

クラブ通信 Vol. 172

2022年9月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

7月度実績報告(6/21~7/20)			
◎組合員数	19,660人	(7/20現在)	
加入	126人		
脱退	136人		
◎供給高	321,044千円	(計画比)	101.4%
		(前年比)	105.0%
一人当たり利用高	16,324円	(前年比)	103.3%

第42回 生活クラブ生協フェスタ

いよいよ来月開催!



2022年 10月9日 日

10:30~14:30

※開催時間が例年と異なります。ご注意ください。

大阪市花博記念公園鶴見緑地
ハナミズキホール&付属展示場

3年ぶりにフェスタがかえってきた!

~おいしい・楽しい・うれしいがいっぱいのハナミズキホールへみんな集まれ~

フェスタ参加予定生産者・団体 (順不同)

茨城BM栽培研究会、肥後れんこんの里、伊賀有機農産供給センター、島原自然塾、夢産地とさやま開発公社、八峰園、産直南島原(以上野菜生産者)、山本農園グループ(野菜・梅)、熊本不知火海(ミニトマト・メロン)、JAグリーン近江/竜王町稲作経営者研究会(米)、米沢郷牧場/ファーマーズクラブ赤とんぼ(米・果物)、ピュアライス久比岐野(米)、八ヶ谷会(りんご)、つちから生産組合(玉ねぎ)、西日本ファーマーズユニオン(柑橘)、黒富士農場(鶏卵)、生活クラブ関西・ミート(食肉)、丸本・オランダ農協(鶏肉)、朝日製パン、山名酒造、天満大阪昆布、伊賀越(醤油)、オルター・トレード・ジャパン(バナナ、エコシュリンプ他)、コーヒー焙煎ワーカーズ珈琲工房まめ福、豆伍心(豆腐)、田中商店(ごま豆腐)、王隠堂農園(青果)、大矢商店(こんにゃく)、BMW技術協会・匠集団そら(浄水器)、近畿労働金庫、水の子(れんこん)(以上カンパにご協力いただいた団体) ウイナークラブ、JA熊本経済連(和牛)、石井養豚センター、JOY Fruit(梨)、こくみん共済 COOP(全労災)

※当日の参加はできませんがカンパにご協力いただいた生産者・団体

肥後あゆみの会(野菜)、AgriGrand(野菜)、望月農園(野菜)、四万十木の子会(しいたけ)、泉州植田寛さん(玉ねぎ)、宮崎きのこ園、おきたま興農舎(デラウェア)、佐伊津有機農法研究会(晩柑)、アイワ研究会(柑橘)、山都産業(もやし)、近江農産組合(漬物)、丸菱製麺、大阪高齢者生活協同組合

ありがとうございました!



詳しくはP.4~5をご覧ください。
来週9/19~週配布の、
フェスタカラーチラシも
見て下さいね。

◆ 今月の紙面 ◆

- プラスチックごみ問題 講演会報告 2
- 産直オンライン生産者交流会 「和牛生産者&生活クラブ関西・ミート」 6
- 支部のつどい報告 吹田・市内北 3
- 「よやくる」消費材の紹介 牛肉 7
- 第42回生活クラブ生協フェスタ特集 4 5
- エコロ共済 フィリピン災害支援カンパ報告と復興状況 「生活と自治」 理事会報告 つぶやき 8

活動の報告

支部のつどい 各地で開催中!



少人数でじっくりと… (吹田支部)

私たちは、地域の組合員の交流の場として、また地区委員など活動する組合員の学びの場として「支部のつどい」を開催しています。(支部は近隣の地区をいくつか集めて構成)

今年度も続々と開催されています。今後もいろいろなテーマで企画していますので、次はあなたもぜひ参加してみてくださいね。

～生活クラブのある朝食 牛乳のお話、パンのお話～

2022年度、千里ブロックでは新生酪農の牛乳と米麦館タマヤのパンがお勧め消費材です。私たちの生活クラブの消費材の牛乳とパンについて学習する機会として、支部のつどいを開催しました。



意見交換は和気あいあい、時には笑いも

72°C15秒間殺菌のパスチャライズド牛乳は、おいしく、安全で栄養価が高いです。愛情を込めて育てられた牛からしぼられた生乳のおいしさを、そのまま食卓へ届けられるように選ばれた殺菌方法だと分かりました。牛乳を料理に利用して、消費量アップにつながるよう、レシピの提案もありました。

6/17 千里ブロック 吹田支部 参加:10人 夢つながり未来館

若い世代には、牛乳はコーヒー、紅茶と同じように嗜好品として扱われることもあると聞きましたが、栄養価の高い有能な食品として見直し、おいしいパスチャライズド牛乳の利用を増やしたいと思います。



皆が発言し、学び合います

タマヤのパンは、国産小麦のパンです。国内で作られた小麦の良さを引き出せるように発酵バターや、自家製酵母などの材料、製法を選び、消費材のパンが作られていることを学びました。



(古江青山台地区 有澤彰子)



7/12 門真ブロック 市内北支部 参加:13人 旭区民センター

今年度、各ブロックで生活クラブの取り組みを知ってもらえる「生活クラブ達人のビンゴカード」を作成。今回の支部のつどいはそれを使って開催しました。

ブロックのみんなで各項目を消費材や資料を見ながら自分が体験したことや感想を交えて説明しました。みんなが自分が体験したことなどを話していたので、とてもわかりやすい説明ばかりで、一度に生活クラブの取り組みが分かり良かったとの声が多かったです。

今回は委員のみの参加でしたが、地区委員の学びの企画になったと思います。

地区の企画でもビンゴカードの配布をしますので、企画に参加して生活クラブの達人になって下さい。

(門真ブロック 松本夏美理事)

～「生活クラブの達人ビンゴ」に参加しよう!～

こちらが話題のビンゴカード地区の企画に参加すると、手に入ります。ビンゴになると消費材の景品ゲット! みんなで地区企画にGO~!



みかんジュースもリユースびんで〜。Rびんマークはどこかな?



★Rびんマーク生活クラブに返すびんの印。びんの肩の辺りを見てね

プラスチックごみ問題講演会 未来のために知っておきたい、海とプラスチックの話

7/13 環境委員会 ドーンセンター 参加:53人



プラスチックに関わる問題を知り、暮らし方を考えようと、京都府亀岡市でプラごみ対策に取り組んでおられる原田さんを講師に招き、講演会を開催しました。

大阪商業大学・准教授 原田禎夫氏

海外に比べ日本のプラスチックごみ対策は遅れています。生産するプラスチック製品で一番多いのは、使用後廃棄される容器包装のプラスチックです。リサイクルすると言っても大半は、海外ではリサイクルとは言わないサーマルリサイクル(燃やして熱を利用)。プラスチックごみの海外輸出も多く、国内でのリサイクル率は16%ほどです。

川などを通じて流れ出した生活ごみで海洋のプラスチック汚染は深刻です。魚や貝、食塩、水道水などからプラスチックが検出され、人体も無関係ではありません。太平洋のミッドウェー島で死んだ鳥の雛のお腹からプラのライター、キャップなどが出てきた動画に多くの参加者が衝撃を受けました。



プラゴミで胃が損傷したり、窒息、栄養不足、プラに付着している毒物などで命を落とす。

出典: YouTube 「MIDWAY a Message from the Gyre a short film by Chris Jordan from Midway」



ゴミ拾いをしてごみマップを作り行政や事業者を巻き込んでレジ袋禁止、学校に給水器を設置、給水スポットを設置など、先進的な亀岡市の取り組みの話も聞きました。



環境委員を中心に意見を出しあう

その後グループに分かれ、意見交換。「今日聞いた話を家族に伝えたい」「ごみマップ調査をしたい」「コンポストを始めた」「使い捨てプラを買わない」「マイボトルを持ち歩く」など、ごみ削減について熱心に話し合いました。

生活クラブのグリーンシステムはプラごみ削減にもCO2削減にも大きく寄与します。みなさん、Rびんの消費材を利用してグリーンシステムに参加しましょう!

(環境委員会 岩崎加代子)

Rびん回収率アップキャンペーン 始まります♪



久々の講師を招いての学習会に多くの参加者が集う

質疑応答 当日出た質問の回答を一部紹介します。

Q.1 人体に影響は?

A. 体内に取り込まれたプラは基本排出されるが、人体にどのような影響があるかはよくわかっておらず、懸念している。

A.

Q.2 どのようにアクションすればいい?

A. 環境に良いことをする企業には応援メッセージを送る。プラ問題は社会的な問題。政治家に有権者が関心を持っていてことを伝え、しくみを作る政治家を教育しなくてはいけない。

A.

会場参加レポート

深刻なデータや映像を見て、この問題についての自分の行動が薄っぺらなことに気づかされた。とてもショックだったのは、プラスチックを大気中や水・魚・海藻を通して人が体内に取り込むという話があり、その量はキャッシュカード1枚分*と聞いた。

全員が加害者であり、全員が被害者であることを心に、プラスチックは可能な限り使わない意識を高めたい。一人ひとりが自分の問題として「関心を持ち、知ること」それが第一歩である。

*海洋ごみとなったプラスチックは、波や太陽光(紫外線)などによって、段々と細かい断片=マイクロプラスチックになる。マイクロプラスチックには有害物質が付着しやすく、人が体内に取り込んでしまう量が、ほぼキャッシュカード1枚分になるという。

(広報委員会 植田三佐恵)

★キッズランド

屋内

今年もキッズランドを設けます。小さなお子さんも安心して遊べる開放型のスペースです。お子さんと一緒にご家族で楽しい時間を過ごしませんか？

♪お子さんが楽しめる企画がいっぱいです♪

●ホール内

- ・輪投げ
- ・クイズラリー
- ・工作
- ・指編みマフラーづくり
- ・バルーンアート体験
- ・ガチャガチャくじ
- ・ひも引き



●屋外会場

- ・どらえもん玉入れ



第42回 生活クラブ生協フェスタ

エリア紹介

赤ちゃんルーム

屋内

キッズランドの隣には、授乳やオムツ替えができるスペースを設けています。



休憩スペース

屋内

食事は禁止ですが、日陰&ベンチがあって一息つけますよ。



お友だちを誘って、お子さんと一緒にフェスタに出かけましょう！



生産者&組合員ブース

屋内 屋外

たくさんの生産者が参加予定です。試食&販売、屋台の食べ物や、普段はカタログで扱っていないものも買えますよ。大きめのマイバッグ持参で。
※感染症対策により、飲食、試食販売が屋外になります。



フリーマーケット

屋内

大人も子どもも掘り出し物を見つけね。(写真は2019年のフリーマーケットの様子です。今年は屋内での開催になります)



参加賞付クイズラリー

屋内

クイズラリーに参加して参加賞をゲットしよう♪ 対象のブースを回ると答えがわかるよ。

屋外



飲食スペース

屋外

テーブルとイス設置の大型テントと、小さなお子さんも利用しやすいブルーシートエリアがあります。



★9/19～配布のフェスタカラーチラシ(会場図)で位置を確認してね★

感染防止対策にご協力をお願いします

- ・マスクの着用(未着用の方は入場できません)
- ・フェスタ会場への入り口(1箇所のみ)で検温・消毒。
- ・飲食は屋外のみです。※屋外飲食スペースがあります。
- ・飲食ブースを移動するたびに新しい食器を使用

リユース食器を借りるには



- 各飲食ブースでリユース食器代 **120** 円を、飲食代と一緒に支払います。

- 食べ終わり、リユース・リサイクルステーションに返却すると、**100** 円返金されます。

※20 円はリユース食器の借り代です。



今年もやります！

ごみゼロ大作戦！！

ごみ箱は設置しません。ゴミは持ち帰り、空き缶・ペットボトルは自治体の回収に出してください。



ブースごとに新しいものを！

- コロナ感染防止のため、飲食ブースを移動するたびに新しい食器を使用してください。
- マイ食器(皿)も新しいものに取替えてください。



マイ食器(箸)、マイバッグ、ゴミ袋を持って参加しよう！

- 家から自分の食器を持ってくる(皿、お椀、箸、スプーン、カップなど)



よやくる 予約する私、サステイナブルな暮らし よやくる

継続して食べる約束が、安心の品質、公正な価格、持続的生産につながります。

新しくなった予約・登録のしくみ「よやくる」。利用していますか？
クラブ通信でも「よやくる」消費材を紹介しています。
「ココがすごい、ココが違う!」を知って、あなたのお気に入り消費材にしてくださいね。

★ 今月のおすすめ

牛肉

～生活クラブ自慢の和牛と国産牛*です!～

- 草食動物である牛の生理にあうよう、生後6～7か月まで牧草などの粗飼料を中心に与え、丈夫に肥育
- 肥育後半は肉質を良くするために配合飼料中心に。原料のとうもろこし・大豆かすはNON-GM(遺伝子組み換えでない)、ポストハーベストフリー
- 生活クラブ生協大阪の出資会社である(株)生活クラブ関西・ミートが、肉のカットとパック詰めを行うためごまかしがなく、品質管理・衛生管理が行き届いている
- 鮮度保持のため、パックには酸素80%・炭酸ガス20%がパンパンに充填されている

和牛おすすめスライス270g



配達サイクル: 毎週・隔週
生産者: 麻井牧場(熊本県上益城郡)
 洲上牧場(熊本県山鹿市)

- ・褐毛和種(あか牛)は赤身がおいしい。赤身と脂肪の絶妙なバランスと濃厚な味わいが特徴。
- ・国内の和牛の約13%しか出回っていない貴重な品種。
- ・和牛は一頭買い。きちんと食べきるために、色々な部位を使い「おすすめスライス」を作る。どんな料理にも活躍する徳用パック。

国産牛おすすめスライス300g



配達サイクル: 毎週・隔週
生産者: 北海道チクレン農業協同組合連合会

- ・脂肪の少ない肉本来の旨みが味わえる赤身肉のおいしい牛を飼育。
- ・国内自給率を高めるために、北海道で収穫した干し草・飼料用米も給餌している。
- ・牛の飼育から一次加工まで「北海道チクレン」グループで一貫して行っている。

〈一般的な牛肉の問題点〉

- ・飼料は安全よりコスト重視で、遺伝子組み換え不分別の飼料が主流。
- ・輸入牛肉には牛を早く大きくするために肥育ホルモンが使われることがある。(発がん性が疑われるとしてEUでは米国产牛肉は輸入禁止)
- ・病気予防のため抗生物質を過剰に与えた結果、耐性菌が発生し、肉からも検出。それを食べた人への影響も心配されている。

組合員の声:

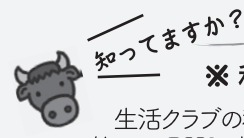
- ・この和牛や国産牛ならサッパリと食べられる。
- ・酸素・炭酸ガスが充填されたパックは、未開封だと鮮度が落ちず、長持ちする。

牧場の様子はこちらから→
「(株)生活クラブ関西・ミート」の
WEBサイト



〈私たちが生活クラブの牛肉を食べることでつなげる未来〉

- ① 薬剤に頼らない飼育方法で食の安全に。
- ② NON-GM飼料の使用により、遺伝子組み換え対策
- ③ 国産牛を食べることで、酪農家の経営を安定させ、牛乳の持続的な生産を可能にする。
- ④ 飼料(牧草、飼料用米)の自給に取り組むことで、国内自給率アップに。



※ 和牛と国産牛の違いは?

生活クラブの和牛は肉用牛の褐毛和種(あか牛)。約25か月間肥育。
国産牛は乳用種ホルスタインの去勢オス。約20か月間肥育。酪農家で生まれるメスの子牛は乳牛として飼育するが、オスは肉牛農家に売られて肉用に育てられる。その副収入が酪農家の経営を安定化させるという面もある。

第4回

産直オンライン
生産者交流会報告

開催日: 6月21日 参加: 90人
会場: 箕面市立萱野中央人権文化センター(らいとびあ21)
生産者は現地よりオンライン参加

和牛生産者&生活クラブ関西・ミート

～みんなで牧場を見に行こう!
おいしい和牛とパンパンにふくれたパックの秘密～

麻井牧場の牛たち



← 自前の干し草をロール状に (洲上牧場)



→ エサ入れを綺麗に掃除してから、干し草や配合飼料を充分に与えます。(洲上牧場)



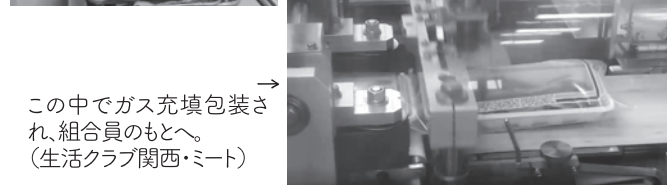
← 子牛の買付。購入した子牛を大切に育てます。(洲上牧場)



→ 母牛のミルクをたっぷり飲み愛情を受けて育ちます。(麻井牧場)



← 計量後、トレイにのった肉が流れていきます。(生活クラブ関西・ミート)



→ この中でガス充填包装され、組合員のもとへ。(生活クラブ関西・ミート)

和牛生産者の麻井牧場、洲上牧場は熊本県にあります。動画で母牛の出産の様子、干し草を集めてロールにする所、ご飯のお世話、夜回りなど牧場の一日、子牛を買い付ける際の競り(セリ)の様子などを見せてもらいました。一般的には生後3日程度で子牛と母牛を離しますが、麻井牧場で産まれた子牛は母乳を好きなだけ飲んで生後7～8か月まで母牛と一緒に育つため健康で病気に強く大きく育ちます。(洲上牧場では繁殖

農家から生後9～10か月の子牛を導入し肥育しています。麻井牧場でも子牛の買付けは行っています(生き物相手の仕事なので休みがない、また肉の需要が増えたことや、繁殖農家があか牛から黒牛に転換したことなどから、子牛の値段が10年前の2倍になってきていることなど、経営の大変さも知りました。麻井牧場、洲上牧場で大切に育てられた牛を熊本畜産流通センターで解体し、大阪府豊能郡にある生活クラブ関西・ミートで加工、パック詰めをしています。

スーパーなどの冷凍解凍された肉と違い、一度も冷凍されることなく翌週には私たちの手元に届きます。パックは品質を保つため炭酸ガス20%・酸素80%を充填しているからパンパンに膨れているというパックの秘密も分かりました。このように肥育から出荷まで全ての過程を把握し、中間業者を経由しないからこそ安全で新鮮なお肉を組合員に届けることが出来ています。生活クラブの牛肉は高い...と思われる方も、今回の生産者の思いやこだわりを聞いて、食べ



オンライン参加レポート

私は、もともと、生活クラブの前身のアルファコープの肉の質の高さに惹かれて組合員となりました。今回の交流会はその出自(!)を知りたい機会となりました。特に、主催者からは「見たくない方は見なくていいです」と予告された解体

作業の映像は、「命をいただくことの尊さ」を改めて考えさせられました。愛情を込めて「正しく」育てられた牛肉をいただく側は、「正しい」情報を得る努力をし、一人ひとりが手抜きのない食生活を目指すべきだと感じました。(広報委員会 榎原慶子)

てみようと思われたのではないのでしょうか? 牛肉には鉄分をはじめ、必須アミノ酸、亜鉛などの栄養素も豊富です。安心でおいしく栄養価の高い牛肉を、「よやくる」で利用することで持続的生産につなげたいですね。(産直オンライン生産者交流会 実行委員会 大塚ちひろ・石川弥生)



8月

会員数		10,665人			
給付状況	消費材の破損	1件	健康診断補助	4件	
	延長保育	0件			
	託児	地区	4件/5人	暮らしの たすけあい	日常的な たすけあい
全体		4件/4人	暮らしの サポート		89時間/20人

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
月・火・木(10~15時)



節目お祝いの申請についてのお知らせ

節目お祝いの申請案内が9/13週、9/20週にカタログと一緒に配布されます。

対象は、今年60歳のお誕生日を迎え、消費材を継続して利用しているエッコロ共済加入者です。

締切り日(9/30提出分)までに申請書を必ず提出してください。締め切り後の提出は受け付けられません。(エッコロ共済未加入の方は申請と同時に加入もできます)

生活クラブ生協大阪のホームページでも案内チラシを確認できます。

※エッコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。

生活と自治

2022年7月号

マイボトルで起こす、イノベーション

どこでも買える便利なペットボトル。私も気を付けてはいるが、夏場はどうしても消費が増えてしまう。仕方ないけど何も考えず諦めていたが、無料給水場が表示されるアプリを作ったり、マイボトルを皆が使うにはどうすれば便利かを考え実行し、広まっている事を知り、私も実行してみたいと思った。新技術で社会を変えるばかりでなく、誰にでもできるマイボトルを持ち歩くという小さな事でも、習慣になれば社会や環境に大きな影響を与えらると思う。(豊中南部地区 内藤絢子)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

ATJ(オルター・トレード・ジャパン)のサイトから生産者の復興に向けた様子、現況を知ることができます。是非、検索してみてください。→



フィリピン災害支援カンパ報告と復興状況

バナナ畑の復興作業



昨年12月に台風22号がフィリピンを直撃し、バラゴンバナナの生産地でもあるネグロス島とボホール島が甚大な被害を受けました。そこで4月

には関西6生協で「フィリピン災害支援カンパ」に取り組み、生活クラブ生協大阪では **1661口 830,500円** が集まりました。支援金はATJ(オルター・トレード・ジャパン)を通して届けられ、復興活動に役立てられています。

- 家屋の被害にあったバナナ生産者へ屋根材、生産者及び集荷や箱詰めを担うスタッフへ米10kgが配布されました。
- 台風では90%以上のバナナが被害を受け、その1/4は強風のため根こそぎ倒れてしまったため、新しく植え付けるバナナの生育を促し、被害にあったバナナが早く回復するように鶏糞が配布されました。
- 台風で壊滅したボホール島のバナナのパッキングセンターには、カンパ金の一部が再建のため届けられました。

復興作業により畑ではバナナがよく育っていて、予定していたより早く出荷量が回復に向かっているそうです。バナナの生産者や出荷に携わるスタッフからは、「台風でバナナの出荷量が減ってしまいましたが、バナナの回復に向けて生産者一同が一生懸命働いています」「バラゴンを復活させて、これまでと同じようにおいしいバナナを届けられるよう、畑の復興に取り組んでいます」というメッセージや、今回の支援とバナナの継続的な利用に対する感謝の言葉が届いています。

フィリピンの生産者たちの暮らしを支える基盤となっているバラゴンバナナの民衆交易。日本にいる私たちも安心なバナナをこれからも食べ続けられるよう、「よやく・る」で登録し利用していきましょう。

(広報委員会 田上綾子)

理事会報告

7月25日 エル・おおさか

○消費材委員会

○バイオ講座④「牛乳・卵編」活動計画を決定

○生活クラブ生協フェスタ実行委員会

生活クラブ生協フェスタ開催に向けた検討

○夏の共済キャンペーン中間報告を確認



つぶやき

初めてBMW生物活性水を注文してみた。配送担当者も「初めて扱います」という。

ドキドキ感を感じながら、3週間後あの液体が届いた。匂いは特になく、色も思ったより濃くない。

昨年10月Zoomで受けたサロンドBMWの資料を引っ張り出して使い方を熟読し、まずはコンポストや植木、洗濯に使ってみる。

生活クラブ生協大阪のお陰で、私の地球に優しい暮らしが高まっていく。(T)