



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

1月度実績報告(12/21~1/20)

◎組合員数 19,848人(1/20現在)

加入 83人

脱退 81人

◎供給高 368,912千円(計画比 130.8%)

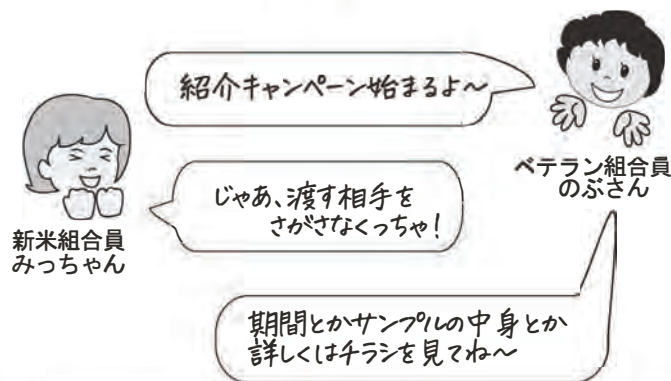
(前年比 101.8%)

一人当たり利用高 18,588円(前年比 99.8%)

生産者も思いは同じ

持続可能な生産と消費を実現するために…

春の紹介キャンペーンで仲間を増やそう!



一人目の子がまだ幼かった時、どうしたらたくさん野菜を食べさせることができるのか、と悩んで手に取った本に衝撃を受けました。私が失敗だと落ち込んでいた「茹ですぎでクタクタになったブロッコリー」が立派にレシピとして成立していたんです！
毎日必死になって料理をしていた私にとって、それは救いの手を差し伸べられたようでした。そしてその本をよく見ると、生活クラブの消費材が紹介されていたのです。安全性と日本の生産者を応援したいという著者の言葉に共感し、さらに良品が利

用しやすい価格で手に入れられるということ、ここしかない！と、迷うことなく生活クラブ生協大阪に加入したのでした。
それから学習会や交流会に参加するようになり、消費材がなぜ安全なのか、市販品とどう違うのかを知りました。日本の国内自給率が低いことが心配でしたが、生産者の皆さんも思いは同じで、生産に対する工夫などは私にとって大きな収穫でした。
子どもも二人になり、上の子は中学生。この子たちが大人にな

なった時、そしてその子どもたちが大きくなってさらにその先まで、安心して食べられる、安全に過ごせる環境を残したい、と考えています。そして、そのためには生活クラブのような生協がなくてはならないと思います。私は生活クラブを利用し続けたいです。しかし、これからも安心してできる消費材を、適正な価格で手に入れるためには、多くの利用する仲間が必要です。
春の紹介キャンペーンで仲間を増やしていきましょう。
(平野ブロック理事 井上紗代)

【公告】

「第55回通常総代会」

日時：2023年6月12日(月) 10:15～
会場：大阪市中央公会堂 3階中集会室

「総代選挙」

第55回通常総代会総代選挙を定款及び総代選挙規約に基づき以下のように行います。

1. 選挙区及び選挙区ごとの定数

香里ブロック 32名 門真ブロック 29名
平野ブロック 34名 千里ブロック 27名
茨木ブロック 22名 豊能ブロック 21名
計165名

2. 立候補受付期間 3月13日～3月31日

3. 立候補受付方法 本部に備え付けの立候補届に記名の上、総代選挙管理委員会に届け出てください。

2023年3月20日現在、組合員であれば立候補できます。

4. 選挙方法 定数を超えた場合、選挙区ごとに 行います。

◆ 今月の紙面 ◆

- 生活クラブの組合員活動
お年玉プレゼントクイズ当選者発表 2
- 支部のつどい報告
箕面 学研沿線 3
- 「民衆交易」 4 5

- 「エコロサークル」の紹介 6
- 一緒に活動しよう 専門委員会・部会紹介
「広報委員会」 我が家の夕食 7
- エコロ共済 生協フェスタ Tea Time
「生活と自治」 理事会報告 つぶやき 8

活動の報告 支部のつどい



私たちは、地域の組合員の交流の場として、また地区委員など活動する組合員の学びの場として「支部のつどい」を開催しています。(支部は近隣の地区をいくつか集めて構成)今回は22年度後半に行われた、香里ブロックと豊能ブロックの2企画を紹介します。生産者と交流したり、自分たちで工夫した資料を使ったり…。皆さん、たくさんの発見と学びがありました。

11/27 豊能ブロック 箕面支部 菅野人権文化センター (らいとびあ) 参加:12人

「おいしいには訳がある!」 こだわり和牛のおはなし! ~お肉の隠れた事実を知ろう~

箕面山の紅葉は真っ盛り、好天の日曜日、箕面支部のつどいも和やかに開催。和牛について楽しく学びを深めよう、という思いのもとクイズを交えて楽しく、スライドや絵本も活用し、お肉も黙食で試食し、ビンゴもして資料やレシピも配布して…と盛り沢山な2時間だった。

スライドでは遺伝子組み換えではない飼料を確保する大変さや、鶏肉や豚肉とは異なる栄養があること、牧場で丁寧に育てられた牛達の様子や、鮮度を維持するために酸素と炭酸ガスを充填したパックなど、徹底的に安全安心にこだわっている事が分かり、絵本では輸入牛肉の恐ろしい程の危険性が分かった。

試食したお肉は焼き過ぎたにも関わらず、おいしくて驚き。参加者からも「楽しかった」「おいしかった。よやくする」という声があがった。(箕面東地区 牛窪しずか)



主催者が代表してお肉を焼きました。 焼けました! サイコロステーキ

11/30 香里ブロック 学研沿線支部 交野市 ゆうゆうセンター 参加:24人

「こめや食品さんと交流しよう!」 ~スーパーの安〜い練り物の秘密、聞いちゃいました~

練り物生産者のこめや食品と会場にてオンラインで話を聞きました。練り物は一般には多くの食品添加物が使用されており、これから年末年始に向けて利用が多くなるため、参加者一同、興味津々でした。

内容は合成添加物・合成着色料など不必要な添加物を使用せず、無リンすり身や天然調味料(魚介エキスなど)を使う練り物作りの大変さや工夫など、今まで知ることなかった話ばかりでした。さらには、表示しなくてもよい添加物のキャリーオーバーや、一般市場の価格の設定方法(まず価格ありきで、それに合わせて材料費を削っていく=質を落とさざるを得ない)もとても分かりやすかったです。参加者からは、改めて添加物の怖さを知り、「これからは表示をよく見て買う」「安心安全な消費材を届ける努力をしている生産者を支えていきたい」などの声を聞きました。今回は



食べものの学習会では、試食することで消費材をより身近に感じることができます。

伊達巻などの試食もあり、おいしさを実感することができて、より理解も深まったと感じました。(長尾地区 牛田さゆ美)



こめや食品と伊達巻についてもっと知りたい方はコチラから



一緒に活動しませんか?

サステイナブルなひと、生活クラブの組合員活動



「今を生きる私たちも次の世代も、環境を大切に、健康に安全に安心して暮らし続けたい」そんな思いで消費者として学び、世代を超えて交流しながら楽しく活動しています。22年度の方針に沿って進めてきた活動と現在の到達点について、一部を紹介します。

【1月度現在の実績】 組合員数 19,848人、支部リーダー・地区委員 107人、専門委員 61人、理事 20人

【食べ物】 ◆生産者が作る消費材をこれからもずっと食べ続けていけるよう、よやく・るでの利用を…

- ・知る…生産者交流会(会場、オンライン) 延べ 593人参加
- ・予約する…よやく・るでの利用率

牛乳	44.7%	卵	56.0%
豆腐	35.7%	豚肉	11.7%
牛肉	4.4%		

【エネルギー】 ◆脱炭素・原発のない社会をめざし、再生可能エネルギーの生産と普及を…

- ・選ぶ…生活クラブでんき契約者 527人
- ・知る…脱炭素・気候危機について考える学習会 69人参加
- ・作る…生活クラブ生協大阪の太陽光発電所3か所 年間発電量 35,067kwh (※21年度)

【地区の活動】 ◆消費材を通してよりよい暮らしの実現を…

- ・知る 地区委員対象学習会に参加
- ・参加する 地区企画 延べ 992人参加 (※21年度)

【福祉・子育て】 ◆誰もが安心して暮らせる地域と社会に…

- ・知る…ピオサポアクティブシニア講座 43人参加 (※21年11月28日から1年間)
- ・集う…居場所「よりみち」来所666人
- ・参加する…子育てひろば 親子で延べ 177人参加 (※21年度)
- ・たすけあう…エコロ共済加入者 10,928人

【環境】 ◆次世代により良い環境を…

- ・回収…Rびん(リユースびん)回収率 70.8%(※21年度)
- ・知る…環境問題、遺伝子組み換え、ゲノム編集の学習会 延べ138人参加
- ・意思表示 GMOフリーゾーン宣言 46筆 (※21年度)

【広報】◆ニュースや機関紙で生活クラブのビジョンや活動を発信。 あなたも委員になって一緒に活動しませんか? 興味のある方は 組織運営課 072-641-5547まで

お年玉プレゼントクイズ当選者発表

念募総数 829件 正解数 812件

5等 (20人)
録田洋子(豊中北部) 高坂菜絵(住吉) 麦田祐子(東香里) 田中和代(中池田) 村山麻里子(箕面中央) 福永孝子(東住吉) 鈴木万里子(南千里) 増谷淳子(守口中) 森美佳(鶴見) 榎岡孝子(茨木東部) 山川推子(高槻南・摂津) 石井美佳(高槻阿武山) 宮田直人(茨木南部) 鍛冶真未(高槻阿武山) 芳澤恵美(香里ヶ丘) 北村幸子(長尾) 中川千鶴(交野南) 渡辺和子(中池田) 石打澄枝(中振・西香里)

4等 (10人)
藤岡真由美(高槻南東) 西野美恵子(城東) 福川妃路子(御殿山) 植村福子(大東四條畷) 岡谷洋子(羽曳野) 小早川まき子(新千里南) 青木美香(天王寺周辺) 本郷朋子(枝方市街) 小川まい(高槻南東) 守屋宗子(箕面東)

3等 (5人)
信州りんご他おすすすめジュース4本
吉田有里(大東四條畷) 難波敬子(豊中北部) 小林しのぶ(長尾) 東山淑子(城東) 竹橋佑子(豊中南部)

2等 (2人)
シリコンソフトスプーン 大小セット
《福袋》 美食百彩セット
金沢幸子(吹田南部) 小川葵(大東四條畷)

1等 (1人)
《福袋》 イタリアンな食卓セット

正解 Q.1 いずれも可 Q.2 イ)トマト Q.3 ウ)バス

おめでとうございます!

「わたしの食べているものにはどんな物語がある？」

民衆交易では、食べている私たちの健康や安全だけでなく、産地から搾取しないこと、生産者の生活・環境を守り、農民としての自立を目指しています。海外から民衆交易で手に入れている消費材を紹介します。

フランスの塩

フランス・ブルターニュ地方西海岸にあるゲランドの塩田で、9世紀頃から続く伝統的な製法で作られてきた天日塩。リゾート開発計画に反対する環境保護活動を契機に塩田再興運動、塩田周囲の湿地帯の生態系を保護する活動に取り組んできた。塩職人組合が誕生し、事業として持続できる体制づくりを整えている。

France



フィリピンのマスコバド糖

フィリピンのネグロス島で、農地改革によって土地を手に入れた元サトウキビ農園労働者によって栽培されている。マスコバド糖の民衆交易は、長年低賃金で働くしかなかった労働者の自立を支援するために始まった。生産者は持続可能な農業に取り組み、サトウキビだけでなく作物と収入源の多様化を進めている。

Republic of the Philippines



こんなにたくさんの世界の生産者とながっているのね



パレスチナのオリーブオイル

パレスチナのヨルダン川西岸地区で栽培されたオリーブの実を、薬品を使用せず遠心分離で搾油している。世代を超えて受け継ぎ守り育てられてきたオリーブは、パレスチナの人々の暮らし、文化、歴史に深く根付いている。イスラエルの占領政策により厳しい状況にあるパレスチナの人びとの貴重な収入源になっている。



生産者や産地の様子はこちらから



ATJ WEBサイト

インドネシアのエコシュリンプ

インドネシアの3地域で、粗放養殖で育てられたブラックタイガー。一般的な集約型養殖では、マングローブ林の伐採や養殖池の使い捨てなど環境破壊が問題となっていた。「環境を守りたい」「薬漬けでない安心して食べられるエビがほしい」という生産者・消費者の思いから民衆交易が始まった。

Republic of Indonesia



フィリピンのバラゴンバナナ

フィリピンのネグロス島、ボホール島、ルソン島、ミンダナオ島の小農民が栽培している。化学合成農薬・化学肥料・収穫後の防カビ剤不使用。バラゴンバナナの民衆交易は、現地の食を奪うことなく生産者の暮らしを支えるとともに、私たちの食と健康も支えている。組合員の代表が産地を訪問する「ネグロスツアー」（コロナ禍で現在は中止）や大型台風の被害に対しては災害支援カンパを行ってきた。

Republic of the Philippines



1960年代末から多国籍企業が開発したバナナプランテーションでは、化学合成農薬や化学肥料、安価な労働力を投入してバナナを生産するため、農業による農園労働者や近隣住民の健康被害、環境破壊、劣悪な労働条件、生産国からの搾取が問題となっている。

インドネシアのパパアクラフトチョコレート

インドネシアのパプア州で生産されたカカオ豆が原料。パプア先住民が豊かな自然の中で昔ながらの暮らしを続け、経済的に自立することを目指し、カカオの民衆交易が始まった。

Republic of Indonesia



物の売り買いだけでなく、人と人とのつながり～「バラゴンバナナの産地・ネグロスツアー」～

組合員が感じた！学んだ！現地訪問レポート

フランス・ゲランドの塩生産者との交流の旅～ゆったりと流れる時間と豊かな自然の中で～

2012年6月27日～7月2日(民泊含み4産地3施設を訪問)

十数年の歴史を持ち、ほぼ毎年、組合員カンパによる「国を越え、言葉の壁を越えたネグロスツアー」は、とても意義のある交流となっている。(現在コロナ禍など諸事情で2019年から中断)また、この交流を通じて現地で見聞きし、肌で感じたことはかけがえのない経験になり、このツアーの醍醐味と言える。

参加した年は、活火山カシラネ山頂を望む産地ラグラハ・バイスを10年ぶりに訪問。飛び跳ねて進む車を途中で降り、山道を歩いてやっとたどり着いた末に、村民挙げての熱烈歓迎。思い出深い産地となった。この体験からも民衆交易には、お互いの訪問・交流が不可欠であると強く思っている。そして、心からネグロスツアーの再開を望んでいる。

(広報委員 植田三佐恵)



ゲランドの塩を収穫する風景

2004年7月3日～11日(GM反対運動や有機農業団体、ピオコブなどとも交流)

ラムサール条約の登録地となった塩田には野鳥が飛来し、畦には卵も産みつけられていました。塩職人の生活は簡素ですが、広い庭には家庭菜園があり、羊やアヒルが放し飼いされ、ゆったりと自分流の生活を楽しむという豊かな暮らしが伺えました。車窓から見た風景はどこまでも小麦やトウモロコシ畑が続ぎ、訪問したブルターニュ地方の農家でも牛の姿がはるか彼方に見えるほど広大で、先進国共通の課題とともに、自給率160%というフランスと我が国との違いも感じた旅でした。

(広報委員 小出莞子)

「海を越えた産直」

みんしゅうこうえき

民衆交易とは？ そのめざすところとは？

フェアトレードという言葉が最近よく耳にするようになりました。「途上国で作られた作物や製品を適正な価格で継続的に輸入・販売することで、生産者の生活向上を支援し、貧困問題の解決を目指す貿易の仕組み」のことです。

では、私たちが(株)オルター・トレード・ジャパン(ATJ)を通じて行っている「民衆交易」は何が違うのでしょうか。それがわかるATJの刊行物(2022年発行)より、一部を抜粋します。

今から40年ほど前、フィリピンのネグロス島で発生した飢餓を契機に、慈善的な援助ではなく、土地なし農民やサトウキビ労働者たちの自立を支援しようと「日本ネグロス・キャンペーン委員会」が発足しました。その支援活動の過程で、アジアの農民と日本の生活者が直接その産品と対価を交換し、大企業や国家を媒介しない新しい経済活動をめざして、(株)オルター・トレード・ジャパンが生まれました。そして、この海を越えた産直事業は「民衆交易」と名付けられました。

ネグロス島のマスコバド糖、無農薬バナナに始まり、インドネシアの粗放養殖エビ、アジア・中南米のコーヒー、フランスのゲランドの塩、パレスチナのオリーブオイル、パプアのチョコレートと、市民による交易は今や世界各地で環境を守り、自立した生活を求める生産者とながっています。

民衆交易は開始された当初から「コトからモノへ、モノからコトへ」を合言葉にしてきました。ただ安全・安心な「モノ」を流通するのではなく、貧困や抑圧、環境破壊の下で生きる農民たちがどのように自立できるのか、という大きな課題＝「コト」を前提にしました。ですから、一つひとつの商品が生まれた背景にはそれぞれの物語が詰まっています。



(株)オルター・トレード・ジャパン発行『民衆交易 始まりの物語』より

民衆交易も本来はフェアトレードですが、そこに「生協」のような買うことを約束した消費者がいることが、一般のフェアトレードとの大きな違いです。海を越えた「産直」なんですね。だから私たちは海外の生産者とも交流し「持続可能な生産と消費」をめざします。

一緒に活動しよう

専門委員会・部会紹介



社会にある様々な問題を解決するために、私たちはどう行動すればよいのか？ 組合員のみなさんが考えるきっかけになることを目指し、この機関紙「クラブ通信」を発行しています。生活クラブのF(食べ物)E(エネルギー)C(たすけあい)の取り組みを中心に発信し、組合員活動への関心を高め、活動参加や消費材利用につなげたいと考えています。

一つひとつの言葉選びや表現、レイアウトについて検討したり、全体企画や資料で内容について学んだりしながら、わかりやすい紙面作りを心掛けています。

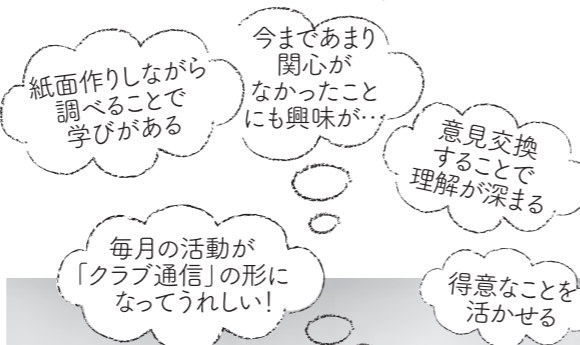
平日に月2回(1回はオンライン)会議を開催、時には企画の会場に向いて取材をしたり写真を撮ったり、楽しく賑やかに活動しています。

一緒に活動してくれる仲間を随時募集中！あなたも広報活動に参加してみませんか？

(広報委員会 田上綾子)

問い合わせ：組織運営課 072-641-5547

広報委員会



我が家の夕食



月曜日のこんだて

組合員：HM(40歳代)
生協歴：17年(ペア配)
家族：夫、子ども(高・中・小)3人
配達日：火曜日
1か月平均購入額：6万円

<よやくる消費材>

米・豆腐・卵・豚肉・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・やさいBOX・バナナ

<今回購入した主な消費材>

豚モモスライス大、豚モモブロック、生芋きんぴらこんにゃく、鶏ミンチ、サワラ切り身

<コメント>

成長期の子どもが、色々な種類の食材とタンパク質を多く摂れるようにしています。消費材は素材そのものが多いので調理時間短縮にもなり嬉しいです。子ども達には登録し食べ続けていくことが自分たちの将来にも繋がるということを感じてほしいです。

…購入した消費材で、1週間どんなメニューにしたかを紹介します。

	メニュー	食材(太字は生活クラブの消費材)
火	・オムライス ・ポタージュスープ ・ツバスのパン粉焼き ・カブのガーリックオイル蒸し	・鶏ムネ肉、玉ねぎ、 にんじん 、ブロッコリー、米、卵 ・じゃがいも、玉ねぎ、 にんじん 、キャベツ ・ツバス、 パン粉 、 にんにく 、オリーブオイル ・カブ、 にんにく 、オリーブオイル
水	・春巻き ・サワラの塩焼き ・わかめサラダ ・味噌汁・黒豆	・春巻きの皮、 にんじん 、しめじ、えのき、にら、もやし、豚肉 ・サワラ、 真塩 ・レタス、 大根 、わかめ、じゃこ、卵 ・玉ねぎ、 絹ごし豆腐 ・ 黒豆
木	・ボルペッティーネ(イタリア肉団子) ・スープ ・サラダ ・卵とほうれん草の炒めもの	・鶏ミンチ、 絹ごし豆腐 、玉ねぎ、 にんにく 、トマト缶 ・白菜、 ごろごろベーコン 、 ごぼう 、 にんじん 、えのき ・レタス、きゅうり、卵 ・卵、 ほうれん草
金	・豚味噌鍋 ・北海八宝漬け ・ほうれん草のごまあえ	・豚モモスライス、白菜、 白ネギ 、 大根 、 みそ 、うどん ・北海八宝漬け ・ほうれん草、 すりごま
土	・パエリア ・ツナと大根のサラダ ・砂肝のアヒージョ	・米、 鶏モモ肉 、 あさり 、 牡蠣 、エビ、イカ、トマト缶 ・まぐろ水煮フレーク、 レタス 、 大根 、きゅうり ・砂肝スライス、ブロッコリー、 にんにく 、オリーブオイル
日	・とんかつ ・コロッケ ・千切りキャベツ ・野菜のきんぴら ・イカ大根	・豚モモブロック ・牡蠣、エビ ・じゃがいも、玉ねぎ、卵 ・キャベツ ・ にんじん 、 れんこん 、 ごぼう 、生芋きんぴらこんにゃく ・イカ、 大根
月	・マーボー豆腐 ・水餃子スープ ・よだれ鶏 ・大根甘酢あえ	・ 絹ごし豆腐 、豚ミンチ、 ネギ 、玉ねぎ、にら ・水餃子、 キャベツ 、 にんじん 、えのき ・ 鶏モモ肉 、 レタス 、きゅうり、 ネギ ・ 大根 、 真塩 、 すし酢

エコロサークル

～エコロサークルでつながりを深めよう～

エコロサークルは、エコロ共済に加入している組合員の自主サークルです。組合員同士の交流を深めることを目的とし、エコロ共済より運営費(年間5000円)が助成されます。

- ・「環境、健康、食、子育て、介護・高齢者」などをテーマに活動します。
- ・エコロ共済加入者3人以上で始められます。
- ・専門知識を持つ連携福祉団体の講座で学んだり、委員会企画や様々なテーマのエッコロ講座[※]を開催できます。
※組合員講師による、手作りおやつ、養生薬膳、ヨガ、アロマ、高齢者サポートなどの18講座
- ・年度末に活動報告を提出します。

現在活動中のサークルを紹介します。あなたも友達の組合員と一緒にサークル活動を始めてみませんか？

問い合わせ：エコロ事務局 072-641-5811 (月・水・金 10:00～15:00)

愛光エコロサークル

つどい、繋がり、学び、生活の質を高める

- ① 千里ブロック 豊中中部地区中心
- ② 7年 メンバー変動もあるが基本いつも5人
- ③ 生活クラブの消費材でお味噌作りがしたい。7～8kgでは多いので半分で分け合い、みんなでワイワイしながら作りたいたいということがあった。
- ④ ここ4年程、恒例の白味噌作り。発足当初より、毎年寒仕込み味噌作り(希望の人は半分量で)
- ⑤ 小・中学校校区内位の範囲で、継続して繋がっています。私たちの場合、発足当初は幼稚園の友人同士で始めました。ご近所の3人の組合員を集めて、同じ思いで活動、始めてみてください。(代表:野路玲子)



白味噌作り



ゆっくりしよう会

組合員交流、情報交換と仲間づくり

- ① 香里ブロック 香里ヶ丘・東香里地区
- ② 3年 5人
- ③ 地区活動をして仲良くなったので、活動を辞めることになった後も「違う形で組合員が集まる場を持ちたいね」という話から「エコロサークル」を作りました。
- ④ エッコロ講座で「アロマ講習会」を開催。みんなで集まって座談会。
- ⑤ 生活クラブの情報を共有できる。エコロ講座を開催して、サークルメンバー以外の組合員とも交流できる。気の合う仲間3人がいれば、サークルはつくれますよ。まずは、集まっておしゃべりする場から…と気楽に始めてください。活動には、エコロ共済からの助成金がありますよ。(代表:吉田雅江)



- ① 活動エリア
- ② 活動年数、メンバーの人数
- ③ 結成のきっかけ
- ④ どんな活動をしているか
- ⑤ 活動を始めて良かったこと
これから活動始める方へ…

アルメリアくらぶ

お互いさまと気楽に頼り頼られる関係を作りたい

- ① 香里ブロック 学研沿線支部の主に穂谷・長尾地区
- ② 2年 5人
- ③ メンバーは元地区委員、退任するに当たって地区(支部内)を超えて繋がって行きたいと言う気持ちが強く、「生活クラブ」と言う大きな枠の中で繋がって活動できるサークルを立ち上げた。
- ④ 初年度は個人の趣味の編み物、草木染めなどを実施。(試食はコロナ禍のため実施できず)
- ⑤ 月1回の活動ですが、手編みでマフラー作成、草木染め(こぶな草・玉ねぎ皮)ではTシャツ、ブラウス、手提げ袋などを染色、生協フェスタでサークル紹介をすることができた。個人が習得したことをメンバーに教えたい、みんなで新しいことを学び共有したいと言う気持ちがあれば型にはまらず実行できます。(代表:野村和子)



フェスタに出展



草木染め



2月

会員数	10,928人				
給付状況	消費材の破損	3件	健康診断補助	4件	
	地区	4件/6人	延長保育	0件	
	託児	全体	2件/1人	暮らしの たすけあい 日常的な たすけあい 暮らしの サポート	49件/14人
		サークル	0件/0人		41時間/12人

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
月・水・金 (10~15時)



利用してみよう! 「お互いさま」のエッコロ共済

エッコロ共済は、「ちょっとお願い」「はい、どうぞ」というお互いさまの関係でたすけ合う生活クラブ生協大阪独自のシステムです。

その中に、エッコロ共済加入者同士がたすけあう「日常的なたすけあい」があります。例えば、「子どもの懇談会出席のため、下の子を少しの時間預かってもらった」「高齢なので通院に付き添ってもらった」時など、エッコロ共済加入者同士であれば、ケア金給付があります。(ケア金とは「困ったときはお互いさま」の気持ちで、加入者みんなからお礼としてケア者に支払われる給付金です)

詳しい内容は、生活クラブ生協大阪WEBサイトで改訂版エッコロ共済ガイドブックをご覧ください。冊子をご希望の方はエッコロ事務局まで申し込んでください。



エッコロ共済には随時加入することができます。加入を希望される方は配達担当者かエッコロ事務局まで、ご連絡ください。

エッコロ共済ガイドブックはこちらのWEBサイトから →



2023年

開催決定!

第43回 生活クラブ生協フェスタ

2023年9月24日(日)

於: 鶴見緑地ハナミズキホール

つぶやき

コロナ禍の自粛生活の中、思い立ってよく歩くようになった。ある日、気になっていた駅前の小さな喫茶店に入ってみた。リタイヤされた(と思われる)ご夫妻の店は、静かでなかなか居心地がいい。



閉店は16時(早っ)! 客は近所の高齢者が多い様子で、カウンターの中心で話が弾んでいる。「なるほど、ここは居場所なんや。いいね!」と思いつつ、少しばかりアウェイ感も…。しかし、それからたまにおいしい珈琲とサンドイッチをいただきに行っている。

(C)

私は子どもの頃からシールや便箋など紙モノが好きでした。今はメールでやり取りしていますが、私が小学生のころは文通(郵便でお手紙のやり取り)をしていた事もあって使う事が多かったです。使って1セットだけ残して眺めて楽しんでいました。大人になり文通もしくなくなり集めなくなりました。



ティータイム

Tea Time

「私の好きなモノ」

今は、マスキングテープやラッピングペーパーなどラッピング素材を集めてそれを使ってプレゼントに使っています。消費材のお菓子を渡したりする時にそのまま渡すのではなく、紙袋にシールやマスキングテープを貼ったりするだけで、少し華やかになり喜んで貰えます。

ラッピングの素材は紙製が多いので、使い捨てになる事が多いですが、渡された人が違う人へのプレゼントに紙モノを何度も使ってもらえるように、最近ではエコを考えて、贈る袋などにはジッパーを付けたり工夫しています。

(大東四條畷地区 松本夏美)

生活と自治

■2021年5月号

身近に広がる化学物質、どうつきあっていくのか

20年近く前ですが知り合いがシックハウス症候群になりました。世間で耳にする様になった頃で、新築住宅に入居した時「薬品臭い」と1か月窓を開けっ放しにしてもまだにおい、体調を崩し病院で診断されました。

現在接着剤などは規制されるようになりましたが、香りを謳った柔軟剤や洗濯時に香りをわざわざ加える商品が溢れています。まさしく香害です。

「シンプルに汚れを落とすだけ、余計なものは足さない」生活全てに心がけたいと思っています。

(中池田地区 野口 文)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

理事会報告

1月30日 大阪市中央公会堂

○23年度総代選挙区及び定数・総代選挙管理委員の選任について決定

○ブロック担当者会議

新規組合員フォロー企画(ウエルカムパーティー)活動計画を決定

○消費材委員会

委員研修(竜おうみ米生産地訪問)活動計画を決定

○生活クラブ生協大阪の23年度「生活クラブでんき」契約目標数179件

に取り組むことを決定

○冬の共済キャンペーン計画

中間報告を確認