

クラブ通信 Vol.144

2020年5月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

3月度実績報告(2/21~3/20)			
◎組合員数	18,700人	(3/20現在)	
加入	106人		
脱退	195人		
◎供給高	288,523千円	(計画比 98.4%)	(前年比 107.2%)
一人当たり利用高	15,380円	(前年比 108.4%)	

「10のThink&Act」を基に活動を振り返る「地区総会」 和気あいあいと開催されました!!

19年度は新型コロナウイルスの感染拡大により、会場の休館などで地区総会を中止せざるを得ない地区がたくさんありました。その中で計画通り開催出来た地区より、当日の様子を報告します。

門真ブロック都島地区

3/6

三陽ハイツ都島集会室

参加:10人

～活動を振り返り、 クイズ大会で大盛り上がり!～

新型コロナウイルスの影響で急遽開催場所の変更等もありましたが、地区総会を無事に開催することができました。

生活クラブは、組合員一人ひとりが一票の議決権を持つ協同組合であり、その意見を実現させる最も身近な場として「地区」があります。地区総会は今年度の活動を振り返り、次年度の地区活動をどの様に進めて行くかを決定する場です。

都島地区総会では「10のThink&Act」※を拡大パネルにして紹介しました。初めて「10のThink&Act」を知ったという組合員が殆んどだったので、今後もこのパネルを各企画に活用して行きたいと考えています。また、この一年間で各委員が学んだ、「オリーブ油の市販品との違い」や「エコロ（助け合い）の仕組み」等を組合員に伝えました。活動の振り返りをクイズ形式にし、大変盛り上がりました。

総会后、子育てや仕事で忙しい組合員に、冷凍食品を使った時短料理を紹介しました。特に「カツオのタタキ」は大好評でした。アンケートに「今後お魚を注文したいと思います」とあり、この企画をやった良かったと思えました。

私たちが、学んだことや生活クラブ生協の取り組み等が組合員に伝わり、今後それがゲストの紹介につながり素晴らしい仲間づくりになるといいなあと思います。

(都島地区 桑代サツ子)



総会の様子



盛り上がる生活クラブクイズ



簡単ごはんを試食

※10のThink&Act：生活クラブにかかわるすべての人びとの行動原則

第42回「生活クラブ生協フェスタ」は、今年も鶴見緑地公園で開催されます!

今年は会場の抽選の結果12月開催になりました。



日時:12月13日(日)

場所:ハナミズキホール

(大阪市花博記念公園鶴見緑地内)

生活クラブ生協
フェスタ開催予告!



ベーコンブロック

おいしい! 安心! 使いやすい!



生産者: (株)ウイナークラブ

我が家の冷蔵庫にはいつもウイナークラブのベーコンブロックが入っています。ベーコンと言えばスライス、と思われれるかもしれませんが、意外と取り出すのが面倒。でもこれなら料理に合わせて、キッチンバサミでチョキチョキ。炒め物なら細かく、煮込みなら少し厚めに、手を汚さずに自

由自在です。(ずぼらですみません)
原料の豚肉は、いつも食べられている石井養豚センターのもの。素性がはつきりしていて、添加物もなくおいしいお肉の味がします。冷凍保存もできますから、ぜひ冷蔵庫に常備してください。
(広報委員会 小松原千恵)



で、直接擦り込む方法です。液体を使用しないため手軽でロスの少ない方法ですが、漬け込み具合が不均一になりやすいデメリットがあります。ウイナークラブでは香辛料にもこだわり、オリジナル配合のスパイスミックスを使っています。豚肉の旨味がもっとも凝縮されたバラ肉をこだわりの漬け込み液にじっくり漬け込んだベーコンを是非ご賞味ください。

(物流管理部 岡崎智仁)

生産者メッセージ

日頃よりウイナークラブの消費材をご利用いただき誠にありがとうございます。

今回はベーコンブロックの塩漬(漬け込み)についてご紹介したいと思います。(右上 写真)

ウイナークラブのハム・ベーコンは湿塩法と呼ばれている塩漬方法で製造しています。湿塩法とは、塩・香辛料等を水などで溶かした漬け込み液に漬け込む方法です。もちろんウイナークラブの消費材には発色剤を含む食品添加物は一切使用せず製造しています。

他にも乾塩法と呼ばれる方法もあります。液体を使用せず塩等を混



～おすすめせっけんライフ!～



環境委員会

生活クラブ生協は、環境と人に優しい「せっけん」の使用をお勧めしています。合成洗剤は一切扱っていません。固型せっけんは、生活クラブが扱っているせっけん消費材の中でも一番の優れものです。体はもちろん、食器だって洗えるし、洗濯や掃除にも大活躍!

この機会に「せっけんライフ」始めてみませんか?

またこの冬以降は、新型コロナウイルス感染予防のために手を洗う機会が多かったと思いますが、皆さん手荒れに悩んでいませんか? そんな中、「市販のハンドソープで洗うとすぐに手がガサガサ

になるけど、生活クラブのハンドソープ(もちろんせっけん成分)だとそんなことなかった」という声が聞かれました。泡ポンプ式で、お子さんにも使いやすく安心ですよ。

せっけんの上手な使い方の動画が、生活クラブのホームページの「生活クラブの食材・品物」→「消費材グループ」→「せっけん」で見られます。

YouTube

「肌にやさしい!安心!気持ちいい! せっけん洗濯のコツ」「ふきんも食器もきばみすっきり除菌効果も」「すっきりキレイ油汚れに強いヌルヌルしない食器洗い」



実践!! サステイナブルなひと

平野ブロック羽曳野地区
羽曳が丘第一集会所

3/4
参加:5人

～20年度の地区委員 活動の中で選出できました～

毎年『もっと知ってね♪生活クラブ』と題して、地区総会を開催し、地区や支部の活動だけでなく、委員が参加した学習会や交流会で学んだことも加えて紹介しています。地区総会は、地区組合員と一緒に一年間を振り返る集まりです。

19年度は、年末年始試食会やライフプラン講座「防災ワークショップ」、みそ作り講習会を行いました。その活動に取り組むことで、生活クラブが大切にしている「10のThink & Act」のどれが達成されるのか、確認しました。

食の安全、国内自給率アップ、遺伝子組み換え作物不使用、お互いに助け合う社会...など、企画の中で取り組んだことが何に結びつくのか伝えることで、消費材の利用や活動に参加する意味を共有できました。地区の生協活動の立ち上げ時から関わる組合員や、1月に加入したばかりの新規組合員の参加がありました。それぞれの立場からいろいろなお話し、料理の試食もしながら、和気あいあいとした雰囲気の中で交流を深め合うことができました。また、活動参加した組合員の中から20年度の地区委員を選出でき、意義深い一年間の活動となりました。
(大阪南支部リーダー 間部則子)



非常食にもなる消費材の説明

～年齢を重ねても、 お肉も取り入れ元気に暮らそう～

香里ブロック楠葉地区
樟葉生涯学習市民センター
3/6
参加:5人

楠葉地区は一時期地区委員が不在でしたが9月から活動を再開し、今回地区総会を開催することができました。

まず初めに、生活宣言と私たちの行動原則である「10のThink&Act」について話し、地区の企画・活動はこの「10のThink&Act」を参加者に伝え生活クラブ運動をすすめるために行っていることを伝えました。報告の中で19年度の地区活動の一つひとつが全て「10のThink&Act」とつながっていることがわかってもらえたと思います。

総会で試食する消費材に関連して、生活クラブの牛肉と市販輸入牛肉の違いと問題点、和牛の生産者について、遺伝子組み換えでない飼料の確保について、登録野菜とやさいBOXについてなど資料を見ながら話し合いました。

生活クラブの牛肉は、解体の際にリンパ等を確実に取り除き、食肉が汚染されないよう注意を払いながら処理され細菌数が少なく保たれています。食肉センター(生活クラブ・関西ミート)では、低温管理、酸素と炭酸ガスを注入したフレッシュパック包装によって鮮度を保っていることも伝えました。「おいしく安全性の高い生活クラブの牛肉を食べたい」「年齢を重ねても食事にお肉を取り入れることが必要」という声が聞かれました。

地区の組合員が集い、温かな交流のひとつとなりました。

(香里ブロック担当理事 田上綾子)



たっぷりの野菜とお肉を試食

もっと 知りたい! 青果のこと

① <生産者に聞きました...保存方法>

いつも私たちに野菜や果物を届けてくれる生産者に、家庭での保存方法について聞きました。今回は、ミニトマト(Agri GRAND 谷川さん)、晩柑(無茶々園 高瀬さん、アイワ研究会 谷口さん)が教えてくれました。

ぜひ
お試しください

○ミニトマト ...ヘタを取り、パックや密閉容器に入れて冷蔵庫の野菜室で保存
ちなみにいちごもヘタを取って洗わずに保存がよいそうです。

○晩柑類 ...風通しがよく、直射日光のあたらない場所で保存。ポリ袋に1個ずつ入れるか新聞紙などに包んで冷蔵庫に保管するとより長持ち。しかし完熟で届けるので出来るだけ早く食べてほしい!



4月

会員数	10,344人				
給付状況	消費材の破損	2件	健康診断補助	8件	
	集団 地区	4件/3人	活動中の対物事故	0件	
	託児 全体	1件/2人	子育ての日常的なたすけあい	80件/20人	
	延長保育	1件	暮らしのサポート	43時間/12人	

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
月・火・木(10~15時)



日常のたすけあいについて

3月初旬からコロナウィルスの影響で学校が突然休校になり、日常生活でのお困り事が多くあったと思います。

エッコロ共済には、エッコロ共済加入者同士のたすけあい(例えば買い物や病院に行く間お子さんを預かってもらった、学校の用事で急遽お子さんを預かってもらった)があった場合、ケア者(たすけた方)は600円/1回の給付が受けられる制度があります。申請用紙が必要な方は、配達担当者、またはエッコロ事務局までご連絡ください。ホームページからもダウンロードできます。

ご不明な点がございましたら、エッコロ事務局までご連絡ください。

エッコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。

生活と自治

■2019年7月号 特集3 聞いてみました
持続可能な水との共生のために—「消費者」から当事者へ

近くで水道管が突然破損し、大量の水が道路にあふれ出し道路は通行止めに。耐用年数を越えた水道管だったようだ。多くの自治体が財政難なこともあり水道管の更新が進んでいない。

人口が減少し、節水の技術が向上されたことで収益が減少、コスト削減のため技術者も減少しているとのこと。施設の老朽化問題や水道事業の民営化への動向が注目されているが、まずは現状を知ることが必要だと感じた。(長尾地区 和田美和)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

編集後記

例年ならば、心浮き立つ春なのに、新型コロナウイルスの蔓延で常に頭に重いものが乗っかっているような気持ちの毎日です。
緊急事態宣言下(4月8日現在)、我が家は幼稚園の閉鎖とStay homeの呼びかけのおかげで、エネルギーの有り余った5歳児と「なんでもか〜ちゃんでない」と大泣きの7か月児の運動場と化しています。
子どもも大人もストレスの塊となる中、いつもと変わらず笑顔で安全・安心な消費材を届けてくださる職員の皆さん、感謝の念でいっぱいです。生協の消費材がないと生きていけない家族です。
どうか、皆さん、Stay healthy! だと願うばかりです。(S)

お詫びと訂正

143号組会員実績の一人当たり利用高
(誤) 15,9878円
(正) 15,987円
お詫びし、訂正させていただきます。



ブックエンド

書名／これが本当の「冷えとり」の手引書

著者／進藤義晴 進藤幸恵

出版社／PHP研究所



「冷えとり健康法」が注目されています。自分で体も心も健康にする方法です。冷えをとると、免疫細胞の働きがよくなり、自然治癒力が高まって元気になれるのです。

患者が手術を終え退院しても、数年後また同じ症状で来院するので、「病気になるためには？」と進藤義晴先生は研究されました。現在、娘の幸恵さんがアドバイザーをされておられます。(2014年来阪)

熱心に取り組んだ患者さんたちが驚くべき結果を出しています。脳梗塞からの快復！ 未熟児の成長！ 不妊クリア！ など。私も実践しました。すると、とてもひどかった花粉症が治り、風邪も全くひかなくなりました。ウソのようです！

靴下の重ね履き・半身浴など、腹八分には自制心が要るけれど、「冷えとり」でアトピーや花粉症その他万病を治しましょう。病気・再発の予防にもなります。腰痛の人は食事との関係をよく読まれるといいですよ。

自分で治せば、治ります！ 回復を体験して納得した私からのオススメです。(光風地区 小林佳美)

生活クラブでんき
卒FIT電力買取サービス

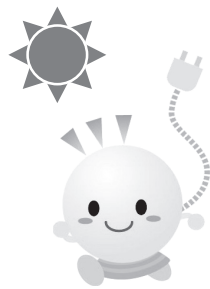
※買取価格：8円/kwh

(2021年3月まで。以降は改定の可能性があります。)

※生活クラブでんきの契約者が対象

※現在、生活クラブでんきを契約されていない方も生活クラブでんきを契約することで対象となります。

問合せ先:生活クラブ生協大阪茨木本部:072-641-5547
(株)生活クラブエナジー:0120-112-075



理事会報告

3月30日 北区民センター

○子育てひろばサポーター部会
サポーター養成講座・研修の開催を決定

○エコライフ活動

20年度「学びの期間」エコライフスタート集会開催を決定

○NON-IGM委員会

「たねと私の旅」上映会開催を決定

○フェスタ実行委員会の立ち上げと各ブース出展内容を決定

○組織運営・ブロック全体の19年度活動報告、20年度活動方針案を

検討

○環境委員会

PRTR制度の第一種指定化学物質候補案に対する意見提出を承認

