

# クラブ通信 Vol. 149

2020年10月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547

発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号



8月度実績報告(7/21~8/20)

◎組合員数	19,178人(8/20現在)	
加入	134人	
脱退	142人	
◎供給高	313,050千円(計画比)	109.8%
		(前年比) 165.4%
一人当たり利用高	16,3197円(前年比)	163.4%

## どんな次世代にどんな未来にしたいか 今、わたしができること

### 消費材って食べ物だけじゃない!?

### 「生活クラブでんき」も「エコロ共済」も自慢の消費材です!

私たち組合員は、日々消費材を利用して生活しています。そもそも消費材とは何でしょう?

生活クラブでは、取り扱う食品や生活用品を利潤追求が目的の「商品」ではなく、実際に使う人の立場にたった材であるという思いを込めて「消費材」と呼んでいます。消費材を通じて、生活の中にある課題の解決をめざしているのです。それはF(食べもの)に留まらず、E(エネルギー)、C(福祉)にも広がっています。

例えば、「石けん」の使用が家庭からの有害物質排出を減らし、「生活クラブでんき」を利用することが原発依存を減らし再生可能エネルギーを推進することにつながります。これらは消費材を(石けんもでんきも)利用することで私たち一人ひとりが参加できる取り組みです。

クラブ通信前号(148号)でSDGsに基づいた「第一次生活クラブ2030行動宣言」の8つの重要目標を紹介しましたが、今号ではEの分野での目標に沿った取り組みの到達点を見ていきましょう。

アイコンなど詳しくはWEBにて

生活クラブ 行動宣言 検索



## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

**SDGsとは?** 格差と貧困、高齢化や人口増加、紛争、人種差別、気候変動など、世界を脅かす様々な問題を解決するために、2030年までに世界が達成すべき17のゴール(目標)と169のターゲットからなる持続可能な開発目標。2015年9月、国連において採択された。

Eの分野での取り組みは、2面につづく

### 秋の試食キャンペーン(8/31~11/14)開催中

### 私たちの自慢の消費材をお友だちに試してもらおうチャンス!



安心・安全の輪を広げよう!

のぶさん(信子さん)  
ちよいベテラン組合員

お友だちにサンプルを渡してアンケートを回収したら300ポイント、試食したお友だちが加入したら双方に各1000ポイントプレゼント!(消費材購入に使えますよ)

サンプルのおすすめは

★ハンバーグセット

(豚ミンチ200g+トマトケチャップ)

他にもパスチャライズド牛乳、絹ごし豆腐もあります

### 自身の日々の選択が、安心な未来につながる

以前、講演会で料理家の枝元なほみさんが「私たちは日に3度、社会を変えるチャンスと向き合っている」と言われました。1日3回食事の用意をします。その都度、何を選び、食べて、どういう暮らしをするか、私たちは無意識に選択しています。

身体は食べ物でできていることを改めて知り、食の大切さを痛感した時、「素性が確かな安心できる食べ物を手に入れたい」と思いました。食品添加物や遺伝子組み換え作物、農業の問題など情報は分かりにくいですが、生活クラブの活動から学び、知ることができました。そして自分の住んでいる身近な地域から人と人がつながり、全国で利用する40万人の仲間と声を上げ社会を変えていくことができます。

一人ひとりが「自分の暮らしをどのようにしたいか」を少し考え選択するだけでいいのです。将来の子どもたちが健康で安心して暮らせる社会が持続できるよう「今」考え行動しませんか。

(豊能ブロック 米津正子理事)

申し込み方法やサンプル品など詳しくは、チラシをご覧ください。

まだ間に合う伝えなきゃ!



みっちゃん(通代さん)  
新米組合員



届きたての香りがたまらない ♪

# balan gonバナナ



生産者: (株)オルター・トレード・ジャパン



2018年ネグロスツアーでの収穫体験

届くと嬉しくて、バナナニユースを読みながらまずその場で1本食べます。届きたては皮がしっかりとっていて、一番香りを楽しめる気がします。だんだん甘みを増し、コクも出てくる野性味溢れるbalan gon。ホロっと手に割ってパンにのせたり夏は凍らせた

## balan gonバナナを登録して食べることで実現されるビジョン

1. 化学合成農薬・化学肥料を使用しない栽培方法で、生産者の安全と産地の環境が守られ、組合員は安心なバナナが手に入る。
2. 公正な取引で生産者が定期的な現金収入を得ることで、子どもの教育費や基本的な衣食住を確保することができる。(=自立する)

※多くのバナナは世界的な大企業が自然林を伐採するなどして作った広大な農園(プランテーション)で栽培されます。大量の農薬を空中散布するため、農園で働く人の健康被害や環境汚染が問題になっています。生産者がbalan gonバナナを作り続けられれば、その土地のプランテーション開発を防ぎ、環境破壊から守られるという面があります。

1, 2の結果、生産者は安心してバナナを作り続けることが可能となり、私たちも食べ続けることができます。

## 生産者メッセージ

※狭い田畑を所有し、自家労働力のみで農業を営む農民のこと (松本敦)

balan gonバナナをつくらせているのは、フィリピンのネグロス島、ミンダナオ島、ルソン島などの2000人を越える小農民です。balan gonを出荷することで、生産者は定期的な現金収入が得られるようになり、子どもの教育費や基本的な衣食住を確保するための助けとなっています。化学合成農薬や化学肥料は使わずに育てられており、産地の自然環境に優しく、働く人びとや消費者にとつて安心・安全なバナナです。ネグロス島では日本との交流から学び、生産者がつくった安心・安全な野菜や卵などを、生産者と消費者の顔の見える関係でネグロス島の町の人びとに届ける宅配事業を始めています。ミンダナオ島の生産者がbalan gon栽培に取り組むことは、土地をプランテーション開発から守り、自然環境を守ることにつながっています。フィリピンでもマニラなど都市部でコロナの感染拡大が続いています。そのため、毎年恒例のネグロスツアーは今年中止となりました。

バナナの品種名。多国籍企業が大量生産するバナナとは違います。空中農薬散布で土地や人の体を害さない、搾取しない公正な取引で、人から人へと渡るバナナ。その時々産地の違いで、色んなバラ

ngonが届くのも面白い。有機肥料にバナナの花とマスコバド糖の発酵液を使っている、ネグロス交流ツアーで知りました。登録で培ってきた産地との関係を続けたいです。(門真フロック 小倉香住理事)

私たち「一人ひとり」が今すぐ取り組めることがあります!  
こんな消費材が… こんな取り組みが… 私たちの未来をつなぐ

1面より

重要目標

3

地球の生態系を維持するため、海や陸の環境保全と気候変動対策に取り組みます。

🌿 今週からできること→その① せっけんを使うこと



生活クラブでは、合成界面活性剤でつくられる合成洗剤を使用しないでせっけんを使う運動をすすめています。組合員が家庭内で1年間に使ったせっけんの量から推定すると、一般的な合成洗剤を使っていたら排出されていたはずの合成界面活性剤を約 87 トン削減できたこととなります。



知っていますか?  
家庭から排出される有害化学物質の6割以上が合成洗剤の成分!!  
(2017年環境省データ)



🌿 今週からできること→その② Rびんの消費材を選ぶこと、Rびんを洗って返すこと

Rびん回収率UPキャンペーン  
みんなで500mlびん回収率90%に!  
500mlRびんを2本返却すると抽選で「アラキヤップを取りマウス」が当たります (11/27まで)  
応募用紙はホームページからダウンロードしてくださいね。  
他にもあるよ

生活クラブは 2018 年度にR(リユース)びんや牛乳びんの回収・リユースで 4,142 トン、牛乳キャップやピッキング袋の回収・リサイクルで 171 トンの合計 4,313 トンのごみを減らしました。

2018 年度 1 年間でリユースしたびんの総本数は 1,615 万 8,895 本におよびます。



キャンペーンの詳細はこちら

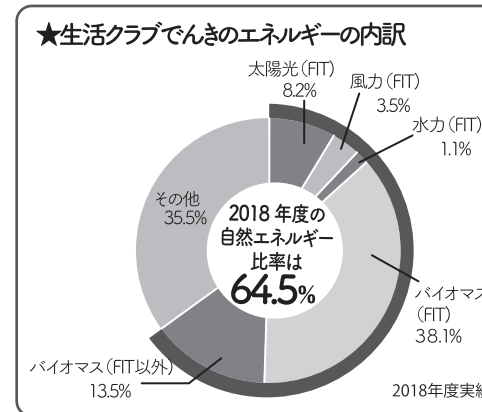
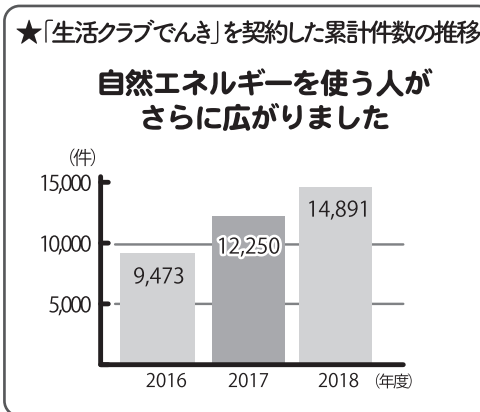
※2018年度ごみ削減量について詳しくは、前号(148号2P)または、Think&Actデータブック2019をご覧ください

重要目標

4

原発のない社会をめざし、再生可能エネルギーの生産と普及に取り組めます。

🌿 今すぐできること→生活クラブでんきを契約すること



生活クラブでんき「中部関西エリア」(2020年6月)の再生可能エネルギー比率は82.4%でした。

「電気も作り方が明らかなものを」と、全国の再生可能(自然)エネルギーの発電所と提携して共同購入をしています。子どもたちに原発のない社会を手渡すため、気候危機対策に貢献するため、そしてエネルギーの自給のための取り組みです。原発や化石燃料に頼らず、再生可能(自然)エネルギー100%の未来を志しています。

🎁 今なら生活クラブでんきにご契約された方全員に  
**ソーラーLEDキーホルダープレゼント!**  
キャンペーン期間  
2020年6月1日(月)~11月30日(月)





9月

会員数	10,438人					
給付状況	消費材の破損	1件	健康診断補助	0件		
	消費材の盗難	0件	活動中のけが	0件		
	託児	地区	0件/0人	暮らしのサポート	32件/13人	
		全体	0件/0人		72時間/17人	
エッコロ事務局		☎/FAX 072-641-5811				
		月・火・木(10~15時)				
エッコロ共済ガイドブックが新しくなりました						
<p>新しいガイドブックが皆さんのお手元に届いたでしょうか。エッコロ共済がスタートして10年を超え、会員数が1万人を超えました。そこで今までのガイドブックを見直し、カラーでわかりやすく見やすいエッコロ共済ガイドブックになりました。お手元に届いた際は、じっくりと目を通してみてください。</p> <p>皆さんとたすけあいのバトンがつながり、助け合いの仕組みがひろがりますように！</p> <p>※エッコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。</p>						

第42回「生活クラブ生協フェスタ」開催を中止します!!

新型コロナウイルス感染症拡大のため、生産者、参加者、関係者の安全を第一に考え、中止を決定しました。これまで通りの活動ができない状況が続きますが、生産者とのオンライン交流会など、新たな方法での実施を検討しています。



もっと知りたい! 青果のこと

~フルーツをもっと食べよう~

生活クラブ生協大阪の青果は、生産者と意見交換ができて栽培方法まで知ることができる特別なもの。そんな青果を安心して食べ続けることができるように私たちは生産者と食べる約束(登録)をしています。登録青果を使いこなす秘訣をシリーズでお届けします。あなたもぜひ食べる仲間に!



スーパーなどで果物を買ったとき「味がまいち」と感じることはありませんか? それは店に並ぶ果物がいつ売れるかわからないので、やや未熟の状態で収穫し出荷することが一因です。店で過熟になったら商品になりませんから…。しかし私たちの果物は、チラシを見て事前に予約しておき、一番おいしい時期に届くシステムになっています。生産者は事前に必要数(売れる数)がわかっているので安心して作れますし、組合員にいつ届くかわかっているので最高においしい状態で出荷することができます。(そのため、たまに配達予定日からずれることもあります。そこはおいしさのため…ご容赦を)

安心でおいしい果物が食べたい人は、生活クラブで予約ですね。 ※予約を忘れても注文書で直前に注文できるものもあります。こちらも栽培方法が明らかです。

果物の保存方法を生産者に教えてもらいました。



◆柿・キウイフルーツ

<(有)王隠堂農園 辻田さんより>

柿は渋柿、甘柿を問わず常温で。長く保存したい場合でも野菜室にとどめてください。

キウイフルーツは食べ頃を出荷しているのですぐに食べられますが、少し固い場合は常温に置いてください。どうしても冷蔵したい場合には野菜室に入れてください。

◆梨 <中吉野産直組合 梨子本さんより>

1個ずつラップやチャック袋などで密封して冷蔵庫へ。空気に当てないことが大切です。

◆巨峰 <八ヶ岳会 内山さんより>

完熟で届けているのでなるべく早く食べてください。保存する場合は、ひと房ずつポリ袋などに入れ、密封して冷蔵庫へ。その際、房の切り口にブドウをひと粒刺しておくことで房の乾燥を防ぐことができます。

理事会報告

8月31日 大阪市立中央会館  
○エッコロ委員会

・こくみん共済COOPの防災講座  
委員会内学習会実施を決定

・エッコロ共済ガイドブックの印刷と全組合員配布を決定

○自然エネルギー委員会

・第一回エネカフェ 飯館電力生産者交流会オンライン開催を決定

・web版エネカードの開始を決定  
○夏の共済キャンペーン最終報告  
目標632件に対し、実績464件

編集後記

7月末に、猫3匹を連れて近くに引越した。

新しい環境に臆病になっていた猫も、すぐになれて外の世界にあらがれ、とうとう1匹が脱走してしまった。「地理もわからないのに、迷子になったら帰って来られない!」と、半泣きになってチラシを200枚も刷り、各戸に配った。夜な夜な名前を呼びながら探していた娘は、通りでポス猫とおぼしき立派な体格の猫に出会い、彼に事情を話した。

その30分後、不届き者はしらっと勝手口に戻って来た。猫好きの間では、N.N.N(ニャンニャンネットワーク)と言う猫の秘密結社の存在が知られているが、その存在を確信した夏の夜だった。

