

クラブ通信 Vol. 164

2022年1月



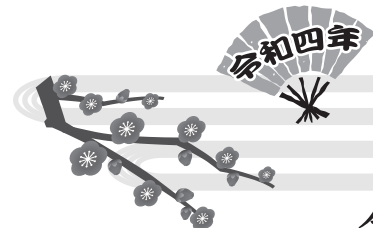
ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



11月度実績報告(10/21~11/20)
 ◎組合員数 19,467人(11/20現在)
 加入 235人
 脱退 119人
 ◎供給高 314,535千円 (計画比 101.8%)
 (前年比 92.9%)
 一人当たり利用高 16,222円 (前年比 92.5%)



謹賀新年



今年も生活クラブでサステイナブルな生活を…

お年玉クイズ

今年もチャレンジして、
賞品をゲットしよう!

うわあ、魅力的な賞品ばかり!
私でも正解できるかな???



「クラブ通信」や配送の時のチラシ
を読んでいると、正解が見つかるよ。
詳しくは、今週配布のお年玉クイズ
のチラシを見てね!

- | | | |
|----|------------------------------|---------|
| 1等 | 米沢郷コシヒカリ 5kg
(栽培期間中農薬不使用) | 1人 |
| 2等 | 和牛おすすめスライス(大) | 2人 |
| 3等 | 国産100%なたね油 丸缶 | 5人 |
| 4等 | ハンドソープ
コロナ時代に必須! | 10人 |
| 5等 | 信州りんごジュース
ストレート果汁160g 2本 | 20人 |
| | | 【計 38人】 |

応募締切:

1/21(金)

当選者発表:

クラブ通信166号
(3/7週発行)



お知らせ

産直オンライン生産者交流会

生産者と参加者の安全を考慮し、「産直春のつどい」(例年3月開催)を中止し、代替企画として、オンラインでの生産者交流会を4月から8月に、全6回開催いたします。*

【第1回】 4月 石井養豚センター &ウイナークラブ	【第2回】 5月 大矢商店 (こんにゃく)	【第3回】 6月 会田共同養鶏組合 (卵)
【第4回】 6月 生活クラブ関西・ミート &和牛生産者 (麻井牧場、洲上牧場)	【第5回】 7月 水の子 (れんこん・い草製品)	【第6回】 8月 新生酪農 (牛乳、ヨーグルトなど)

※詳しい日時と内容は未定

「地区総会」 みんなで集まろう・話そう!

地区の身近な所で、年度末に開催

21年度はコロナ禍もあり、思うように活動が出来なかつた地区が多かつたと思いますが、地区企画は楽しく学べるように工夫し、感染対策を行つて開催しました。

地区総会では、企画や地区委員が学んだ事について、会計報告、22年度の活動計画などを地区の組合員に伝えます。

その他、地区によつて違いがありますが、勉強会や組合員同士の交流を深めるためのちよつとした企画を

しています。

私が初めて生活クラブの企画に参加したのが、地区総会でした。協同組合の事も全く知らないまま参加しましたが、色々な消費材の事を聞き知ることができました。こんなに身近なところで色々な企画をしている事に、驚きました。「生活クラブがどんな活動をしているのか」私知らなかつたことと普段の生活では出会えなかつた組合員どうして話げできたことが、とても新鮮

に感じられた2時間だったのを覚えています。

コロナ禍ではありますが、私たちの活動内容を決めるために、組合員一人ひとりの意思表示が大切です。地区総会の案内が届いたら、必ず出欠を書いて提出して下さい。組合員どうしの交流が出来るのも楽しいところです。是非出席して下さいね。

(門真ブロック 松本夏美理事)

オンライン生産者交流会

最終回

株式会社 豆伍心

HPIはこちら

そうだったのか！！私たちの豆腐・あげ

昔ながらの職人技の製造法
～こだわりの材料と生産者の熱意がおいしい豆腐をつくる！

豆腐・揚げ類の生産者「豆伍心」のオンライン生産者交流会を開催しました。今回のバーチャル工場見学では、カメラワークも良くて動画を止めての豆腐作りの手順や作業内容についての説明もよく分かりました。何より働いている方の邪魔にならず見学できたのがとても良かったと思います。4年前に私が豆伍心を訪問した際、工場内は機械の音、大豆を炊き上げる際の蒸気や熱気による高温で過酷な環境でした。生産者の皆さんのおかげでおいしい豆腐が食べられると実感したことを思い出しました。

〈取り扱い消費材の一例〉

原料の大豆は、国産大豆100%

- 木綿豆腐
- 絹ごし豆腐

★おすすめの食べ方

- ・豆腐は少し温めると出来立てに近い味になる。
- ・木綿豆腐+白和えの素であっという間にもう一品!!
- ・豆腐+ホットケーキミックスで おやつに簡単豆腐ドーナツはいかが? ※HPIにもレシピいろいろあります!

- 豆乳
- 黒糖入りも あります!
- うすあげ
- 絹あげ

〈豆腐の製造工程〉

凝固剤は塩田にがり (塩化マグネシウム含有物) を使用

0℃の水槽で急速冷却

凝固機：泡取り

消泡剤を使わないので豆乳はいつも泡だらけ。丁寧に手ですくい取ります。

豆乳包装機

おいしい豆腐作りのための原材料へのこだわりと熱意も感じました。特にうす揚げなどに使う揚げ油が遺伝子組み換えでないオーストラリア産の一番絞りのなたね油 (消費材と同レベル) だということに驚きました。以前は機械揚げをしていたので大量の油が必要で一番絞りでない油を使っていたそうです。現在は一枚一枚手揚げすることで油の使用量が減り、一番絞りのなたね油を使えるようになりました。油の劣化を抑えることが出来るため豆伍心の揚げ類は湯通ししないで食べられることも組合員には嬉しいことです。今回学んだことを地区企画などで組合員の皆さんに伝えていきたいと思えます。(オンライン生産者交流会実行委員会 目崎一珠)

交流会後のアンケートで組合員から寄せられた質問への回答は、4面に載せています! ご覧ください。

オンライン生産者交流会を終えて

21年度生活クラブ生協フェスタが中止となり、コロナ禍でも組合員同士や生産者と交流する方法としてオンラインを活用した生産者交流会を5回開催しました。実行委員会を立ち上げ、画面越しでも一方通行にならずに組合員と生産者が楽しく交流できるよう考えました。慣れない機械操作にもたもたする場面もありましたが、たくさんの参加者と一緒にバナナを食べたり、おにぎらずを同時に作って出来上がりを画面越しに見せ合ったり、頭皮マッサージをしたり、消費材と市販品の竹輪を食べ比べて感想を言い合ったり、東日本震災の話に涙が止まらなかったり、実際に現地に行っているようなバーチャル工場見学で豆腐や揚げの製造工程を学んだり。参加者からはオンラインでも実際に同じ空間にいるように交流できて楽しく学べたと感想が寄せられました。

各回の参加人数

●第1回…オルター・トレード・ジャパン(ATJ)	73人
●第2回…みえぎょれん販売	76人
●第3回…ハイム化粧品	82人
●第4回…高橋徳治商店	77人
●第5回…豆伍心	90人
延べ	398人

参加された大勢の組合員の皆さん、ご協力いただいた生産者の方々、本当にありがとうございました。22年春からバージョンアップした産直オンライン生産者交流会を連続開催します。楽しみにしててくださいね。(オンライン生産者交流会実行委員長 高垣智子)

生活クラブの組合員活動 ～一緒に活動しませんか?～

「今を生きる私たちも次の世代も、環境を大切に、健康に安全に安心して暮らし続けたい」そんな思いで消費者として学び、世代を超えて交流しながら楽しく活動しています。21年度の方針に沿って進めてきた活動と現在の到達点について、一部を紹介します。

【11月度現在の実績】 組合員数 19467人 支部リーダー・地区委員 120人 専門委員 50人 理事 21人

〈食べ物〉

- ◆生産者が作る消費材をこれからもずっと食べ続けていけるよう、予約での利用を。
- ・知る…オンライン生産者交流会 延べ 398 人参加
- ・予約する…定期予約品の利用率

牛乳	49.3%
卵	59.2%
豆腐	28.1%

〈エネルギー〉

- ◆原発のない社会をめざし、再生可能エネルギーの生産と普及を。
- ・選ぶ…生活クラブでんき契約者 500 人
- ・意思表示…「未来へつなげる♪エネルギーアクション」署名 3110 筆
- ・知る…脱原発・エネルギーについて考える学習会を開催中
- ・作る…生活クラブ生協大阪の太陽光発電所3か所 年間発電量 38,549kwh ※20年度

〈地区の活動〉

- ◆消費材を通してよりよい暮らしの実現を。
- ・知る…地区委員対象「学びの期間」学習会 延べ 281 人参加
- ・参加する…地区企画 延べ 586 人参加 ※20年度

〈福祉・子育て〉

- ◆誰もが安心して暮らせる地域と社会に。
- ・知る…ライフプラン講座「ゆるやかな老い支度」83 人参加
- ・集う…居場所「よりみち」開所日 週1日→2日(月・水)に増加
- ・参加する…子育てひろば 親子で延べ 150 人参加 ※20年度
- ・たすけあう…エココロ共済加入者 10,708 人

〈環境〉

- ◆次世代により良い環境を。
- ・回収…Rびん(リユースびん) 回収率 75.6% ※20年度
- ・知る…石けん、遺伝子組み換え、ゲノム編集の学習会を開催中
- ・意思表示…「種苗への遺伝子操作表示を求め」署名 3446 筆

〈広報〉 ◆ニュースや機関紙で生活クラブのビジョンや活動を発信。

あなたも委員になって一緒に活動しませんか? 興味のある方は 組織運営課 072-641-5547 まで

「でんきを変える、でんきで変わる」

再エネのある未来は遠くない!

「生活クラブでんき」では、電気料金の5%分を寄付する「自然エネルギー基金」へ参加することができます。基金は再生可能エネルギー(以下、再エネ)の開発や普及に活用されています。

私は2016年、「将来こんな発電所ができればいいな!」と参加しました。そして今夏、私の夢見た発電所の工事が北海道で始まったのです。阿寒町バイオガス発電はバイオマス発電の一種で、畜産業から出る廃棄物のメタンガスを利用した発電。こんなに早く実現するとは5年前は思わず、驚きと嬉しさでワクワクです。

再エネの普及は十分ではなくとも進んでいるのだと感

じます。それほどに気候危機が深刻化しているとも言えます。今、気候危機に対し個人でできる大きな対策のひとつが再エネの電気への切替え。私たちには「生活クラブでんき」があります。これは再エネがこれほど必要とされるずっと前から、脱原発とエネルギー自治をめざし、再エネをつくってきた組合員がいたからできています。

「生活クラブでんき」は、2030年再エネ100%をめざしています。今年度の目標85%は電力需給調整を自前化したこともあり、達成する見込みです。脱炭素と脱原発の両方を実現したいですね。電気の共同購入へ参加して、みんなで持続可能な未来をつくろうよ!

(自然エネルギー委員会 小倉香住)



12月

会員数		10,708人			
給付状況	消費材の破損	1件	健康診断補助	2件	
	託児	地区	8件/8人	活動に伴う見守りを必要とする家族のケア	1件
		全体	0件/0人		
	延長保育	6件	暮らしのたすけあい	63件/17人	
	節目祝い	53件	暮らしのサポート	40時間/18人	

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
月・火・木(10~15時)



エッコロサークルを始めませんか？

エッコロ共済に加入している組合員が「環境、健康、食、子育て、介護・高齢者」などをテーマに活動する自主サークルです。子育てや介護の悩み、消費材、環境のことなどをサークルメンバーで話したり、専門の知識を持った連携する福祉団体の講座で学んだり、委員会企画や様々なテーマのエッコロ講座※を開催できます。

エッコロ共済加入者3人以上で結成でき、現在、4サークルが楽しく活動中です。エッコロ共済の掛け金から運営費が助成されています。関心のある方はエッコロ事務局までお問い合わせください。(2021年度は新型コロナ感染予防のため飲食はできません)

※組合員講師による、手作りおやつ、養生菜膳、ヨガ、アロマ、高齢者サポートなどの18講座。

※エッコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。

生活と自治

■2021年11月号

連載 停止しない思考 竹中彰元

筆者の森達也さんは、オウム事件や酒鬼薔薇事件で独自の見解を映画や著書で表明してきた映画監督です。

この短い随筆で取り上げられた竹中彰元(しょうげん)師に関しても、あの国民全体が間違った愛国精神で国に踊らされ戦争に突入していった中で、真宗大谷派の僧侶として『戦争は最大の罪悪』と主張し続け弾圧にも抵抗し続けたエピソードを紹介し、私たちの過去の大きな過ちを直視し加害を忘れない大切さを喚起しています。

(中振・西香里地区 粟田泰子)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

編集後記

コロナ禍でオンラインの会議や企画が多くなり、すっかりZoomの操作にも(参加するだけなら)慣れてしまった。「家から参加できて身体も楽」で確かにメリットは多い。でも…このところ無性に出かけて誰かと話したい。

秋になり東日本大震災(原発事故も)で被災した2生産者とのオンライン交流会に参加した。被災地から遠い大阪では時間と共に関心が薄れがちだが、いまだに苦しんでいる人がたくさんいると知った。直接の支援が難しくても、せめてそのことを忘れずに(C)



ブックエンド

書名 / ゼロ・ウェイスト・ホーム
ごみを出さないシンプルな暮らし

著者 / ベア・ジョンソン
訳 服部雄一郎

出版社 / アノニマ・スタジオ



生活クラブ生協大阪ではRびん、ピッキング袋、卵パック、青果の箱などの回収を積極的に行い、リユースやリサイクルに力を入れていますね。この本の著者は4人家族で、1年間に出すごみの量はなんとガラス瓶1本分という、驚異のゼロ・ウェイスト(ごみを出さない)生活! もちろんプラスチックごみもなし! リフューズ、リデュース、リユース、リサイクル、ロット(堆肥化)という5つの基本ステップをもとに、生活のシーンごとに実践的な取り組みが紹介されています。

この本を読んだからは、私も口紅・チーク・シャドウ・スキンケア・歯磨き粉・ヘアワックス・ハンドクリームなど、手作りしています。意外に簡単で楽しいですし、小さい子どもがいてもすぐにできます。環境的・経済的にはもちろん、身体にもやさしい生活のきっかけをくれた大切な一冊です。

コロナ禍でおうち時間も多いと思います。せっかくなので、より豊かで快適な生き方を見直してみませんか?

(住吉地区 猪飼久美子)

～ オンライン生産者交流会～

豆伍心 への質問と回答

3面より

Q. おからは廃棄物になっていると以前聞いたように思います。今はどうされていますか?

A. 残念ながら今も廃棄しています。日量500~600kgのおからが出ますが、まず生おからの状態だと腐敗が早く、引き取ってもらえる農家さん等がなく、おから乾燥機を設置するスペースもありません。ここは豆伍心設立当初からの課題です。

理事会報告

11月22日 福島区民センター

○21年度活動報告案、22年度活動方針案の提案・討議

○エッコロ委員会

・21年度エッコロ共済暮らしのサポート並びに生活クラブ共済ハグくみケアサービスにおける連携福祉団体の活動を支援する活動助成金の

新型コロナウイルス感染症拡大の影響による助成内容の変更を決定

・エッコロ講座「知って役立つ認知症学習会」活動計画を決定

○託児リーダー部会

21年度託児スタッフ交流会活動計画を決定

○関西6生協統一の予約・登録プランディングについて討議決定

○21年度中間監査報告を確認

○秋の紹介キャンペーン中間報告を確認