

クラブ通信 Vol.170

2022年7月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

| | | | |
|--------------------|-----------|----------|-------|
| 5月度実績報告(4/21~5/20) | | | |
| ◎組合員数 | 19,504人 | (5/20現在) | |
| 加入 | 272人 | | |
| 脱退 | 114人 | | |
| ◎供給高 | 308,389千円 | (計画比) | 92.6% |
| | | (前年比) | 94.0% |
| 一人当たり利用高 | 15,897円 | (前年比) | 92.8% |

6/13 エル・おおさか南館南ホール 第54回 通常総代会 開催

出席総代161人 (実出席49人 書面出席110人 委任2人)

総代会は生活クラブ生協大阪の組合員活動を含む活動方針を決定する場です。総代は各ブロックから選出され、組合員であれば誰でも立候補できます(総代総数162人)。今年は新型コロナウイルス感染防止対策を行いながら通常通り開催しました。

これまでの運動の成果により、昨年度に続き剰余金の割戻を実施することなど、すべての議案を可決しました。詳細はP.2~3をご覧ください。

基本方針

- ①食の安全と組合員の生命と暮らしを守るため“協同”を基本にした共同購入を推進します。
- ②組織拡大を強化し、課題解決力を高めるとともに社会への影響力を行使できるように取り組みます。
- ③ブロック、支部、地区、それぞれの活動を強化し、人と人がつながる地域社会をめざします。
- ④脱原発という視点を強く持ち、CO2削減行動を推進するとともに再生可能エネルギーが中心となる世界をめざします。
- ⑤生協間及び生産者との連帯、連携を深め、課題解決力を高めます。

この2年間、私たちは会場に集まるのが難しくても、学びや交流ができる方法を模索してきました。経験の中で手に入れた、新しい活動スタイルを進めています。ただ、多くの組合員から「人とひとの交流は実際に会うことがやっぱり一番だね」という声が寄せられました。10月には生活クラブ生協フェスタを3年ぶりに開催します。生産者・各種団体・地域のみなさん・組合員との交流を準備して



清水理事長

◆2022年度活動方針

コロナ禍の影響で外出自粛やテレワークなど人流抑制の中でも、私たちの生活は何とか止まらずに動きまわりました。それは、生活を支える仕事に従事する方々の献身的な働きのおかげです。休まず供給してくださった生産者の皆さんにも組合員を代表して感謝します。

生産者との持続可能な関係と消費の在り方を強固にする「よやく・る」がスタートしました。ブロックでも利用結集に取り組み、「よやく・る」を進めていきます。新たに起きた国際的な紛争で食料危機や電力不安も浮かび上がっています。情報に惑わされることなく私たちがめざす社会を共に作っていきましょう。

(理事長 清水啓子)

← P.2へ続く

第42回 「生活クラブ生協フェスタ」 鶴見緑地公園で 開催決定です!

開催まであと3か月

日時: 10月9日(日)
場所: ハナミズキホール (花博記念公園鶴見緑地内)

生活クラブ生協フェスタ開催予告!

| | | | | |
|---------|--------------------------|---|----------------------------------|---|
| ◆ 今月の紙面 | ●2021年度活動報告 剰余金処分案 損益計算書 | 2 | ●こだわりの消費材 「焼きそば用蒸しめん」 | 6 |
| | ●審議事項と採決結果 貸借対照表 新理事紹介 | 3 | ●フェスタ告知 「でんきを変えるでんきで変わる」 | 7 |
| | ●産直オンライン生産者交流会 | 4 | ●エコロ共済 ブックエンド 「生活と自治」 理事会報告 つぶやき | 8 |
| | ●「よやく・る」消費材の紹介 鶏肉 | 5 | | |



会場での採決の様子

※会場出席しない総代は書面で議決に参加しました。

◆組合員拡大活動

| | | |
|--------|---------|-------------|
| 加入者数 | 1,835人 | (計画比 72.2%) |
| 脱退者数 | 1,570人 | (計画比 79.5%) |
| 期末組合員数 | 19,336人 | |

◆供給活動

| | |
|------------------------|-------------|
| 供給高 | 3,755,014千円 |
| (計画比 103.5% 前年比 97.7%) | |
| 月間一人当たり利用高 | 16,180円 |

◆審議事項と採決結果

| | | | |
|-------|------------------------|------|------|
| 第1号議案 | 2021年度活動報告承認の件 | 賛成多数 | 反対0人 |
| 第2号議案 | 2021年度決算報告及び剰余金処分案承認の件 | 賛成多数 | 反対0人 |
| 第3号議案 | 2022年度活動方針案及び事業計画案承認の件 | 賛成多数 | 反対0人 |
| 第4号議案 | 総代会運営規約改定の件 | 賛成多数 | 反対0人 |
| 第5号議案 | 2022年度役員報酬限度額決定の件 | 賛成多数 | 反対0人 |
| 第6号議案 | 役員補充選出承認の件 | 賛成多数 | 反対0人 |

◆貸借対照表

| 2022年3月20日現在 | | 単位：円 | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 科目 | 金額 | 科目 | 金額 |
| (資産の部) | | (負債の部) | |
| I 流動資産 | | III 流動負債 | |
| 現金 | 4,681,003 | 仕入未払金 | 272,189,046 |
| 預金 | 2,504,833,728 | 未払法人税等 | 40,512,500 |
| 供給未収金 | 332,090,005 | 未払消費税 | 9,470,500 |
| 消費材在庫 | 16,753,498 | 未払費用 | 66,858,277 |
| 未収入金 | 2,961,714 | 預り金 | 138,981,108 |
| 仮払金 | 5,284,923 | 賞与引当金 | 22,157,000 |
| 前払費用 | 717,377 | 流動負債合計 | 550,168,431 |
| 貸倒引当金 | -4,862,000 | | |
| 流動資産合計 | 2,862,460,248 | IV 固定負債 | |
| II 固定資産 | | 退職給付引当金 | 130,186 |
| 1.有形固定資産 | | 役員退職慰労引当金 | 10,628,000 |
| 建物及び付属設備 | 455,491,096 | 固定負債合計 | 10,758,186 |
| 減価償却累計額 | -381,384,542 | | |
| 機械装置 | 12,284,000 | 負債合計 | 560,926,617 |
| 減価償却累計額 | -6,342,047 | | |
| 車輛運搬具 | 126,175,763 | (純資産の部) | |
| 減価償却累計額 | -117,571,832 | V 出資金 | |
| 器具備品 | 45,748,971 | 組合員出資金 | 1,972,093,000 |
| 減価償却累計額 | -42,508,206 | | |
| 土地 | 451,284,452 | VI 剰余金 | |
| 有形固定資産合計 | 543,177,655 | 1.法定準備金 | 692,000,000 |
| 2.その他固定資産 | | 2.別途積立金 | 217,000,000 |
| 関係団体出資金 | 62,761,753 | 3.任意積立金 | |
| 差入保証金 | 80,639,000 | 組合員活動積立金 | 23,000,000 |
| 長期前払費用 | 562,377 | 設備更新積立金 | 20,000,000 |
| 長期貸付金 | 104,374,558 | 事業基盤安定積立金 | 42,000,000 |
| 保険積立金 | 10,763,000 | 任意積立金合計 | 85,000,000 |
| 繰延税金資産 | 13,045,483 | 4.当期末処分剰余金 | 150,764,457 |
| その他固定資産合計 | 272,146,171 | (うち当期剰余金) | 127,102,380 |
| 固定資産合計 | 815,323,826 | 剰余金 | 1,144,764,457 |
| 資産合計 | 3,677,784,074 | 組合員資本合計 | 3,116,857,457 |
| | | 負債・組合員資本合計 | 3,677,784,074 |



2022年度就任
新理事紹介



香里ブロック
西川典子理事

私自身まだまだ学ぶことばかりです。皆さんの組合員が、生活クラブにいらっしゃる形で関わっていただけるよう、一緒に学び楽しんでいきたいです！



会場に50人近くの総代が集まり、議案を審議し採決しました。3年ぶりの生活クラブ生協フェスタの開催も確認して、少しずつですが、皆で集うことが可能になってきていることを実感できました。これからも多くの人との出会いとつながりを大切に活動していきたいと思っております。
(広報委員会 小松原千恵)



◆損益計算書

| 自 2021年3月21日 至 2022年3月20日 | | 単位：円 | |
|------------------------------|---------------|------|---------------|
| (経常損益の部) | | | |
| 事業損益の部 | | | |
| I.供給高 | | | 3,755,013,824 |
| II.供給原価 | | | |
| (1)期首消費材棚卸高 | 17,611,168 | | |
| (2)仕入高 | 2,780,863,708 | | |
| (3)期末消費材棚卸高 | 16,753,498 | | 2,781,721,378 |
| 供給剰余金 | | | 973,292,446 |
| III.機関紙事業 | | | |
| (1)機関紙事業収入 | | | 7,666,920 |
| (2)機関紙事業原価 | | | 6,370,366 |
| 機関紙剰余金 | | | 1,296,554 |
| IV.エコロ事業 | | | |
| (1)エコロ事業収入 | | | 12,603,500 |
| (2)エコロ事業費用 | | | 6,201,568 |
| エコロ剰余金 | | | 6,401,932 |
| V.その他事業収入 | | | |
| システム料及び再引落手数料 | 60,943,261 | | |
| 居場所利用料収入 | 201,088 | | |
| 受託共済手数料 | 21,836,718 | | |
| 利用還元金 | -4,566,226 | | |
| 太陽光発電収入 | 502,392 | | |
| エコロ振替収入 | 1,000,000 | | 79,917,233 |
| 事業総剰余金 | | | 1,060,908,165 |
| VI.事業経費 | | | |
| (1)人件費 | 431,196,418 | | |
| (2)委託費 | 288,940,502 | | |
| (3)物件費 | 153,810,409 | | 873,947,329 |
| 事業剰余金 | | | 186,960,836 |
| 事業外損益の部 | | | |
| VII.事業外収益 | | | |
| (1)受取利息及び受取配当金 | 3,606,827 | | |
| (2)賃借料収入 | 4,213,562 | | |
| (3)雑収入 | 9,373,102 | | 17,193,491 |
| VIII.事業外費用 | | | |
| (1)雑損失 | 113,310 | | 113,310 |
| 経常剰余金 | | | 204,041,017 |
| (特別損益の部) | | | |
| IX.特別利益 | | | |
| (1)貸倒引当戻入益 | 569,000 | | |
| (2)退職給付引当戻入益 | 21,881 | | 590,881 |
| X.特別損失 | | | |
| (1)固定資産売却損 | 35,347,346 | | |
| (2)固定資産税過去年度修正額 | 83,100 | | 35,430,446 |
| 税引前当期剰余金 | | | 169,201,452 |
| 法人税等 | | | 38,000,000 |
| 法人税等調整額 | | | 4,099,072 |
| 当期剰余金 | | | 127,102,380 |
| 前期繰越剰余金 | | | 23,662,077 |
| 当期末処分剰余金 | | | 150,764,457 |

◆2021年度活動報告

21年度も新型コロナウイルスに翻弄されました。感染拡大防止を強く意識した取り組みを余儀なくされ、組合員新規加入は目標を達成できませんでした。しかし、脱退数も減少したため21年度末組合員数は19,336名(純増265名)となりました。供給高は前年比97.7%となりましたが、20年度に続き、21年度は組合員の利用高の0.7%を利用分量割戻金※として組合員に還元します。

私たちは協同組合の一人一票の原則に基づき、組合員一人ひとりが意見を出しやすく参加しやすいように「地区ごと」で活動しています。社会にある課題を知り、話し合い交流する場である組合員活動は、20年度の経験を活かし継続させることができました。また、会議や学習会、生産者交流会などは積極的にオンラインも活用し今後の活動の幅を広げる事が出来ました。
(常任理事 高垣智子)

◆剰余金処分案

| | |
|--------------|--------------|
| I) 当期末処分剰余金 | |
| 1. 前期繰越剰余金 | 23,662,077円 |
| 2. 当期剰余金 | 127,102,380円 |
| 3. 当期末処分剰余金 | 150,764,457円 |
| II) 剰余金処分額 | |
| 1. 法定準備金 | 37,500,000円 |
| 2. 利用分量割戻金 | 26,285,097円 |
| 3. 別途積立金 | 37,500,000円 |
| 4. 事業基盤安定積立金 | 26,000,000円 |
| III) 次期繰越剰余金 | 23,479,360円 |

《剰余金処分案の説明》

- 法定準備金は生協法第51条の4第1項・定款第73条に基づき、37,500,000円を積み立てます。
- 利用分量割戻金は共同購入利用高の0.7%をもって、総代会開催日に在籍の組合員に対して実施します。なお、剰余金処分案が承認されますと、利用分量割戻金の金額を出資金に振替充当します。一口1,000円未満の端数は預かり金として処理します。
- 別途積立金に37,500,000円を積み立てます。
- 事業基盤安定積立金は事業継続のための財務基盤強化を目的とする積立金です。
- 次期繰越剰余金には、教育事業等繰越金相当額の10,000,000円を含みます。

2022年6月13日
生活クラブ生活協同組合大阪
理事長 清水 啓子

よやくる 予約する私、サステイナブルな暮らし よやくる

継続して食べる約束が、安心の品質、公正な価格、持続的生産につながります。

新しくなった予約・登録のしくみ「よやくる」。利用していますか？
クラブ通信でも「よやくる」消費材を紹介しています。
「ココがすごい、ココが違う！」を知って、あなたのお気に入り消費材にしてくださいね。

★ 今月のおすすめ

鶏肉 (丹精國鶏)

～丹精込めて健康に育てられた鶏はおいしい～

鶏モモ肉300g

鶏ムネ肉300g



おじいちゃんも
おばあちゃんも
お父さんも
お母さんも、
私も
日本生まれの
日本育ち！

配達サイクル: 毎週・隔週
生産者: (株)丸本 (徳島県)
飼養生産者: オンダン農協(徳島県)
(株)秋川牧園(山口県)

〈一般的な鶏との違い〉

| | 丹精國鶏 | 一般的な鶏 |
|-------------|--|--------------------------------|
| 鶏種 | 国内で3世代以上に渡り育種改良された国産鶏種(はりま) | 外国産のチャンキーが主流(国内で飼育する鶏の99%を占める) |
| 飼育期間 | 55日齢以上 | 48日齢前後 |
| 飼育方法 | 開放型鶏舎 | ウインドレス鶏舎 又は開放型鶏舎 |
| 飼育密度(1坪当たり) | 40羽以下(夏季35羽) | 50～60羽 |
| 飼料 | NON-GM(遺伝子組み換えでない)、PHF(収穫後農薬を使用しない)トウモロコシや大豆粕、国産飼料用米 | 遺伝子組み換え不分別のトウモロコシや大豆粕を主体に配合 |
| 投薬 | 無投薬飼育* | 抗生物質を飼料に混ぜて投与している場合がある。 |

*飼料添加物による抗生物質や合成抗菌剤の使用はせず、ワクチネーションプログラムによる疾病予防を実施。

- ・新鮮。一度も冷凍せず冷蔵で届き、おいしく使い易い。
- ・動物性飼料を与えていないので鶏肉に臭いが無い。
- ・NON-GM、ポストハーベストフリーの飼料を与えている。
- ・生産効率を優先するのではなく、飼育環境を整えゆっくり丁寧に育てている。
- ・3世代前まで日本で育てる国産鶏種に取り組むことで、国際情勢に左右されることのない本場の国内自給をめざしている。

〈一般的な鶏肉の問題点〉

- ・肉用鶏の祖父母は雛の時に海外(主にイギリス)から毎年輸入。
→国際情勢の悪化などで輸入がストップすれば、日本の養鶏はできなくなる。
- ・遺伝子組み換え不分別の飼料、抗生物質投与→食べた人の健康への影響が懸念される。

〈私たちが丹精國鶏を食べることでつながる未来〉

- ①種(国産鶏種はりま)の維持と国内自給力アップに。
- ②抗生物質の不使用で食の安全に。
- ③NON-GM飼料と国産飼料用米の使用により、遺伝子組み換え対策と国内自給力アップに。

組合員の声:

- ・モモ肉: ミートプレスで押しつけてカリカリにした塩焼きは絶品
- ・ムネ肉: パサつかずしっとり、肉の旨みがある。大葉やバジルとのチーズ焼きは我が家の定番!



↑おすすめレシピはこちらを参照

第2回

産直オンライン生産者交流会報告

開催日: 5月18日 参加: 85人
会場: 茨木クリエイティブセンター
生産者は現地よりオンライン参加

～あなたの知らないコンニャクの世界 コン活で腸活～

コンニャクの大矢商店交流会



↑葉がよく茂ったこんにゃく芋の畑(広島・森山農園)

←機械で移動しながらこんにゃく芋を植え付ける。(栃木・阿部さん)



↑1年分のこんにゃく芋(和玉)を仕入れ、洗って冷凍保管する。



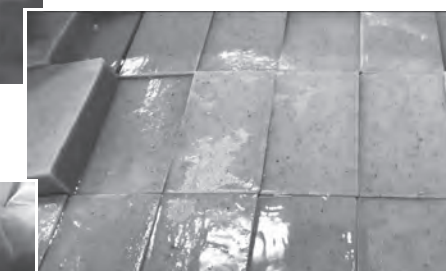
↑1日目: 蒸した芋を冷却し、一つずつ目視で検品する。



↑2日目: 芋を皮ごと攪りおろし、温度と水量を調整しながら攪拌。2～3時間後の生のりの状態。



↑生のりと凝固剤を練り機で混ぜ、空気が入らないよう型枠へ入れ8時間炊く。



↑枕状にカットし、一晚(約15時間)熟成させる。3日目: カット・包装後、40分炊き上げ、できあがり。



←「手結び糸こんにゃく」は、結ぶのも、計量も手作業!

生活クラブのコンニャクを生産者、大矢商店は兵庫県神戸市にあります。原料のコンニャク芋は栃木県、広島県などでこだわりの栽培方法で作られています。

中でも、「生芋こんにゃく」に使用される和玉という品種は、国内流通量の1%未満しかない希少価値の高い在来種です。育成期間は3～4年と長く、冬の間は掘り起こして湿度や温度を管理しながら倉庫に保管し、春先になると植え戻す、というとても手間暇のかかるコンニャク芋です。

その貴重なコンニャク芋を使って出来るのが「生芋こんにゃく」。皮まで丸ごと使い、何時間もの熟成時間をかけるため、製品となるまでに3日かかる生摺り(なますり)製法で作られています。また、凝固剤やアルカリ水(コンニャクの保存液はホタテの貝殻カルシウムを使い、添加物は他に一切入っていません。交流会では他にも、糸コンニャクの製造過程や市販品との違い、保存方法、コンニャクレシピの紹介など知れば納得の情報が盛り沢山でした。多くの手間と愛情のこもったおいしく貴重なコンニャクで、これからも食べ続けることが出来るよう、コンニャク料理をぜひ食卓に!

(産直オンライン生産者交流会 実行委員会 森聖子・三上千夏)

いよいよ最終回!

第6回産直オンライン生産者交流会 新生酪農

8/3(水) 10:00～12:30
会場A: 千里山コミュニティセンター
会場B: 高槻クロスパル

牛乳やヨーグルトなどの生産者「新生酪農」との交流会です。牧場の様子や搾乳から製品となるまで、Rびんのお話など交流会でしか聞けないお話もたくさんあります。奮ってご参加下さい。



↑申し込みはこちらへ!
締切日: 7/31(日)



オンライン参加レポート

生協歴30年以上にして初のこんにゃく生産者交流会。こんにゃく粉を使った市販品が溢れる中、生芋こんにゃくとの違いを知りたくて参加した。大矢商店のこんにゃく作りは機械化されているが、芋をすりおろすことから始まり、3日間もかかる。手間暇を惜しまないのは、在来種の和玉でないと風味豊かなこんにゃくは作れないとの信念から。絶滅寸前の和玉の生産農家を応援したいという熱い思いに溢れた話だった。私たちが食べることで和玉の生産を支えたい。(広報委員会 小出堯子)

第42回 生活クラブ生協フェスタ

3年ぶりに開催!



20~21年度と、新型コロナ感染拡大の影響で中止していましたが、今年3年振りに生活クラブ生協フェスタを開催します。この間に新しく生活クラブに加入した人、再開を待ち望んでいた人、フェスタで組合員に会えるのを楽しみにしてくれていた生産者、フェスタにまだ行ったことがないなあという人も、10月9日(日)は花博記念公園鶴見緑地ハナミズキホールでお会いしましょう。



2019年 フェスタ

- ♡生活クラブ生協大阪をみなさんに知らせる
- ♡組合員と地域住民が集まり楽しく参加する
- ♡子育て世代が多く集まる

そんな場になるよう計画します。

楽しい・おいしい・うれしいや、出会い、新たな発見、いろいろ詰まった、生活クラブ生協大阪のフェスタです。消費材の販売、子どもたちに大人気の遊びのエリア、屋外エリアでの飲食ブースなどフェスタ開催に向け準備が始まっています。そして大変うれしいことに多くの生産者からも参加のお返事がありました。いつも

の消費材の生産者と会って、おしゃべりしたり、おすすめの食べ方を教えてもらったりできるかも。

詳しい情報は、フェスタニュースやクラブ通信でお知らせしていきます。見てくださいね。

(フェスタ実行委員会 田上綾子)

「でんきを変える、でんきで変わる」

映画『杜人(もりびと)～環境再生医 矢野智徳の挑戦』を観た

～地域分散型の再エネが、持続可能な未来をつくる～



日本各地で「大地の再生講座」を開く造園家、矢野智徳さんを追ったドキュメンタリー。近年多発する土砂崩れは、異常気象のせいばかりではないと説く矢野さん。それは「大地の呼吸」を開発により侵した結果だと。

昔は土の道が都市部でもあったが、今はほとんどがコンクリートに覆われている。つまり起きてるのは、大地の呼吸不全。血管である水脈がコンクリート構造物に塞がれてしまうと中を流れている水と空気が循環なくなり、洪水や泥水などの問題が起きる。生き物は体力低下し、木が枯れたりするなど生態系にも異変が現れる。でも、瀕死の状態でも呼吸している限りはなんとかなる、

水と空気の通り道を回復すれば大地は再生することが出来ると矢野さんは言う。

都市部だけでなく山林でメガソーラーや風力発電のために森林伐採が行われているとも聞く。再生可能エネルギーとはいえ森林伐採は環境に優しいとは言えない。「杜」とはこの場所を傷めず穢さず(けがさず)大事に使わせてください、と森の神さまに誓って紐を張った場所を指すそうだ。

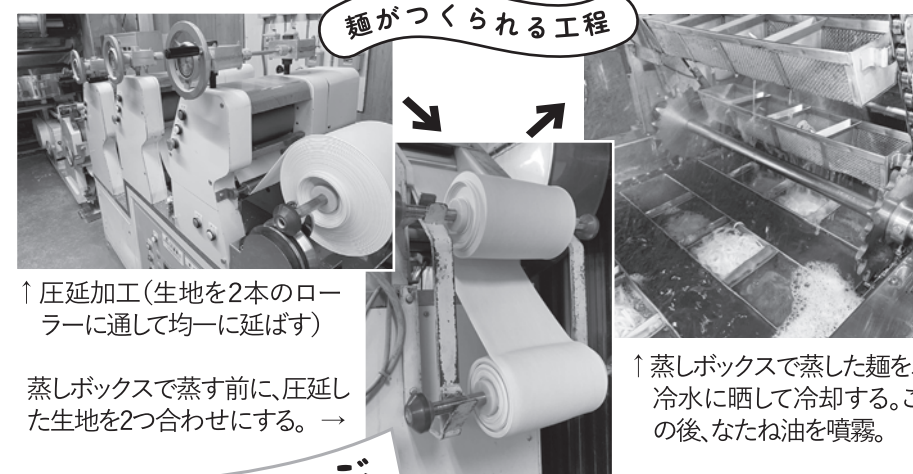
土地をよく知る地域の人々が自然と共生し、共に使って使う地域分散型の再エネこそが、持続可能な未来をつくると思う。(自然エネルギー委員会 野路玲子)



ソース焼きそばだけじゃないんです!

焼きそば用蒸しめん

生産者:丸菱製麺



麺がつくられる工程

↑ 圧延加工(生地を2本のローラーに通して均一に延ばす)

蒸しボックスで蒸す前に、圧延した生地を2つ合わせにする。→

↑ 蒸しボックスで蒸した麺を、冷水に晒して冷却する。この後、なたね油を噴霧。

生産者メッセージ



主な原材料に国産小麦粉(北海道産)と卵(黒富士農場)を使用しています。かんすいや色素を使用せず、もっちりとしたソフトな食感で麺自体は白くほんのり黄色がかっているのが特徴です。

また、最終工程で遺伝子組み換えでないなたね油(生活クラブスピリッツより購入)を噴霧しほぐれやすくしています。調理の際には、お湯をかけて頂くとより良くほぐすことができます。

癖がなく季節を問わず多くの組合員の皆さんにご注文いただいている消費材です。これからの暑い季節には、多くの野菜と炒めて野菜不足解消や最近流行りのグランピング、バーベキューやビールのお供などにもピッタリです。是非ともご注文お待ちしております。(冨江義樹)

皆さんは焼きそば用蒸しめん、「よやく・る」で利用していますか? 「えー、焼きそば用でしょー、他に使えないからしてない」なんて言ってるあなた、左の生産者メッセージを読んでください。すごいでしょ! 私のお気に入りのポイントは、国産小麦粉を使用しているところです。国内自給率の低さが気になる私にとつて、持続可能な生産についても考えられていることに心打たれてしまいました。それに丁寧な作られた麺がとてもおいしいんですね。

焼きそばは関西お好みソース、塩ちゃんこ鍋の素、塩こしょうだししょうゆで3通りの味付けで。トマトケチャップでナポリタン風、塩ちゃんこ鍋のべ、塩ちゃんこラーメン風でさらに3通り。楽しくおいしくいただけます。今年度、平野ブロックでは焼きそば用蒸しめんの利用結果に取り組んでいます!他にも食べ方のアイデアあれば教えてください。(平野ブロック 井上紗代理事)



焼きそば用蒸しめんは、「よやく・る」で利用してくださいね!



| 主な原材料比較 | 消費材 焼きそば用蒸しめん | 市販A社 むし焼きそば |
|---------|------------------|--------------------------|
| 小麦粉 | 国産100% | オーストラリア、日本、アメリカ |
| 油脂 | なたね油(遺伝子組み換えでない) | 植物油脂(遺伝子組み換えかどうか確認できない) |
| 添加物 | 無し | グリシン、かんすい、クチナシ色素、保存料、乳化剤 |
| その他 | つなぎには生卵を使用 | |

私たちが焼きそば用蒸しめんを食べることでつなげる未来

- ①国産小麦粉と鶏卵の使用で国内自給力アップに。
- ②食品添加物の不使用で食の安全に。
- ③遺伝子組み換えでないなたね油の使用で遺伝子組み換え対策に。



6月

| | | | | | |
|------|---------|----|--------|---------------|----------|
| 会員数 | 10,903人 | | | | |
| 給付状況 | 消費材の破損 | 1件 | 健康診断補助 | 6件 | |
| | 延長保育 | 1件 | 入学祝い | 216件 | |
| | 託児 | 地区 | 1件/1人 | 暮らしの日常的なたすけあい | 37件/13人 |
| | | 全体 | 3件/1人 | 暮らしのサポート | 74時間/21人 |

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
月・火・木(10~15時)



ハグくみケアサービスについて

「生活クラブ共済ハグくみ」には、入院中及び退院後45日までの期間、エッコロ共済と連携する福祉団体から生活支援・高齢者支援・子ども支援を受けられる、生活クラブ生協大阪独自のケアサービスがあります。(初回利用時上限3000円分、申請は年1回まで) 例えば、入退院時の付き添い、退院後の通院付き添い、ハグくみ加入者の小学生以下の子どもや、同居する65歳以上の高齢者に対する支援などがあります。

また、エッコロ共済加入者が引き続き福祉団体を利用する時は、エッコロ共済より1時間600円の補てんが受けられます。(詳しくはエッコロ共済ガイドブックをご覧ください) ~ご利用希望の方は~

- ◆香里ブロック:大阪高齢者生協ほっとステーション御殿山 ☎ 0120-47-2345
 - ◆門真・平野ブロック:W.coあひるポート ☎ 06-6167-9091
 - ◆千里・茨木ブロック:NPO法人ほほえみケア ☎ 080-8346-5363
 - ◆豊能ブロック:高齢者サポートみのおステーション ☎ 072-786-9042
- または、エッコロ事務局までお問い合わせください。

最終回

産直オンライン生産者交流会
第6回 新生酪農

8月3日(水) 10:00~12:30

会場A 千里山コミュニティセンター

会場B 高槻クロスパル

◆申し込みは、先週7/5~配布の案内チラシ(7/15締切) 又は、生協WEBサイトで。

50数年前のこと。何の機会だったか忘れたが、父が私と年子の弟におもちゃを買ってきてくれた。それはそれは大きなクルマのおもちゃ。私に消防車、弟にはダンブカー。二人とも大の車好きだったので、とてもうれしかったのを覚えている。

また別のある日、母が出張のお土産に私に赤ちゃん人形、弟にウサギのぬいぐるみを買ってきた。これもうれしくて、今でもその人形(タマちゃん)は私の手元にある。

こうしてみると両親はかなり進歩的な考え方の持ち主だったのかな、と思うこの頃である。(C)

つぶやき



タマちゃん

BOOK ブックエンド

書名 / 買いものは投票なんだ
EARTHおじさんが教えてくれたこと

著者 / 藤原ひろのぶ・文
ほう・絵

出版社 / フォレスト出版



ほのぼののかわいいイラストで、子どもにも伝わりやすいなと思い手に取った絵本。

海や空、山や森のことが気になった「ぼく」の前に現れた小さなEARTHおじさん。「この泡はどこに流れるの?」「洗濯物のこの匂いはなあに?」「食べ物の後ろに書いてあるカタカナ。どうしてこんなにたくさんものが入っているの?」生活のなかで「ぼく」が感じた「?」をEARTHおじさんが丁寧に教えてくれます。

私は食品に入っているたくさん、よくわからない物たちに疑問を持ち、生活クラブに出会い「買える」を「変える」ことにしました。今、私たちの周りで起きている小さな問題を放っておけば、それは大きな問題になって私たちに跳ね返ってくる。

EARTHおじさんは教えてくれます。いろんな問題を知って、考えることができれば、それはやさしさだと。変えてみようかな? と思えたら勇気だと。

ほんの少しのやさしさと勇気で世界はもっとよくなるかもしれない。あなたのその一票で、未来はやさしさがあふれているかもしれませんね。(ときわ地区 神原詩織)

生活と自治

■2022年2月号

連載 暮らしの味わい 緊張をほどく

私も長年肩こり、腰痛、冷え性など身体の痛みや悩みがあった。体の歪みは呼吸の浅さを引き起こし、緊張状態となり心の不調へ繋がる。また逆にストレスからも身体は強張る。

まずできることは食を整え、簡単なストレッチや筋力トレーニングをすること。中でも肩甲骨はキーポイントとなる。肩甲骨を動かす運動を毎日10分行うだけで身体のあらゆる痛みが消え、心は晴々とする。YouTubeで検索してみよう!(港・大正地区 崎山美里)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

理事会報告

【臨時】

5月9日 北区民センター

○第54回通常総代会議案を決定

○21年度監査報告を確認

【定例】

5月30日 北区民センター

○産直オンライン生産者交流会実行委員会

「水の子会」産直オンライン生産者交流会活動計画を決定

○春の紹介キャンペーン中間報告を確認