

# クラブ通信 Vol.185

2023年10月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

8月度実績報告(7/21~8/20)

◎組合員数	19,852人(8/20現在)		
加入	80人		
脱退	89人		
◎供給高	240,633千円(計画比)	100.0%	
		(前年比)	96.0%
一人当たり利用高	12,118円(前年比)		95.0%

## #年末年始も生活クラブで ~早期注文が始まります~

今年の年末年始、どうしますか?

とりあえず、ごちそうメニューを早めに注文しておきませんか。

10/24 週

チラシを  
チェック!!



生活クラブのカタログには食品添加物を極力使わない「消費材」が揃っています。それは、私たち組合員の望んだ消費材を作る生産者がいるからです。組合員が早めに注文することで、生産者は事前に必要な量の原材料を確保しておくことができます。そうすることで、無駄を出さず適正な価格で提供できるというわけです。

わが家では、かまぼこは必須です。市販品にはリン酸塩を使っているものが多いのですが、生活クラブのかまぼこは無リンすり身を使っている安心のおいしさ。摂りすぎるとカルシウムや鉄の吸収を阻害するといわれるリン酸塩は、できるだけ避けたいものです。組合員の要望で作られた赤いかまぼこには、合成着色料を使わず人参や紅麴が使われています。



かまぼこ



ローストビーフ



生ハムとカマンベールチーズ

脱原発・脱石炭火力! 再生可能エネルギーの推進を加速させよう!

11/30 まで、署名活動に取り組んでいます。

- ①オンライン署名  
生活クラブ連合会WEBサイトから入力できます。
- ②署名用紙を提出  
9/12週、10/31週に全体配布  
用紙はWEBサイトからもダウンロード可  
※詳しくは、P4~5「わたしたちのでんき」、  
9/26週、10/31週配布の、自然エネルギー  
委員会ニュースも見てください。  
ご協力よろしくお願ひします。

クリスマスは、10月24日週配布のサキドリチラシでチェック。続いて10月31日週にクリスマスの早期注文カタログが配布されます。その次の週に正月用品が続きます。ぜひご利用くださいね! おすすめします。(消費材委員会 宇野奈緒美)

クリスマスは、肉が原料です。乳牛を育てる酪農家のもとで産まれた雄牛は、肉牛農家に引き取られて肉牛として育てられ、おいしいローストビーフを食べながら、酪農と畜産がながっていることにも思いを馳せませんか。

まずは、10月24日週配布のサキドリチラシでチェック。続いて10月31日週にクリスマスの早期注文カタログが配布されます。その次の週に正月用品が続きます。ぜひご利用くださいね! おすすめします。(消費材委員会 宇野奈緒美)

クリスマスは、肉が原料です。乳牛を育てる酪農家のもとで産まれた雄牛は、肉牛農家に引き取られて肉牛として育てられ、おいしいローストビーフを食べながら、酪農と畜産がながっていることにも思いを馳せませんか。

クリスマスは、肉が原料です。乳牛を育てる酪農家のもとで産まれた雄牛は、肉牛農家に引き取られて肉牛として育てられ、おいしいローストビーフを食べながら、酪農と畜産がながっていることにも思いを馳せませんか。

◆ 今月の紙面	●秋の紹介キャンペーン 「私たちのパステライズド牛乳」 ..... 2	●託児の現場 取材報告 ..... 6
◆	●活動の報告 香里・茨木ブロック ..... 3	●こだわりの消費材 「中華どんの具」 ..... 7
◆	●インタビューシリーズVol.3 「わたしたちのでんき」 ..... 4 5	●エコロ共済 「生活と自治」 Rびん回収キャンペーン Tea Time 理事会報告 つぶやき ..... 8

# 活動の報告

ブロック企画

## 生産者交流会

23年度は、より広い範囲に呼びかけ、より多くの組合員に参加してもらうため、ブロック単位での企画を行っています。

生産者の会場参加が可能となり、活発に生産者交流会が開催されています。いろいろな分野の生産者と交流できて、貴重な気づきが得られます。それに生産者と話す元気が出ますよ～（本当です）。

今回は、民衆交易の「オルター・トレード・ジャパン（ATJ）」と、山形県の米と果樹の生産者「米沢郷牧場」の報告です。あなたも気になる消費材の生産者交流会に参加してみませんか？

### 「このエビどこから来てるの？ ～エコシュリンプのひみつ」

～オルター・トレード・ジャパン生産者交流会～

今年度、香里ブロックでは、エコシュリンプを重点消費材として、みなさんに勧めています。エコシュリンプがどのように育てられ、私たちの手元へと届くのかをもっと知りたいと、ATJの黒岩さんを招き、話を聞きました。



池干しによる養殖池の土作りから始めます。

環境に負荷を与えない粗放養殖についてや、生産者の自主的な周辺環境への取り組み運動、民衆交易の歴史についてなど、さまざまな面から新しく知ることができました。画面上ではありますが、生産者の顔や作業の様子を見て、気候変動や世界情勢の変化などの中でも努力されている生産者を身近に感じ、これからも食べ続けていこうという



6/30 参加：24人 香里ブロック 枚方市総合文化芸術センター

気持ちを新たにしました。また同時に、今年度みんなで利用結集に取り組んでいる牛乳についても、酪農家の現状を知らせて、牛乳をはじめとする乳製品の利用を呼びかけました。

（香里ブロック理事 西川典子）



エコシュリンプは背ワタが少ないので処理がラク！

エコシュリンプやヨーグルトの試食をしながらグループトーク。感想を共有できました。

7/18 参加：24人 茨木ブロック クロスパル高槻

### 茨木ブロック

2枚の写真を見せてもらいました。1枚は稲が植わっているだけの田んぼ、もう1枚はその稲にトンボが飛び交っている様子が分かるもの。市販品との違いの中でも、農薬使用の状況が、米の安全性だけでなく田んぼを取り巻く環境にまで影響していることが分かり、どちらの未来を選択するか…問われているようでした。

学習会の後はひと昔前(?)に流行った「おにぎらず」を作りました。簡単に作れて、有無を言わずに具も食べさせられる、子どものおやつにもいいねと、大変好評でした。



栄養満点、具たくさん おにぎらず

4週に1回、5kgのお米を「よやくる」すれば、1年間でたたみ72畳分の田んぼを育てる事になります。地球環境が激変している中、価値ある私たちのお米を食べる事で支えていく気持ちがより一層深まりました。

（茨木ブロック理事 岡田宜子）

### みんなあつまれ ～山形から米沢郷米の生産者がやってくる お米のアレコレ聞いてみよう～

～米沢郷牧場生産者交流会～



伊藤さん、北澤さん、横山さん、お米や果樹の話だけでなく、生産者としての熱い思いを語ってくれました。



楽しい試食タイム グループ毎に生産者と交流しました。

## 生活クラブのここが好き！

～私が生活クラブを選んだわけ～

私が生活クラブに加入したのは約6年前。その頃、スーパーに行って商品の裏側表示を見ては「加工品は外国産のものや添加物が多いし、砂糖や油の量も多いし、原材料の質も気になる。生鮮食品は残留農薬が心配」と思っていました。そんな時、インターネットで調べていて出会ったのが「生活クラブ」。日本で認可されている添加物を約10分の1に抑えている生協だということを知り、加入しました。

国産のものや添加物・農薬の使用が少ないものを手に入れることができ、すごくストレスフリーになりました。こういう環境を日々ありがたいと感じています。

私の考える生活クラブの良いところは、大きく3つあります。1つ目は学習会や生産者交流会を通じて、市販品と生活クラブ消費材の違いを知れたり、生産者の様子や話を聞けたり、普段メディアの情報だけではなかなかわからない



サンプル食べてみて～

ありがとう～

秋の紹介キャンペーン実施中！ 11/17まで

※試食サンプルや特典については配布チラシをご覧ください。

い現状を知ることができることです。2つ目はいろんな世代の方と交流できることです。3つ目は組合員・生産者の声によってより良い消費材や制度を作っていくことができる仕組みを持っていることです。

この素晴らしい消費材・仕組みを持っている「生活クラブ」・次世代にも残していきたいです。そのためにはみんなの力を結集する必要があります。消費材を今、利用し続けることが生産者・組合員の未来に繋がります。

皆さんが知っていることを一言添えて、お知り合いの方にサンプルを渡してみませんか？ 生活クラブのファンを増やしましょう。（茨木ブロック理事 多田千鶴）



ずっと飲み続けたい



パスチャライズド牛乳は、生産者と共に作ってきた「私たちに必要な牛乳」です。その牛乳を生産している酪農家の経営が、今危機的な状況となっています。このままでは酪農が続けられず、牛乳が飲めなくなったり、バターやチーズなどの乳製品も作れなくなったりするかもしれません。

組合員である私たちにできることは、今一度パスチャライズド牛乳のことで知って、牛乳・乳製品を利用することです。みんなで酪農を守りましょう！

### ★今月は「低脂肪牛乳」と「低脂肪乳」の違いについて

	生活クラブのパスチャライズド低脂肪牛乳	一般的な低脂肪乳
原料	パスチャライズド牛乳と同じ生乳から脂肪分だけを取り除いて、72℃15秒間殺菌（乳脂肪分 65%カット、カロリー35%オフ）	生乳+規定の乳成分（脱脂粉乳、クリームなど）+水
栄養成分	カルシウム、タンパク質はパスチャライズド牛乳とほぼ同じ。免疫グロブリンやラクトフェリンが体に吸収されやすい形で残っている。	含まれている栄養成分は牛乳と同じだが、製品によってその量にはばらつきがある。ラクトフェリンなどは含まれていない。
食品衛生法による分類	低脂肪牛乳	加工乳
価格	普通の牛乳と同等	牛乳と比べるとかなり安価

※乳飲料に分類される低脂肪乳もあり、それは乳成分以外の成分（カルシウム、鉄分、果汁、コーヒートなど）も添加できる。



- ◎ 「よやくる」で登録できます。
- ◎ 分離したクリーム（脂肪分）からは、**新生酪農の生乳でつくったバター**が作られます。
- ◎ パスチャライズド製法の低脂肪牛乳は製造するメーカーが少なく、他ではなかなか手に入りません。パスチャライズド牛乳のおいしさそのままに、すっきり飲みやすい。一度試してみてください。



未来を明るく ミルクビジョン

牛乳の持続可能な生産に向けて、23年度は牛乳の利用結集活動に取り組んでいます。2019年度の利用水準に戻すことが目標で、8/21現在達成率は29.9%。引き続き利用を増やすことが必要です。牛乳を飲もう、食べよう、プラス1本の利用を！

教えて～！  
理事さん

# 脱炭素・脱原発とわたしたちのでんき

食べ物、たすけあいの仕組みと共に、わたしたちはエネルギーも自給し、みんなで利用しようと生活クラブエナジーを設立し、2016年より再生可能エネルギーを基本にした電気を共同購入しています。

地球温暖化による影響が深刻化し、脱炭素に向けた取り組みが待ったなしの状況において、政府のエネルギー政策はどのようになっているのか、また私たちはどう行動すればよいのか、自然エネルギー委員会の小倉さんに聞きました。



聞き手：  
広報委員会  
田上綾子

話し手：  
自然エネルギー委員会  
担当理事 小倉香住

納得できる未来のために  
署名活動に参加しましょう  
(11/30まで)

P.1でも案内  
しています

▶オンライン署名 →  
生活クラブ連合会WEBサ  
イトからも入力できます。



▶署名用紙を提出  
9/12週、10/31週に全体配布、  
生活クラブ連合会WEBサイト  
からのダウンロードも可能

生活クラブエナジー WEB サイト (エネルギー7原則掲載)

連合会 WEB サイト 「再生可能エネルギーをつかう」のページ

**エネルギー問題 関連サイト**

もう少し知りたい方は専門家の意見を参考にしてください

- 地球温暖化 国立環境研究所 江守正多さん
- 脱炭素 Climate Integrate 平田仁子さん

生活クラブエネルギー事業連合の YouTube 動画

## 気候危機を回避するには 脱炭素

田上 今、世界各地で台風、豪雨、熱波、山火事、干ばつなどの災害や、生態系や農作物への被害など、もはや気候危機といえる状況です。原因は何だと考えられますか？

小倉 それははっきりしています。産業革命以降の人間活動で排出されてきたCO<sub>2</sub>をはじめとする温室効果ガスにより、地球温暖化がおこり、気候危機と呼ばれる極端な気象現象が増えているのです。

田上 このままでは環境の変化で十分な食料生産が出来なくなる他、災害が頻発することと暮らすことさえ危うくなると感じます。気候危機を回避する手立てはあるのでしょうか？

小倉

「2050年までにCO<sub>2</sub>の排出をネットゼロ(実質ゼロ)にする」ことで、壊滅的な被害を防ごうとしています。先進国だけではなく、世界の145の国と地域がこの目標達成に向け取り組んでいます。2015年に合意されたパリ協定で「世界の平均気温上昇を産業革命以前に比べて1.5℃に抑える努力をする」としていますが、このままでは早ければ2030年に1.5℃を超えてしまうと指摘されています。CO<sub>2</sub>排出量を2030年までに大幅に減らす必要があります。そしてそれを可能にするのは、エネルギー利用の効率化(省エネ)と計画から運転開始までの期間が短い再生可能エネルギー(再エネ)の拡大です。

## 日本のエネルギー政策

田上

この7年間の早急な対策が重要だということですね。日本のエネルギー政策はどうなっていますか？

小倉

2021年の第6次エネルギー基本計画では、2030年の再エネ目標を36～38%(電源種別の割合)にしています。他、先進国の目標(2035年に70～80%)に比べても低いです。原子力、火力も温存する方向です。特に、CO<sub>2</sub>排出量の最も多い石炭火力を19%も残そうとしているのは問題です。また岸田首相が主導したGX(グリーン・トランスフォーメーション)実行会議では原発の再稼働、運転期間の延長、次世代革新炉の建設や、水素・アンモニア混焼等の新技術活用への支援が計画され5月に法律が成立しました。しかし原発はそもそも安全性など様々な問題があり、新たな技術は早期実用化には程遠く間に合わない。コスト面でも優れてはいません。また、電力の公正な競争環境も

整っていません。

田上 原発の推進は脱炭素につながるのですか？

小倉

実際に原発を推進している国ではCO<sub>2</sub>排出量が減らなかった、という分析結果も出ています。再エネによりCO<sub>2</sub>は確実に減らせるのですが、原発を推進することで再エネの導入が遅れてしまうためです。今のルールでは電気の供給が過剰になった際に出力抑制されるのは再エネの方からです。また、原発でなく再エネ100%の方が電力コスト削減、雇用創出、GDP増加などの面で経済的によい影響を与えたとする研究が発表されています。

※英国の国際科学雑誌「Nature Energy」(2020年10月5日発行)に掲載

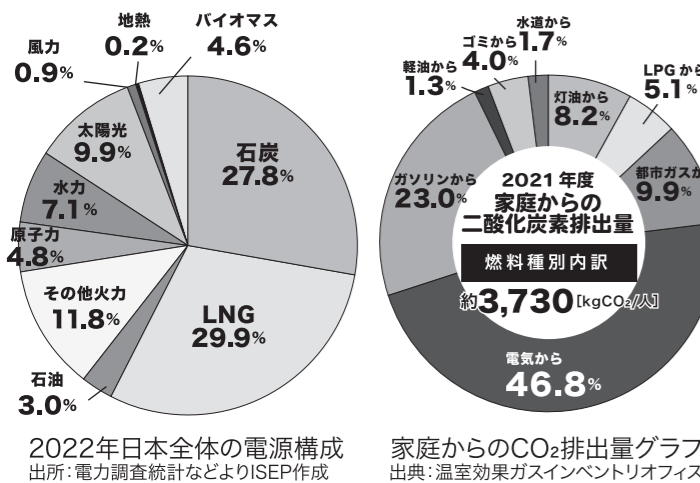
## 私たちの行動

田上

気候危機を回避するには早期にCO<sub>2</sub>排出を大幅削減することが必須で、そのために世界の国々が再エネの導入を加速し、石炭火力を廃止させている一方、日本では依然、石炭火力を減らさず、原子力は一層推進する方向であることがわかりました。脱炭素に向け、私たちにできる行動はありますか？

小倉

組合員みんなで取り組みたいことが3つあります。まず、使う電気を再エネへ切り替え、家庭からのCO<sub>2</sub>排出を大きく減らすことです。家庭から排出されるCO<sub>2</sub>の約半分が電気からというのは電気の70%以上がCO<sub>2</sub>を排出する火力発電由来だからです。※左グラフ参照。再エネへの切り替えは、コストも労力もかからないにすぎなく大きな効果があります。こまめなスイッチのオンオフなどの節電行動も大切ですが、エネルギーを選ぶことは社会の仕組みを変える大きな後押しにもなります。私たち生活クラブ組合員には、「生活クラブでんき」があります。阿寒バイオガス発電や野辺山ソーラーシェアリングなど新しい発電所が増えていて、現



## どんな未来がいいか?



○「私たちが納得できる未来」ってどんな未来か。私は、資源を奪い合うことのない地域で作る、地域の人が使え、分散型のエネルギーがある未来がいい。  
○情報を見極める力(リテラシー)を持つことが大事。  
○再エネが環境によくないと考える人もいます。確かにFIT制度導入時は、問題のある太陽光発電も呼び込んでしまった。現在は、自治体の規制で防いでいる。生活クラブはエネルギー7原則を持ち、地域のひとともに電源開発をしている。

## インタビューを終えて



再エネにより脱炭素を進めることで地球温暖化による影響を抑えられるのに、福島原発事故による被害が12年経った今もなお続いているというのに、なぜ政府は再び原発を推進しようとするのか? 今夏の酷暑では気候危機であると身をもって感じ、子どもたちに手渡せる未来についても考えた。組合員の「選ぶ、声を上げる」力を集め、社会を変えていきたい。



そのままでもおいしい、一工夫してもおいしい...

# 中華どんの具



生産者：マルハニチロ(株)



⇒具材のニンジンやゆでたまごは、具材のニンジンやゆでたまごです。

## 生産者メッセージ



中華どんの具は、生活クラブのこだわりがたくさん詰まった消費材になっています。原材料の白菜、にんじん、たけのこ、しいたけの野菜はすべて国産、豚肉は平田牧場の三元豚のバラ肉を使用しています。調味料も消費材の調味料をできるだけ使用し、とりがらスープ、牡蠣味調味料、丸大豆しょうゆ、ごま油、食塩、なたね油等は提携生産者のものを使用しています。

製造工場の(株)ノムラフーズは京都市伏見区に工場を構えており、真心を込め食材と向き合い、心をこめた良品づくりを追求しております。

製造工程でのこだわりは、白菜、豚肉、いか、にんじん、しいたけ、たけのこの食材をそれぞれ別々にゆでて調理することで、食材ごとの食感を出すように(残すように)しています。また、工場調理後に袋に詰めた後にすぐに冷凍していますので、レトルト食品(加圧加熱処理をした食品)と違って冷凍食品ならではの素材のおいしさと色合い、旨みのある味付けを感じて頂けると思います。

ご飯にかけるだけでなく、かた焼きそば、焼きそば、ラーメン等にかけてもおいしいです。冷凍庫にストックしておく大変便利です。ぜひお試しください。

(生協・無店舗営業部 林 祐子)

私のイチオシ消費材は「中華どんの具」です。これ特に忙しい人にとっても便利なんです。湯煎で手軽に食べられるのに、大きめにカットされた白菜やたけのこなど野菜もたっぷり入っていて、使用添加物も少ないので罪悪感が少ないです。  
娘が受験生の時は、塾からの帰りが遅く何も食べないとお腹が空いてしまうので、コンビニでいろいろ買って食べがちでした。でも、やっぱり添加物なんか気がになりますよね。親が仕事などで不在でも、ご飯さえセットし



←2食入り

て炊き上がるようにしておけば、子どもが学校から帰って冷凍庫から取り出して湯煎すればすぐに食べられ、さつと食べ。味もおいしいので子どもも「コンビニで買うよりいい！」と喜んで食べていました。

子どもが大きくなってからは夫の夜食にしたり、自分の昼食にしたりしています。ご飯の代わりに中華麺をカリッと焼いて餡掛け麺にしてもおいしいですよ。薄いので冷凍庫で場所をとらないところも気に入っています。

(豊能ブロック理事 松下典子)

- ・卵焼きを乗せて、ちょっとリッチな天津飯風
- ・白身魚の唐揚げ、豆腐や厚揚げの上に野菜あんかけ風にして豪華な一品にも



## 託児の現場



～学び合い、育ちあう 託児活動は「とも育ち」～



託児スタッフは託児する部屋を整え、おもちゃを消毒して迎える準備をします。今日のお子さんは1歳9か月のAちゃんが1人。託児は数回目です。

生活クラブ生協大阪には、小さな子どもがいる組合員が活動に参加する際に利用できる、託児システムがあります。たすけあいの仕組みである「エッコロ共済」の活動保障として費用が支払われています。  
大阪東部生協時代の1996年に始まり、現在まで組合員活動をバツアップしてきました。子どもが小さかった頃、お世話になった「まさに今、利用している」という人もおられるでしょう。まだ託児システムを利用したことがない人に私たちの託児活動を知ってもらうために、ある日の託児の様子を紹介します。ぜひあなたも安心して託児を利用して活動に参加してください。  
(取材・広報委員会 田上綾子)

1

### お母さんとAちゃんが到着



託児スタッフが、Aちゃんの当日の体温、体調などを聞き取ります。お母さんはAちゃんの様子などで気になることをスタッフに伝えておきます。

お母さんとスタッフが話している間、Aちゃんはお母さんにぴったりくっついていましたが、好きなおもちゃに惹かれたのか膝から離れ、お母さんを見送っていました。Aちゃんには「お母さんはお話しに行ってくるね。必ず迎えに来るからここで待っていてね」と伝えていました。お子さんが小さくてもこうして話すことが大切なのだそうです。

2

### 託児開始



お子さん一人ひとりの年齢や性格、好きな遊び、その日の気分に合わせて、スタッフが寄り添います。

Aちゃんも初めは硬い表情でスタッフと静かにままごとで遊んでいましたが、途中からビニールボールを転がす遊びで段々と表情がほぐれ、活発になっていく様子がわかりました。スタッフもAちゃんとの遊びに夢中になっていました。

3

### お母さんのお迎え



Aちゃんもお母さんも満面の笑顔です。

お母さんと離れていた間のAちゃんの様子をスタッフが報告します。Aちゃんはお母さんに抱っこされながら、スタッフとタッチしたりバイバイしたりしながら帰って行きました。



### お母さんの一言

これまでも企画に参加し、いろいろ学ぶことができました。今日は会議でしたが、しっかり集中して取り組みました。託児システムのおかげです。



### 託児スタッフの一言

- ・託児システムを利用して、ぜひ活動に参加してほしいと思っています。
- ・遊びに夢中になるお子さんばかりではありません。泣いているお子さんや緊張しているお子さんの気持ちを受け止め、見守る託児を心掛けています。
- ・託児リーダー部会では毎年研修会を開催し、子どもの人権も学んでいます。遊びは子どもの主食。ほっとする時間も大切だと考えています。

### 【とも育ちの理念】

「子ども・保護者・関わる大人たち」が学び合い、育ちあうことをめざします。

☆託児スタッフ募集中☆

携わっているのは、スタッフ登録した組合員です。一緒に活動しませんか？

【問い合わせ】 組織運営課 072-641-5547



9月

会員数	10,763人				
給付状況	消費材の破損	1件	健康診断補助	6件	
	延長保育	2件			
	託児	地区	5件/16人	暮らしのたすけあい 日常的なたすけあい 暮らしのサポート	56件/18人
全体		2件/6人	95時間/22人		

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811  
月・水・金 (10~15時) エッコロ共済 WEBサイト



エッコロサークルを始めませんか

~エッコロサークルが条件なしで  
3人から活動できるようになりました!~

エッコロサークルとは、エッコロ共済に加入している組合員の自主サークルです。同じテーマに関心を持った仲間と活動します。

現在、消費材の情報交換、エッコロ講座※のヨガ教室や薬膳講座の開催、手芸、電気の勉強、調理実習、などいろいろな企画をしながら、3サークルが楽しく活動中です。配達グループの仲間、ママ友、近所の友達などエッコロ共済加入者が3人いたら、エッコロサークルを結成して、組合員同士の交流を深めましょう!

登録申請についてはエッコロ事務局にお問い合わせください。

※組合員講師による講座で、組合員同士が「教える場」「学べる場」として開催されています。講座に集い、学ぶことで暮らしを良くし、お互いさまのたすけあいの輪を拡げていくことが目的です。

つい先日。放射線育種米の「あきたこまちR」へ2025年から完全に切り替えると、説明もなく強行突破しようとしている秋田県の政策に対し、秋田の農家が延期要望の署名を急募していると知人のSNSの投稿で知りました。その手で署名に協力し、SNSやラインにて知り合いに情報をシェア、協力を呼びかけました。



ティータイム *Tea Time*

「種の危機と命」

当然ながらすぐに動く人と反応のない人に分かれてきましたが、種や食べ物、命の危機は遺伝子組み換え、農薬、種子法廃止、種苗法改定だけに収まらなくなってきました。一人ひとりが大人としての責任や垂れ流しの情報や売られているモノへの疑問や危機感を持ち、子ども達へどんな未来を残せるのか考え、出来る事からでも何か行動をしないと、もう戻れないところまで来ているのかもしれない。

あなたのカラダは食べたモノで出来ている。買い物は投票です。  
(東大阪地区 白石由貴)

生活と自治

■2023年3月号

どこでもこども哲学「国の境はどう決めているの?」

「国境」というキーワードから、多角的に考察し意見を交わす子どもたち。国のこと、世界のこと、文化のこと、戦争のことまで話を展開していきます。こんな自由でのびのびと話していたら楽しいだろうなと思いました。

学校の勉強ではない、人間として一番重要な勉強ができる場。『自分たちで問いを立て、自分の意見を考え、話し合いを深める』というこの試みは、子どもたちだけでなく、今の大人もやるべきことだと感じます。

(北地区 八上祐子)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

だれでもできる! 空びん返して肌プラ  
のびん回収率UPキャンペーン  
のびん全種類の中から  
いずれか3本返却で  
プレゼントが当たる!  
12/1まで

👉「牛乳びん」はキャンペーンの対象外です。

毎日必ずというほどではないが、コーヒーは好き。最近少し時間に余裕ができて、まめ福コーヒーを飲んでみる。ずっと前、生産者交流会で「沸騰したお湯をポットに移して淹れると、ほどよくお湯が冷めていい」と聞いていたが、そのまま電気ポットから注いでいた。

ある日お気に入りの雑貨店で1人用と思われるポットを見つけた! フタのないホルローの筒状、持ち手は無く胴体の下の部分にコルクのカバーがついている。シンプルで小ぶりで扱いやすそう。やや高価だったが即購入。

それからはますますコーヒータイムが楽しくなった。和菓子を子供に...幸せ。

つぶやき



- 理事會報告
- 8月28日
- J・COM中央区民センター
- 「和髙スパイス生産者交流会」活動計画を決定
- エッコロサークル活動の人数見直しについて決定
- 第43回生活クラブ生協フェスタ予算案を決定
- 23年度「エネルギー政策提案運動」への取り組みを承認
- 夏の共済キャンペーン最終報告を確認
- 目標610件に対して実績302件
- 秋の紹介キャンペーン計画(9/4~11/17)を確認