーン最終報告

加入目標687件に対し、実績353件(達成率51.4%)