

# クラブ通信 Vol. 151

2020年12月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

10月度実績報告(9/21~10/20)			
◎組合員数	19,274人	(10/20現在)	
加入	218人		
脱退	118人		
◎供給高	297,878千円	(計画比)	113.2%
		(前年比)	123.1%
一人当たり利用高	15,509円	前年比	120.9%

## 生活クラブのある暮らし

### ～新型コロナウイルスと共存する組合員活動を考えて～

今年度は新型コロナウイルスの感染拡大により、当初の計画通りには活動が進んでいません。20年3月の産直春のつどいを中止したのをはじめ、地区の企画なども軒並み中止せざるを得ませんでした。

しかし私たちはこの状況の中でも、持続可能な社会の実現に向け、生活圏で括った地区という小さな単位で活動を進めることを再確認して、オンライン企画や定員より広い会場で参加者の社会的距離を保てる企画(徹底した消毒とマスク着用を実践、体調の悪い人は不参加)を8月以降再開しました。

### 《こんな活動をしました!》

8/28 「やさいBOX使い切り講座」

オンライン

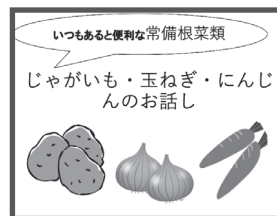
ブロック担当理事たちが新しく加入した組合員と LINE ビデオ通話でつながり、私たちの野菜の良さや登録でそれを利用する意味や大切さを説明。やさい BOX やじゃがいも・玉ねぎ・にんじんを使った惣菜を紹介しました。参加者から「小さい子どもがいるのでオンラインは助かる」「生活クラブの皆さんと交流できてうれしかった」といった声が聞かれました。

9月～

地区委員研修「学びの期間F(食べもの)学習会」  
講師:消費材委員会

ゆったり  
会場で

地区委員が活動するときに必要な消費材の知識を得られる機会です。今年のテーマ消費材や登録システムについて各ブロックで学びました。新しい地区委員が「これからもっといろいろなことを学びたい」と話してくれました。



当日資料のスライド



10/14

「たねと私の旅」上映会  
主催:NON-GM委員会

ゆったり  
会場で

「料理の始まりは種から」と家庭菜園で野菜を作る母。その料理を食べて育った娘が遺伝子組み換え食品に疑問を感じてその背景を探ろうと作ったドキュメンタリー。「私たちが日々の暮らしの中で何を選択するかで世界を変えられる」と教えてくれます。

活動の再開に伴い、託児リーダー部会でも託児の実施方法について検討を重ね、活動する委員のお子さんの託児を再開しました。

今後、近場で参加できる地区企画やおうちから参加できるオンライン企画など開催予定です。皆さんの積極的な参加を待っています!

12月13日に開催予定の  
第42回「生活クラブ生協フェスタ」

新型コロナウイルス感染症拡大のため、  
生産者、参加者、関係者の安全を第一に考え、

開催を中止します!!



# 自然な甘みと酸味がアクセント ヨーグルトと食べるドライフルーツ



クランベリーの収穫風景 (円の内側が集められた真っ赤な果実) 「ウェットハーベスティング」という方法で、広大な畑に大量の水を入れ、機械でかき回し、果実を浮き上がらせて収穫する。



パイナップル農家の息子さん



カットしたパイナップルを並べる。

生産者：(株)プレス・オールターナティブ

昨年のプレス・オールターナティブの生産者交流会で、初めてこのヨーグルトと食べるドライフルーツを知りました。以前はレーズンのみを利用していましたが、ドライパイナップル、ドライマンゴー、ドライクランベリーと人気のレーズンがミックスされていて、毎朝はちみつをかけて文字通りヨーグルトと食べています。

4つのドライフルーツの味が口の中で広がり、自然な甘みが味のアクセントとなってとてもおいしいです。少しヨーグルトにつけておくと、プルプルに柔らかく戻ります。こちらの食べ方も是非お試しあれ！ 同時に「第3世界ショップ」という言葉も知り、フェアトレードの視点からも利用し応援したいと思いました。

(平野ブロック 立花紀子理事)

### 「第3世界ショップ」とは？

(株)プレス・オールターナティブの輸入・販売部門 貧困とそれによりもたらされる世界の諸問題を仕事創りで解決しようと、1986年に日本で初めてフェアトレード事業を始めた。現在は、国内外を問わず地域の力で諸問題の解決をめざす「コミュニティートレード」\* へと活動の場を広げている。

\*地域の「困った!」の声を、地域の人たちと一緒に事業化する事で問題を解決する活動

## 生産者メッセージ



(山崎恵)

紅茶やワインに漬けるのもオススメです。

のもおいしいです。

ヨーグルトにおいしさと栄養素(食物繊維・ビタミン・ミネラルなど)を手軽に加えられる消費材を開発しました。砂糖等の甘味を足さなくてもヨーグルトがおいしく食べられるように、4種類のドライフルーツをミックスしています。

4種類のドライフルーツはそれぞれ生産者の素性が明らかで、海外の有機認証を受けています。市販品のドライフルーツに使われがちな漂白剤・酸味料・保存料などの添加物は一切使っていません。

1袋でプレーンヨーグルト(400g)2パック分。半日漬けたらドライフルーツが生のように柔らかく戻り、ヨーグルトに自然な甘みが溶け出したフルーツヨーグルトができます。漬けてしまわないで食べる直前にトッピングする



## 「でんきを変える、でんきで変わる」 東京電力福島第一原発事故からまもなく10年・・・

原発周辺の帰宅困難地区には、除染により発生した土壌等の中間貯蔵施設が置かれました。40年かけて育ててきた梨畑が潰され、その上に汚染土フレコンバッグが積まれるという映像をETV特集で見ました。避難を余儀なくされ、さらに人生をかけて築いてきた家や畑を手放すという何重もの負担は、補償で補えるものではありません。原発はあってはならないとの思いが深まりました。

健康への不安も消えることなく続くものです。生活クラブでは、「福島子どもたちと知る権利」を守るため、2012年より福島県内外の検査結果を比較するための甲状腺検査活動を続けています。大阪の組合員も福島に思いを寄せ、この検査に参加しています。市民の立場でデータを蓄積することは現状を把握し、放射能による影響を明らかにすることに繋がります。今年も参加者を募集します。

ぜひ、ご協力ください。(小学生から高校生くらいまで。検査費用は復興支援カンパから支出され個人負担はありません)

2020年11月現在、日本で再稼働している原発は西日本にある9基、うち4基は関西圏にあります。しかし、関西の4基は定期検査やテロ対策施設の完成遅れで停止しており、実際に稼働しているのは九州の1基だけです。



原発は必要ですか？ 再生可能エネルギーの電気に変えて、原発事故にあう人をこれ以上作らない社会にしませんか？ (小倉香住)

甲状腺検査活動についてのお問い合わせは 茨木本部組織運営課：072-641-5547 まで



## もっと知りたい! 青果のこと

### ～白菜を味わいつくそう～

生活クラブ生協大阪の青果は、生産者と意見交換ができて栽培方法まで知ることができる特別なもの。そんな青果を安心して食べ続けることができるように私たちは生産者と食べる約束(登録)をしています。登録青果を使いこなす秘訣をシリーズでお届けします。あなたもぜひ食べる仲間に!



冬野菜のおいしい季節になりました。鍋物、煮物は温まりますね。でも鍋に欠かせない白菜もひと玉ドーンと届いたら困る!? いえいえ、白菜はきちんと保存すれば、2週間くらいは余裕で持ちます。外側からはがしながら使ってくださいね。

### 【ちょっと変わったレシピを紹介】

#### ★白菜とじゃこのサラダ★

- ※量はお好みで
- ①白菜を粗めの千切りにする
- ②じゃこをごま油でいため、カリッとしてきたらしょうゆで味付け
- ③熱いところを白菜にのせて出来上がり。白菜の甘みがいい。

#### ★白菜の浅漬けを刻んでポテトサラダへ★

味と食感のアクセントになります。マヨネーズとの相性が良いので他の具材でもOK

### 《冬野菜(葉物・白菜・大根)の保存方法》

白州森と水の里センター 高草木さん

葉物も白菜も新聞紙やペーパータオルでくるみ、ポリ袋などに入れ立てた状態で冷蔵庫に入れるのをおすすめします。配達時の保存袋の場合も立てておいてください。

大根は葉つきで届いたら、葉と根の部分を切り分けて保存します。葉が付いていると葉の蒸散作用で根がしなびてしまいます。

野菜は生えている時と同じ向きで保存すると長持ちする性質があるそうです。

ザク切り白菜を鍋に詰め込んでさば缶などを上に乗っけて1!水は入れずに、だししょう油を適量垂らして弱めの火でコトコト。グツとかさ減っていくらでも食べられるよ。



のぶさん



11月

会員数		10,608人				
給付状況	消費材の破損	1件	健康診断補助	16件		
	消費材の盗難	0件	延長保育	0件		
	託児	地区	7件/11人	暮らしの なげあい	日常的なたすけあい	15件/5人
		全体	0件/0人		暮らしのサポート	68時間/15人
エッコロ事務局		☎/FAX 072-641-5811		☺		
		月・火・木(10~15時)				
<p><b>新しくなったエッコロ共済ガイドブック</b></p> <p>ご覧になりましたか? カラー版になり、申請の仕方や連携する福祉団体の紹介など、読めばエッコロ共済に詳しくなる事請け合いです。</p> <p>ガイドブックをご覧いただいた方はご承知だと思いますが、エッコロ共済には健康診断補助があります。新型コロナの感染が怖くて、健康診断を躊躇する方もおられるかもしれませんが、健康診断を受診されたエッコロ共済加入者はぜひ健康診断補助を申請してください。</p> <p>エッコロ共済は、日頃より健康に気をつけて地域の中で元気に活躍できるように支援します!</p> <p>(今年度の集団託児は、新型コロナ感染予防のため企画開催委員のお子さんのみとなっています。)</p> <p>※エッコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。</p>						

今NHK大河ドラマで『麒麟がくる』を放送している。見ている方はご存知だろうが、戦国時代まで日本は戦が絶えたことはないとの事。だからだろうか伝説の様にそんな世の中を平らかにしてくれる何者かが来るという。それが麒麟だと。暗殺された將軍足利義輝が主人公明智十兵衛に語るシーンである。

平和と言われた江戸時代でも藩同士のいざこざや百姓一揆や身分制度の差別は日常茶飯事だ。やっぱり麒麟は来なかったのか?



ティータイム *Tea Time*

～哲学的生き方～

IT時代になっても差別は無くならないし経済格差は広がる一方だ。どう生きればいいのか? 夢は持つべきだ。でも欲は程々に。食欲が過ぎると肥満に、性欲が過ぎると犯罪に、金欲が過ぎると情けがなくなる。法律や世の中のシステムに守られている私達だが一人ひとりがどう生きるかも大事だと思う。

(松原地区 小森富美枝)

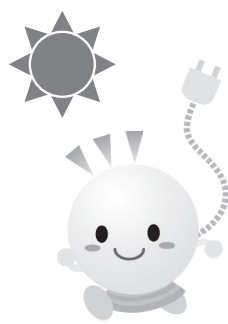
**生活クラブでんき 卒FIT電力買取サービス**

※買取価格: 8円/kwh

(2021年3月まで。以降は改定の可能性があります。)

※生活クラブでんきの契約者が対象  
※現在、生活クラブでんきを契約されていない方も生活クラブでんきを契約することで対象となります。

問合せ先:生活クラブ生協大阪茨木本部:072-641-5547  
(株)生活クラブエナジー:0120-112-075



**生活と自治**

■2020年10月号 My オピニオン

小学校休校・保育園休園期間中の約1か月半の毎日、共働きの私たち夫婦にとって、普段見られない子どもの姿が見られるなど、今改めて特別な時間だったなと思います。「子どもは力強く優しい存在」本当にその通りで、うんうん...と深くうなずいてしまいました。

いつも怒ってばかりで自己嫌悪や反省も多々ありますが、親の私たちの方が日々、勉強・成長させてもらっています。いつもありがとう!

(大東四條畷地区 吉田有里)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

理事会報告

10月26日 エル・おおさか

○ブロック担当者会議

・「おうちでみそ作り(ニュース配布とオンライン企画)」実施を決定

・ブロック、地区主催のWebを活用した組合員活動(オンライン会議・企画等)の進め方を決定

○消費材委員会

「オンラインで行こう! 産直春のついでにおうちで畑見学」開催を決定

○子育てひろばサポーター部会

子育てひろば「ぼらん\*ぼらん」の会場変更と予算を承認

○21年度エッコロ共済暮らしのサポート並びに生活クラブ共済ハグくみケアサービスにおける連携団体の活動を支援する助成金の運営・募集要項を決定

○P R T R法における「第一種指定化学物質候補物質」に「飽和・不飽和脂肪酸ナトリウム塩」と「飽和・不飽和脂肪酸カリウム塩」を指定しないよう求める要望書提出を承認

編集後記



昨年・今年と実家の両親が亡くなり、諸手続きや整理に追われている。田舎のことで知り合いに声をかけられるたびに銀行口座などを開設したのである。二人分把握するのは大変。その中で、あちこちの書類に「関係・長女」と記入する。孫を持つ身となった私だが、娘としていられるのは最後だと思つとやはり寂しい。

昨年、生活クラブのライブプラン講座「新しい相続」を受講した。これが本当に役に立った。皆さんに受講をおすすめしたい。

(C)