

# クラブ通信 Vol. 150

2020年11月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



9月度実績報告(8/21～9/20)		
◎組合員数	19,174人	(9/20現在)
加入	141人	
脱退	145人	
◎供給高	298,060千円	(計画比 106.7%)
		(前年比 98.7%)
一人当たり利用高	15,543円	(前年比 97.4%)

発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

## どんな未来にしたいか 今、わたしができること

### 消費材って食べ物だけじゃない!? たすけあいの制度「エコロ共済」も自慢の消費材です!

私たち組合員は、日々消費材を利用して生活しています。消費材を通じて、生活の中にある課題の解決をめざしているのです。それはF(食べもの)に留まらず、E(エネルギー)、C(福祉)にも広がっています。

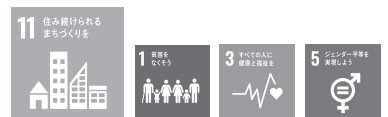
クラブ通信148号から連続企画でSDGsに基づいた「第一次生活クラブ2030行動宣言」の8つの重要目標とそれに沿った取り組みを紹介してきました。今号ではCの分野、エコロ共済を例に見てみましょう。

重要目標

5

誰もがその人らしく、安心して生活を営める地域と社会をつくれます。

**今すぐできること→エコロ共済に加入すること**



「エコロ共済」とは組合員同士または提携する福祉団体によるたすけあいの制度です。活動参加時の託児を行ったり、入学祝いや節目祝いもありますね。「託児は必要ないし福祉団体のお世話にもならないから関係ない」そう思う人もいるかもしれませんが、でもエコロの掛け金 100円から、子育てひろばや香里ブロックの居場所の費用が出ていることを知っていますか? そこは組合員だけでなく地域の住民も自由に集える場所です。

今回のコロナ禍による自粛生活の経験から、私たちは人と関わることが心身両面でとても大切なのだと実感しました。それだけでなく、少子高齢化、社会的格差などで生きづらいつとを感じる人が多い世の中、気軽に誰もが行ける「居場所」があることは貴重なことだと思います。

暮らしやすい地域は思い立ってすぐに実現できるものではありませんが、エコロ共済を通して着実に取り組みを進めています。エコロ共済への加入は、地域づくりへの参加につながっているのです

**その他にも→生活クラブ福祉事業基金<sup>\*</sup>に協力すること**

<sup>\*</sup>生活クラブらしい福祉をひろげるため、新たに福祉事業を展開する会員単協・団体に助成するしくみ

CO-OP 共済《たすけあい》契約者は割戻金を寄付し、基金に協力することができます。香里ブロックの居場所づくりにも多額の助成金をいただきました。

《たすけあい》に加入していなくても寄付は可能です。地域福祉をより良くしていくため、多くの皆様のご協力をお願いします。

寄付同意書  
フォームはこちら↓



「オンラインで行こう! 産直春のつどい」  
2021.3.1開催予定!!

今年度は  
オンラインで生産者に  
会えるんだって!



のぶさん(信子さん)  
ちよいベテラン組合員

新型コロナウイルス感染拡大のため、大規模企画は中止・縮小の方向となり、フェスタはその企画内容を踏まえ開催中止としました。また、もう一つの大阪の大きな企画、生産者と組合員が一堂に会する「産直春のつどい」(例年3月開催)も中止を決定しました。

しかしコロナ禍においてでも「持続可能な生産と消費」「国内自給率の向上」をすすめるために活動できる方法はないか模索しました。そして代替案として、やさいBOXの生産者と「オンラインで行こう! 産直春のつどい」を2021.3.1(月)の開催に向け計画・準備しています。

新しい生活様式の中、新しいスタイルの「産直春のつどい」をお楽しみに!

「生活クラブ生協フェスタ」  
開催を中止します!!

生産者と繋がれる  
新しい企画!  
参加してみたいな...



みっちゃん(通代さん)  
新米組合員



大豆の味の濃い「本物の豆腐」

# 豆伍心の豆腐



生産者：(株)豆伍心

## 豆伍心の豆腐を定期予約して食べることで実現するビジョン

- ①契約栽培の国産大豆を使用している豆腐
  - ⇒ 遺伝子組み換えの心配がない
  - ⇒ 大豆生産者は安心して栽培できるので安定した栽培が継続できる
- ②天然にがりのみを使用している
  - ⇒ 昔ながらの大豆の味の濃い豆腐
  - ⇒ 余分な添加物を排除
- ③定期予約で利用する
  - ⇒ 必要な数量のみ生産するので無駄な経費が掛からない



生産者は安定的に生産を続けることができるので、組合員は安心しておいしい豆腐をずっと手に入れることができる！

「豆腐ってこんなにおいしいかったの!?」豆伍心の豆腐を初めて食べた時の感動を今でも覚えています。今までも豆腐は好きだったけど、こんなにも大豆の味の濃い豆腐は初めてでした。何もかなくても、そのままで十分おいしく食べることができると、みそ汁や鍋に入れてももちろんおいしい。

それもそのはずで、豆伍心の豆腐は、国産大豆100%使用、ミネラル豊富な天然にがり100%使用、消泡剤など余分な添加物は不使用なのです！おいしい豆腐になるように大豆の品種の配合も工夫されています。

豆腐だけでなく、揚げも豆乳もおいしいですよ。我が家では、豆乳の出番はとっても多くて、うどんやパスタ、グラタン、みそ汁やラーメンのスープにも使っています。

おすすめは、豆乳に万能つゆを入れたスープで食べるうどんです。ラー油をかけて食べるのが最高！ぜひ、試してみてください。やみつきです。

(豊能ブロック 清水由子理事)



攪拌前



素早く包装して十分冷やします。

## 生産者メッセージ



その想いで弊社には生豆腐にこだわっています。

届きたい！

その想いで弊社には生豆腐にこだわっています。

(小西 歩)

・豆腐に使用している大豆の量が多い！  
 弊社の豆腐は温かい豆乳に天然にがりを入れて攪拌して凝固させる昔ながらの製造方法です。豆腐の凝固剤には様々な種類がありますが、弊社の天然にがりは、一度できたにがりをさらに煮詰めてミネラル成分を凝縮させた特製にがりを使用しているため、豆乳との反応が早く高濃度な豆乳が必須となります。高濃度の豆乳なので、ろみがあり、天然にがりとの組み合わせは技術と経験を要しますが、栄養価の高い大豆の味が感じられる豆腐になっています。

・豆伍心の豆腐は「生豆腐」です！  
 市販では、消費期限を延ばすためにパック詰めした後に、パックごとポイルして熱殺菌をする豆腐が多くあります。しかし、これは豆腐をパックの中で煮ることにになり、豆腐の旨味がパックの中の水に移ってしまいます。弊社では、豆腐の凝固作業後は素早くパック詰めして急速冷却している生の豆腐です。食べてもらう方に大豆の風味がしっかりと届いている豆腐を届けてたい！

# 香里ブロック「居場所 よりみち」 いよいよスタート！

組合員から要望が多かった生活クラブ生協大阪の「居場所」、この秋ついに開設です。「居場所」…読んで字のごとく、「誰でも居ていい場所」。年齢を問わず組合員はもちろん地域の方（遠距離の方でも）誰もが「ふらっと」立ち寄り、つながりを感じられる場所です。

今年の自粛生活で、誰とも話さない日やほとんど動かない日が続くと、なんとなく鬱々とした気分になりませんでしたか？ 身体の不調を感じませんでしたか？ そんな生きづらさを感じている今こそ、憩いの場となることをめざしています。

「居場所」の運営・開設には「エコロ共済」や「生活クラブ福祉事業基金」から助成を受けています。このような居場所の取り組みを応援したいと思うあなた、カンパ活動やボランティア募集に協力ください。

2017年総代会で決議された「居場所づくりをすすめること」に基づき、「居場所を作りたいという思い」を持って集まった組合員が、香里ブロックでの開設に向けて2018年4月に活動をスタートしました。

メンバーは、月1回集まり話し合いを重ねました。そして「地域の中で人と人とのつながりは大切な要素であり、組合員だけではなく地域に暮らす人々が気軽に立ち寄れるくつろぎの場所」を私たちのめざす「居場所」としました。

活動開始からすべてが手探りの中、メンバーそれぞれが知恵や経験を出し合いました。他団体がすでに運営している居場所の見学や地域包括支援センターからのアドバイスは、居場所のイメージづくりの参考になりました。



議論が飛びかう部会



熱い思いで準備を進めてきた香里ブロック居場所づくり部会メンバー

## 「居場所よりみち」情報



「枚方八景」の一つ、美しいケヤキ並木沿いに誕生

オープン：2020年11月28日  
 場所：枚方市香里ヶ丘9-9-1 香里団地D47棟 1階  
 開所日：週1回・水曜日（予定）  
 時間：10:00～15:00（予定）

一番難航したのは、物件探しでした。組合員へ情報提供を呼びかけたり、自分たちでも不動産会社を訪ねて探しました。決まりかけた物件がアスベストや耐震問題で条件に合わず、何度となく振出しに戻りました。そうして、ようやく2020年11月28日に香里団地内(D地区)にある公団のテナントで「居場所 よりみち」をスタートすることになりました。

今年度は、新型コロナの問題で様々な活動が自粛・中止となる中で、居場所の運営にも規制が生じてくると考えられます。メンバーが2年間「思い」を温めてきた「居場所」を少しずつ、そしていつかは「こんな場所があって嬉しい」と思う人たちに集まってもらえるような居心地の良い場所をつくっていきたいと考えています。(香里ブロック居場所づくり部会 吉田雅江)



10月

会員数	10,873人				
給付状況	消費材の破損	3件	健康診断補助	5件	
	消費材の盗難	1件	延長保育	2件	
	託児	地区	6件/8人	暮らしのサポート	55件/16人
		全体	0件/0人		

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811  
月・火・木(10~15時)



新しくなったエッコロ共済ガイドブック

ご覧になりましたか? カラー版になり、申請の仕方  
や連携する福祉団体の紹介など、読めばエッコロ共済に  
詳しくなる事請け合いです。

ちょっと視点が違う話ですが、皆さん「**美食百彩**」とい  
う消費材をご存じですか? 少し年齢が上の方に向けた  
食材です。うちには92歳の父がいて好き嫌いも多く、ほ  
ぼ入れ歯。食事は私たちとは全く別で作っています。急ぐ  
ときに役立つ「**美食百彩**」の数々! 今回少し紹介します。

1. イチオシ「**やわらかこんにゃく煮物**」高齢者はこん  
にゃく大好き、お通じにもいいのですが、噛みにく  
くなるのが難点でした。しかし、このこんにゃくは、  
噛めばほろほろと崩れていきます。
2. 「**さば味噌煮缶2缶組**」そのままでも、  
潰したポテトとあえてもおいしいです。  
父もパクパク食べています。



これらの消費材は小さな子どもにもピッタリ。  
一度使ってみてくださいね。

※今年度の集団託児は、新型コロナ感染予防のため企画開催  
委員のお子さんのみとしています。

お知らせ

今年度の「みそ作り」について

- ◆講習会のチラシは開催する地区から 11/10 週~配布
- ◆手作りみそセット注文チラシは 11/10 と 11/17 週の 2 回配布
- ◆遠方への移動を極力避けるため、所属地区での参加のみ

ほかの地区の会場への参加はできません!

編集後記

長男夫婦と孫が大阪に引っ越して  
きた。そして一歳のお誕生日を  
迎えた。コロナによる自粛なども  
あったせいか、一年がとても早かつ  
た気がする。

ハイハイで移動してはつかまり  
立ち、離乳食もご機嫌の笑顔で平  
げ、少しずつ言葉らしきものを発  
し、笑い声も上げる。可愛い盛り  
真つ只中で、これからとても楽しい  
とは言っても、こちらが会いたい時  
に会えるわけでもなし。離れていた  
時は諦めがついたものの、近くにい  
てもしよつちゅうは会えないのはいと  
寂し...と嘆く婆婆バカ...。(一)

もっと知りたい! 青果のこと

~やさいBOX はなぜおまかせ?~

やさいBOX の野菜は、産地の旬に合わせ「栽培期  
間中は化学合成農薬・化学肥料は不使用」で作られ  
ます。そんな青果を安心して食べ続けることができ  
るように私たちは生産者と食べる約束(登録)をし  
ています。



やさいBOX のQ&A

Q. なぜ、登録制・おまかせセットだけなの?

A. 産地で計画作付けされた野菜は日々育ち収穫され  
ます。原則全量引取りすることで、生産者が安定  
した野菜作りができることにつながります。その  
ために登録制・おまかせセットにしています。  
畑にできたものは全て食すという考え方です。

Q. なぜ、化学合成農薬・化学肥料を使わずに作れるの?

A. 毎年、各産地で「いつ、何が農薬を使わないで作れ  
るのか? どれくらい作れるのか?」をリストアップ  
しそれを元に作付け計画を立てます。  
産地の旬に合わせて作れば、ほとんど農薬を使わ  
なくても作れます。時季外れに作ると農薬が必要になり  
ます。

Q. なぜ、価格が変わらないの?

A. 登録制、おまかせセットに加え、やさいBOXの野  
菜は「中身本位」「味本位」で少し曲がったものや  
虫に食べられたものも出荷してもらいます。  
毎日の食生活に決して欠かすことのできない野菜。  
組合員が利用し続けられる価格にするための仕組み  
で実現できています。

理事会報告

9月28日 エル・おおさか

○消費材委員会

伊賀有機農産供給センターオン

ライン生産者交流会開催を決定

○子育てひろばサポーター部会

サポーター養成研修会開催を決定

○香里ブロック居場所づくり部会

・香里ブロック居場所開設に伴う

予算を決定

・香里ブロック居場所づくりにつ

いて組合員カンパの実施を決定

