

# クラブ通信 Vol.166

2022年3月



1月度実績報告(12/21~1/20)	
◎組合員数	19,452人 (1/20現在)
加入	76人
脱退	71人
◎供給高	362,419千円 (計画比 100.3%)
	(前年比 115.5%)
一人当たり利用高	18,635円 (前年比 113.6%)

ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

## 春の紹介キャンペーンが始まります！



## “サステイナブル”な暮らし実現へ 求む！ おおぜいの仲間

昨年、映画化もされた人気のドラマを見て、食事を作ることに  
ついて改めて考えました。おいし  
く食べてほしい。健康で長生きし  
てほしい。しかも食材は効率的  
に使う、家計に優しくなければ  
ならない。ドラマは男同士の話  
だったけど、家族のためにごはん  
を作ることに対して以前より  
もっと前向きになりました。そん  
な私に生活クラブはぴったりだ  
なと思っています。おいしくて健  
康的でコストも悪くない。さらに  
食事は毎日のこと、良いものを選  
びたいけれど食材のチョイスに  
時間は取られたくない。そんな  
方にもお勧めします。

学習会や生産者交流会に参  
加して生産者の思いを知ると、  
利用している食材のひとつひと  
つに、私も愛着が湧いてきます。  
そして食べることに、生活すること  
は消費すること。自分が消費者  
であるという自覚が生まれまし  
た。生活クラブの消費材はずっと  
利用し続けたい、なくなったら困  
るものばかりです。もっとたくさ  
んの人に続けて利用してもらっ

紹介キャンペーン始まるよ～！

いつから  
ですか～？

新米組合員  
みっちゃん

ベテラン組合員  
のぶさん

期間とかサンプルの中身とか  
詳しくはチラシを見てね～

て、みんなで生産者を応援してい  
きたいと思っています。

いま、あちこちで目にする  
「サステイナブル」。私はどうか  
な？ と考えたとき、生活クラ  
ブのビジョン(持続可能な生産と  
消費、国内自給率の向上、暮らし  
やすい地域)に注目します。ビ  
ジョンを実現させるためには何  
が必要だろう。私自身は核家族  
で小さな単位です。個人の力は  
小さいけれど、たくさん個人の  
が集まれば、大きな力になり世  
の中の変化につながります。まだ  
生活クラブを知らない人がいた  
ら、まず、伝えてください。私達に  
は、おおぜいの仲間が必要です！

(千里ブロック 谷田雅代理事)

### 《第54回 通常総代会 総代選挙公告》

日時:2022年6月13日(月) 10:00～

会場:エル・おおさか(大阪府立労働センター)南館5階南ホール

2022年度総代選挙を定款及び総代選挙規約に基づき、以下のように行います。

1. 選挙区及び選挙区ごとの定数  
香里ブロック 31名 門真ブロック 28名 平野ブロック 34名  
千里ブロック 27名 茨木ブロック 21名 豊能ブロック 21名 計162名
2. 立候補期間 3月14日～4月1日
3. 立候補受付 本部に備え付けの立候補届けに必要事項を記入の上、  
総代選挙管理委員会に届け出てください。
4. 立候補資格 2022年3月20日現在組合員であること
5. 選挙方法 定数を超えた場合、選挙区ごとに行います。

第42回  
「生活クラブ生協フェスタ」  
10月9日(日) 開催予定  
【会場】  
大阪市花博記念公園鶴見緑地  
ハナミズキホール &  
屋外展示場



# 「でんきを変える、でんきで変わる」

「発送電分離」の以前と今(3) ~電力システム改革は進んでいるのか?~



## 【分離以前】

大手電力は発電 / 送配電 / 小売事業を統合し、政府の規制下とはいえ地域独占する立場で、発電所は大型の原子力 / 火力 / ダム水力が中心だった。発電の自由化も部分的でしかなく、太陽光や風力など新技術(再エネ)が育たなかった。

電気の需要増に対して大手電力は発電・送電システムを巨大化するばかり。原発は定期点検や機器メンテナンス、地震などで止まることも多い。都度、その穴を埋めるための大型火力発電所が稼働する(大規模発電の穴を埋めるのは火力しかないと考えていたため)。つまり、全体として巨大システムが前提となっていて、そのためのコストも莫大であった。このコストを支えるのは電気料金と税である。

## 【分離後の今】

2012年固定価格買取制度、2016年電力全面自由化、2020年発送電分離と形のうえでは欧米先進国をなぞっている。しかし、再エネは大きく普及することなく脱炭素もすすんでいない。福島原発事故があったにもかかわらず脱原発への動きもあまい。

だが、全体に占める再エネ発電量はやっと2割とはいえ、再エネ / 地域新電力が全国的に拡がり、じわりとスイッチング\*もすすむ。生活クラブでんきでは生産者や市民発電所からの共同購入のネットワークが着実に広まっている。今はまだ電力システム改革は始まったばかりだが、この動きは誰にも止められない。

(自然エネルギー委員会 村橋詳三)

関連する記事「発送電分離は身近な問題」  
(1)、(2)は、クラブ通信145号(2020年)と  
155号(2021年)に掲載しています。



\*1 発送電分離…電力会社の発電事業と送配電事業を分離すること  
\*2 スwitching…電気供給者(電力会社)を変更すること

# 我が家の夕食

…購入した消費材で、1週間どんなメニューにしたかを紹介します。

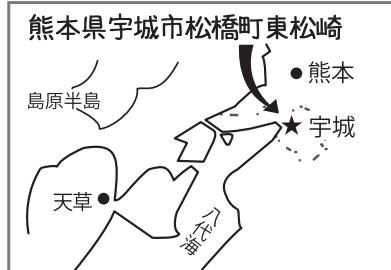


土曜日のこんだて  
組合員：IH(60歳代)  
生協歴：1年(個配)  
家族：夫  
配達日：火曜日  
1か月平均購入額：2万円  
<登録消費材>  
卵・バナナ  
<今回購入した主な消費材>  
開き干し出来立てパック(さんま・あじ・さば)、鴨鍋セット、チヂミ風さつま揚げ、生ゆば、北海道の玉ねぎソテー、バジルソース、刻み壬生菜、赤かぶ漬、5種具材の白和えの素、にんにくみじん切り等。  
<コメント>  
便利でよく利用する消費材はパックだしや発芽はとむぎ茶、マヨネーズ、トマトケチャップ、ウスターソース、パレスチナオリーブオイル、波照間島産黒糖、マスコミ糖黒みつ等。安心して愛用しています。

	メニュー	食材(太字は生活クラブの消費材)
火	・サンマ焼き、大根おろし ・白和え ・鶏肝煮	・さんま開き干し出来立てパック、大根 ・5種具材の白和えの素、木綿豆腐 ・鶏肝、生姜
水	・トマト鍋	・トマト鍋の素、和牛モモスライス、トマト、原木生しいたけ、根切れやし、ごぼう(ささがき)、木綿豆腐、うどん
木	・筑前煮 ・絹あげ焼き ・海藻サラダ ・コーンスープ	・生芋板こんにゃく、鶏もも肉、にんじん、たけのこ水煮カット、原木生しいたけ ・絹あげ、生姜、ネギ ・かごめ昆布入り海藻サラダ、きゅうり、ミニトマト ・スイートコーン缶クリーム状、十勝産ピュアホワイト、鶏ガラスープ、産直放牧卵
金	・鴨鍋 ・生ゆば	・鴨鍋セット、ネギ、白菜、小松菜、ごぼう(ささがき)、原木生しいたけ、えのき、そば、生ゆばだし付き
土	・スパゲッティジェノベーゼ ・スモークさんまオリーブオイル漬 ・オニオンスープ	・スパゲッティ、バジルソース、玉ねぎ、玉ねぎソテー、にんにくみじん切り、ミニトマト、セロリ、グリーンピース ・スモークさんまオイル漬、セロリ、レモン ・玉ねぎ、玉ねぎソテー、にんにくみじん切り、鶏ガラスープ
日	・出汁巻き、大根おろし ・かたくちいわしの南蛮漬け ・納豆 ・ポテトサラダ	・産直放牧卵、大根 ・かたくちいわしの南蛮漬け ・納豆、長芋おくらミックス、もずく酢 ・じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、きゅうり、いぶりがっこ、十勝産ピュアホワイト
月	・にしんそば ・チヂミ風さつま揚げ	・やわらかにしん小樽炊き、そば、味付けわらび、ネギ ・チヂミ風さつま揚げ

# もっと知りたい! 青果のこと

《有限会社 肥後れんこんの里》



肥後れんこんの里は、熊本県の中央部に位置し、西は天草、東は九州山地が望め、会社の回りは蓮根畑が広がっています。温暖な気候で、雪が積もることはほとんどありません。  
生産者：15人 従業員 3人 パート 6人  
生産者15人の年代：20代2人、30代1人、40代4人、50代5人、60代以上3人



れんこん生産者



玉ねぎ植え-1  
お手製の穴あけ機で植穴を開けている所(ニンニクも同様に穴を開ける)

## ●栽培方法に込めた思い

自家製のぼかし肥料と有機質肥料等を使用し土作りに重点を置き安心して安全かつ野菜本来の旨味を引き出せるよう頑張っています。

## ●組合員へアピールしたいこと、伝えたいこと

以前のようにマスク無しの生活が出来なくなりました。土が元気な畑で作った野菜を沢山召し上がって頂き、皆様の健康に貢献できればと思います。

## ●生活クラブへの供給品目

れんこん、セロリ、レモン、にんにくやさいBOX(太ネギ・白ネギ・にんにくの芽・葉玉葱・南瓜・そら豆)



玉ねぎ植え-2  
穴を開けた所に手作業で1本ずつ植えている



セロリ畑



ニンニクの芽出し  
植穴から出なかった芽を出す作業

# お年玉プレゼントクイズ当選者発表

正解… Q1 豆伍心 Q2 (a)みのおステーション Q3 (c)約65%

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| ◆1等 米沢郷米<br>無農薬コシヒカリ(5kg) 1人<br>中村由美(豊能) | ◆4等 ハンドソープ 10人<br>中西和江(香里)<br>中川亜希(香里)<br>窪田准子(香里)<br>大山陽子(門真)<br>小谷恵介(門真)<br>林聡子(平野)<br>河村洋之(千里)<br>深堀潤子(茨木)<br>弓本久美子(茨木)<br>加藤洋子(豊能) | ◆5等 信州りんごジュース<br>ストレート果汁160g2本 20人<br>長谷川明子(香里)<br>中村珠実(香里)<br>藤戸和子(香里)<br>木下敦子(香里)<br>北川三枝子(香里)<br>多田二三子(香里)<br>田中富久子(門真)<br>柳田千恵子(門真)<br>上野紀子(門真)<br>加藤幸栄(門真) | おめでとう<br>ございます!<br>杉原由美(平野)<br>松場邦依(平野)<br>榎本和子(平野)<br>足立直樹(千里)<br>川崎照子(千里)<br>宮田直人(茨木)<br>茨木順子(茨木)<br>松葉まゆみ(茨木)<br>大串精子(茨木)<br>宇野奈緒美(豊能) |
|--|--|---|---|





2月

会員数	10,686人			
給付状況	消費材の破損	0件	健康診断補助	3件
	地区	2件/2人	延長保育	0件
	託児	全体 0件/0人	暮らしのたすけあい	22件/7人
	サークル	0件/0人	暮らしのサポート	40時間/12人

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811  
月・火・木(10~15時)

**健康診断を受診しませんか？**

新型コロナウイルスのニュースが流れ始めて2年が過ぎます。

変わらぬ日常を過ごすには、ウイルスに感染しないことはもちろんですが、体に病変がないかなど、体の状態を知ることも大事ですね。

エッコロ共済には、健康診断補助の制度があります。(エッコロ共済加入者のみ申請可、年度内1回・500円まで)この時期に病院に行くのは気後れすることもあるかと思いますが、病気は待つはくれません。皆さんも誕生日とか、何かの記念日を健康診断月として、年に一度受診しませんか？

健康診断で体の状態を知り、消費材でしっかり栄養を摂って、体調を整えましょう。

**⑨年度末(3/20締)が近づいてきましたので申請書類は、事由発生後速やかに配達便で提出してください。事由発生から1年過ぎると受理できませんのでご注意ください。**

**映像で工場・豚舎見学！**

**産直オンライン生産者交流会**

第1回 (有)石井養豚 & (株)ウイナークラブ

4月19日(火) 10:00~12:30

於:枚方市総合文化芸術センター(創作活動室)

申し込みは、全体配布チラシ(3/22週配布)又は、生協WEBサイトで案内します。

※今後、5回の産直オンライン生産者交流会があります。詳細が決まり次第、お知らせします。

**生活と自治**

■2022年1月号

**暮らしの味わい「どんな家に住みたいか？」**

私も結婚して今のマンションに住んで15年。自分たちの趣味のもので溢れた家になった。夫と二人での生活に必要な物を区別、断捨離をしないとイケないなあと思う反面、これも必要かもと思うと、捨てることできないだろうと思ってしまう。

ランディさんのように「もう、死ぬまでむだなものは買わない」と思えるまで、少し時間がかかりそうな二人です。

(大東四条畷地区 松本夏美)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

**理事会報告**

1月31日 福島区民センター

○21年度活動報告案、22年度活動方針案の提案・討議

○22年度総代選挙区及び定数・総代選挙管理委員の選任について決定

○香里ブロック居場所づくり部会

地域包括支援センター主催「住まい地域ケア会議」への参加を承認

○22年度「生活クラブでんき」契約目標数を決定

○冬の共済キャンペーン計画(1/17~3/4実施)を確認

**計報**

当生協、生田喜和顧問が去る二月六日、逝去しました。

心よりご冥福を

お祈りします。

**編集後記**

雛飾り。毎年娘に合わせようと、小さい頃はひと月前から、そのうち2、3日前になり……。ここ数年、出すことを忘れていた。

亡くなった母が孫のために、手作りの木目込み人形で、揃えてくれたものなのに。何かと言いつつ、先延ばしや取りやめをしていたわが身を少し反省しよう！

そんな中、3回目のワクチン接種券が届いた。3回も打つことになるなんて……。

(U)