

クラブ通信 Vol. 45

2020年6月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

4月度実績報告(3/21~4/20)			
◎組合員数	18,881人	(4/20現在)	
加入	316人		
脱退	135人		
◎供給高	280,229千円	(計画比)	113.4%
		(前年比)	101.8%
一人当たり利用高	14,937円	(前年比)	102.4%

私たちの行動指針「10のThink&Act」に沿って 持続可能な社会をめざし活動をすすめます

2020年度

基本方針

- ①食の安全と組合員の生命と暮らしを守るため、「協同」を基本にした共同購入を推進します。
- ②組織拡大を強化し、課題解決力を高めるとともに、社会への影響力を行使できるように取り組みます。
- ③ブロック、支部、地区それぞれの活動を強化し、人と人がつながる地域社会をめざします。
- ④脱原発という視点を強く持ち、CO₂削減行動を推進するとともに、再生可能エネルギーが中心となる社会をめざします。
- ⑤生協間および生産者との連帯、連携を深め、課題解決力を高めます。

……2019年度はこんなことやりました！

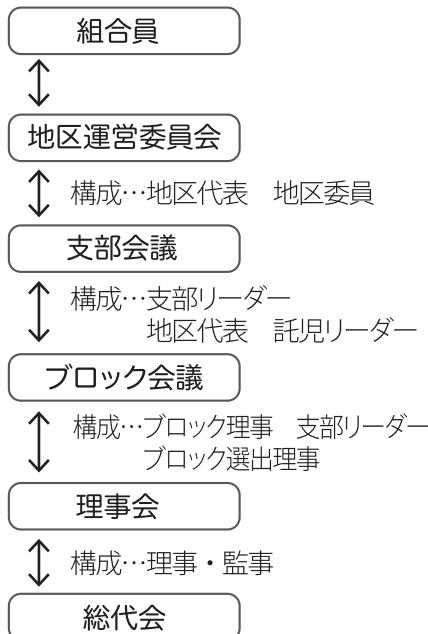
委員会活動

- | | |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 消費材委員会 | * 生産者交流会を開催(2回)
・会田共同養鶏組合(卵)
・新おしゃべりキッチン(マルモ青木味噌醤油醸造場(株)、ヤマボシ、みえぎよれん販売(株)) |
| エコロ委員会 | * ライフプラン講座「老い支度を考える会」を開催(2回)
・新しい相続について
・元気な時に考えておきたいエンディング |
| 子育てひろば
サポーター部会 | * 3か所でひろばを開催 月1~2回
* お出かけひろば(いちご狩り)を開催 |
| 託児リーダー部会 | * 162回、のべ322人の託児を実施し、子育て中の組合員の活動参加を支援 |
| がっこう部会 | * 年間通しがっこうを開催 |
| 環境委員会 | * 石けん学習会・ナチュラルクリーニング講座を地区で5回、委員会主催で1回開催
* 講師を招き「香害」の講演会を開催 |
| 自然エネルギー
委員会 | * 脱原発・自然エネルギーについて考え、生活クラブでんき契約をすすめる「エネカフェ大阪」を開催(3回)
・夏休み親子工作ソーラーカー
・山名酒造さんと考えるこれからのでんき
・エコで作るかんたんプリン&生活クラブでんき |
| NON-GM 委員会 | * ナタネ自生調査活動を実施
* 支部のつどいで遺伝子組み換え講座を開催
* 講師を招き「ゲノム編集学習会」を開催 |

生活クラブ生協大阪とは…?

多くの組合員の参加で、より良い暮らしを自らの手で作ることをめざし、現在67の地区(100~300人単位)ごとに地区委員を選出し活動しています。

私たちの活動のしくみ



総代…20年度は組合員120名に対し1名を選出。定数157名

第42回

「生活クラブ生協フェスタ」

今年も鶴見緑地公園で開催します

日時:12月13日(日)

場所:ハナミズキホール

(大阪市花博記念公園鶴見緑地内)

今年は
会場の抽選
の結果12月開催
になりました。



生活クラブ生協
フェスタ開催予告!

※各委員会の主な活動内容については、2面を見てね!



でんきを変える、でんきで変わる

「発送電分離」は身近な問題

2020年4月から関西電力の送配電事業は「関西電力送配電株式会社」に分社化された。これは電力システム改革のひとつとして、発電・小売事業と送配電事業を同一会社で行うことが法的に禁止されるためである。

「関西電力」は、発電事業者・小売事業者として継続するが、送配電事業者ではなくなると考えればよい。「関西電力送配電(株)」がエリア内の送電・配電を担い、事故や災害などによる停電発生などの復旧にも対応する。つまり、生活クラブでんきを利用する組合員であれば、小売事業者「生活クラブエナジー」と契約するとともに、「関西電力送配電(株)」が提供する送配電サービスを楽しむことになる。

「関西電力送配電(株)」は、発電事業者に対しても、小売事業者に対しても中立性を確保し、公平・透明な事業

運営に努めなければならない。だから、でんきを替えたからといって、停電しやすくなることも、災害時の復旧が後回しにされることもない。

今後、再生可能エネルギーが急速に拡大していくなかで、発電所も分散化していく。それに伴い、送配電網も大規模集中から分散ネットワーク型に変化していく。送配電事業は電力システムの中核として、極めて重要な役割を果たすことになる。その時、「中立性と公平・透明な事業運営」がその質を左右する。本来、電力システムは身近なものであり、みんなのものでなければならない。(自然エネルギー委員会 村橋詳三)

今なら生活クラブでんきにご契約された方全員に
ソーラーLEDキーホルダー
 プレゼント!
 キャンペーン期間
 2020年6月1日(月)～8月31日(月)

我が家の夕食



金曜日のこんがだて
 組合員：E.K.(70歳代)
 生協歴：35年(グループ)
 家族：夫(70歳代)
 配達日：火曜日
 1か月平均購入額：2万円

<登録消費材>
 玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・卵・牛乳・米・トマト

<今回購入した主な消費材>
 子持ち宗八カレー切り身・鶏ササミ
 ・合挽きミンチ・国産牛切り落とし

<コメント>
 今は主人と2人の生活のため、あと一品の時に生活クラブの総菜に助けられています。

…購入した消費材で、1週間どんなメニューにしたかを紹介します。

	メニュー	食材 (太字は生活クラブの消費材)
火	・ハンバーグ ・サラダ、ポテトサラダ	・合挽きミンチ、玉ねぎ、ピーマン、卵、牛乳 ・キャベツ、じゃがいも、キュウリ、人参、ミニトマト
水	・甘シャケの焼き物 ・ほうれん草の胡麻和え ・野菜炒め	・甘シャケ ・ほうれん草、ゴマ ・チンゲン菜、 にんじん 、玉ねぎ、ナス
木	・アンチョビパスタ ・サラダ(目玉焼きそえ)	・アンチョビ、スパゲティ、唐辛子、ニンニク、チンゲン菜、粉チーズ ・キャベツ、キュウリ、卵
金	・チーズと大葉のささみ ロールフライ ・けんちん汁	・鶏ササミ、大葉、チーズ ・ ごぼうのサラダ(惣菜) 、キャベツなど ・キャベツ、サトイモ、人参、厚揚げ、こんにゃく、キクラゲ、ゴボウ
土	・かれいの煮つけ ・ほうれん草のお浸し ・サトイモの煮物	・子持ち宗八かれいの切り身、しょうが、だし醤油 ・ほうれん草、ゴマ ・サトイモ、 にんじん 、ゴボウ、だし醤油
日	・焼肉 ・サラダ ・野菜炒め	・国産牛切り落とし ・じゃがいも、 にんじん 、キュウリ、マヨネーズ ・玉ねぎ、ピーマン、 にんじん 、もやし、エリンギ
月	・卵のキッシュ ・サラダ ・おすまし	・玉ねぎ、ピーマン、じゃがいも、ソーセージ ・ トマトケチャップ 、キャベツ ・白菜、ネギ、豆腐



委員募集中!

活動は「社会参加」「自分みがき」だ!



「活動なんて面倒だ」と、思っていますか? でも、「社会と繋がってみたいと思っている」人は多いのでは? 実は委員として活動することは、消費材に詳しくなるだけでなく、世の中の動きを知ることができる、仲間ができる、生産者に会えるかも…など楽しいことが多いんですよ。

そんな組合員が集まって楽しく活動している委員会や部会をご紹介します。あなたも仲間になりませんか? 興味のある方は、組織運営課 ☎072-641-5547までご連絡ください。

委員会・部会名 メンバー数	どんな活動をしているの?	定例会議の 日程・会場
消費材委員会 7名	消費材及びその生産者と組合員をつなぐ活動です。生産者交流会の開催、産直春のつどいの企画運営を担っています。知りたいことを学び組合員に発信していきます。幼児、小学生の子どもを持つ委員も空いた時間で楽しく活動しています。3名募集。	第3火曜日 大淀コミュニティセンター
エコロ委員会 9名+事務局1名	「一人はみんなのために みんなは一人のために」みんなでささえあう・たすけあいの仕組みを作っています。エコロ共済の制度や居場所づくり、これからの暮らし方、子育て母親支援を一緒に考えましょう。	第2 or 第3 火曜日 大阪市内予定
託児リーダー部会 10名+事務局1名	活動するお母さんには託児がある!! 活動する託児スタッフは組合員活動の大黒柱! 子どもたちからたくさんの元気をもらえるのと同時に教えられることもいっぱいあります。託児リーダーになって子どもたちと遊んでみませんか!	第1木曜日 大阪市内予定
子育てひろば サポーター部会 3名+事務局1名	FECのCって知ってました? ひろばでは「とも育ち」の理念のもと、サポーターと親子がゆったり過ごしています。サポーターになって、親子の笑顔に出会い、子どもの成長を間近に感じる喜びを一緒に味わいませんか。	第2 金曜日 守口市役所内会議室
環境委員会 8名	みんなにもっと環境や未来を守る暮らし方を伝えたい! との思いから、地球やからだにやさしい「石けん」の良さや使い方を学習会で広めたり、繰り返し使えるRびん返却の呼びかけや、BMW生物活性水の効果的な使い方を伝える活動などをしています。	第2 火曜日or木曜日 主に北区民センター
NON-GM委員会 6名	遺伝子操作食品の問題点や、生活クラブのNON-GMへのこだわりについて組合員の皆さんにお知らせしています。いつも新しい企画を考えて楽しく活動しています。今年度はStepUp点検にも取り組む予定です。	主に第2 水曜日 北区民センター
自然エネルギー委員会 6名+職員1名	原発問題、気候危機の解決策として、自然エネルギー100%をめざす「生活クラブでんき」を上げたい! 出前講座(省エネ講座、ソーラーカー工作等)や「生活クラブでんき」生産者交流会(飯館電力)など準備中です。	第2木曜日と金曜日の交互 主に大淀コミュニティセンター



5月

会員数		10,151人			
給付状況	消費材の破損	0件	健康診断補助	5件	
	消費材の盗難	1件	活動中のけが	0件	
	集団 託児	地区	0件/0人	暮らしの たすけあい 日常のたすけあい 暮らしのサポート	21件/8人
		全体	2件/2人		
サークル		1件/1人	40時間/14人		

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
月・火・木(10~15時)



日常のたすけあいについて

このクラブ通信がお手元に届くころは、新型コロナウイルスの感染拡大状況はどう変わっているのでしょうか。皆さんの日常生活が、少しでも改善されていることを祈る気持ちです。

エッコロ共済は、加入者同士の困ったときのたすけあいの仕組みです。エッコロ共済加入者であればどなたでも、世代、年代を問わず利用できます。

「子どもの見守り、預かり」「買い物のお手伝い」「食事づくりのお手伝い」その他様々な困りごとが今あなたの周りで起こっていませんか。「こんな時はエッコロ共済が利用できるの?」そんな質問も問い合わせてください。

エッコロ共済「おたがいさま」のたすけあいがあなたの困りごとを少しでも支えることができればと思います。

◆組合員同士の日常のたすけあい

一日(時間・依頼件数に関係なく)1回600円

◆連携する福祉団体利用(暮らしのサポート)

入会金と利用1時間に対して600円補てん

申請用紙が必要な方は、配達担当者、またはエッコロ事務局までご連絡ください。ホームページからもダウンロードできます。

ご不明な点がございましたら、エッコロ事務局までご連絡ください。

※エッコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。

結婚してから、今まであまりした事がない料理を作りました。まだ、ネットなどもあまり使われていませんでした。晩ご飯の買い物に行った時、酢豚を作ってみようかなと思いました。が、調味料に何を入れるのか分かりませんでした。料理本を購入するのも勿体なく感じ、酢豚の素の箱に書いてある原材料を覚えて作れるんじゃないかと思いつきました。



ティータイム *Tea Time*

生活クラブに加入する前の私

醤油やケチャップ、砂糖は分かるけど、アミノ酸、ブドウ糖、カラメル色素、その他いろいろは何だろう? よく分からなかったので、知っている調味料だけを適当に混ぜて作りました。ちゃんと酢豚の味になり完成しました。それから、私は、それが添加物という物だと知りました。スーパーに行くと原材料を見ながら買い物をするのでいつも2時間程かかっていました。

数年後、たまたま生活クラブを知る事になり、今は気にせず調味料や冷凍食品なども購入できるので、快適に過ごせています。(大東四条 高木奈緒子)

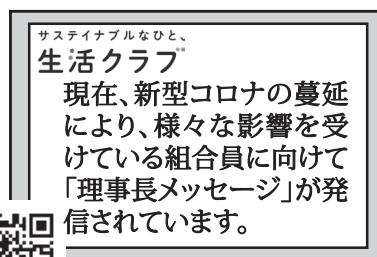
もっと知りたい! 青果のこと

②くじゃがいもアレコレ...

今回は(株)産直南島原 林田さんのお話です。冷蔵庫の野菜室など低温で保存すると、発芽しにくくなります。私たちは市販で使われる発芽防止の薬剤などを一切使用しません。発芽はじゃがいもの自然な現象であり、むしろ安心。芽のところを取り除いて食べれば問題はありません。芽が出始めたじゃがいもはでんぷん質が蓄えられ、よりおいしくなるんですよ。

またじゃがいもは光(室内照明も)に当たると緑化します。緑の部分には芽と同様、有毒物質が発生するので食べてはいけません。大きく取り除いてください。野菜室に入らない場合は新聞紙に包むなどして、光を遮って保存しましょう。

◆HPを見てみよう! ◆



- 第52回通常総代会議案について決定
- 消費材委員会
- やさいBOXアンケート調査の実施を決定
- エッコロ委員会
- エッコロ共済暮らしのサポートで連携する福祉団体の活動を支援する19年度活動助成金を活用した活動報告と精算について承認

理事会報告

編集後記

この前孫に会ったのはいつだったろう…。ポチポチ人見知りなのか抱っこしたらとても困った顔になり、しばらく我慢したあと大泣きされた。それもまた可愛い。自粛生活で初節句も祝えず、リモート帰省で久しぶりの対面。画面は気になるものの、「誰っ!?!」という顔に我も我もと声かけの命命と婆婆。

日々成長する様子は、ママに写真や動画でアプリに送って来てくれる。そんな姿に、思わず手を振ったり、「上手! すばいね!」と声を掛ける婆婆バカ!。