

クラブ通信 Vol.183

2023年8月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



6月度実績報告(5/21~6/20)
 ◎組合員数 19,868人(6/20現在)
 加入 259人
 脱退 128人
 ◎供給高 326,612千円(計画比 101.2%)
 (前年比 110.3%)
 一人当たり利用高 16,512円(前年比 109.1%)

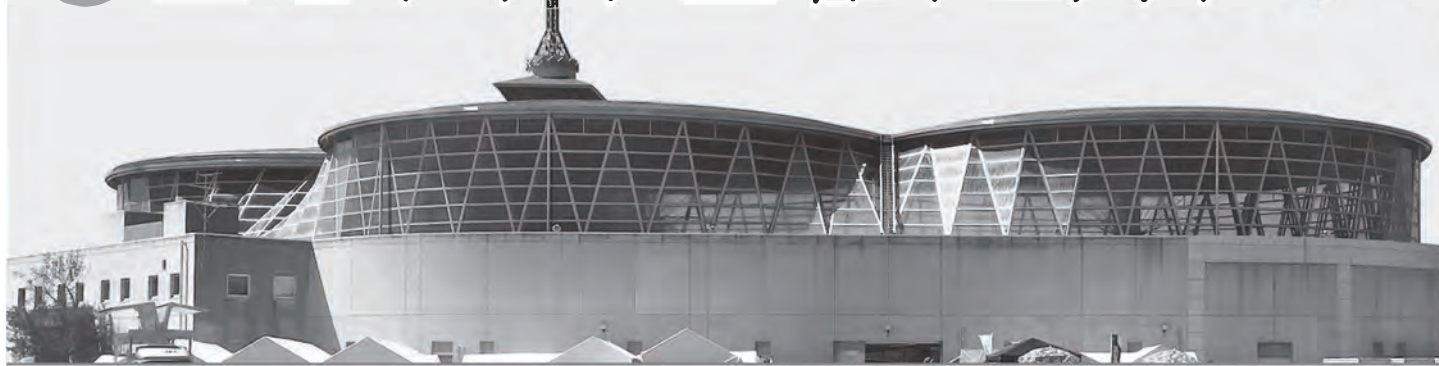
発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

あじおおう♡つながるく
みんなおいで!生活クラブ

いよいよ来月開催!

43th

生活クラブ生協フェスタ



2023年9月24日 10:00
 14:00 大阪市花博記念公園鶴見緑地
 ハナミズキホール&附属展示場

アクセスしてね!



フェスタ参加予定生産者・団体 (順不同) 6月27日現在

茨城BM栽培研究会、肥後れんこんの里、伊賀有機農産供給センター、産直南島原、八峰園、肥後あゆみの会、つちから生産組合、水の子会(以上野菜生産者)、天満大阪昆布、朝日製パン、石井養豚センター、大矢商店(こんにやく)、丸本/オランダ農協(鶏肉)、伊賀越(醤油)、ピュアライス久比岐野(米)、BMW技術協会/匠集団そら(浄水器)、新生わたらい茶、近畿労働金庫、竜王町稲作経営者研究会(米)、高千穂漢方研究所(茶)、米沢郷牧場/ファーマーズ・クラブ赤とんぼ(米・果物)、兵庫県漁業協同組合連合会、オルター・トレード・ジャパン(バナナ、エコシュリンプ他)、熊本不知火海(ミニトマト・メロン)、豆伍心(豆腐)、コーヒー焙煎ワーカーズ珈琲工房まめ福、西日本ファーマーズユニオン 無茶々園(柑橘)、田中商店(ごま豆腐)、

(以上カンパにご協力いただいた団体)

米麦館タマヤ(パン)、ウイナークラブ、みえぎょれん販売(海苔他)、夢産地とさやま開発公社(野菜)、角谷文治郎商店(みりん)、
 コーミ(調味料)

※当日の参加はありませんがカンパにご協力いただいた生産者・団体

島原自然塾(野菜)、望月農園(野菜)、山都産業(もやし)、山重食品(納豆)、西吉野ブルーベリーヒルズ、
 泉州植田寛さん(玉ねぎ)、アイワ研究会(柑橘)、黒富士農場(鶏卵)、八ヶ岳会(りんご)、豊共園(柑橘)、
 宮崎きのこ園、佐伊津有機農法研究会(晩柑)、京都エル・コープ、生活クラブ滋賀 ありがとうございます!



詳しくはP.4~5を
ご覧ください。

今月の紙面

- 産地研修 Part1 御牧ヶ原りんご農場、あくと 2
- 「よやくる」消費材の紹介 こんにやく 3
- 第43回生活クラブ生協フェスタ特集 4 5
- 第55回通常総代会 質疑応答 「私たちのパステライズド牛乳」番外編 6
- 「でんきを変える、でんきで変わる」 「活動の報告」新千里南部地区 7
- エコロ共済 「生活と自治」 理事会報告 つぶやき 8

予約する私、サステイナブルな暮らし

継続して食べる約束が、安心の品質、公正な価格、持続的生産につながります。

新しくなった予約・登録のしくみ「よやく・る」。利用していますか？
 クラブ通信でも「よやく・る」消費材を紹介しています。
 「ココがすごい、ココが違う！」を知って、あなたのお気に入り消費材にしてくださいね。

★今月のおすすめ

生芋こんにやく

～希少なこんにやく芋が原料 風味があり味しみも良い～

- 原料のこんにやく芋は国内流通量の1%未満しかない「和玉」という希少な在来種。栃木県と広島県で手間と年月（3～4年）をかけて栽培されている
- 流通量が少ないので、1年分のこんにやく芋を仕入れ、洗って冷凍保存している
- 「大地の恵みを丸ごと（皮ごと）すりおろしている」（大矢商店 大矢浩二さん）。生摺り製法で3日間かけて製造。季節により水量、水温を調整している
- 凝固剤にはこんにやくの臭みが出にくいホタテの貝殻カルシウムを最小限使用。熟成に一晩かけることで凝固剤の量が少なく済むためあく抜きは不要
- 太陽光パネルを設置&生活クラブでんきを利用し、環境に配慮したこんにやく作りを実践している

《こんにやくの上手な保存方法》
 ・食物繊維がとても多いので冷凍保存はしない（スカスカになる）
 ・開封後も袋に残ったアルカリ水に浸けて1週間保存可。水道水はダメ。

生芋板こんにやく



配達サイクル: 隔週・月1回

生芋糸こんにやく



生産者: (有)大矢商店 (神戸市)



クラブ通信170号の「大矢商店生産者交流会」の記事もご覧ください。

〈一般的なこんにやくとの比較〉

	大矢商店の生芋こんにやく	一般的なこんにやく
原料	こんにやく芋(在来種の「和玉」を丸ごと使用)	こんにやく粉(粉にするため歩留まりが悪く、芋の90%はごみとして捨てられる)
凝固剤	ホタテ貝殻カルシウム	水酸化カルシウム(原料が何かは不明)
製法	生摺り製法で3日間かける	こんにやく粉を使うと数時間で製造可

組合員の声:

- ・プリプリとした弾力と風味の良さが魅力。鍋物や煮物に入れた糸こんにやくは味がよくなり、家族に大人気。
- ・あく抜き不要でそのまま煮物にポン！ 気軽に使えます。
- ・こんにやくを「よやく・る」することで、こんにやく芋の生産者を支えたい。
- ・以前、生産者交流会で、誇りをもって家族でこんにやく作りに取り組んでおられることを知りました。
- ・低カロリー・低糖質で食物繊維が多く、満腹感が得やすい。

〈私たちが生活クラブのこんにやくを食べることでつなげる未来〉

- ①希少な在来種であるこんにやく芋(和玉)の持続可能な生産と伝統食の保存に。
- ②登録制(つくる約束・食べる約束)で持続可能な生産と消費、国内自給力アップに。

産地研修 Part1

- ◆あくと (長野県下高井郡山ノ内町)
- ◆御牧ヶ原りんご農場 (長野県小諸市)

6/17(土)・18(日)
 参加: 18人



あくとの園地からの風景



ふじの赤ちゃんまだ3cmほど

◆御牧ヶ原りんご農場 生産者 2人

生産者はどちらも2代目。それぞれ息子さんと弟さんも新たに就農。

【企画品種】シナノリップ・つがる・シナノドルチェ・シナノスイート・紅玉・シナノホッペ・ぐんま名月・ふじ ほか

標高約800mに位置し、若い生産者が高密植矮化栽培*で、大規模に生産。

※コンパクトな樹で、植え付け密度を高めて、収益性、効率化を求めている栽培方法。機械化がしやすいなど管理作業効率も良い。



高密植矮化栽培の例(イメージ画像)

◆あくと 生産者 6人

家族経営が主体の小規模栽培。

【企画品種】つがる・シナノドルチェ・シナノスイート・シナノゴールド・王林・ふじ ほか

標高約500mに位置し、ゲレンデを背にふもとの街並みを望むように園地が広がる。昔ながらの丸葉栽培*で生産。

※大きく丈夫な樹を育て、安定性を目指す。世界のりんご栽培の歴史の中で古くからある栽培方法。



あくと園地、樹齢50年のりんごの木

御牧ヶ原生産者と一緒にハイチーズ!



真っ赤なSS車

SS車(後部)



りんご産地名物! 消毒用車両スピードスプレーヤ(SS車)。後部の大きなファンが回転しながら噴霧します。

バスを降りると広がるりんご畑にワクワクドキドキ! 新しい2つの産地を訪問しましたが、土地の様子、作り方や工夫や苦労していることなど、生産者によって様々なことに驚きました。でもどの生産者もりんご愛が半端ない! 一番大変なのが夏の草刈り、一番気をつかうのが冬の剪定なのだろう。冬に剪定なのかと勝手に思っていたのですが...大事に作られたりんごたちが届くのが今からとても楽しみです。

生産者に合わせて話せばもう親戚気分。がんばってね! りんご待ってるよ! と手を振りつつ産地をあとにしました。(消費材委員会 安川麻里)



あくとの園地視察

りんごを予約して食べるということは・・・

- 安全な(どこで、誰が、どうやって作ったか分かる)りんごを安心して(どんな人が、誰のために作ったか分かる)私たちが食べ続けるためには、生産者は作り続けることができなければなりません!
- 「食べ手(組合員)」と「作り手(生産者)」がそれぞれを思い合い、食べ手は、約束した量を食べることに責任を持ち、作り手はそれを作ることに責任を持つ、この関係を大切に守り続けることが「食べ続ける=作り続ける」には欠かせません。

今年もやります!

ゴミゼロ大作戦!!

マイ食器を持って参加しましょう!

- 家から自分の食器を持ってくる(お皿・お椀・おはし・スプーン・カップなど)
- お弁当箱は便利ですよ!



ゴミ箱は設置しません!

- ゴミは持ち帰り、空き缶・ペットボトルは自治体の回収に出してください。
- ゴミ袋、持ち帰り用の袋などもご持参ください。



リユース食器を借りられます。

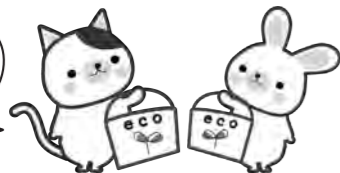
- ①リユース・リサイクルステーションでリユース食器を **150円** で借ります。



- ②飲食店で購入した食品を、リユース食器に盛り付けてもらいます。

- ③食べ終わってからリユース・リサイクルステーションに返却すると、**100円** 戻ってきます。

マイバッグを忘れず持って行こう~!



フェスタの最新情報は
こちらから→



9/4~配布のカラーチラシ、9/11~配布のフェスタニュースVol.2、クラブ通信184号もお見逃しなく。

屋内 屋外

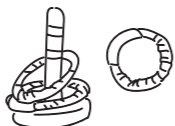
キッズランド

今年もキッズランドを設けます。小さなお子さんも安心して遊べる開放型のスペースです。お子さんと一緒にご家族で楽しい時間を過ごしませんか?



お子さんが楽しめる企画がいっぱいです

- 輪投げ
- 工作
- 遊べるコーナー
- バルーンアート体験
- だらえもん玉入れ 他



赤ちゃんルーム

屋内

キッズランドの隣には、授乳やオムツ替えができるスペースを設けています。

♪ 味わって ♪ つながって ♪ シールを集めよう! ♪

スタンプラリー

ブースをまわってシールを集めて、抽選に参加しよう! 生産者からのプレゼントが当たるかな? 参加賞もあるよ!

カードは本部ブースで配布、限定300枚



43th

生活クラブ 生協フェスタ

あじあおり♡つながろう
みんなおいで! 生活クラブ

お友だちを誘って、お子さんと一緒にフェスタに出かけましょう!



エリア紹介

9/4~配布のフェスタカラーチラシ(会場図)で位置を確認してね

屋内 屋外

生産者・組合員ブース

たくさんの生産者が参加予定です。組合員が趣向を凝らしたブースもあります。試食&販売、屋台の食べ物や、普段は箱単位の缶飲料やアイスクリームも当日はバラで買えますよ。カタログで扱っていないものもあるよ。大きめのマイバッグ持参でお越しください!



♪ 生産者も楽しみにしています! ♪

7月6日、第39回近畿親生会の総会と交流会に参加し、フェスタ出展へのお礼を伝えました。京都府漁業協同組合の方は、「初めて参加するのでとても楽しみです」と言われていました。また、2019年のフェスタでアジフライを揚げていた三重県漁業協同組合連合会の方は、「今年はシジミのパックを持っていきます。これには物語があるのです」と力が入っていました。

生産者のみなさんが私たち組合員に会う事を楽しみにされています。私たちも楽しもう!
(フェスタ実行委員会 委員長 清水啓子)

屋外

フリーマーケット

大人も子どもも掘り出し物を見つけよう。



屋内

飲食スペース

屋外にはイスと大型テントを設置予定。今年は屋内にも飲食スペースがあります。



昨年の様子

屋内

ステージ

ステージでは、生産者が一言アピールしてくれます! スタンプラリー抽選会もあるよ。



「でんきを変える、でんきで変わる」

3.21さようなら原発全国集会@代々木公園

～岸田政権の新たな原発推進政策反対！フクシマを忘れない！～



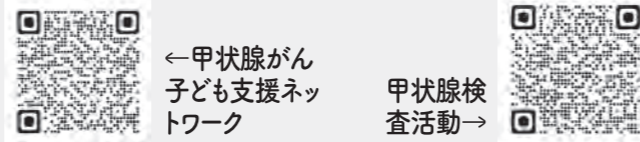
さよなら原発全国集会に参加した。参加者は4,700人。若い世代の参加が少ない中、3.11甲状腺がん訴訟支援者、阿部ゆりかさんの発言が心に残った。「この裁判は私のこと。そしてみなさんのこと。そうではないでしょうか」2022年、福島県の小児甲状腺がんの患者6人が、東京電力を訴える裁判の原告となった。

小児甲状腺がんは、通常10万人に1~2人しか罹患しないとされている。しかし、チヨルノーベリ原発事故後には増えたことから、政府は、事故当時18歳以下だった福島県民38万人を対象に、甲状腺検査を実施。その結果、約300人が小児甲状腺がんと診断され、手術を受けている。300人!! この数字は誰が見ても異常。でも、国や福島県は、原発事故との因果関係はないと主張している。

最年少で高校生の原告は事故当時幼稚園の年長だった。その他の原告も再発、複数回の手術を経験し、進学や就職で困難を抱えている。一生抱えねばならない被害を受けた若者たちの裁判を、多くの人が知り応援していくことが大

切だ。差別や偏見を恐れて10年以上も孤立し公にできなかった。この高いハードルを越え、立ち上がった彼らの勇氣に敬意をこめ、私も自分にできるアクションをとっていきたい。

私の二人の息子は、毎年生活クラブの甲状腺検査活動に参加している。一旦事故が起きたら、取り返しのつかない原発を止められる社会にするために、「生活クラブでんき」を拡げていきたい。(自然エネルギー委員会 野路玲子)



第55回通常総代会Q&A

6月12日開催の第55回通常総代会において、総代から出された質問・意見に対する回答を掲載します。

第1号議案 2022年度活動報告承認の件

Q 食肉のトレーをリサイクルすることはできないか。
A それには洗浄・運搬などのシステム構築、生産者との話し合い、費用など解決すべき課題が多く、現状取り組むことは難しい。一般的にプラスチックリサイクルの6割は、焼却して熱エネルギーを再利用する「サーマルリサイクル」で処理されており、資源循環にはならず、温暖化の要因であるCO₂排出にもつながる。まずは今あるRびんの回収、グリーンシステムをしっかりと機能させていくことが大事である。

Q 地区委員不在で地区活動ができていない。地区運営費の支出について地区の裁量を増やすなど地区委員が活動しやすいようにしてほしい。
A 地区委員不在の地区があり、活動ができていないことについては課題として受け止め、対策を講じている。コロナ禍で直接話す機会が減ったことも要因と考えている。委員探しを意識して取り組んだ成果が、現在徐々に出てきている。

Q 「生産を軽視した消費者本位の問題」は大量廃棄や合成繊維による環境破壊をもたらす衣料業界にもある。共同購入運動は食だけなのか。衣料についてはどうか。
A 食を中心に生活クラブでんき、石けんの利用など全てが共同購入運動である。衣料については繊維の安全性を追求するなど取り組んでおり、今後もしょろしよろ取り組んでいきたい。

Q エッコロ共済で連携する福祉団体を増やし、子育て世代、シニアをはじめ組合員がすぐ近くで福祉団体を利用できるようにすすめてほしい。
A エッコロ委員会のめざす地域づくりの方針に沿って、今後取り組みを進めていきたい。

Q 基本方針での政権批判の表現が気になる。
A 私たちは脱原発・再エネ中心の社会をめざしており、政府の原発回帰の動きに対して、賛成はできずこのように表現した。

Q 家庭内からの有害化学物質削減に向け、合成洗剤は使わないという方針を掲げているので、有害の問題についても組合員や職員に周知を図ってほしい。
A 以前に研修を行っているが、入れ替わりもあるため、改めて周知を図りたい。

Q エッコロ共済で連携する福祉団体を増やし、子育て世代、シニアをはじめ組合員がすぐ近くで福祉団体を利用できるようにすすめてほしい。
A エッコロ委員会のめざす地域づくりの方針に沿って、今後取り組みを進めていきたい。



★デザート牛乳寒天★
〈材料〉
・水 300cc
・粉末寒天 4g
・ビートグラニュー糖 40~60g (お好みで)
〈作り方〉
①鍋に水と寒天を入れ、よくかき混ぜる。火にかけて、沸騰したら2分かき混ぜる。
②ビートグラニュー糖を加え、溶けたら火を止めて牛乳を加え混ぜる。
③容器に流し込み、みかんを加える。
④粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。

★牛乳いろいろ★
〈材料〉
・ゆであずき缶 1缶
・薄力粉 100g
・牛乳 300cc
〈作り方〉
①薄力粉に牛乳を加え、ダマにならないように混ぜ合わせる。さらにゆであずきを加え混ぜ、型に流し入れる。
②蒸気の立った蒸し器に①を入れ、中火で30分蒸す。竹串を刺して、生地が付いてこなければ蒸し上がり。
③型から外して冷まし、好みの形に切る。

〈材料〉
・水 300cc
・粉末寒天 4g
・ビートグラニュー糖 40~60g (お好みで)
〈作り方〉
①鍋に水と寒天を入れ、よくかき混ぜる。火にかけて、沸騰したら2分かき混ぜる。
②ビートグラニュー糖を加え、溶けたら火を止めて牛乳を加え混ぜる。
③容器に流し込み、みかんを加える。
④粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。

みかんのシロップを使うとおいしいみかんゼリーができる!

新千里南部地区

7/6

ジオ千里桃山台パーティールーム

参加:10人

活動の報告

牛乳まぜまぜコンテスト!



コロナ禍を経て、久しぶりの実開催となりました。初めに、酪農家が危機的な状態であることを、クラブ通信の記事や、オピニオンチラシを見ながら話し、私たちのパスタライズド牛乳を1本でも多く利用することの大切さを共有しました。高齢の組合員が多い中、それでも200ml×2本ならと、「よやく・る」の利用に繋がりました。

まぜまぜコンテストでは、いつものコーヒー・紅茶・スープには使うけど、「この組み合わせはなかなか家ではしないよね」というような消費材を集めて、飲み比べをしてみました。結果はご覧の通り!!

少量パックのお惣菜の話などでも盛り上がり、次はクリスマス正月の試食会で会いましょうと、笑い声の絶えない楽しい時間となりました。(泉 あけみ)

ぜひ、お試しく下さい。新しい発見があるかも...

〈人気ランキング〉

牛乳で飲むエスプレッソコーヒーが1位ですが、それ以外では...

- 1位 梅ドリンク
- 2位 しょうがシロップタンサン飲料(レモン風味)
- 3位 きな粉 でした!

メニュー

- ・牛乳で飲むエスプレッソコーヒー
- ・チャイパック
- ・しょうがシロップ
- ・タンサン飲料(レモン風味)
- ・抹茶
- ・梅ドリンク
- ・きな粉
- ・マスコバド糖黒みつ など



7月

たすけあいの輪を広げよう

会員数		10,656人			
給付状況	消費材の破損	2件	健康診断補助	0件	
	託児	地区	6件/6人	活動に伴う車の使用に対する保障	2件
		全体	6件/10人	暮らしのたすけあい	38件/18人
	延長保育	1件	暮らしのサポート	71時間/16人	

こちらに毎月の会員数、申請状況など、エッコロ共済の給付状況の表を載せています。これまで、どのような申請があったのでしょうか？

- 「カラスに消費材を持っていかれた」
「牛乳びんを受け取りの時に割ってしまった」
→消費材の破損
- 「参観日に下の子を組合員に預かってもらった」
→日常的なたすけあい
- 「病院の付き添いを福祉団体にお願した」
→暮らしのサポート

その他、延長保育や健康診断補助など毎月100円の掛け金は様々なたすけあいに給付されています。そんなエッコロ加入者からは「エッコロ共済に加入して良かった」というありがたい声も多数届いています。

「こんなこと頼めるかな?」「相談したいことがあるんだけど…」などの困りごとは、是非エッコロ事務局にお問い合わせみてください。

入学祝いや節目祝いをお知らせしたり、連携している福祉団体の案内をしたり、組合員への様々な情報も載せています。

また、子育てひろばや託児システム、居場所よりみちの運営費などもエッコロ共済から助成しています。申請方法など、詳しくはQRコードからエッコロ共済ガイドブックをご覧ください。

エッコロ共済は組合員同士のたすけあいを後押しするシステムです。一緒にたすけあいを支える仲間になりませんか？
(エッコロ委員会 立花紀子)

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
月・水・金 (10~15時) エッコロ共済 WEBサイト

エッコロサークルを始めませんか？

エッコロ共済に加入している組合員が「環境、健康、食、子育て、介護・高齢者」などをテーマに活動する自主サークルです。子育てや介護の悩み、消費材、環境のことなどをサークルメンバーで話したり、エッコロ講座※を開催して学ぶことができます。

エッコロ共済加入者3人以上で結成でき(目標は5人以上)、現在、3サークルが楽しく活動中です。メンバーで月に一回集まりおしゃべりしませんか？

エッコロ共済の掛け金から運営費の一部が助成されています。関心のある方はエッコロ事務局までお問い合わせください。

※組合員講師による、手作りおやつ、養生菜膳、ヨガ、アロマ、高齢者サポートなどの18講座。講座に集い、学ぶことで暮らしをより良く、お互いさまのたすけあいの輪を拡げていくことが目的です。

●エッコロ共済加入確認は、消費材請求書を見てください。「エッコロ金100円」と記載されています。

生活と自治

■2023年4月号 みんなでつくる学校給食 ~給食からつながる地域

今年、娘が小学校に入学しました。給食の存在は働く私にとって有り難い存在でもあります。

『「給食」を考えると社会が見えてくる』という副題の通り、給食の役割も時代と共に変わっています。そんな中、給食の牛

乳が紙パックになっている事を知り、1日18万食分の紙パックが一都市でゴミとして出る事に戦慄を覚えました。年間にするどれほどの量になるのかと。

改めて、牛乳瓶を使うことの意味や大切さを感じました。
(ポータウン地区 川崎裕子)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

理事会報告

6月27日 大阪市立中央会館

○「2023シャボン玉フォーラム in みやぎ」への代表派遣について決定

○「原発事故がおきたらどうする? 子どもを守るQ&A」原発防災講座活動計画を決定

○「勝部麗子さん講演会振り返りの会活動計画を決定

○「遺伝子組み換えでない表示」市場調査への取り組みを確認

○春の紹介キャンペーン最終報告

加入目標646件に対し、実績344件(達成率53.3%)

○夏の共済キャンペーン計画(6/26~8/11)を確認

つぶやき

フィギュアスケート大好きの私。応募し続けて、やっと仙台のアイスショーのチケットが当たった。

コロナ禍でまる3年、どこにも行かなかったら、航空機の発券、ホテルのチェックイン、転売防止のための電子チケット購入等々、ほぼ全部がスマホ経由になっている。

まず、チケットの発券のしかたがわからない。ペタランの「嵐ファン」の娘の力を借りてやっとダウンロード。

娘どもには、「アプダビに出張するみたいに緊張している」と笑われた。彼女は、「本当に無事に帰ってくる?」スマホの充電切れてたりしてたら、会場に入れてもらえへんから!と遠征期間中、ずっと心配していたらしい。

「ずんだ餅と秋の月」を担いで家にとどり着き、「楽しかった?」と聞かれ、「推しが泣いて、しんどかった!」と答えたら、「何しに行つたん?」と叱られた。

あくあ、スマホの奴隷の日々。(S)