

クラブ通信 Vol. 153

2021年2月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547

発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号



12月度実績報告(11/21~12/20)			
◎組合員数	19,123人	(12/20現在)	
加入	93人		
脱退	318人		
◎供給高	345,394千円	(計画比)	106.2%
		(前年比)	101.2%
一人当たり利用高	17,921円	(前年比)	99.2%

消費材を購入すること 私たち組合員が 活動に参加すること できること

今年度、クラブ通信では「第一次生活クラブ 2030 行動宣言」の8つの重要目標を達成するために、私たち組合員がどう行動すればいいのかを紹介してきました。それは消費材を利用すること。

- ・食べ物：食べ物やせっけんなどの生活雑貨を利用する
- ・エネルギー：生活クラブでんきに変える
- ・福祉：エコロ共済・ハグくみをはじめとする共済に加入する

そして8番目の目標《情報開示と自主管理を基本とし、自ら考え、決め、実行します》は組合員が参加することで実現できるものです。その最もわかりやすい活動が「消費材 StepUp 点検」です。

生活クラブは消費材について「自主基準」を作り、生産者と共により良い消費材をめざし作り上げてきました。その自主基準に、消費材がどの程度到達しているのかを組合員自らが生産現場に赴き点検できるのが「消費材 StepUp 点検」です。第三者機関による認証（例：JAS など）に頼らず自分たちで確認する生活クラブ独自の制度で、組合員ならだれでも参加可能です！

20年度、生活クラブ生協大阪ではNON-GM委員会中心に「消費材 StepUp 点検」に取り組んでいます。対象の消費材は、(農)近江農産組合の「刻みすぐき」に決定し、昨年12月と今年1月に事前学習会を行い、3月末に現地監査を実施する予定です。

消費者サービスで行われる一般の工場見学とは違い、生活クラブの「持続可能な生産と消費」推進制度に基づく生産現場点検で、私たち普通の組合員が真剣に関わることができる貴重な機会です。次回チャンスがあればあなたも参加してみませんか？

第一次 生活クラブ
2030
行動宣言
には8つの重要目標があります

1 食料主権^{※1}の考え方を基軸とした国内生産の追求と公正な調達を行ないます。
※1 食料主権:すべての国と民衆が自分たち自身の食料・農業政策を決定する権利。

2 素材本来の味、食材にまつわる知恵や文化を大切に、健康で豊かな食の実現をはかります。

3 地球の生態系を維持するため、海や陸の環境保全と気候変動対策に取り組めます。

4 原発のない社会をめざし、再生可能エネルギーの生産と普及に取り組めます。

5 誰もがその人らしく、安心して生活を営める地域と社会をつくります。

6 貧困と孤立を見過ごさず、自立に向けて寄り添い、支え合い、多様な居場所と働き方をつくります。

7 非戦^{※2}と共生の立場を貫き、平和で公正な社会をめざします。
※2 非戦:戦争や武力による威嚇や武力の行使を否認し、戦争ではない手段・方法によって問題解決すること。

8 情報開示と自主管理を基本とし、自ら考え、決め、実行します。

オンラインで行こう
産直春のつどい
～おうちで畑見学会～
3月1日(月) 10:00~12:00

顔が見えて畑も見える
やさしいBOXの生産者の生の声が聞け、生産地をリアルタイムで見られるチャンスです！
ぜひ、自宅から参加してください
※You Tube 視聴のみは申し込み不要です。
視聴時間になりましたら配信はこちらから→
または <http://youtu.be/8gL4mRD9-QA>

「でんきを変える、でんきで変わる」

学習会「気候変動危機をめぐる状況」に参加して～
今、私たちができること

講師 国立環境研究所 江守正多氏

生活クラブ連合会主催の学習会は、時節柄、リモートで開催されました。

まずは各自、YouTube で江守氏の「ともだちに話したくなる! 地球温暖化のリアル」を見て事前質問をし、リモート学習会に臨みます。

今まで、学習するたびに、どうして人間（特に日本人）は愚かなんだ?! という無力感に苛まれることがほとんどでしたが、今回は違いました! 気候変動を食い止めるためには、各家庭で節電することなど、日本人が感じているマイナスイメージ＝我慢ではなく、少しでも多くの人アクションを起こすこと。30年前、今当たり前のことが当たり前でなかった事（スマホ、デジカメ、分煙など）

を思うと、気が付くと常識は変わっている。例えば、ニュースアプリのテーマに気候変動を設定する。知ったら、人に話す。選挙では、街頭演説している候補者に「気候変動についてどう思っていますか?」と聞く。マーチに参加する。パブリックコメントを出す。そうして、社会の仕組み（システム）を変えることだ!

私は早速ニュースアプリを設定し、学生時代の友人のグループラインに「江守先生のYouTubeを見て」と送りました。引かれるかと思いきや、大切なことだと共感してもらえました。（この動画、是非とも見てください）
できることから一歩踏み出してみませんか?

（自然エネルギー委員会 奥村芳美）



私のおすすめ3品

寺井恵衣さん
20歳代 生協歴3年

豆伍心 絹ごし豆腐



国内産大豆と天然にがりを用いた豆腐の味はとてもおいしいです。個人的にはサイズが大きいのがお気に入り。以前工場見学して、ますますファンになりました!

まめ福 東ティモールコーヒー



地区学習会にまめ福スタッフを講師として招き、おいしい珈琲の淹れ方を教えてもらいました。まめ福は私たちと同じ組合員が自ら出資し、働き、経営しています。その理念もさることながら、味が本当に素晴らしいです!

パスチャライズド牛乳



定期予約で手軽に利用できて、しかも自社工場だから全てがオープンで安心できます。牛さんはどんなふうに飼われているの? エサはどんなの食べてるの? などなど... パスチャライズド製法で栄養が損なわれないうえに、とてもおいしいです! コーヒーに牛乳を入れて、豆腐スイーツでカフェタイムいかがですか?

★豆乳プリン★



- <材料>
- ・豆乳 400ml
 - ・メープルシロップ 大さじ2
 - ・粉ゼラチン 10g
 - ・黒みつ

<作り方>

- ①粉ゼラチンを60ccの水にいれて混ぜ、電子レンジ(600w)で40秒加熱する。
- ②鍋に豆乳・水(100cc)・メープルシロップを入れ、沸騰させないよう弱火にかけ、よく混ぜたら火を止める。
- ③①のゼラチンを②の鍋に入れてよく混ぜ型に入れてあら熱が取れたら、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④好みに応じて、仕上げに黒みつをかける。



11月28日

居場所



待ちに待ったオープンを迎える!

コロナの影響により招待客は呼ばず、居場所づくり部会メンバーとボランティアスタッフのみでオープニングイベントが行われました。

はじめに、生活クラブ生協大阪の浅井理事長が、これまで開設に奔走してきた部会メンバーと運営に関わるボランティアスタッフに向けて、「生活クラブのめざしてきたことが実現できる一歩となることがうれしい。ここに来たらお互いに支え、支えてもらえる、地域で心のよさを期待しています」とお祝いの言葉。続



「YOU」のミニコンサート

居場所「よりみち」

場所: 枚方市香里ヶ丘9-9-1 香里団地D47-S02
開所日時: 毎週水曜10～15時

- * 開所曜日・時間ともに増やしていく予定
- * 月1回、土曜日にイベントを開催(その都度案内)

利用料: 100円(小学生以下は無料)



浅井理事長(右から4人目)・梶原代表(右から3人目)とスタッフ・ボランティアの面々

いて、居場所代表の梶原さんは「コロナ禍で家にこもりがちの人が多くなっているが、どこかに頼りたい気持ちは持っている。今こそ我々の出番。地域の皆さんがまた来たいと思える場所にしていきたい。共に頑張りましょう」とあいさつされました。地元自治会長さんからも「よりみち」に期待するメッセージが寄せられ、一組合員として誇らしく思えました。

居場所スタッフ紹介の後、梶原さんと浅井理事長によるテープカット。(ハンマーダルシマー※のファンファーレで盛り上がる!)ウクレレとハンマーダルシマーによる演奏会と続き、和やかなひと時を過ごしました。手作り感いっぱいのオープニングイベント、素敵でした。

焼杉板の壁とかわいい看板が居場所「よりみち」の目印。近くにきたらのでいてみてくださいね。

(広報委員会 小松原千恵)

※台形の木の箱に約70本の金属の弦が張っており、木のハンマーで弦を叩いて音を出す楽器



平野ブロックウェルカム企画

ベジ活「やさい、足りてますか?」

南港ポートタウン管理センター

12/4

参加:14人



その週に届いた野菜たち

コロナ禍で試食はできないので、やさいBOX、登録野菜(じゃがいも・玉ねぎ・にんじん)への理解を深めるため、実際に野菜を用意して参加者に見せながら、野菜の意見交換会としました。

以前使用したことのある会場で開催したところ、地区委員だったという組合員から新規組合員、地元の組合員から離れた地区の委員まで、幅広い世代が集まりました。

やさいチームの委員からカタログに載っている「〇〇の素」※と野菜を組み合わせる提案があり、また野菜を分類して、例えば青菜同士で代用できることも伝えました。料理のために野菜を選ぶのではなく、届いた野菜をどう料理するかの

工夫を保存方法も含め、皆で意見交換しました。

参加者からは「(栽培期間中)無農薬・無化学肥料で土作りを大事にしていること、その時期に収穫できる旬の野菜であること、それらが適正な価格で届いていることを再認識できた」「安全でおいしい野菜をよりいい状態で食べるための保存方法やレシピの意見交換ができてとても有意義だった」「このような形でまだ知らない方たちにも伝えていけたらと思った」との声があり、新しく「登録して食べる」仲間もできました!

(平野ブロック 立花紀子理事)

※「白和えの素」「八宝菜ソース」「青椒肉絲ソース」「肉入り麻婆豆腐ソース」「楽めしソース(シリーズ)」「いろいろ使えるトマトベース」etc



1月

会員数	10,571人				
給付状況	消費材の破損	1件	健康診断補助	10件	
	託児	地区	7件/10人	活動中の対物事故	0件
		全体	0件/0人	暮らしの日常的なすけあい	48件/11人
	延長保育	3件	暮らしのサポート	59時間/16人	

エコエコ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
月・火・木(10~15時)



私たちのエコエコ共済

年々年初の新型コロナウイルスに関するニュースは厳しいものでした。そんな中で、感じたことはあらためて人とひととのつながりでした。新しく配布されたガイドブックを読んで、高齢化していく組合員の日常的な支援への意見や質問が寄せられました。エコエコ委員会では検討に入っています。

今の生活を維持し、よりよくしていくためのエコエコ共済となっていくように今年も委員会で話しあっています。

(今年度の託児は、新型コロナ感染予防のため企画開催委員のお子さんのみとなっています。)

※エコエコ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエコエコ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。

生活クラブでんき
卒FIT電力買取サービス

※買取価格：8円/kwh

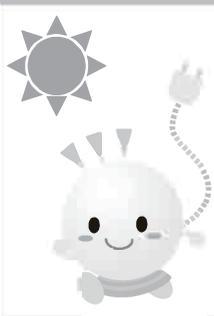
(2021年3月まで。以降は改定の可能性があります。)

※生活クラブでんきの契約者が対象

※現在、生活クラブでんきを契約されていない方も生活クラブでんきを契約することで対象となります。

問合せ先:生活クラブ生協大阪茨木本部:072-641-5547

(株)生活クラブエナジー:0120-112-075



第43回「生活クラブ生協フェスタ」

今年は抽選の結果

10月3日(日) 場所:ハナミズキホール
(大阪市花輪記念公園鶴見緑地内)

開催になりました。

※開催時間は決まりましたらお知らせします。



編集後記

可笑しいと思われるだろうが、私は毎年、年賀状の販売開始のニュースに気を重くしていた。買ってしまおうと早く仕上げねばならない!と追いかける気がしてしまふ。夏休みの宿題を先延ばしにしていた癪が治っていないのだ。

そんな私に、今年届いた中に「なるほど!」と感心した年賀状があった。文面には近況報告と共に「長年お付き合い頂いた年賀状も今年でお開きしようと思います。楽しい時間をありがとうございました」とあった。「そうか!」とこんな終わらせ方もあるんだ!となんだか私の心はとても軽くなった。

これからの年賀状の在り方を改めて考える良い機会になった。



生活クラブ生協(当時は西部生協)に加入して間もなく職員に声をかけられ、あまり深くも考えずに理事となり、20年間活動した。振り返れば超多忙だったけれど充実した日々、多くの事を学び、多くの志ある人たちに出会い、専業主婦ではできない経験をした。

最も心に残るのは太陽光発電所「アルファSUN」を組合員の力で香里支所屋上に設置できたこと。「自然エネルギーを増やしたい」という私の夢に共感し、活動を支えてくれた若い理事と多額の寄付を寄せてくれた多くの組合員がいたことを今も忘れない。改めて感謝したい。



ティータイム Tea Time

「行動すれば何かが変わる」

働 事や委員として活動するのは物理的に難しいかもしれない。でも生協の活動には、世代を超えた組合員の出会いがあり、自分の暮らしを豊かにするヒントが詰まっていると思う。ぜひ時間を作って参加して欲しい。「行動を起こせば力を貸してくれる人が必ず現れ、何かが変わる」。そんな感動をあなたも味わってみませんか?
(阿倍野地区 小出堯子)

生活と自治

■2020年11月号

みんなでやってみよう! #エコライフ実験室

第5回 暮らしをまわす「ミツロウラップ」

ミツロウを道の駅で見つけ、いつかは何かにとしまい込んである。布は充分にある。これはピッタリな記事を見つけたと、早速作ってみたいとなった。

台所の上方心地よく手が届く高さにラップ、アルミ箔が置いてあるが、この場所はもうすぐ様々のミツロウラップの場所になるだろう。ラップを手取る度に感じた少しの罪悪感が消えて楽しい台所になるだろう。ミツロウを探し、布を選ぼう。
(羽曳野地区 関谷洋子)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

理事会報告

12月21日

J..COM 中央区民センター

○20年度活動報告案、21年度活動方針案の提案・討議

○第53回通常総代会の開催と総代選挙の実施について決定

○21年度役員改選を決定

○第二次生活クラブ2030行動宣言の検討に向けた単協意見を決定

○居場所「よりみち」部屋の貸し出しルールについて承認

