

クラブ通信 Vol.182

2023年7月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



5月度実績報告(4/21~5/20)		
◎組合員数	19,737人(5/20現在)	
加入	238人	
脱退	109人	
◎供給高	297,333千円	(計画比 100.4%)
		(前年比 96.4%)
一人当たり利用高	15,131円	(前年比 95.2%)

発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

6/12 大阪市中央公会堂 中集会室
出席総代:159人 (実出席82人 書面出席72人 委任5人)

第55回 通常総代会開催



清水理事長

◆2023年度活動方針

総代会は生活クラブ生協大阪の組合員活動を含む活動方針を決定する場です。総代は各ブロックから選出され、組合員であれば誰でも立候補できます(総代総数165人)。今年はコロナ禍前と同じ形式で、通常通り開催しました。昨年度に続き剰余金の割戻を実施すること、新役員選出など、全ての議案を可決しました。詳細はP.2~3をご覧ください。

23年春、新型コロナウイルスによる長いトンネルを抜けた気がするのは私だけでしょうか。約3年の間、組合員活動に大きな制限がありました。組合員活動の企画数が減り、地区委員や専門委員も大きく人数を減らしました。委員の増員・交代をしようにも直接会う機会がなく、呼び掛けられないといった声を多く聞きました。しかし、感染予防は継続しつつ徐々に制限が解除されています。「コロナ以前に戻る」と

いう言葉を聞きますが、私はそうは思いません。3年間の経験を糧に多くのことに気づき、前進したと思います。人とひとが実際に会う事がいかに大切かと実感できました。▽生産者と共に進めてきた生活クラブ運動が私たちの生活を支えていることを実感できました。▽オンライン、SNSといった新たな活動方法を得た。▽ソーシャルワーカーのみなさんのご苦労や社会のひずみを目のあたりにし、その問題に向き合えたなどです。引き続き6つの項目を活動の中心におきます。

- ①組合員の主権を基本にFECの取り組みを進めていきます。
 - ②活動の活性化を進め、組合員と活動の担い手を増やしていきます。
 - ③消費材の利用を組合員活動で呼びかけていきます。
 - ④組合員の思いを集め、地域を知り社会の課題を知って、私たちの活動に結び付けていきます。
 - ⑤生活クラブ生協フェスタをはじめとする私たちの活動を発信する場を作ります。
 - ⑥安心して生活できる地域・社会をめざして活動していきます。
- そして、23年度は全地区に地区委員が選出できるように取り組みます。一緒に取り組みんでいきましょう。(理事長 清水啓子)

告知

開催まであと2か月

第43回 「生活クラブ生協フェスタ」

日時: **9月24日(日) 10:00~14:00**

場所: **ハナミズキホール & 屋外附属展示場**
(花博記念公園鶴見緑地)

今年も鶴見緑地公園で開催されます。

◆ 今月の紙面 ◆	●2022年度活動報告 剰余金処分案 損益計算書 2	●「よやくる」消費材の紹介 バランゴンバナナ 5
	●審議事項と採決結果 貸借対照表 退任役員の紹介 3	●子育てひろば「とことこ」開設 6
	●関西独自生産者紹介 「オルター・トレード・ジャパン」 4	●「私たちのパステライズド牛乳」 7
		●エコロ共済 新役員紹介 ブックエンド 理事会報告 つぶやき 8



採決の様子（中央公会堂 中集会室）

◆組合員拡大活動

加入者数	2,071人	(計画比 79.6%)
脱退者数	1,780人	(計画比 91.0%)
期末組合員数	19,627人	

◆供給活動

供給高	3,765,596千円
	(計画比 99.9% 前年比 100.3%)
月間一人当たり利用高	15,942円

～牛乳サロン開催！～

消費材委員会主催 参加77人
 総代会終了後、午後からはパスタライズド牛乳についての学習と情報交換を行いました。牛乳を飲みながらワイワイ意見を出しあい、危機にある酪農と私たちの食を守るため牛乳の利用をすすめていこう、と皆で決意を新たにしました。



各ブロックの理事が活動のエピソードを交え牛乳の思いを語りました。

グループに分かれ意見や情報を交換、最後に牛乳キャッチコピーを考えて発表しました。その様子はこちらをご覧ください。

生活クラブ大阪 Instagram

◆貸借対照表

2023年3月20日現在		単位：円	
科目	金額	科目	金額
(資産の部)		(負債の部)	
I 流動資産		III 流動負債	
現金	3,623,715	仕入未払金	269,119,441
預金	2,448,935,016	未払法人税等	48,104,200
供給未収金	329,436,322	未払消費税	12,479,500
消費材在庫	17,571,633	未払費用	72,839,771
未収入金	10,242,599	預り金	150,038,820
仮払金	31,589,983	賞与引当金	23,896,000
前払費用	924,720	流動負債合計	576,477,732
貸倒引当金	-4,739,000		
流動資産合計	2,837,584,988	IV 固定負債	
II 固定資産		退職給付引当金	130,186
1.有形固定資産		役員退職慰労引当金	11,893,510
建物及び付属設備	455,491,096	固定負債合計	12,023,696
減価償却累計額	-386,984,433		
機械装置	12,284,000	負債合計	588,501,428
減価償却累計額	-7,661,158		
車輛運搬具	124,292,927	(純資産の部)	
減価償却累計額	-119,500,932	V 出資金	
器具備品	45,748,971	組合員出資金	2,066,749,000
減価償却累計額	-44,312,462		
土地	451,284,452	VI 剰余金	
有形固定資産合計	530,642,461	1.法定準備金	729,500,000
2.その他固定資産		2.別途積立金	254,500,000
関係団体出資金	62,261,753	3.任意積立金	
差入保証金	362,399,000	組合員活動積立金	23,000,000
長期前払費用	1,271,086	設備更新積立金	20,000,000
長期貸付金	95,761,213	事業基盤安定積立金	68,000,000
保険積立金	12,263,000	任意積立金合計	111,000,000
繰延税金資産	13,721,274	4.当期末処分剰余金	165,654,347
その他固定資産合計	547,677,326	(うち当期剰余金)	142,174,987
		剰余金	1,260,654,347
固定資産合計	1,078,319,787	組合員資本合計	3,327,403,347
資産合計	3,915,904,775	負債・組合員資本合計	3,915,904,775

◆審議事項と採決結果

議案番号	議案内容	賛成	反対	その他
第1号議案	2022年度活動報告承認の件	159人	0人	
第2号議案	2022年度決算報告及び剰余金処分案承認の件	159人	0人	
第3号議案	2023年度活動方針案及び事業計画案承認の件	159人	0人	
第4号議案	定款変更承認の件	159人	0人	
第5号議案	住所不明組合員の脱退処理承認の件	158人	1人	
第6号議案	2023年度役員報酬限度額決定の件	159人	0人	
第7号議案	次期役員選挙管理委員選任承認の件	159人	0人	
第8号議案	役員選出承認の件	159人	0人	

22年度 退任役員の皆さん

理事 若江陽子 米津正子
 大河内麻美
 監事 姫野由好

長い間お疲れさまでした。ありがとうございました！

◆損益計算書

生活クラブ生活協同組合大阪		自2022年3月21日 至2023年3月20日		単位：円	
		(経常損益の部)			
事業損益の部					
I.供給高			3,765,595,877		
II.供給原価					
(1)期首消費材棚卸高	16,753,498				
(2)仕入高	2,798,639,661				
(3)期末消費材棚卸高	17,571,633			2,797,821,526	
				供給剰余金	967,774,351
III.機関紙事業					
(1)機関紙事業収入			7,676,220		
(2)機関紙事業原価			6,378,092		
				機関紙剰余金	1,298,128
IV.エコロ事業					
(1)エコロ事業収入			12,837,700		
(2)エコロ事業費用			5,431,693		
				エコロ剰余金	7,406,007
V.その他事業収入					
システム料及び再引落手数料	61,596,782				
居場所利用料収入	200,642				
受託共済手数料	22,482,669				
利用還元金	-3,926,218				
太陽光売電収入	490,285				
エコロ振替収入	1,000,000			81,844,160	
				事業総剰余金	1,058,322,646
VI.事業経費					
(1)人件費	455,071,322				
(2)委託費	284,924,899				
(3)物件費	155,703,059			895,699,280	
				事業剰余金	162,623,366
事業外損益の部					
VII.事業外収益					
(1)受取利息及び受取配当金	2,966,424				
(2)賃借料収入	4,289,652				
(3)雑収入	18,640,926			25,897,002	
VIII.事業外費用					
(1)雑損失	142,000		142,000		
				188,378,368	
(特別損益の部)					
IX.特別利益					
(1)貸倒引当金戻入益	120,832		120,832		
X.特別損失					
(1)固定資産除却損	4		4		
				188,499,196	
税引前当期剰余金				47,000,000	
法人税等				675,791	
法人税等調整額					
				142,174,987	
前期繰越剰余金				23,479,360	
当期末処分剰余金				165,654,347	

◆2022年度活動報告

長く続いた新型コロナウイルス感染症も、対策を徹底して少しずつ活動の幅を広げていくことができた22年度でした。加入数は前年を上回る2,071人、純増291人となりました。供給高は前年比100.3%でしたが、一人当たり利用高は98.5%と前年を下回りました。21年度に引き続き22年度は利用分量割戻金として利用高の0.85%を組合員に還元します。

組合員活動も活気を取り戻しつつあります。ブロックでの加入目標49人に対しては56人の実績を上げることができました。生活クラブ生協フェスタと産直春のつどいは実開催で行うことができ、久しぶりに生産者と組合員が顔を合わせて交流し、お互い大きな励みとなりました。社会の課題を知り解決するための活動には、大勢の仲間が必要です。仲間づくりと共に、委員会でも地域でも、活動する委員を増やしていくことが23年度の課題です。

(常任理事 池辺尚代)

◆剰余金処分案

I) 当期末処分剰余金 (単位：円)	
1. 前期繰越剰余金	23,479,360円
2. 当期剰余金	142,174,987円
3. 当期末処分剰余金	165,654,347円
II) 剰余金処分額	
1. 法定準備金	37,700,000円
2. 利用分量割戻金	32,007,565円
3. 別途積立金	37,700,000円
4. 事業基盤安定積立金	32,000,000円
III) 次期繰越剰余金	
	26,246,782円

《剰余金処分案の説明》

- 法定準備金は生協法第51条の4第1項・定款第73条に基づき、37,700,000円を積み立てます。
- 利用分量割戻金は共同購入利用高の0.85%をもって、総代会開催日に在籍の組合員に対して実施します。なお、剰余金処分案が承認されますと、利用分量割戻金の金額を出資金に振替充当します。一口1,000円未満の端数は預かり金として処理します。
- 別途積立金に37,700,000円を積み立てます。
- 事業基盤安定積立金は事業継続のための財務基盤強化を目的とする積立金です。
- 次期繰越剰余金には、教育事業等繰越金相当額の12,000,000円を含みます。

2023年6月12日
 生活クラブ生活協同組合大阪
 理事長 清水 啓子

「よやく・る」 予約する私、サステイナブルな暮らし 「よやく・る」

継続して食べる約束が、安心の品質、公正な価格、持続的生産につながります。

新しくなった予約・登録のしくみ「よやく・る」。利用していますか？
 クラブ通信でも「よやく・る」消費材を紹介しています。
 「ココがすごい、ココが違う！」を知って、あなたのお気に入り消費材にしてくださいね。

★今月のおすすめ

balan g onバナナ

～濃厚な甘みとほんのり酸味、お子さんにも安心です～

- フィリピンのネグロス島、ボホール島、ルソン島、ミンダナオ島の農民が栽培。(株)オルター・トレード・ジャパン(ATJ)を通して輸入しています
- balan g onバナナは、栽培期間中、化学合成農薬・化学肥料を使用せず、収穫後の防カビ剤も使わないので、丸ごと安心。大量の農薬を使い、大資本の下で栽培され劣悪な労働環境も問題となっているプランテーションバナナとは違います
- 現地生産者の生活向上のために、適正な価格で取り引きしています。そして日本の産直と同様に、食べることを約束してもらっています。私たちはフェアトレードを超えた「民衆交易」を行っています
- 生産以外にも物流、パッキングセンター等、産地に働く場が作り出されています
- balan g onバナナは、フィリピン人が食材とするバナナと異なるため、輸出しても現地の人の食を奪いません

balan g onバナナ 約3kg (1.5kg×2)
 約1kg



配達サイクル: 毎週から4週に1回まで選択可
 原産国: フィリピン
 提携生産者: (株)オルター・トレード・ジャパン
 登録方法: 配達職員に伝える
 注文書にメモを付ける
 支所に電話



↑クラブ通信178号「民衆交易」もご覧ください

〈私たちが生活クラブのバナナを 食べることでつなげる未来〉

- ①栽培期間中、化学合成農薬・化学肥料不使用、収穫後農薬不使用で、生産者の健康と私たちの食の安全に。同時に環境破壊を防ぐことにより、持続可能な生産を可能に。
- ②民衆交易での取引で生産者の生活の安定を図り、持続可能な生産と消費に。
- ③ balan g onバナナ栽培に取り組むことで、産地をプランテーション開発から守り、自然環境の保全に。

組合員の声:

・甘味だけでなく、酸味もほどよくあるので「バナナって果物なんだな」と感じます。
 ・バナナ(凍らせても〇)とパステライズド牛乳で作るバナナジュースがおススメ。
 ・最近台風被害へのカンパなどの回数が増え、フィリピン辺りの台風の発生状況が気になりました。
 ・生産者の生活の向上に役立っていると聞いて、一人ひとりの食べる量は僅かでもみんなが食べれば大きな力になるという協同組合の力を感ずります。
 ・コロナ禍以前、毎年のように組合員代表が現地を訪問し、生産や集荷・出荷の様子を視察し、生産者と交流していました。出荷時、洗浄用水槽に浮かんだバナナをひとつづつ付け根のところまでヘラを使い丁寧に水だけで洗っているのを見て、大事に扱われていることがわかりました。

関西独自生産者紹介



(株)オルター・トレード・ジャパン(ATJ)



消費材には、生活クラブ生協連合会全体で取り組むものと、関西エリアの生協だけのものがあります。後者を生産している「関西独自生産者」は、これまで生活クラブ生協フェスタや産直春のつどいにも参加しているので、馴染み深く感じている組合員も多いかもしれません。
 そんな私たちの日々の食を支えてくれている生産者に、消費材を介した組合員とのこれまでの歩みや、消費材に込めた思いなどを聞きました。



○団体の成り立ち
 (株)オルター・トレード・ジャパンは、「砂糖の島」フィリピン・ネグロス島でおきた飢餓の緊急支援活動を原点とし、1989年に生協や市民団体などが出資して設立されました。
 食べる側とつくる側が対等な立場で一緒に産物をつくりお互いが自立を目指す「民衆交易」に取り組んでいます。「民衆交易」は、生協の産直事業をモデルに、生産者がつくる産品を既存の商社を通さず、市民の手で輸入し消費するという仕組みです。
○ATJと組合員の歩み
 balan g onバナナは1993年から供給が始まりました。翌1994年以降現在まで、多くの組合員にネグロスを訪ねてもらいました。
 国内ではバナナ、エコシュリンプ、コーヒー、オリーブオイルなどの学習会を開催、多くの組合員の皆さんへ生産者の想いや産地の取り組みの話をさせて頂きました。
 2006年には、生産現場から消費までのコーヒーの国際

○民衆交易
 産品の継続的な供給と産地訪問・交流、学習会などの活動を重ねた結果として、「民衆交易」の今日があります。「民衆交易」で目指している基本は生産者の自立の実現ですが、産地によつて抱える課題は様々です。



たぐさん採れました。いっぱい食べてね!
 インドネシア・エコシュリンプの産地では地域環境に配慮する養殖の継続、パレスチナのオリーブオイルは平和を守ることを目指しています。
 最後になりましたが、自然災害の被害を受けた生産者に対する皆さんのご支援に感謝申し上げます。
 21年末に台風被害を受けたフィリピン・ネグロス島の生産者は、いただいた募金を活用して昨年復興に取り組み、現在はバナナがたくさん収穫できています。22年12月にはインドネシア・スラウエシのエコシュリンプの一部の養殖池が強風と高潮を伴った豪雨で被害を受けました。現在養殖再開に向けて取り組みを進めています。様々な困難と課題はありますが、これからも「民衆交易」を組合員の皆さんと一緒に作っていく役割を担っていきます。
 (株)ATJ広報室 上田誠

どうする!? 酪農家の危機

ずっと飲み続けたい 「私たちのパステライズド牛乳」



パステライズド牛乳は、生産者と共に作ってきた「私たちに必要な牛乳」です。その牛乳を生産している酪農家の経営が、今危機的な状況となっています。このままでは酪農が続けられず、牛乳が飲めなくなったり、バターやチーズなどの乳製品も作れなくなるかもしれません。

組合員である私たちにできることは、今一度パステライズド牛乳のことを知って、牛乳・乳製品を利用することです。みんなで酪農を守りましょう!

★今月は「栄養のお・は・な・し」

- 牛乳には五大栄養素が全て入っていて、9種類の必須アミノ酸、カルシウム、ビタミン（A、B2、B12）を含んでいます。
- 生活クラブの牛乳は72°C15秒間のパステライズド殺菌のため、カルシウムやたんぱく質の熱変性が少なく体に吸収されやすい形で残っています。ラクトフェリンの残存率は約60%!



〈一般的な牛乳との比較〉

	パステライズド牛乳	超高温熱処理(UHT)牛乳
熱処理方法	72°C15秒 病原菌を殺し、乳酸菌などの有用菌は残す	120°C~150°C 1~3秒 乳酸菌など有用菌まで殺菌してしまう
味	生乳本来のさらっとした味	コクとして感じるのはたんぱく質がこげた味
ラクトフェリン残存率	約60%	0%
原乳(生乳)の微生物基準	生菌数の少なさを求められ検査回数も多い(総菌数3万個以下/ml、生菌数1万個以下/ml)	完全に殺菌するので厳しくない(総菌数400万個以下/ml)
乳牛の飼料	NON-GM、ポストハーベストフリーのトウモロコシや大豆粕、自家製の粗飼料	安全よりコスト重視で、遺伝子組み換え不分別の飼料が主流

なぜ吸収されやすいの?

カゼインと呼ばれる牛乳特有のたんぱく質が、カルシウムと共に胃酸で固まり、ヨーグルトのような状態になります。その結果、小腸滞留時間が長くなり、食べ物としてゆっくり消化されます。さらに消化の過程で生成するペプチドやホエーたんぱく質、乳糖の連携でカルシウムの吸収や骨の形成を促進します。一方、超高温殺菌ではカゼインが熱変性しているため、固まりにくくなっています。パステライズド牛乳は殺菌による熱変性が少ないことで、消化・吸収に違いがあることがわかります。

日本人のカルシウム摂取量は、義務教育を終えた15歳以上で減少しています。*

しかしその後もカルシウムを十分に摂取し骨量を増やしておくことが、将来骨折や転倒による介護状態を予防するためにも大切と言われています。牛乳と適度な運動で骨を丈夫に。

※厚生労働省 令和元年国民健康・栄養調査結果の概要

《牛乳応援基金》



生活クラブは牛乳応援基金を設立しました。牛乳の価格に2円を上乘せし、酪農家の生産対策などに活用します。詳しくは「食べるカタログ」などを確認ください。

★コーンスープ★

- 〈材料〉
- ・スイートコーン缶クリーム状 1缶 ・玉ねぎ 1個
 - ・パステライズド牛乳 400ml
 - ・水 100ml ・洋風だし粉末 1袋
 - ・バター 大1 ・塩、こしょう 適宜
- 〈作り方〉
- ①薄切りにした玉ねぎをバターで炒め、水、洋風だし粉末、コーン缶を加える。
 - ②柔らかくなるまで煮る。
 - ③なめらかにする場合はミキサーにかける。
 - ④牛乳を加え温め、塩・こしょうで味をととのえる。

料理にも活用して「プラス1本」

★ミルクカレーピラフ★

- 〈材料〉
- ・米3合 ・玉ねぎ小1個 ・にんじん小1本
 - ・ベーコン100g ・コーン50g ・牛乳320ml
 - ・コンソメスープ(1袋を300mlのお湯で溶かす)
 - ・カレー粉 小さじ2 ・塩 小さじ1と1/2 ・こしょう少々
- 〈作り方〉
- ①1時間前に米を研いで水を切っておく。
 - ②厚手の鍋か深いフライパンでみじん切りにした玉ねぎ、にんじん、ベーコン、コーンを炒める。
 - ③カレー粉、米を加えて米が透き通るまで炒める。
 - ④牛乳、コンソメスープ、塩こしょうを加えてよく混ぜる。
 - ⑤平らにならして蓋をして中火にかける。
 - ⑥蒸気が上がったら弱火にして10分炊く。
 - ⑦火を止めて10分強蒸らし、よく混ぜる。

子育てひろば「とことこ」を開設しました



生活クラブ生協大阪の4つ目の子育てひろば「とことこ」(東大阪市)が、5/23オープンしました。開設までの経緯や「とことこ」が目指していることなど、子育てひろばサポーター部会の松本知恵子さんに聞きました。



開設までの経緯

生活クラブ生協大阪に子育てひろばが立ち上がってから10年が経ち、とことこ開設前には香里ブロックに1つ、茨木ブロックに2つ、合計3つの子育てひろばがありました。当初は各ブロックに1つの子育てひろば開設を目標にしていたので、新規の子育てひろばの開設は10年来の部会の願いでした。

東大阪市在住のサポーターを迎え、平野ブロックの東大阪市内で立ち上げに向けて部会で検討を始めました。さらに、香里ブロックの子育てひろば「ひらひら」のサポーター2人が立ち上げに賛同した結果3人のサポーターで運営していくことになりました。検討を重ねた結果、子育て支援に力を入れているレンタルスペースで月に1度の開催が決定しました。

「とことこ」の名前に込めた思い

歩き始めた子どもの歩いている様子が思い浮かぶ、同じ言葉の繰り返しがかい、かわいい、覚えやすい、子どもが言いやすいという理由で「とことこ」に決定しました。



東大阪「とことこ」
毎月第4火曜日 10時半~12時半
レンタルスペースがお
近鉄奈良線河内花園駅南口:徒歩7分
Instagram: kosodatehirobatokotoko

↑入り口の様子。戸の貼り紙が目印です→

お庭があるから、三輪車やプールでも遊べます!

新ひろば開設のきっかけ

21年度サポーター養成研修会を経て、東大阪市在住の組合員1人がサポーター登録をしたことがきっかけです。このサポーターは子育てひろばに興味があり、活動をしたいという気持ちを持っていたものの、近くに生活クラブの子育てひろばが無いので、地元での開設を希望しました。

目指していること

生活クラブ生協大阪の子育てひろばは、とも育ちの理念に基づいて、親子が安心安全な場所でゆっくり過ごす場を提供してきました。参加者からは、予約なしで自由に入りができるゆったりとした子育てひろばの存在はありがたいと言われています。

サポーターは「楽しかった」「また来ようね」という親子の声を励みに、親子との触れ合いを楽しみながら子育てひろばの運営にあたっています。

「とことこ」も、この趣旨に則り、思いを共有し親子の居場所としてゆっくりほっこりしてもらえるような子育てひろばをめざします。

オープン日の様子

無事オープン初日を迎えて楽しく終えることができました。初日は2組の親子が来てくれて、子どもたちは前半はそれぞれに楽しみ、後半は眠たくなり一人は昼寝、もう一人は最後まで遊んでいました。可愛い子どもたちとの時間がうれしかったです。

こちらの子育てひろばでもお待ちしております!

枚方「ひらひら」

- ①毎月第1.3木曜日 10時~12時 岡本町会館
 - ②毎月第4木曜日 10時~12時 居場所「よりみち」 京阪枚方市駅香里園駅から京阪バス 香里ヶ丘十丁目すぐ
- Instagram: hira_hira345

茨木「クレードル」

- 毎月第3火曜日 10時~12時半 玉櫛コミュニティセンター2階会議室4
 - 阪急・モノレール南茨木駅:徒歩12分
 - ※9月より葦原コミュニティセンター和室に変更になります
- Instagram: cradleibaraki

高槻「ぼらん*ぼらん」

- 毎月第4木曜日 10時~12時 レンタルスペース「すみれ家」 JR摂津富田駅南口:徒歩1分 阪急富田駅北口:徒歩5分
- Instagram: kurabuhiroba2





6月

会員数	10,996人				
給付状況	消費材の破損	0件	健康診断補助	2件	
	地区	4件/5人	活動に伴う車の使用に対する保障	3件	
	託児	全体	1件/2人	暮らしの日常的なたすけあい	48件/14人
	サークル	0件/0人	暮らしのたすけあいサポート	60時間/16人	

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811

月・水・金(10~15時)

エッコロ共済 WEBサイト



エッコロ共済 健康診断に伴う保障

エッコロ共済制度の「健康診断補助」をご存じですか？
制度利用者から手紙をもらいました。

60歳を迎えた時から毎年健康診断を受けるようになりました。『健康診断を受けエッコロ共済申請する』が誕生月の一連のスケジュールになっています。65歳をこえた今年には自分の新型コロナ罹患、長い間面倒を見た親を送り、バも体も疲れた時に受けた健康診断。結果は初めての精密検査案内、びっくりするほど体が弱っていることを示す数字、やはり一年に一度受けてよかったです。今気づかなかつたら自分自身が大変なことになっていたと思い、受けるきっかけをくれたこの制度のありがたさをしみじみと感じました。皆さんにもこの制度の利用を勧めあげてください。

皆さんも今年から自分の体を労うきっかけにしてみませんか。

BOOK ブックエンド

書名／日本史を暴く
著者／磯田道史
出版社／中公新書



十年前、あるテレビ番組に出演された歴史学者の磯田道史先生の魅力にすっかりはまり、同時に苦手だった歴史が大好きになりました。磯田先生の魅力は、たくさんの史料を徹底的に探し出してその古文書を読み解き、教科書には載っていない史実をおしげもなく教えて下さっているところです。「歴史はおもしろいもので人生に役にたつ」と、今を生きる私たちに生き抜く知恵と人生において大切なことを伝えて下さっています。

『日本史を暴く』では「明智光秀の出世術」「比類なき戦国美少年と淀君」「家康の受けた外科手術」「日本人チョンマゲのやめ方」など、エツと思うような内容の史実が書かれています。

昔の人の人間臭さを感じることができて、歴史の面白さにはまること間違いなしです。

(中振・西香里地区 松木恵子)

～ 23年度 新役員 ～



新メンバーを迎えました！

より良い暮らしを実現するために、力を合わせて取り組みます！

福地香 (平野ブロックブロック担当理事)
分からない事はばかりで不安なのですが、楽しく意見交換のできる場を作ってほしいと思います。

多田千鶴 (茨木ブロック NON-NGM 委員会担当理事)
わかたて利用する組合員が増えるように、生活クラブの取り組みを伝えていきたいです。

永田千砂 (豊能ブロックブロック担当理事)
生活クラブ活動を通して、持続可能な社会を創る種まきをブロックのみならずと一緒に進めていきたいです。

松山佳子 (監事)
生協活動から永らく離れたので戸惑いもありますが、新たな気持ちで取り組んでいきたいと思っています。



つぶやき
10数年前「安全な食べ物」をたて手に入れたくて生活クラブに加入した。その食べ物、作り手や材料、作り方まで知ることが出来る素性の確かなもの、私たちが必要とするものを、生産者と一緒に作り上げてきたものだ。後で知った。食べ物だけでなく、エネルギーもたすけあいも自給しみんなでも利用する。その行動が遺伝子組み換えや国内自給率、気候危機など数々の課題解決と、子どもたちの未来へとつながっていくのだ。頭と心にすーっと広がった。何よりここには仲間がいる。
私にとってなくてはならないもの、生活クラブ。
(A)



理事会報告

5月29日 北区民センター

- 「牛乳親子学習会」活動計画を決定
- エッコロ共済暮らしのサポートで連携する福祉団体の活動を支援する
- 22年度活動助成金を活用した活動報告と精算について承認
- シヤボン玉月間首長メッセージ取得に向けた活動について確認
- 春の紹介キャンペーン中間報告を確認

スラウエシ島(エコシユリン産地)
洪水被害復興支援カンパ
1,675円 837,500円
ご協力ありがとうございました。